# ༄། །རྒྱུད་སྨད་ཆོས་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་བསྡུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

# ༄། །རྒྱུད་སྨད་ཆོས་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་བསྡུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

# གླེང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཕྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། ཕ་སྤྲེལ་རྒན་དང་། མ་བྲག་སྲིན་གཉིས་ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་འདྲ་མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་མུས་སུ། ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྣན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་གང་གི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བྱེད་ལས་ཞིག་གཅིག་གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་ནུས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་སྟོན་པར་ནུས་པ། ཆེས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤྲོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྐྱེ་རྒུའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་ཆོས་བོད་དུ་བསྒྱུར་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་སད་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་དང་། སྒྲ་བསྒྱུར་སློབ་གྲྭ་ཐོག་མར་བཙུགས་ནས་བློ་རིག་བཀྲ་བའི་ལོ་ཙྪ་བ་དུ་མ་གསོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་སྙིང་བཅུད་སྣ་ཚོགས་ཡོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་ཕྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ཡུལ་ཁམས་འདིར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཇི་སྙེད་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་ཕྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་རྩོམ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་འུ་ཅག་ལྷ་སྲུས་ཚེ་གང་དཔལ་བ་བསྟེན་ནས་བགྲངས་ཀྱང་བགྲང་བར་དཀའ་བས། བོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་གླེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བརྩིགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་དཔངས་ལའང་སླེབས་པ་སྟེར་

ནུས་སོ་ཞེས་སླས་ཀྱང་འཕྱད་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྨོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཇོམས་པའི་སྨན་མཆོག་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་གདངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་བུ་སྟུམ་ཆོས་བཞིན་དུ་སིམས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་དག་གི་སྣང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྡུག་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེང་གི་དུས་སུའང་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ལ་གནས་པའི་སྲིད་འགྱུར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སློབ་ཚན་རིག་རྩེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་དག་གི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་ལོ་བཅུའི་གོང་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཡོན་དུ་ཕུལ་ན་ཡང་བླུ་ཐབས་བྲལ་བའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྷ་དང་ཆུ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་ཟིན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ནུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་ནས་སྐྱེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྷག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་རིགས་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་སྐབས་དེང་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྫས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྲུང་བྱེད་དགོས་རྐྱེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེང་དུ་རྩ་བརླག་མི་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀུན་བདག་སྲུང་གནད་འཕེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགེལ་ཐབས་མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁྲི་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྷ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་༢༠༠༧ལོར་སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་བསྡུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཚན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་འབོར་ཆེན་བཞག་ཏེ་དཔེ་དཀོན་སྲུང་སྐྱོབ་དང་།

དེང་སྐབས་སློབ་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་ཁྲིད་ནོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་ཕན་པོད་ཕྲེང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་པར་སྤྲོད་ཟིན་པ་དང་། དགོན་སྡེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་པོད་ཕྲེང་ཆ་ཚང་རེ་རིན་མེད་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་ཕུད། དེ་ཁྲིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱུས་འཚོང་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྲི་ཞུ་དང་རིས་མེད་སེར་སྐྱ་ཐོས་བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྐོང་ཐབས་ཞུ་མུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་ཟླའི་ནང་ངོས་ཚོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ནས་གཟིགས་སྐྱོང་བླ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁྱེན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཚོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཇོག་ཚད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ང་ཚོར་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷད་མེད་རྒྱབ་སྐྱོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འགྱུར་ཡང་སེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཁག་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་རིམ་པས་པར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྙིང་བཅངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན། ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་སེར་སྐྱ་ཀུན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཚོའི་ལས་ཀར་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་མུ་མཐུད་ལྷུག་སྩོལ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞེས་ཞུའོ། །

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་སྙིང་འཚོལ་བསྡུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།

# དཀར་ཆག


དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་པའི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཚམས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཞིབ་ཕྲ་འཁོད་པའི་སྙིག་ཡིག་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། ……………………(1)

སྔོན་འགྲོ། ……………………(3)

ཞོགས་དང་པོ། ……………………(5)

གདིང་རྒྱུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ། ……………………(6)

མགོན་ཁང་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ། ……………………(8)

མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ། ……………………(9)

གདིང་རྒྱུག་གི་སྔོན་དུ་གནང་བ་ཁག་ཞུ་ཚུལ། ……………………(11)

གདིང་རྒྱུག་ལ་ཕེབས་ཚུལ་དང་སྐབས་སོ་སོར་ཆོ་ག་གང་ཡིན་སྐོར། ……………………(14)

གསོལ་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཞེས་ཆས་འཛིན་ཚུལ། ……………………(15)

བཞེངས་བཟ་འབུལ་ཚུལ་དང་བཞེངས་ཚུལ་བསྟན་པ། ……………………(19)

ལག་ཁྲུག་ཐེ་ལྟར་གཏོང་བའི་ཚུལ། ……………………(21)

ལག་ཁྲུག་དང་ལྷུགས་ཀྱུའི་ཚད་བསྟན་པ། ……………………(22)

ཕྱག་བདེ་བས་གསོལ་ཇ་འབུལ་སྟངས་སྐོར། ……………………(23)

ཕུད་མཆོད་བཞེངས་ཚུལ་སྐོར། ……………………(24)

གྲལ་སོ་སོའི་ཕྱག་བདེ་བ་ངོས་བཟུང་ཚུལ་དང་། བསྐྱེན་ཚབ་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱུག་ཚུལ་བཤད་པ། ……………………(27)

གསང་འདུས་ཆོ་ག་དཀྱུས་མ་གསུང་ཚུལ་དང་དེའི་ཚིག་མཚམས། ……………………(30)

ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་ཕྱག་བདེའི་གྲལ་འཕེལ་ཕྱོགས། ……………………(35)

བདེ་མཆོག་དཀྱུས་མ་གསུང་ཚུལ་དང་དེའི་ཚིག་མཚམས། ······(36)

དགེ་བསྔོས་སྨོས་བསྐོར་དུ་ཕེབས་ཚུལ་བཤད་པ། ······(39)

ལག་ཁྱུག་གྲལ་མཇུག་ཏུ་གཏོང་ཚུལ། ······(42)

ལྷུང་བཟེད་བཤལ་ཆུ་འབུལ་ཚུལ་གྱི་སྐོར། ······(43)

འགྲེལ་པར་ཕེབས་ཚུལ་དང་ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ། ······(45)

འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་བུམ་པར་
མཚན་མ་དགྲི་ཚུལ། ······(52)

འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས། ······(53)

གཏོང་གྲལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་གནང་ཚུལ། ······(56)

གཏོར་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་བཤམ་ཚུལ། ······(61)

གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོའི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས། ······(67)

སིལ་སྙན་དཀྲོལ་ཚུལ་དང་། རྗ་བརྡུང་སྟངས་ཀྱི་སྐོར། ······(72)

གཏོར་རྫ་ཕྱི་ནང་དུ་ཕེབས་སྟངས་དང་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ། ······(81)

ཕྱགས་སྐྱེལ་ཇི་ལྟར་གནང་ཚུལ། ······(90)

བླ་མ་བརྒྱུད་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས། ······(91)

རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕུད་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས། ······(94)

བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ། ······(96)

བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས། ······(97)

གསོ་སྦྱོང་ཆེན་མོའི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་ཚུལ། ······(103)

སྤྱི་དོན་དང་གནང་བ་ཁག་ཞུ་ཚུལ། ······(105)

ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ཐོག །ཨེ་ཝཾ་དུ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་ཚུལ། ······(107)

དེར་རང་གཞུང་གི་ཞབས་བརྟན་གནང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས། ······(102)

ཡོ་བྱད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་རྟགས་སྒྲོན་པ། ……………………………………(112)
ཤ་གདུབ་བག་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་བཤད་པ། ………………(114)
རབ་གནས་ཀྱི་རྫས་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ། ……………………(117)
དེའི་སྟ་གོན་ཉིན་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས་བཤད་པ། ……………………(121)
དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས་བཤད་པ། ……………………(128)
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ། ……………………………………(130)
གཏང་རག་ཉིན་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས་བཤད་པ། ……………………(135)
ལས་བཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་ཟུར་དུ་བརྗོད་པ། ……………(138)
གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུའི་བརྩིགས་ཚུལ་བཤད་པ། ……………………………………(143)
ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞིའི་སྒོ་ནས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་
དང་འབྲེལ་སྐབས་རྡོར་དྲིལ་འཛོག་ལེན་གྱི་མཚམས། ……………………………(146)
ཆོས་ཐོག་དང་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ཆོ་ག་སོ་སོར་རྡོར་དྲིལ་འཛོག་ལེན་གནང་ཚུལ། ……(148)
འཇུག་སྒོ་ལྔ་ཆེན་ཚོགས་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས། ……………………………………(151)
བསྐྱེད་རིམ་ཤིས་བརྗོད་དང་། ཤིས་བརྗོད་ཆེན་མོ། ……………………………………(157)
སྟག་རྩེ་ཆོས་ཐོག ། ……………………………………………………………(160)
གསང་འདུས་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ། ……………………………(161)
དེའི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས་བཤད་པ། ……………………………(163)
གྲོང་ཚོག་ཆོས་ཐོག་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ……………………………………(175)
གཏོར་རྒྱག་དགུས་མ་ཚོགས་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས། ……………………………(177)
ཕན་པོ་ཆོས་ཐོག ……………………………………………………………(188)
བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་། དེའི་ཚིག་མཚམས། ……………………………………(194)
དགེ་བསྔོས་གསར་པའི་ཁྲུས་ཆབ། ……………………………………………(196)

ཚལ་ཆོས་ཐོག ……(199)

བསྙེན་རྫོགས་བསྣུབ་གྲལ་དང་། ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ། ……(201)

གསོ་སྦྱོང་ཆེན་མོ། ……(204)

འབྲས་སྤུངས་ཏར་གདོང་ཆོས་ཐོག ……(206)

རབ་གནས་ཧྭ་ཐོག་མའི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། བཅའ་བསྒོམ། ……(207)

ཕྱི་མིག་ལུང་། ……(214)

ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པའི་སྒོར། ……(218)

དབྱངས་ར་ཆེན་མོ་ཚོགས་ཚུལ། ……(226)

ཁྲི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ……(242)

གཏང་རག་བླ་མ་བརྒྱུད་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ། ……(249)

གཏོར་འདྲ་ཚོགས་ཚུལ། ……(253)

འཇིགས་བྱེད་ཆོས་ཐོག ། ……(257)

ཆོས་ཐོག་འདིའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ། ……(258)

ལུགས་མཁར་ཚོགས་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས་བཤད་པ། ……(262)

བདེ་ཆེན་སྟོན་ཆོས། ……(273)

གསང་འདུས་ཆོས་ཐོག ། ……(275)

ཆོས་ཐོག་འདིའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ……(277)

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྒོ་ནས་མ་ཎི་བུམ་སྒྲུབ་མཛད་ཚུལ། ……(283)

རྗེ་ལ་རྒྱལ་བའི་མཇལ་ཁར་ཕེབས་ཚུལ། ……(285)

དགའ་ལྡན་ཆོས་ཐོག ། ……(287)

བྱེད་སྒོ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ། ……(288)

བདེ་མཆོག་ཆོས་ཐོག ། ……(291)

ཆོས་སྒོག་འདིའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ། ······(292)

སྨོན་ལམ་ཆོས་སྒོག ། ······(300)

མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན། ······(305)

སེང་གདོང་མའི་གཏོར་བཟློག ། ······(312)

ཀླུ་ཧུ་པ་ལའི་གཏོར་རྒྱུག ། ······(316)

ཁྲོ་བཅུའི་གཏོར་ཟློག ། ······(320)

གློ་བུར་ལས་བཅོལ། ······(325)

གཏུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན། ······(329)

# ༄༅། །དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་པའི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ཐོག་དང༌། ཆོས་མཚམས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཞིབ་ཕྲ་འཁོད་པའི་སྒྲིག་ཡིག་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་དྷ་རཱ་ཡ། སྟོན་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ་སོགས་གྲུབ་གཉིས་ཆར་འབེབས་རྒྱལ་བའི་སྤྲིན་ཕུང་ཚོགས། །སྲིད་པའི་ནད་བརྒྱ་དྲུང་འབྱིན་རྣམ་བྱང་ཞི་བསིལ་སྨན་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས། །བདེན་མཐོང་རབ་དགའ་ས་སོགས་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་གྲོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་ཚོགས། །མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆིས་ཤིང་ལན་བརྒྱར་འདུད། །སྲིད་པའི་སྡུག་དང་ནམ་ཡང་མཇལ་མེད་བློ་གྲོས་ཟེར་སྟོན་འབར་བ་ཡིས། །ཉིས་བཤད་རྟོལ་གྱིས་ཞར་ཡང་གོས་མེད་ལེགས་བཤད་པདྨོ་འཛུམ་བརྒྱར་གྲོལ། །ཟབ་དོན་སྦྲང་རྩིའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྐལ་བཟང་བུང་བ་ས་ཡི་རྟོལ། །བསྐུལ་བ་མེད་པར་གྲགས་སྣན་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་མགོས་གཏུག་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བདག་ཀྱང་གུས་པས་བཏུད་དེ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །

རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་ལང་ཚོ་མཆོག་ཏུ་དར་བའི་མཛེས་སྡུག་ལུས། །བཅས་རང་དྲི་མས་མ་གོས་བསླབ་གསུམ་བླ་གོས་གསར་པའི་ཉེར་གླུབས་པ། །སྲིད་པའི་དབྱིག་གི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང༌། །ཐུབ་བསྟན་ཁང་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་རྒྱལ་ཚབ་གང་དེར་

སྙིང་ནས་འདུད། །ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་སྣང་བ་འཛད་པ་མེད་པའི་དཔལ་སྤྲིན་པའི། །སྲིད་པའི་ཚ་གདུང་ཀུན་ནས་གཞིལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་བསིལ་ཟེར་འབུམ་འགྱེད་པས། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཀུ་སུའི་དཔལ་འདི་ནམ་ཡང་མི་ནུབ་རྒྱས་མཛད་པ། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་འོད་སྟོང་བདག་པོར་སྙིང་ནས་འདུད། །ཕ་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཁམས་ཀྱིས་གང་གི་མཁྱེན་པར་མི་སྐོམས་ཤིང་། །ཕྲ་རབ་རྡུལ་གྱི་གྲངས་སྙེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་སྤྲོ་ཞིང་བསྡུ་བའི་མགོན། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་ང་རོ་ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་རྩེ་ནས་བསྒྲགས་པའི་དབྱངས། །སྨྲ་བའི་སེང་གེ་རྒྱུད་པ་བཅས་ལ་སྙིང་ནས་དད་པས་སྤྱི་ཡོང་གཡོ། །སྙིགས་ལྔའི་རྒྱུད་ཆོམས་ཚ་གདུང་སྐྱོབ་སླད་བྱམས་བརྩེའི་ཡལ་ག་ཁྲོན་ཡངས་འཕྲིགས། །ཕན་བདེའི་ལོ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་ཞིང་རིས་མེད་འགྲོ་ལ་སྨིན་ཡོན་ཅན། །བཏང་སྙོམས་ས་གཞི་རབ་བརྟན་གཞི་ལས་རྒྱལ་སྲས་རྒྱུད་དུ་ཉེར་འཁྲུངས་པ། །ཕྱུག་ན་པདྨོ་དཔག་བསམ་དབང་པོར་དད་པའི་མེ་ཏོག་མཐོན་པོར་བརྩེགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐུ། །བརྟན་གཡོ་དངོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་སྡོམ་མཛད་གར། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མ་རུང་གཤིན་རྗེའི་དགྲ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཡི་དམ་རྣམ་གསུམ་འདུད། །སྙིགས་མའི་བདག་པོའི་དྲུང་ནས་གཡར་དམ་བཞེས། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྲུང་བཀའ་གཉན་བྲན་འཁོར་སོགས། །འདུས་སྡེ་ཚོམ་བུར་བར་ཆད་འཚེ་བ་ལས། །རྟག་ཏུ་བསྲུང་བའི་བྲ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག །ཞེས་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

# སྔོན་འགྲོ།

སྐབས་དོན་གླེང་བསླང་བ་ནི། དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་པའི་ལོ་འཁོར་ཆོས་ཐོག་དང་། ཆོས་མཚམས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཞིང་ཕྲ་འཁོད་པའི་སྙིག་ཡིག《གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་》ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༨ ལོའི་ཟླ་བ་༩པའི་ནང་། འཕན་པོ་ཞོགས་ཆོས་ཐོག་ནས་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་དང་། བླ་མ་དགེ་བསྐོས་བློ་བཟང་སྐལ་ལྡན་སོགས་ཆོས་འགྲིམ་གྲྭ་མང་ཕལ་ཆེ་བ་ལྷོ་ཁའི་ཕྱོགས་ནས་བྱེས་སུ་ཕེབས་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ས་སོགས་ནས་གྲྭ་པ་བགྲེས་པ་ཁྲིན་ཆེ་ཞིག་ཕེབས་འགྱུར་ཐུབ་པ་རྣམས་འཕགས་ཡུལ་ནུབ་ཕྱོགས་ཏལ་ཧོ་དྷུ་གྲ་དམངས་ཡོངས་ཛོགས་ཞུགས་གནས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དེ། དང་ཐོག་རང་དུ་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལྷན་འཛོམ་བྱུང་ཡོད། བོད་ནས་ཕེབས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་དེར། བོད་རང་དུ་ཆོས་ཐོག་འཁོར་ཟིན་པ་དང་། བསྐོར་བཞིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཙང་ཚང་མ་སྙིག་ལམ་དང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཕྲ་ཞིབ་ཧི་ཡོད་མ་སྐྱེལ་བར་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་ཐོག་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་གི་རྒྱུད་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་གཤེགས་ཤུལ་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་དེ། བརྗེད་ངས་རྐྱེན་པོའི་ལག་ཏུ་ཤོར་ན་ཕངས་སུ་དོགས་ནས། སྙིག་ཡིག་འདི་བཞིན་ཐོག་མ་ཟིན་བྲིས་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་མང་རིང་སྐོར་ཞིབ་ཡང་ཞིབ་ཀྱིས་གཏན་འཇེབས་ཆད་ལུས་མེད་པར་བགྱིས་པ་འདི་ལ་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་བགྱིས་ཆོག་པ་ལས་མིན་ནམ་ཡིན་ནམ་

སྙམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ལག་ལེན་སོར་གནས་དོན་འཁེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་ནས། བྱང་འདྲེན་འཇམ་དཔལ་རྣམ་གཉིས་བཞུགས་སྒར་མ་སུ་རིང་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་མཇལ་བཅར་ཐོག་མ་འོངས་པར་བྱེད་སྒོའི་བཀའ་སློབ་ཞུས་སྐབས། སྤར་སྤྲོལ་ཇི་ཡོད་ཉམས་ཆག་མེད་པར་འཛིན་སྐྱོང་ལྷོད་མེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕྱིར་ཕེབས་དགོངས་དོན་བཞིན་ད་བར་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་རོལ་ཚོགས་དབྱངས་སོགས་སྤར་སྤྲོལ་མ་ཉམས་པར་ཕྱག་ལེན་བཀལ་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ཐོག་ནས། ཇི་སྲིད་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་གནས་བར་དེ་སྲིད་དུ་མུར་འཁྱུད་ནས་གནས་ཐུབ་པ་འདི་རང་སྙིང་པོའི་དོན་ཅན་ལགས་སོ་ཞེས་སྨོན་བརྗོད་ཞུང་ཟད་སོང་ནས།

## ཞོགས་ཆོས་ཐོག །

ད་ནི་ཐོག་མར་བརྗོད་བྱ་དབྱར་དགུན་གྱི་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ལས་དབྱར་ཁའི་ཆོས་ཐོག་ཞོགས་གུར་སྔོན་དུ་ཉམས་བཞེས་གནང་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ཡང་བོད་ཟླ་ ༢ཚེས་༡ཉིན་ལྷ་ས་ནས་ཞོགས་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཚེས་ ༢ཀྱི་སྤྱི་དྲོ་ལག་རིས་གསལ་ཙམ་ལ་ཁང་གཉེར་གྱིས་དཀར་ཐིག་འཐེན་རྗེས་གྲྭ་དམངས་རྣམས་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་དེའི་ནང་བཞུགས་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་རྩིག་རྣར་བསྐོར་གཡེང་གྲུབ་རྗེས་དམ་ཅན་སྐུ་མཁར་གྱི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཐང་ཤད་ལན་གསུམ་གནང་སྟེ་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་རྩིག་རྣ་བཟུང་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེའི་སྔོན་ཡོ་བྱད

སོགས་ སུས་ ཀྱང་ འཛོག་ མི་ ཆོག་ པར་ མ་ ཟད་ རྩིག་ རྡའི་ ནང་ དུ་ སྒོ་ ནས་ ཡར་ ཕེབས་པ་དང་། སྟེང་ནས་མཆོངས་པ་གཉིས་འཛོམས་ཚེ་སྒོ་ནས་ཕེབས་པ་དེར་ བདག་ པ་ ཡིན། ཡང་ སྒོ་ ནས་ ཕེབས་ པ་ གཉིས་ དུས་ མཉམ་ ན་ རྒན་ པ་ དེ་ དང་། བཞུགས་སྟ་ཕྱི་བྱུང་ཚེ་བཞུགས་པ་དེར་བདག་པ་ཡིན། རྩིག་རྡའི་ནང་རྫོ་དཀར་ གྱི་ རྟགས་ བྱང་ འདྲེན་ དང་ སྐྱོར་ དཔོན་ གཉིས་ ལས་ གཞན་ སུས་ ཀྱང་ བཞག་ མི་ ཆོག །བོད་ཆོས་༢ཉིན་རང་རང་གི་རྩིག་རྡ་ཞིག་གསོ་དང་། ཚེས་༤ཉིན་བཞུགས་ གདིང་སྐྱོན་རྒྱུ་ཡིན། བཞུགས་གདིང་མ་སྐྱོན་གོང་སྐུ་ཞབས་བླ་མས་སྐུ་གཉེར་ བརྒྱུད་ དེ་ དགེ་ སྐོས་ ལ་ སྤྱི་ དོན་ ཞུ་ དགོས། གཞན་ སྤྱི་ དོན་ ཧེ་ ཡོད་ ཕྲུག་ མཛོད་ བརྒྱུད་ ནས་ ཞུ་ དགོས། ཊིཀ་སྐྱོར་དཔོན་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོར་དཔོན་གཉིས་ ཀྱིས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགེ་སྐོས་གཉིས་ལ་ 《གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་ མ་ བལྟོས་ པར་ རྫོ་ གཅལ་ རྐྱེད་ པ་ བཅད་ ཆོག་ པ་ དང་། གྲྭ་ ཁང་ གི་ ཐོག་ ཏུ་ འགྲོ་ ཆོག་པ། རང་སྐད་རྒྱག་ཆོག་པ་སོགས་སྤྱར་ལམ་གང་ཡོད་ཀྱི་གནང་བ་ཨེ་ ཡོང་།》 ཞེས་ཞུ་དགོས་ལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེར་དེའི་ཐོག 《གསོལ་དཔོན་ཡོད་ མེད་ལ་མ་བལྟོས་པར་སྒོ་ཡོལ་འཕེབས་བསངས་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་ གི་ འོག་ ཏུ་ བཀྱེ་ བཞག་ ཡོད་ མེད་ ཀྱི་ དགོངས་ ལེན་ ཞུ་ ཆོག་ པའི་ གནང་ བ་ ཨེ་ ཡོང་།》ཞེས་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ཞུ་མཁན་དགེ་བཤེས་རྒན་པ་དེ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པ་རྒན་པ་གཉིས་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་དར་ཟུབ་རེ་ཕུལ་ཏེ། 《 འགྲེལ་པ་ཞུ་མིའི་ཞལ་གྲངས་འདིས་འགྲེལ་པ་ཞུ་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཨེ་ཡོང་།》 ཞེས་ཞུ་དགོས། དེ་རྗེས 《འགྲེལ་པའི་དགོངས་ལེན་ཞུ་དུས་གནང་ཆེན་ཡོད་ མ་བལྟོས་པར་རྫོ་གཅལ་རྐྱེད་པ་བཅད་ཆོག་པ་》 དང་། གསོལ་དཔོན་ཡོད་

མེད་ལ་མ་བལྟོས་པར་སྒྲོ་ཡོལ་འབེབས་བསངས་བྱེད་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་གནང་བ་ཡང་གོང་བཞིན་ཞུ་དགོས། དགེ་ཚུལ་རྣམ་པས་བཞུགས་གདིང་མ་སྐྱོན་གོང་སྐུ་ཞབས་བླ་མའི་སར་བསླབ་བྱ་ཞུ་སར་ཕེབས་དགོས། དགེ་ཚུལ་རྣམ་པས་དགེ་སྐོས་ལ་ 《གདན་བསྒྲིལ་དང་། ཤ་གཏུབ། བག་བསྒྲིལ། རྡུལ་རྡུང་བཅས་ཆོག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་རེ་ཟུང་ནས། སྒྲིག་ལམ་དང་འགལ་བ་བྱུང་ཚེ། ལས་སྣེ་གོང་མ་ལ་སྙན་གསེང་ཞུ་ཆོག་པ། གཏོར་རྫས་ཕེབས་སྐབས་གཟན་ཁ་གཏུམ་རྒྱབ་ཆོག་པ། རྫ་གཅལ་རྐེད་པ་བཅད་ཆོག་པ། ཚོགས་ནང་ནས་ལངས་ཆོག་པ། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཤ་གཏུབ་དང་། བག་བསྒྲིལ་སྐབས་ཚད་ན་ཉེས་བསང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཨེ་ཡོང་།》 ཞེས་ཞུ་དགོས་སོ། །

## གདིང་རྒྱག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

དེ་ནས་སྐུ་གཉེར་དང་རོགས་བྱེད་སོགས་ནས་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་ཚོགས་གདན་བཏིང་དགོས། སྐུ་གཉེར་དང་མགོན་ཁང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོག་གཉེར་པའི་ས་ནས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་དགོས་ཆ་ཞུས་ནས། གྲྭ་ཁང་ནང་གདོང་གྲལ་གྱི་མཇུག་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་གཉེར་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་མགོན་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཞེངས་དགོས།

དེ་ཡང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་ནི། ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་སྙིང་གཟུགས་མ་གཅིག་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་ཕྱི་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཤ་གཟུགས་

མ་གཉིས། དེ་གསུམ་ཀ་མེ་རི་ཡོད་པའི་རྩེ་ཁྲག་ཅན་ཡིན།

དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་ཁྲ་སྒྲོམ་གླང་རྣའི་དབྱིབས་ལྟར་བཅོས་པ་བཅུ་གཉིས། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་རྣ་གཏོར་མའི་ཆེ་ཆུང་དང་འཚམས་པ་ཞིག་བཙུགས། གཏོར་གསེང་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་གསོལ་གང་མང་སྐྱོན། གཏོར་མ་གཏོར་རྣ་དང་བཅས་པའི་ཁ་མདོག་དམར་པོ་ཡིན།

དཀར་རྒྱན་ནི་གྲོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་རྩེ་རྒྱན་ཁྲང་རྒྱན་ཙམ་མ་ཟད་རྒྱས་སྤྲོས་ཆོག་ཀྱང་། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་རྩེ་རྒྱན་ཁྲང་རྒྱན་ཙམ་ལས་མེ་ཏོག་རྒྱག་མི་ཆོག །འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་སུ་ཐུགས་དམ་གཏོར་མ་གླང་རྣ་ལྟར་ལྟ། གཡོན་དུ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་འཁྲིལ་གཏོར་ལྟ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་མཏྲུལ་བཀོད། དེ་གཉིས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་རྩེ་རྒྱན་ཁྲང་རྒྱན་གཉིས་ཀ་སྔོར་མོ་ཡིན། ཐུགས་འཁྲིལ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆུ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་མདུན་གཉིས་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཉིས། དེ་ཡང་ཉེར་སྤྱོད་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། རྒྱབ་མདུན་ཁྱེད་ཚེ་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་དང་རྒྱབ་ཏུ་མདུན་བསྐྱེད་བཞམ། སྟེགས་མཐོ་དམའ་ཡོད་ཚེ་མཐོ་བར་བདག་བསྐྱེད་དང་དམའ་བར་མདུན་བསྐྱེད་བཞམ། བཞམ་ཕྱོགས་ནི་བདག་བསྐྱེད་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བརྩམ་རྒྱུ་དང་མདུན་བསྐྱེད་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བརྩམ་རྒྱུ་ཡིན། ཉེར་སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་གླང་རྣ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན།

## མགོན་ཁང་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

མགོན་ཁང་པས་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་སྙིང་གཟུགས་མ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་མགོན་པོ། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོའི་གཡས་སུ་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ། ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལའི་གཡས་སུ་དམ་ཅན། ཡི་དམ་གྱི་གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཡོན་དུ་རྣམ་སྲས། རྣམ་སྲས་ཀྱི་གཡོན་དུ་ཨ་ཕྱི་མ་བཅས་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་ནོར་བར་བསྒྲིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཡས་ཟུར་ལ་གཞི་བདག་དང་གཡོན་ཟུར་ལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་དང་། དབུས་སུ་སྟོན་འགྲོ་དང་ཕྱི་འགྲོ་ཐུན་མོང་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་བཅས་གཏོར་མ་དེ་གསུམ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་དང་ཟླུམ་དབྱིབས་ཡིན། དེ་གསུམ་གྱི་བར་སྟོང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་འབུལ་གཏོར་གོང་ལྟར་དང་གཏོར་རྣ་གཏོར་གསོ་བཅས་སྒྲིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་དཀར་རྒྱན་བདག་མདུན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་བཤམ་ཚུལ་བཅས་ནི་ཚོགས་གཞུང་དང་འདྲ་ཡང་། འདིར་མི་འདྲ་བ་ནི། ཆུ་གཉིས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐང་གསོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་རང་གི་གཡོན་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམ།

མགོན་ཁང་དུ་ཉེར་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་གྲོང་ཆོག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲིག་དགོས། མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་ནི་མཆོད་ཏིང་གི་མཐའ་བསྐོར་དང་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་མཚོན་པ་གཉིས་བཙུགས། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྤོས་ཀྱང་གྲངས་གཉིས་དང་རིང་ཐུང་འབྲུའི་ཐོག་ཏུ་སོར་མོ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ཐོན་པ་

དགོས།

## མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

མཁན་ རིན་ པོ་ ཆེའི་ མཆོད་ པ་ མགོན་ ཁང་ པས་ བཞེངས་ དགོས་ པས་ བཞེངས་ཚུལ་ནི། གཏོར་པང་གི་དབུས་སུ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྙིང་གཟུགས་མ་ དེའི་ གཡས་ སུ་ མགོན་ པོ་ དང་། གཡོན་ དུ་ ཆོས་ རྒྱལ་ ལ་ འབུལ་ གཏོར་ ཤ་ གཟུགས་ མ་ གཉིས། མགོན་ པོའི་ གཡས་ སུ་ པད་ འདབ་ བཞི་ ཅན་ གྱི་ གསང་ འདུས་ལ་འབུལ་གཏོར་གསུམ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཡོན་དུ་སྙེད་དཀྲིས་ཅན་གྱི་བདེ་ མཆོག་ ལ་ འབུལ་ གཏོར་ གསུམ། གསང་ བདེ་ གཉིས་ ཀྱི་ གཡས་ གཡོན་ དུ་ འཇིགས་ བྱེད་ ཀྱི་ འཁོར་ བཅུ་ གཉིས་ ལ་ གླང་ རྩ་ མ་ བཅུ་ གཉིས། དེའི་ མཐའ་ གཉིས་སུ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ཕྱི་འགྲོ་གཉིས་ བཅས་ གོང་ གསལ་ དེ་ ཐམས་ ཅད་ ཁ་ དོག་ དམར་ པོ་ དང་ མཆོད་ པང་ གཅིག་ གི་ཐོག་ཏུ་བཤམ་དགོས། མཁའ་འགྲོ་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཉིས་བཞེངས་ མི་ དགོས། དེའི་ ཉིན་ ཞལ་ ཟས་ རྒྱ་ མཚོ་ མ་ གཅིག་ ཀུང་ བཞེངས་ དགོས། གོང་ གསལ་མཆོད་པ་དེ་རྣམས་མགོན་ཁང་པ་རྣམས་ནས་བཞེངས་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ ཆེ་ལ་འབུལ་དགོས། དགེ་བསྐོས་དང་སྐུ་གཉེར། དུང་མཁན་བཅས་གསུམ་གྱིས་ རང་ རང་ གི་ བཞུགས་ གདིང་ གྲྭ་ དམངས་ ཀྱི་ སྟོན་ ལ་ སྒྲོན་ དགོས། རྫུང་ ཁང་ གི་ སྐོར་ ལ། ཞལ་ རྩང་ དང་ ཐབ་ གཡོག་ པ་ བྱུང་ ནས་ ཚོགས་ ཁྲི་ འབྲུ་ བ་ དང་། གད་ གདར་ བྱེད་ པ་ སོགས་ གཙང་ སྦྲ་ བྱས་ ཏེ་ གུང་ ཛ་ ཡི་ སྣ་ གོན་ གནང་ དགོས། ཉིན་

གྱུང་རྡུང་ཁང་ནང་དུ་མི་འབུད་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ནས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྡུང་ཁང་ནང་དུ་སྐྱེལ་དགོས་པས། ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་སོང་བའི་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་རང་གི་དགེ་རྒན་གྱིས་འཁྲིད་དེ་ཞལ་ཏ་ལ་ལྷུང་བཟེད་རྡུང་ཁང་དུ་སྐྱེལ་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ནས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷུང་རས་དང་ཕོར་རས་སོགས་གང་ཡང་བཞག་མི་ཆོག །དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་བདེ་དཔོན་ནས་ཐབ་གཡོག་པ་ལ་ལག་རྐྱེན་གཅིག་ཉར་རོགས་ཞེས་ཞུ་དགོས། བླ་མའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་བླ་མའི་སྐུ་བླམ་དང་སྐུ་ཆས། ལྷུང་བཟེད་བཞུགས་གདིང་དབུ་ཞྭ་སོགས་གྲྭ་ཁང་གི་སྒོ་འཕྲོར་བར་སྐྱེལ་དགོས། དེ་ནས་སྐུ་གཉེར་རམ་མཆོད་གཡོག་གིས་སྐུ་ཆས་རྣམས་བསྡམས་ནས་བཞུགས་གནས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་དགོས། སྐུ་ཞབས་བླ་མ་མེད་ཚེ་བྱང་འདྲེན་གྱི་བཞུགས་གདིང་སྟོན་ལ་སྒྲོན་དགོས། ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་གནས་ཚང་སོ་སོའི་གསོལ་ཚིགས་གྲུབ་པ་དང་ཉི་ཚོད་ལ་བལྟོས་ནས་རང་རང་གི་ཡོ་བྱད་བསྡམས་ཏེ་རྫོ་གཅལ་སྟེང་དུ་ཕེབས། ཁང་གཉེར་གྱིས་བསངས་གཏོང་དགོས། གྲྭ་དམངས་རྣམས་རྫོ་གཅལ་དུ་ཕེབས་ཟིན་པ་དང་། སྐུ་གཉེར་གྱིས་བླ་མ་དབུ་མཛད་དང་། ཞལ་ཏ་ནས་དགེ་བསྐོས་གདན་འདྲེན་ཞུས། ལས་སྣེ་གཉིས་ཕེབས་སྐབས་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐུ་གཟན་གྱིས་དབུ་ཐུམ་གནང་དགོས། ལས་སྣེ་གཉིས་འདུ་ཁང་ནང་ཕེབས་ཟིན་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་སྒོ་འཕྲོར་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་གྲལ་མཇུག་ནས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་བླ་མ་ལ་ཕྱག་དབང་ཞུས་ཏེ་མཚན་པོ་ལྷགས་ཀློག་གི་སྙན་གསན་ཞུ། དེའི་སྐབས་གྲྭ་དམངས་ནས་རང་གི་སྐུ་ཆས་དང་སྐུ་བླམ་བཞེས། བཞུགས་

གདིང་རྣམས་ཕྲག་གཡོན་དུ་སྐྱོན་དགོས།

## གདིང་ཀྲུག་གི་སྟོན་དུ་གནང་བ་ཁག་ཞུ་ཚུལ།

དེ་ནས་ཞལ་ཏ་མར་ཕེབས་ཏེ་དགེ་བསྐོས་ལ་འཁར་ཛའི་སྐན་གསན་དང་མཆིལ་ལྷམ་ནང་དུ་གྱོན་ཆོག་པ། བཟའ་བཏུང་རུང་ཁང་ནང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ། ཞལ་ཆུང་མ་ཚར་བར་ལ་བསྐྱི་བཞག་མེད་པའི་བར་ཇའི་གནང་བ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་མེད་པའི་གུང་ཇ་ཕྱི་མའི་གནང་བ་དང་། མདོན་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། དགེ་བསྐོས་ནས་ཀུང་ཞལ་ཏ་ལ་འཁར་བརྡ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བཟའ་བཏུང་རུང་ཁང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་དགེ་བསྐོས་ལ་མཆིལ་ལྷམ་ནང་དུ་གྱོན་ཆོག་པ། ཀ་ཐག་གི་འོག་ཏུ་འཛུལ་ཆོག་པ། ཆོས་གོས་མེད་པར་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ། མཆོད་པ་གྲྭ་ཁང་ནང་དུ་བཞེངས་ཆོག་པ། གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྡོ་གཅལ་སྐེད་པ་གཅད་ཆོག་པ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལག་ཁྱུག་ཁྱེར་ཆོག་པ། ཁང་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྐུ་གཉེར་ལ་སྒོ་ཡོལ་འབེབས་བསང་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཞུ་དགོས། དུང་མཁན་གྱིས་དགེ་བསྐོས་ལ་གྲལ་གྱི་ནང་ཡར་མར་འགྲོ་ཆོག་པ། ཆོས་གོས་མེད་པར་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ། ཀ་ཐག་གི་འོག་ཏུ་འཛུལ་ཆོག་པ། ཕྲུག་བདེ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཉེས་བསང་ཆོག་པ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལག་ཁྱུག་འཁྱེར་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། མགོན་ཁང་པས་དགེ་བསྐོས་

ལ་གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་བལྟོས་པར་རྗེ་གཙལ་སྐྱིད་པ་གཅད་ཆོག་པ། ཁང་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཆོག་པ། སྐམ་ཚོགས་རླན་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འདོན་པ་འདོན་ཆོག་པ་དང་རོལ་ཆ་དཀྲོལ་ཆོག་པ། ཆོས་གོས་མེད་པར་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ། མགོན་ཁང་འཕར་མ་ཡོད་རིགས་ལ་ཁོག་ལྤིར་དང་མེ་ཕོར་ཉར་ཆོག་པ་སོགས་སྔར་ལམ་གང་ཡོད་ཀྱི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། མགོན་ཁང་གཉེན་པས་ཞལ་ཏ་ལ་མགོན་ཁང་པའི་མེ་དང་ཆུ་ལེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ཞལ་ཏ་དང་དུང་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་གཉེར་ལ་ཚོགས་གཞུང་གི་ནང་དུ་འདེགས་རྒྱུའི་ཞུན་མར་འགེངས་རོགས་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་གདན་རྒྱབ་ཞུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བསྐོས་ལ་འབྲུལ་པ་ཐུག་དགོས་པས་གུང་ཇ་དང་གཉིས་གནང་བ་ཨེ་ཡོང་། ཞེས་ཞུ་དགོས། གནང་བ་ཐོབ་ཚེ་གདན་རྒྱབ་ལངས་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུ་དགོས། གདན་རྒྱབ་གོང་ཚབ་རིལ་གྱིས་ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་འགྲོ་བར་རང་གི་དགེ་རྒན་དང་ལྷན་དུ་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་སར་ཕེབས་ཏེ། དགེ་བསྐོས་ཀྱི་ལག་ཁུག་བརྒྱང་ཆོག་པ། རང་སྐད་རྒྱབ་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་གི་མདོ་སྒྲོར་ཆོག་པ། གུང་ཚོགས་བསྟེན་ཚབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟུང་བཟེད་འཐེན་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ཡང་ཚབ་རིལ་གྱིས་ཞལ་ཏ་དང་ཞལ་ཆུང་གང་རུང་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་གསོལ་ཇ་བཟེད་རྒྱུ་དང་། ཕུད་མཆོད་བཞེངས་རོགས་བཅས་ཞུ་དགོས། གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཞུས་ཟིན་མཚམས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཡོལ་ཕྱེ་སྟེ་ཕྱིར་ཕེབས་སྒྲོ་ཡོལ་ཡར་རྒྱབ། གཟན་ཆག་དང་བཅས་ཏེ་འཁར་རྫའི་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས་ཐང་བཤད་ལན་གསུམ་གནང་སྟེ་འཁར་བརྡ་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲྭ་དམངས་ནས་རང་རང་གི་དབུ་ཞྭ་བཞེས། དེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གྲྭ་དམངས་ལ་གྲལ་གཤིབས་

སྐྱོན། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་གྲྭ་དམངས་ཡར་ཕེབས་སྐབས་ཕེབས་ལམ་ལ་མི་གནོད་སར་བཞུགས་དགོས། དེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྒོ་ཡོལ་ཕྱེ་སྟེ་ཡར་ཕེབས་ནས་སྒོ་ཡོལ་ཡར་སྐྱོན། དེ་ནས་སྐུ་ཆས་དང་སྐུ་རྣམ་གཉིས་བཞེས་ཏེ་སྒོ་ཡོལ་ཕྱེ་སྟེ་ཕྱིར་ཕེབས་སླར་ཡང་སྒོ་ཡོལ་སྐྱོན། དེ་ནས་གདིང་རྒྱབ་ཀྱི་ས་བཅད་གསུངས་ཏེ་སྒྲུར་བསངས་སྐྱོན། དེ་ནས་སྒོ་ཡོལ་ཕྱེ་སྟེ་གྲལ་མཇུག་ནས་བླ་མའམ་བྱང་འདྲེན་གང་རུང་ལ་སྒྲུར་བསངས་སྐྱོན། དེ་ནས་བླ་མའམ་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་ཞྭ་དང་མཚན་གཞུང་ཁྲག་ཏུ་བསྣམས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས། ཞལ་ཏ་དང་སྐུ་གཉེར་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་གཞུང་གཡས་གཡོན་ནས་འཛུས་ཏེ་བླ་མ་དབུ་མཛད་ནས་མཚན་ཐོ་རིམ་གྱིས་ཀློག །འདུས་དམངས་ནས་རང་གི་མིང་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས། སྒོ་འཁྱེར་ནས་དབུ་ཞྭ་ཕུད་དེ་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་དགོས། གྲྭ་དམངས་ཡར་ཕེབས་སྐབས་གྲལ་མཇུག་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཕེབས་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་བརྒྱུད་དགོས། དགེ་སློང་རྣམས་རྫོགས་མཚམས་དེ་ཚུལ་རྣམས་ཡར་མ་ཕེབས་གོང་། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཕེབས་དགོས། དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡར་ཕེབས་དགོས། ཆབ་རིལ་གྲྭ་དམངས་ཚང་མའི་རྗེས་སུ་ཕེབས་དགོས།

གྲྭ་དམངས་ཚང་མ་རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གྲལ་གཤིབས་སྐྱོན། དེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་བླ་མ་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ལ་སྒྲུར་བསངས་སྐྱོན། ཁོང་གཉིས་ཡར་ཕེབས་པ་དང་ཞལ་ཏ་ནས་སྒོ་ཡོལ་སྐྱོན། སྐུ་གཉེར་གྲལ་མགོ་ནས་ག་བ་གཉིས་པའི་མཚམས་སུ་མར་ཕེབས་ཏེ་མཚན་གཞུང་བླ་མའི་ས་ནས་ཚུར་ཞུས་ཏེ་བླ་མའི་སྐུ་རྒྱབ་ཀྱི་ག་བ་ལ་བཀལ་དགོས།

དེ་ནས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་རྫོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་གསོལ་ལྡུག་དང་། རྫོར་དྲིལ། ནང་མཆོད་ཀཱ་པ་ལ་བཅས་བཞག །བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མར་སིལ་སྙན་འབུལ། །

## གདིང་རྒྱག་ལ་ཕེབས་ཚུལ་དང་སྐབས་སོ་སོར་ཚོག་གང་ཡིན་སྐོར།

སྤྱིར་བཏང་གདིང་རྒྱབ་གང་ཡིན་ལ་ཕེབས་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་གནས་ཚང་སོ་སོ་ནས་ཕེབས་སྐབས་སོ་སོའི་ཕྲག་གཡོན་དུ་བཞུགས་གདིང་སྙོན། དེའི་ཐོག་ཏུ་སྐུ་བླམ་གྱི་གོང་བ་རང་གི་མདུན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བསྣམས། དེའི་ཐོག་ཏུ་སྐུ་ཆས་བརྒྱད་ལྷེབ་བྱས་ཏེ་བསྣམས། དེའི་ཐོག་ཏུ་དབུ་ཞྭ་བསྣམས་དགོས། གསོལ་ལྷུང་དང་སྣམ་སྦྱར་གཉིས་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་སྐུ་ཆས་དང་དབུ་ཞྭ་གཉིས་སྐུ་བླམ་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲིལ་ཏེ་སྐུ་བླམ་གོང་བ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་བསྣམས་དགོས། སྤྱིར་གདིང་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོག་ནི། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ། འཇིག་སྒྲ་ཆེན་པོ་གསུམ། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་གསུམ་བཅས་ལ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་གསུང་དགོས། གསང་འདུས་ཆོས་ཐོག་དང་སྨོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་དགོས། དེ་མིན་ཆོས་ཐོག་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་འདུས་འགྲེལ་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། བླ་མ་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྐད་ཅིག་དཀྱིལ་བསྐྱེད་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་གདན་རྒྱབ་ཞུ་མི་རྣམས་ཕྱིར་ཕེབས། ཞལ་ཏ་ནས་གྲལ་མཇུག་ཏུ་སྒྲུར་བསངས་ཀྱིས་ཛའི་སྙན་གསན་འབུལ། དེ་ནས་དུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་དུང་

མཁན་གྱིས་དུང་བསྔམས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་དུང་བཏང་། དུང་མཁན་ཡར་ཕེབས་ཟིན་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་བསྔམས་ནས་རང་གི་ཞལ་ཆས་ཕར་བཞག་དགོས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ལ་ཞལ་ཏ་བས་སྒོ་ཡོལ་བསངས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བར་ཛ་ལག་བརྒྱངས། སྤྱིར་ཕྱག་བདེ་བར་ལག་རྒྱན་མ་ཐོབ་ཚེ་ཕྱག་འཚལ་དགོས། སྲུང་འཁོར་གྱི་དབུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ནོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཧྃ་དབྱངས་བཅས་ཛ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་ཛ་བཞེས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཛ་གནང་ཞུས་ཏེ་སྐུ་ཟླུམ་འོག་ནས་ཕྱག་གཡུགས། ཕྱག་བདེ་དཔོན་གྱིས་སྐུར་བསངས་སྐྱོན་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡར་ཕེབས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སང་ཤིང་སྤོང་དང་ཐག་གྲབས། གནངས་བསླབ་གྲལ་ཡིན་ཞེས་བརྗ་འབུལ་དགོས།

སྤྱིར་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ན། བསླབ་གྲལ་མ་ཚར་གོང་དུ་ཛ་སྒོའི་སྒོ་ཡོལ་བརྒྱབས་ཟིན་ཟིན་པ་དང་གྲྭ་དམངས་ནས་རང་གི་བཞེས་ཆས་ཡར་བཞེས་རྒྱུ་དང་། བསླབ་གྲལ་ཟིན་ནས་གནང་ཆེན་ཡོད་རིགས་ལ་ཤེར་སྙིང་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡར་བཞེས་རྒྱུ་དང་། གནང་ཆེན་མེད་རིགས་ལ་ཤེར་སྙིང་ལན་དང་པོ་ལ་གྲྭ་དམངས་དང་ལན་གཉིས་པ་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་ཆས་ཡར་བཞེས་རྒྱུ་དང་གྲྭ་དམངས་ནས་བཞེས་ཆས་འཕྲི་རྒྱུ་ཡིན།

གསོལ་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཞེས་ཆས་འཛིན་ཚུལ།

སྤྱིར་གསོལ་ཛ་སོགས་བཞེས་གྲུབ་ནས་བཞེས་ཆས་འཛིན་ཚུལ་ལ་ལྔ་

ཡོད། དང་པོ་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཨར་ཁའི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་དགོས། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གདིང་བའི་ཐོག་ནས་འཛིན་དགོས། གསུམ་པ་ཏིཀྐཱ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གདིང་བ་དང་ཕྱུས་མོའི་མཚམས་ནས་འཛིན་དགོས། བཞི་པ་ཏིཀྐཱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་པང་ཁའི་ཐོག་ནས་འཛིན་དགོས། ལྔ་པ་བླ་མ་དབུ་མཛད་དང་མཚན་ཐོ་དང་གཉིས་བཅས་ཀྱིས་རང་གི་སྐུ་ཀླུམ་གྱི་ཕྱིར་ཐོན་ཙམ་ནས་འཛིན་དགོས། གསོལ་ཇ་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་ཤེར་སྙིང་ལན་གཅིག་གསུངས། དེ་ནས་བཟློག་པ་གཉིས་སྐྱོན། བཟློག་པ་གཉིས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་གཉིས་ལ་སྐྱོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྟེ་འདིར་བྱིན་རླབས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཧྲ་འཕེན་ཏེ་གསུངས། ཚོགས་བཅད་འདི་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་དགེ་སྐོས་གསོལ་ཇ་བཞེས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས། དེ་ནས་བརྒྱངས་བསྐུལ་མ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་བསྡུང་འཁོར་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱག་བདེ་གྲས་མ་གཏོགས་འདུས་དམངས་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་གད་སྐྱིགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱུར་འཕྱུག་དགོས། གལ་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ་གསོལ་ཇ་བཤོ་ཡོད་ཚེ་རང་གི་རྨ་པ་བཤོས་ཏེ་འཕྱི་དགོས། དེ་ཡང་གད་སྐྱིགས་སོགས་འཕྱུག་དགོས་ཏེ། མདུན་དུ་ལྷའི་མཚན་མ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་ཡོད་ཚེ་དེར་འགོམ་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྡུགས་ཀྱི་སྡོམ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་མི་འབྱུང་བས་ཆེད་དུ་འཕྱུག་པ་ཡིན། ཡང་མ་འོངས་པར་རླུང་དབུ་མར་བསྡུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

རང་ཉིད་གཙོད་མཛེས་ལ་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ། དུང་མཁན་ལ་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་བཀུགས་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་གྱི་གད་སྐྱིགས་

སོགས་ཚུར་འཕྲུག་དགོས། ཟླ་བ་ཉི་མ་ལ་སྤྲོས་བསྐོར། ཕྲུག་བདེ་ཞལ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོར་རས་ཀྱི་ཟུར་གཅིག་གིས་རྣ་བའི་རྣམ་པ་བཟོས་པ་དེ་ཕྲུག་བདེ་བར་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱིས་ཚུར་བཞེས་དགོས། ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ་མེད། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གྱང་ཛ་ལ་འཛིགས་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་སྐྱོང་དབྱངས་འཐེན་དགོས། དག་པའི་དབུར་ཕྲུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ཟླུམ་ཕུད། ཕྲུག་བདེ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ཆས་བཞག །གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་མོ་གཡས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཞལ་ཆས་འཛིན་དགོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཏ་ནས་བསྙེན་ཚབ་བསླངས་པ་དང་ཕྲུག་བདེ་དཔོན་སྟོན་ལ་རྒྱུགས། ཕྲུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་དངོས་གཞི་གང་ཡོད་ལ་བསྙེན་ཚབ་ཀྱི་སྦྲུར་བསངས་ཀ་བ་གཉིས་པའི་མཚམས་སུ་རྒྱབ་དགོས། དེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཕྲུག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་འཁྲིད་དགོས། གྲལ་དངོས་གཞི་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་འཛིན་དགོས། གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དབུར་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་འགྲེལ་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་གསུངས། མཇལ་གྱི་རྗེས་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་། ཟླ་བརྒྱུད་དང་བསྟན་འབར་མ་གཉིས་གསུང་མི་དགོས། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་གསུངས། ཡིག་བརྒྱ་ལ་འདུས་དམངས་ནས་ཞལ་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆས་རྒྱུགས། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ངོས་དགེ་ཞལ་གཉིས་བཟའ་བཏུང་རུང་ཁང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་མཆིལ་ལྷམ་ནང་དུ་གྱོན་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་བཞེངས་བརྡའི་སྙན་གསན་ཕུལ་ཏེ་སྒོ་ཡོལ་བསངས་

ནས་ཚོགས་གྲོལ། ཚོགས་མ་གྲོལ་གོང་དུ་སྒོ་འཁྱེར་གྱི་ཀ་བ་གཅིག་ལ་ཐག་གྲབས་ཀྱི་ཆེད་ཐག་པ་བསྟམས་དགོས། ཞོགས་དང་ཕྱི་མིག་ལྷུང་གཉིས་ལ་རྟེག་རྣའི་ས་བཅད་གསུང་མི་དགོས། དེ་ནས་གྲྭ་དམངས་རྟེག་རྣར་བཞུགས་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་རྟེག་རྣའི་སྒོར་གཡེང་ཕེབས་གྲུབ་པ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་བགྲེས་སོང་རྣམས་གདིང་གཞིབས་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་བླ་མ་དབུ་མཁན་གྱིས་ཕྱག་བདེ་བའི་གྲལ་ལ་གདིང་གཞིབས་སྐྱོན། དེ་ནས་ཡང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་གྲྭ་དམངས་རྣམས་སོ་སོའི་བཞུགས་གདན་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་ཕྱག་གིས་རེག་མི་ཆོག །ཀ་ཐག་དཀྱིལ་ཐག་སོགས་སུ་ལ་ཐོག་ཡོད་ཀྱང་སྐད་སྒྲ་མེད་པར་འཁྲོལ་འཁྲོལ་སྐྱོན་དགོས། དེ་ཡང་ཀ་བའི་ཡར་གདན་རྣམས་ལ་ཡར་ཐག་དང་མར་གདན་རྣམས་ལ་མར་ཐག་ཐོག་རྒྱུ་ཡོད། ཀ་བས་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཀ་ཐག་ཐོག་རྒྱུ་མེད། གྲལ་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་བཞུགས་གདན་དཀྱིལ་མ་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་ཐག་ཐོག་རྒྱུ་ཡོད། གདོང་གྲལ་གཉིས་ཀར་དཀྱིལ་ཐག་ཐོག་རྒྱུ་ཡོད། ཕྱག་བདེ་གསར་པ་ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་སོང་བ་རྣམས་རང་གི་དགེ་རྒན་དང་ལྷན་དུ་རུང་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཞལ་ཏ་བའམ་ཞལ་ཆུང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལེན་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་འདུ་ཁང་གི་ནང་དུ་བསྐྱལ། དེ་ནས་རང་གི་སྐུ་ཟླུམ་དང་དབུ་ཞྭ་རྟེག་རྣའི་ནང་དུ་བཞག །གྲྭ་དམངས་ཤིང་སློང་ལ་ཕེབས། ཤིང་ཕྱུང་བ་རྣམས་དགེ་ཚུལ་རྒན་པའམ་དགེ་སློང་གཞོན་པ་ནས་མི་ཚན་སོ་སོའི་ཤིང་མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་སོ་སོར་བཞག །སང་ཉིན་སོ་སོའི་ཤིང་ངོས་འཛིན་གནང་སྐྱེ་སོ་སོའི་མི་ཚན་ལ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་སོ་སོའི་མི་ཚན་གི་ནང་དུ་གནང་ཛ་བཞེས་སར་

ཕེབས། གནང་ཇ་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་རང་རང་གི་ཤོ་ག་ལི་བསྣམས་ཏེ་རྩིག་ནར་ཕེབས་ནས་འཛིན་སྐྱོར་སྒྲུང་གི་དུས་འདའ་བར་བཞུགས། དགོང་དྲོ་ལག་རིས་མཐོང་ཙམ་ལ་ཞྭ་བདེ་བ་རྣམས་ཁང་ཚན་རྒན་གྱི་སར་བཅར། ཁང་ཚན་རྒན་གྱིས་ཞྭ་བདེ་བ་རྣམས་གྲྭ་པ་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་སར་ཤིང་སློང་ཚབ་སྐྱེལ་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་རུ་གཏོང་དགོས། དེ་ནས་ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་བརྡ་གཏོང་ཚུལ་ནི། སྐུ་གཉེར་གྱིས་ལག་ལྕུག་དང་པོ་བརྡབས་ཚེ་ལས་སྣེ་ཐོན་ཟུར་དང་བགྲེས་སོང་རྣམས་ཕེབས། ལག་ལྕུག་གཉིས་པ་བྱུང་བ་དང་ཏཻ་ཀྲ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཕེབས། ལག་ལྕུག་གསུམ་པ་བྱུང་བ་དང་ཞྭ་བདེ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཕེབས། སྐུ་ཁམས་བདེ་མིན་བྱུང་ཚེ་སྐུ་གཉེར་ལ་གཟུགས་ཁམས་བདེ་པོ་མི་འདུག་པས་སྔོན་དུ་ཉལ་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ལག་ལྕུག་དང་པོའི་གོང་དུ་གཟིམ་དུ་ཕེབས་ཆོག །འདུས་དམངས་གཟིམ་སར་ཕེབས་སྐབས་རྫོ་གཅལ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བཞགས་སྒྲ་མེད་ཚར་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གསུང་བཞིན་པའི་ངང་སྐུ་ཞྭ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་སྒོ་ཡོལ་སོགས་ལ་བརྡབ་སྒྲ་མེད་པར་རང་གནས་སུ་ཕེབས།

དེ་ནས་གཟིམ་ཚུལ་ནི། སོ་སོའི་བཞུགས་གདིང་གི་སྟེང་དུ་ལོགས་གཡས་པ་ཕབ་སྟེ་ཞབས་ཐུམ་དབུ་ཐུམ་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་གཟིམ་དགོས། གཟིམ་མཇུག་བསྒྲིལ་ཟིན་མཚམས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བསང་བདུག་སྒྲོན་དགོས། །

## བཞེངས་བརྡ་འབུལ་ཚུལ་དང་བཞེངས་ཚུལ་བསྟན་པ།

ཆོས་ཕྱིན་ཤིང་སློང་ཡིན། ཞོགས་པ་བཞེངས་བརྡ་མ་གཏང་གོང་དུ་ཞལ་ཏ་བས་སྒོ་དཔལ་བྱས་དཀྲོགས་པ་དང་གྲལ་མཇུག་པ་ཕན་ཚུན་ཞིག་གིས་སྒོ་

ཕྱེ་དགོས། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་ཡར་ཕེབས་ཏེ་དགེ་བསྐོས་སྐུ་གཉེར་ཁྲུས་ཆབ་པ་བཅས་གཟིམས་དཀྱིལ། །དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་བཞེངས་ཏེ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་དཀར་གསལ་དང་ཞལ་ཏ་པས་བསང་སྔོར་གནང་། ཁྲུས་ཆབ་པས་དགེ་བསྐོས་ལ་ཁྲུས་ཆབ་འབུལ། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཆབ་བཞེས་ཟིན་པ་དང་ཡར་ཕེབས་ཏེ་གདོང་གྲལ་གྲལ་མཇུག་ནས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་སྤྱན་མ་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་བ་གླུ་བསྐུལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་བཞི་གསུངས་ཏེ་ཚོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞེངས་བརྡ་ཕུལ། བཞེངས་བརྡ་བྱུང་བ་དང་བླ་མ་ཡོད་ན་བླ་མ་དང་མེད་ན་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྟུང་བཤགས་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་ཚོགས་དམངས་ནས་ལྟུང་བཤགས་གསུང་བཞིན་པའི་ངང་མར་ཕེབས་གཡས་དང་ཡར་ཕེབས་གཡོན་བྱས་ཏེ་ཁྲུས་ཆབ་བཞེས་སུ་ཕེབས། དེ་ཡང་ཁྲུས་ཆབ་ཁྱེར་བ་གང་ལས་བཟེད་མི་ཚོག །བླ་མ་དབུ་མཛད་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་ཁྲུས་ཆབ་རྐེད་པ་བཅད་མི་ཚོག །ཆབ་བཞེས་གྲུབ་ནས་ཡར་ཕེབས་པ་དང་རང་གནས་སུ་རང་གི་དབུ་གང་དུ་ཕྱོགས་པ་དེར་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་གནང་དགོས། ཁྲུས་ཆབ་པ་ཡར་ཕེབས་ཏེ་གདོང་གྲལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལག་ཁྱུག་མར་ཕབ་སྟེ་གྲལ་མཇུག་ཏུ་བཞག །དེ་ནས་རང་གནས་སུ་འཁོད་དེ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཟིན་མཚམས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་མཚམས་འཛོག་གི་བརྡ་ཕུལ་བ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་དུང་གཏོང་དགོས། ཚོགས་དམངས་ནས་ཕྱག་མཆོད་མཚམས་འཛོག་གནང་སྟེ་ན་བཟའ་རྣམས་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་རང་གི་གྲལ་འཛིན་ཐོག་མའི་ལྟུང་བཟེད་ཕབ་སྟེ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ། བཞེས་ཆས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཕུལ་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས། ཕྱག་བདེ་བའི་ལྟུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་གཉིས་རང་

རང་གི་ཞལ་སྒྲོད་པས་འབུལ་དགོས། དགེ་ཚུལ་རྒན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་གྲལ་མཇུག་སོ་སོར་ཕྱུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་ལག་ཁྱུག་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་བྱིན་ལེན་ཕུལ། གདོང་གྲལ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཁྱུག་བྱིན་ལེན་ཁྲུས་ཆབ་བ་ནས་འབུལ་དགོས། དགེ་ཚུལ་ལག་ཁྱུག་བྱིན་ལེན་གནང་མཁན་མ་ཐོག་པ་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་དགོས།

## ལག་ཁྱུག་ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་ཚུལ།

ལག་ཁྱུག་གཏོང་ཚུལ་ནི། སྐྱ་ཞབས་བླ་མའི་ལག་ཁྱུག་ཡར་བླངས་ཏེ་བཏང་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་ཙམ་ལ་སླེབས་པ་དང་གྲྭ་དམངས་ཀྱི་ལག་ཁྱུག་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་ལག་ཁྱུག་ཚད་ལས་སྲོམ་ཡོད་ན་ལྟགས་ཀྱུ་ཀེད་པར་བསྒྲུམས་ནས་གཏོང་དགོས། ལག་ཁྱུག་ནང་ལ་རྩམ་པ་ཡག་པོ་བརྒྱངས་མེད་ན་ལག་ཁྱུག་ཀེད་པ་ནས་བསྒྲུམས་ཏེ་གཏོང་དགོས། ཕྱིར་ཐོར་མེད་ན་ལྟགས་ཀྱུའི་རྩེ་ཁའི་ནང་དུ་བཙུགས་ནས་གཏོང་དགོས། ལག་ཁྱུག་ཚད་ལས་ཕྲ་ན་ལྟགས་ཀྱུའི་ཨ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཙུགས་ནས་གཏོང་དགོས། ལག་ཁྱུག་རལ་ཡོད་ཚེ་རལ་མཚམས་དེ་ལ་བཏགས་ཏེ་གཏོང་དགོས། གསོལ་ཞིབ་སོར་བཞིའི་ཚད་ལས་ལྷུང་ཡོད་ན་གསོལ་ཞིབ་ལག་ཁྱུག་གི་ཁ་ལ་བཏོན་ནས་ཚང་མའི་མཇུག་ཏུ་གཏོང་དགོས། བླ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱི་ལག་ཁྱུག་ལ་མཛལ་མདུད་དམར་པོ་ཞིག་གི་རྟགས་ལྟགས་ཀྱུ་ལ་རྒྱབ་ཡོད།

## ལག་ཁྱུག་དང་ལྷུགས་ཀྱུའི་ཚད་བསྟན་པ།

ལྷུགས་ཀྱུའི་ཚད་ནི། འཁྱུགས་ཆ་ལ་སོར་བཞི་ཡིན། ལག་ཁྱུག་གི་ཚད་ནི། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལག་ཁྱུག་དབྱིབས་ངོས་བཞི་པ། ངོས་རེ་ལ་ཞེང་རྒྱ་སོར་བཞི་རེ་དང་དཔངས་སམ་རིང་ཐུང་ནི་སྐུམ་ཁྲུ་གང་རེ་ཡིན། དགེ་སློང་གི་ལག་ཁྱུག་དབྱིབས་ངོས་བཞི་པ། ངོས་རེ་ལ་རྒྱ་སོར་གསུམ་རེ་དང་རིང་ཐུང་ནི་སྐུམ་ཁྲུ་གང་རེ་ཡིན། དགེ་ཚུལ་དང་ཕྲུག་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཁྱུག་ལ་ཁྱིར་ཐོར་དང་ལྷུགས་ཀྱུ་མེད། ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ལག་ཁྱུག་རྟགས་ཐོག་པ་རྣམས་ཡར་བསྡུས་ཏེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཚད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཏོང་དགོས། རྟགས་ཐོག་པའི་ལག་ཁྱུག་པ་རྣམས་ནས་དགེ་བསྐོས་ལ་ཆོས་ཐོག་རྗེས་མར་ལག་ཁྱུག་བརྗེ་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ལག་ཁྱུག་ཚང་མ་བྱིན་རླབས་ཞུལ་ཟིན་མཚམས་བྱིན་རླབས་པའི་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས། ལག་ཁྱུག་བྱིན་རླབས་བཏང་ཟིན་པ་དང་ལག་ཁྱུག་གི་ལྷུགས་ཀྱུ་རང་གི་གདིང་བའི་འོག་ཏུ་འཛོག་དགོས། གལ་ཏེ་རྟགས་ཐོག་པའི་ལག་ཁྱུག་ཞག་གསུམ་རིང་བདག་སྦྲིད་གནང་མཁན་མ་བྱུང་ཚེ་སྒོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཞྭ་སྒྲུག་གི་སྟེང་དུ་འཛོག་དགོས། དེ་ནས་འདུས་དམངས་ནས་ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀུན་སློང་ལེགས་པར་བཅོས་ཟིན་མཚམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྒྲོལ་མ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཕྲུག་བདེ། དུང་མཁན། སྐུ་གཉེར་བཅས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་རྩམ་པ་བླུག་དགོས། གང་གི་མཚན་ཙམ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྒོ་ཡོལ་ཕྱེ་དགོས། ༀ་རི་ཏྲི་ལ་ཕྲུག་བདེ་

བསྐྱངས་པ་དང་གྲྭ་དམངས་ནས་རྩམ་པ་བཞེམ།

ལྷུང་བཟེད་གཡས་ཕྱོགས་དང་ཞལ་ཆས་གཡོན་ ཕྱོགས་ སུ་ སྐུ་ བླམ་ གྱི་ འོག་ཏུ་བཞག །ལྷུང་ཤུབ་ལྟེབ་བརྒྱབས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་ཐག་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་རས་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་ཤུབ་ཀྱི་ཁེབ་བཞག་སྟེ་རང་གི་པུས་མོ་གཡོན་པའི་ ཐད་ འཇོག་ དགོས། ཕྱག་ བདེ་ བ་ རྣམས་ ཀྱིས་ བཞེས་ ཁུ་ བསྣམས་ ཏེ་ སྒོ་འཕྱོར་ གྱི་ འོག་ ཏུ་ སྒྲུར་ བསངས་ སྐྱོན་ ཏེ་ བཞུགས་ དགོས། གྲྭ་དམངས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཡར་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་དགེ་བསྐོས་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཞུན་མར་དང་བཅས་ཏེ་གདོང་གྲལ་དུ་ཕྱག་བདེ་ཁྲིད། བླ་མའི་ཕྱག་ཕྱག་བདེ་བས་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་ཙམ་ནས་སྐུ་གཟན་གྱིས་ཞལ་བཀབ་སྟེ་སྒྲུར་བསངས་སྐྱོན་དགོས། ཕྱག་བདེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་བ་གཉིས་པའི་ཐད་སྒྲུར་བསངས་སྐྱོན་དགོས། སྐུ་ཞབས་བླ་མས་ལྷུང་བཟེད་ཕྱིར་བཏོན་གནང་བ་དང་བླ་མའི་ཕྱག་བདེ་ཡར་ཕེབས། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡར་ཕེབས་ཆོག །བླ་མ་དྲུང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་བདེ་གྲལ་དུ་དཀར་གསལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཞུན་མར་འདེགས་དགོས། བླ་མ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་མགོན་ཁང་ལྷག་པོའི་གྲལ་དུ་དཀར་གསལ་འདེགས་དགོས། །

## ཕྱག་བདེ་བས་གསོལ་ཇ་འབུལ་སྟངས་སྐོར།

སྤྱིར་ཕྱག་བདེ་བས་འདུས་ཚོགས་ལ་གསོལ་ཇ་སོགས་ཞུ་སྐབས་ཞལ་འཁོར་ཕྱོགས་དང་འབུལ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཞལ་འཁོར་ཕྱོགས་ནི་ཧ་ཕོ་ཤིག་ཕྱག་གི་དཔེ་ལྟར་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞིར་ཞལ་ཡར་འཁོར་རྒྱུ་དང་གདོང་གྲལ་ཞལ་

སྒྲོད་ལ་ཞལ་མར་འཁོར་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་གྲལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བདེ་བ་རང་གི་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཕྱོགས་དེར་འཁོར་ཏེ་འབུལ་དགོས། གཉིས་པ། ཞལ་ཁུ་ཇ་ཇ་དང་གསོལ་ཇ་ནས་འབྲུའི་དཔེ་ལྟར་ཞུ་དགོས། ཞལ་ཁུ་འབུལ་སྐབས་གསོལ་ཇའི་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུར་བསངས་སྒྲོན་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཞུན་བཙ་གནང་བ་དང་གསོལ་ཇའི་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་ཕེབས་ཏེ་གསོལ་ཇ་བཞེས་པ་པོས་ཕྱག་བཙ་མ་བྱུང་བར་འབུལ་དགོས། གལ་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བས་ལག་རྐྱེན་ཆག་སྒྲོན་འདྲ་བྱུང་ཚེ། ལུང་ཐག་དེ་ཞལ་ཏ་ལ་འབུལ་དགོས། སྤྱིར་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ན་ལག་རྐྱེན་གཅིག་གིས་ཞལ་ཆས་གསུམ་ལ་མ་གཏོགས་འབུལ་མི་ཆོག་པ་དང་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ཡང་བཏང་མི་ཆོག །བྱང་འདྲེན་གྱིས་བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཇ་དབྱངས་དང་ལྡན་པའི་དབུ་བསྒྲུར་ཏེ་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཟིན་མཚམས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཇ་གནང་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་འཕྲིད་དགོས། སྤྱིར་ཞོགས་ཚོགས་གང་ཡིན་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་གསོལ་ཇ་ཕུལ་ཟིན་ནས་ཡར་ཕེབས་སྐབས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཀ་བ་གཉིས་པའི་མཚམས་བར་དཀར་གསལ་བསྟན་རྒྱུ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་ཀྱང་དཀར་གསལ་བསྟན་དགོས། བླ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ལྷུང་ཤུབ་ལྷེབ་བརྒྱབས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་རས་དང་དེའི་ཐོག་ཕུད་མཆོད་བཅས་འཇོག་དགོས།

## ཕུད་མཆོད་བཞེངས་ཚུལ་སྐོར།

དེ་ཡང་འདུས་དམངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུད་མཆོད་བཞེངས་ཚུལ་ནི།

དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་འབུལ་གཏོར་མགོ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ་ཞིག་དང༌། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཅད་ཁམ་གྱི་མཐེབ་ཀྱུ་གཉིས་རེ་སྟེ་བཞི་དང་ཡང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཆངས་བུ་མཛུག་ཡོད་པ་གཉིས་དང་གཡོན་ཆངས་བུ་བྲུས་ཟིན་པ་གཅིག་དང་མ་བྲུས་པ་གཅིག་བཞག །

དེ་རྣམས་འབུལ་ཡུལ་ནི། འཐེབ་ཀྱུ་བཞིའི་ནང་ཚན་དང་པོ་ནི་བླ་མ་དང༌། གཉིས་པ་ཡི་དམ། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། བཞི་པ་ཆོས་སྐྱོང་བཅས་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆངས་བུ་དང་པོ་ཞུད་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་དང༌། གཉིས་པ་འཕྲོག་མ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆངས་བུ་དང་པོ་འཕྲོག་མའི་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། ཆངས་བུ་མ་བྲུས་པ་དེ་དང་རང་གི་ཟས་ལྷག་ཙུང་ཟད་བསྲེས་ཏེ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། བླ་མ་མ་གཏོགས་གྲྭ་དམངས་ནས་ཞུད་མཆོད་རང་གི་ཕྱུས་མོའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ཤུབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་དགོས། ཕྱག་བདེ་བས་ཞོགས་པ་རྩམ་པ་བཤམས་ཚར་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་ཤུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཞལ་སྦྲོད་པའི་མདུན་དུ་བཞག །དེ་ནས་ལག་ཁྱག་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་རས་བཞག་ཏེ་ཕར་འཇོག་དགོས། དེའི་རྗེས་བཞེས་ཆས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕོར་རས་བླུག་སྟེ་ཕར་བཞག །ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྦྲོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཕྱིར་སྟོན་ཞིང་ཐག་པ་ཞལ་སྦྲོད་པའི་ངོས་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་འཛོག་དགོས། གསོལ་ཇ་མང་ཤུང་ཇི་བཞིན་གྱིས་བཞེས་ཆས་འཛོག་ཚུལ་ལྟར་གནང་དགོས། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་འཁྱིད་སྐབས་སུ་ཞལ་སྦྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་དང་ཞུད་མཆོད་དག་ལ་རྡུལ་སོགས་མི་གཙང་བ་མི་འགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཕོར་རས་ཀྱིས་དགབ་དགོས། དེ་

ནས་ཡར་ཕེབས་གྲུབ་མཚམས་ཞལ་སྒྲོད་པས་དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་ཕར་ཕུལ།
དེའི་རྫེས་ལྷུང་ཤུབས་དང་། ལག་ཁུག །ལྷུང་རས། ཕུད་མཆོད། གསོལ་ཇ་བཅས་
རིམ་གྱིས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཕོར་རས་ཕར་འབུལ་མི་དགོས། དེ་
ཡང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་གུས་པས་དང་ནས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་ལེན་གནང་
དགོས། ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཚུར་བཞེས་སྐབས་ཞལ་སྒྲོད་པ་ལ་སྦྲ་
ཆུང་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་ཁྲིད་
ཟིན་པ་དང་གནངས་དབྱངས་སྒྲུང་གི་སྐན་གསན་འབུལ་དགོས། གསོལ་ཇ་
བཞེས་སྐབས་བཞེས་ཚས་ཕྱག་གཡོན་པས་འཛུ་དགོས། གསོལ་ཇ་བཞེས་གྲུབ་
མཚམས་བསླབ་གྲལ་ཚར་མེད་པས་བཞེས་ཚས་འཛུ་མི་དགོས། དེ་ནས་བྱང་
འདྲེན་གིས་ཤེར་སྙིང་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་གསུངས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་
སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་གཉིས་བཟློག་པའི་ཆེད་དུ་བཟློག་པ་
གཉིས་སྐྱོན། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་ཅེས་ཧྲ་འཐེན་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་རྣམ་
རྒྱལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་དང་བརྒྱངས་བསྐུམས་མ་གཉིས་གསུངས། དེ་ནས་
སྐྱབས་འགྲོ་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་
རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྐེགས་རྣམས་ཚུར་འཕྱུག་དགོས། ཞལ་ཏ་བས་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་
བཀུག་དགོས། ཚད་མེད་བཞིའི་ཚིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བདེའི་
ཞལ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ནས་ཕོར་རས་ཀྱིས་རྣ་བའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བཟོས་པ་དེ་ཕྱག་
བདེ་བར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་ལ་སྨོས་སྐོར་
གནང་དགོས། དེ་ནས་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ་དང་བསྟེན་ཚབ་རྒྱུགས་ཚུལ་སྔ་ཉིད་
དང་འདྲ། དེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐུག་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་བཅུ་བཞག་ཡོད་ན་སྐྱ

ཆོས་ཞུད། ཐུག་ཕྱག་འབུལ་སྐབས་ཕྱག་བདེ་བས་རང་གི་གསོལ་ལྷུང་དང་བཞེས་ཆས་ཕར་བཞག ། སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྒོ་ཡོལ་ཕྱེ་བ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐུག་ཚབ་བསླངས། ཕྱག་བདེ་རྒྱུགས་སྐབས་ཞོགས་པ་རང་ཉིད་གྲལ་གང་དུ་རྒྱུགས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཉིན་མོ་གྲལ་དེ་རང་དུ་རྒྱུགས་དགོས། གདོང་གྲལ་ལ་དང་པོ་ཕྱག་བདེ་གཉིས་ལས་མི་ཕེབས་པ་ཡིན་ཅིང་། གྲལ་མཐའི་གསོལ་ཇ་ཞུལ་ཟིན་རིམ་རྗེས་གདོང་གྲལ་ལ་ཕྱག་བདེ་གཞན་རྣམས་ཕེབས་དགོས།

## གྲལ་སོ་སོའི་ཕྱག་བདེ་བ་ངོས་བཟུང་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ཚབ་ཕྱག་བདེ་བ་རྒྱུག་ཚུལ་བཤད་པ།

བསྟེན་ཚབ་དང་ཐུག་ཚབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྟེན་ཚབ་རྒྱུགས་ཚུལ་ནི། གྲལ་སོ་སོའི་ཕྱག་བདེ་བས་གྲལ་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ལ་ཀ་བ་གཉིས་པའི་ཐད་སྐྱར་ཙམ་གནང་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་ཐུག་ཚབ་རྒྱུགས་ཚུལ་ནི། གདོང་གྲལ་གྱི་ཕྱག་བདེ་བས་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་ཙམ་ནས་སྐྱར་བསངས་སྐོན། བླ་མས་བཞེས་ཆས་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་ཡར་རྒྱུགས་ཏེ་བླ་མའི་ཐད་སྐྱར་ཙམ་གནང་། དེ་ནས་མར་ཕེབས་ཏེ་གྲལ་མཇུག་ཀ་བ་གཉིས་པའི་ཐད་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་སྐྱར་ཙམ་གནང་། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྤྲོད་ཀྱི་གྲལ་མགོ་ཙམ་ལ་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་སྐྱར་ཙམ་གནང་རྒྱུ་བཅས་གྲལ་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེ།

གྲོང་ཚོག་ཆོས་ཐོག་དང་ཤིང་སློང་གང་ཡིན་ལ་སོ་སོའི་ལག་ཁྱུག་གི་ལྷུགས་ཀྱུ་ཨ་ལོང་ལ་བཏགས་ཏེ་གྲལ་མཇུག་ལ་མར་བཏང་། འདུས་དམངས

གྱིས་བཞེས་ཆས་བསྒྱུ་སྐབས་ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་དང་ཕག་སྐོར་རྒྱུགས་དགོས། ཕག་སྐོར་རྒྱུགས་ཟིན་པ་དང་འདུས་དམངས་ནས་ཕག་ཕྱར་ཁ་ཙམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་ཞིག་དབུག་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཤིང་སློང་གི་ས་བཅད་བཀྲམ་དགོས།

## ཤིང་སློང་ལ་ཕེབས་ཚུལ།

ཤིང་སློང་སྤུ་སྐྱེལ་དུ་ཕེབས་མི་རྣམས་སྐུ་ཞབས་བླ་མ་ཡོད་ཚེ་བླ་མ་དང་བླ་མ་མེད་ཚེ་ཕེབས་མི་རྒན་པ་དེའི་སྣ་འདྲེན་དགོས། དེ་ཡང་ཕེབས་ཚུལ་ནི། བླ་མས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་པ་དང་གྲྭ་དམངས་ནས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་དགོས། དེ་ནས་བླ་མས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་གྲྭ་དམངས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་རྒན་གཞོན་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་ཕེབས། དེ་ནས་རྩིག་རྭའི་ཐད་དུ་སླེབས་པ་ན་གྲྭ་དམངས་ནས་རང་གི་དབུ་ཞྭ་ཕུད་དེ་མཆན་ཁུང་གཡས་པས་འོག་ཏུ་འཛིན་དགོས། ཁང་གཉེར་གྱིས་གྲྭ་ཁང་ཐོག་ཁར་བསང་གཏོང་དགོས། རྟ་རྭའི་ཟུར་གདོང་ནས་ཐབ་གཡོག་པས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ཏེ་བླ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་བསྔམས་པའི་ཤིང་དེ་ཚུར་ཞུ་དགོས། དེ་མིན་གྲྭ་དམངས་ནས་སོ་སོའི་ཤིང་རྡུང་ཁང་དུ་སྐྱེལ་དགོས། དེའི་སྐབས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་གི་རྡོ་གཅལ་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱངས་ཏེ་བཞེངས་དགོས། སྤུ་སྐྱེལ་ཕེབས་མི་རྣམས་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་སར་སྒྲུར་བསངས་གཉིས་རེ་སྤྲོད་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲུར་བསངས་དང་པོ་ཕྱི་ལོག་གི་གནང་བ་དང་། གཉིས་པ་འདུ་ཁང་ནང་ནས་སྐུ་ཟླུམ་འཕེན་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་བ་ཡིན། མི་ཚན་སོ་སོའི་གུང་ཚོགས་གྲུབ་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྣ་ཁྲིད་དེ་གྲྭ་

དམངས་ཞིང་སྐྱོང་ཕྱི་སྐྱེལ་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་ཏུ་ཕེབས་དགོས། ཕེབས་ཚུལ་ནི་སྔ་སྐྱེལ་ལྟར་ཡིན། སྤྱིར་ཞིང་སྐྱོང་གང་ཡིན་ལ་བླ་མ་དབུ་མཛད་སྔ་སྐྱེལ་ལ་ཕེབས་ཚེ་བྱང་འདྲེན་ཕྱི་སྐྱེལ་དང་། བླ་མ་ཕྱི་སྐྱེལ་ལ་ཕེབས་ཚེ་བྱང་འདྲེན་སྔ་སྐྱེལ་དུ་ཕེབས་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་དང་མགོན་ཁང་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་གྲྭ་དམངས་ཚང་མ་ཕྱི་ལོགས་དང་སྐུ་རྒྱམ་འཕེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས་པ་གཅིག་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཞིང་སྐྱོང་གང་ཡིན་ན་བརྩི་བཞག་དང་། བར་ཛ། གྲུང་ཚོགས། རྒྱུད་གཞུང་བཅས་མེད། ཞིང་སྐྱོང་ཟིན་པ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་དུང་བུད་དེ་བྱང་འདྲེན་དང་། དགེ་བསྐོས། དུང་མཁན། སྐུ་གཉེར། ཕྱག་བདེ་བ་བཅས་ཀྱིས་གྲུང་ཛ་ཚུགས། ཞལ་འདོན་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་པས་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་ཛ་ལག་བརྒྱངས། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་གྱི་དབུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཛ་མཆོད་རྟ་འཕེན་ཏེ་གསུངས། གྲུང་ཛ་བཞེས་ཟིན་པ་དང་ཞེར་སྙིང་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་ལ་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ། བླ་བརྒྱུད་ལ་སྤྲོས་སྐོར། ཞིང་སྐྱོང་ཡིན་པས་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ་མེད། །བསྟན་འབར་མ་ལ་བསྔེན་ཚབ་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་གསུངས་ཏེ་གྲུང་ཛ་གྲོལ། གྲུང་ཛ་གྲོལ་བ་ན་མི་ཚན་སོ་སོར་གནང་ཛ་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་རྩིག་རྣར་ཕེབས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོར་གནང་དགོས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཕྱག་མཛོད་ལ་སང་བསླབ་གྲལ་གྱི་ཚོ་གའི་མཆོད་པ་བཞེངས་རྒྱུའི་མཆོད་རྫས་སོགས་དགོས་ཆ་རྣམས་ཞུས་ཏེ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་འབུལ་གཏོར་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། ཐུགས་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་དཀར་རྒྱན་བཅས་རྣམས་གོང་གི་གདིང་རྒྱབ་ཉིན་དང་བཞེངས་ཚུལ་འདྲ། ཐུགས་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་མཎྜལ་ཡང་བཀོད།

ཉེར་སྤྱོད་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། ཆུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བརྩམ་རྒྱུ་དང་། ཆུ་བཞི་སྔོན་འགྲོའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བརྩམ་རྒྱུ་ཡིན། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱོར་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་བརྩི་བཞག་ཡོད་མེད་དང་ཞལ་ཏ་བས་བཞེངས་བརྡ་སྤྲ་ཕྱིའི་དགོངས་ལན་ཞུ་དགོས། བརྩི་བཞག་མེད་རིགས་ལ་བཞེངས་བརྡ་སྤྲ་ཕྱི་བྱུང་འདྲེན་ལ་དགོངས་ལེན་ཞུ་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་རྩིགས་རྣའི་བསྐོར་གཡེང་དུ་ཕེབས་དགོས། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཁང་ཚན་རྒན་སར་བསླབ་བྱ་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བར་བསླབ་བྱ་ཡོད་མེད་དགོངས་ལན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དབུ་མཛད་ཀྱི་སར་ཡང་བསླབ་བྱ་ཡོད་མེད་དགོངས་ལན་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བར་ལན་འབུལ་དགོས། ཕྱག་བདེ་བར་བསླབ་བྱ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཆབ་རིལ་ཕེབས་མི་དགོས། དེའི་རྗེས་སུ་སོ་སོའི་རྒན་གྱི་དྲུང་ནས་བསླབ་བྱ་ཞུ་དགོས། ཕྱག་བདེ་བསླབ་བྱ་ཞུ་བའི་ཚེ། བྱུང་འདྲེན་དང་། དབུ་མཛད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཅར་སྐབས་སྐུ་ཁྲིམ་བཞེས་པ་དང་། རང་གི་དགེ་རྒན་གྱི་བསླབ་བྱ་ཞུ་སྐབས་སྐུ་ཁྲིམ་བཞེས་མི་དགོས།

## གསང་འདུས་ཚོ་ག་དཀྱུས་མ་གསུང་ཚུལ་དང་དེའི་ཚིག་མཚམས།

ཆོས་༦ཉིད་བསླབ་གྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་དང་བཞེངས་ཚུལ། ཁྲུས་ཆབ། ལག་ཁྱུག་བྱིན་ལེན། ཀུན་སློང་བཅོས་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། ཞལ་འདོན་སྒྲོལ་མ་ནས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་མ་བར་རྩམ་པ་བཤམ་ཚུལ་སོགས་སྔོན་ཉིད་དང་རིགས

འགྲེའོ། །བརྒྱངས་བསྐུམས་མ་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྦྱོས་རིང་གཉིས་བསྣུམས་ཏེ་མགོན་ཁང་གྲལ་གྱི་གྲལ་མཇུག་ནས་ཡར་ཕེབས་ཏེ་བླ་མ་ཡོད་ཚེ་བླ་མའི་འོག་མ་དང་། མེད་ཚེ་བྱང་འདྲེན་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ཕུལ། དེ་ཡང་སྦྱོས་རིང་གཉིས་ལས་མང་ན་མི་ཚོག་པ་དང་ཉུང་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡིན། གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་གཤིབས་གཤིབས་བྱས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་མཚོན་པ་དང་། གྲྭ་དམངས་ནས་གཟིགས་ཆེད་གྲལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་བསྣུམས་དགོས་པ་ནི་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བརྡ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བླ་མའི་མདུན་དུ་གསོལ་ཅིག་དུ། རྫོར་དྲིལ། ནང་མཆོད་བཅས་རིམ་གྱི་བཞག་སྟེ་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མར་སིལ་སྙན་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་རྫོར་སློབ་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་རྫོར་དྲིལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྐད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་དབུ་བསྐུལ། དེའི་སྐབས་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་གནད་ཚང་བའི་དམིགས་རྣམ་ངེས་པར་བསྐྱང་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཚོ་གའི་གོ་རིམ་དང་ཚིག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས།  དང་པོ་ཚོ་གའི་གོ་རིམ་ནི། སྐད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་བར་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས། དེ་ནས་འབྲུ་གསུམ་ལ་རྫོར་བཟླས་དང་། བླ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཕྲི་བཟླས་གསུངས། དེ་ནས་བསྟོད་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་སོགས་ཉེ་བར་བསྡུ་བའི་བར་གསུངས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལས་སྦྱོགས་ཀྱིས་བསངས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད། སྔོན་

ལམ། ཡིག་བརྒྱ། བཟློད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་ཚོག་མཆམས་འཛིན་ཚུལ་ནི། བགེགས་ཕུར་གདབ་ལ་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ། ཡེ་ཤེས་ས་བསྒོམ་ལ་སྤྲོས་སྐོར། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་ཕེབས་ཡོད་ཚེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བསང་ཕོར་དང་བཅས་ཏེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་ཟིན་པ་དང་ཞལ་ཏ་བས་ཛ་རྒྱབ་བཀུག་དགོས། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་འཁོར་བསྐོ་བ་གནང་། དེ་ཉིན་གྲོང་ཚོག་ཡོད་ཚེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྡུའི་འཁོར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གྲོང་ཚོག་སྐོར། སྤྱིར་གྲོང་ཚོག་ཡོད་ཚེ་སྔ་ཤན་པ་སོ་སོས་དེའི་སྔ་ཉིན་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་སར་ཕེབས་ཏེ་སང་གྲྭ་གྲངས་དེ་འདྲ་བྱ་བ་ཞིག་གྲོང་ཚོག་ཕེབས་ཚོག་པ་དང་། སྔ་ཤན་པར་འགྲོ་ཚོག་པ་དང་། ཛ་རྒྱབ་ལངས་ཚོག་པ་བཅས་ཀྱི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་སྐབས་དུང་མཁན་བཞེངས་ཏེ་ཞུན་མར་སྤར། དུང་མཁན་བཞུགས་ཟིན་མཚམས་ཕྱག་བདེ་བས་སྐུ་རླམ་ཕུད། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ལ་ཕྱག་བདེ་དཔོན་གྱིས་བཞེས་ཆས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཕར་བཞག །དམ་ཚིག་པ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ལ་བསྙེན་ཚབ་བསླང་། གནང་ཆེན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ་ག་ཡིན་ཚེ་དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཀྱི་འཁོར་སྒྲུར་བསང་བཞག་དགོས། གཏང་རག་བསྟོད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐུག་ཕྱག་དང་བསྟེ་བཞག་ཡོད་ཚེ་སྐུ་ཆས་ཕུད། དེའི་སྐབས་ཕྱག་བདེ་བས་སྐུ་རླམ་ཕུད་དེ་བཞེས་ཆས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཕར་བཞག །སྨོན་ལམ་གྱི་དབུར་ཐུག་པ་བསླངས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱའི་དབུར་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གསུངས་ནས་བཞེས་ཐུག་བཞེས། དེའི་མཚམས་སུ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་བསྟེ་བཞག་གམ་སྐུ་རིམ་གྲོལ་

ཏེ་བར་ཛའི་སྙན་གསན་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་ཡོན་སྦྱོང་སོགས་གསུངས། བརྩི་བཞག་ཡོད་ཚེ་ཤེས་བརྗོད་གྲུབ་པ་དང་བླ་མའམ་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ཞེས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གྲྭ་དམངས་ནས་བསྔོམ་བཟླས་གསུང་བཞིན་ཀུན་རིམ་བྱས་ཏེ་ཆོས་རྭར་ཕེབས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གྲྭ་དམངས་ཚོགས་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་དང་ཡིག་བརྒྱ་མཇུག་བསྡུ། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཞེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་མཎྜལ་ཐོགས་ནས་སྙན་གསན་འབུལ། ཚོགས་པ་རིན་པོ་ནས་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ཉེར་ལྔ་པ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་དབུ་བསྐུལ། ཏེཀྐ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐུ་ཆས་གོས་རྒྱུ་དང་། ཤོག་ལི། དབུ་ཞྭ་གཉིས་བསྣམས་ཏེ་བརྩི་བཞག་ལ་ཕེབས་དགོས། ཏེཀྐ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ཟླུམ་བཞེས་ཏེ་ཤོག་ལི་དང་། དབུ་ཞྭ་བསྣམས་ཏེ་བརྩི་བཞག་ལ་ཕེབས་དགོས། ཕྱག་བདེ། དགེ་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐུ་ཟླུམ་བཞེས་ཏེ་བརྩི་བཞག་ལ་ཕེབས་དགོས། ཏེཀྐ་ཆུང་བའི་བརྡབ་ཆུང་ཞལ་ཉ་ནས་བཟུང་དགོས་པས་ཁོང་ནས་ཕྱག་བརྡབས་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྡ་བཏང་སྟེ་ཕེབས། ཤོག་ལི་བསྣམས་ཏེ་བཞེངས་ནས་བཞུགས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་ཞྭ་ཕུད་པ་དང་ཅོག་པུར་བཞུགས། དེ་ནས་བླ་མ་ཡོད་ན་བླ་མ་དང་བླ་མ་མེད་ཚེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱུར་དུ་གསུང་དགོས། ཏེཀྐ་ཆེ་བའི་བརྩི་བཞག་གྲུབ་མཚམས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས། དེ་ནས་ཏེཀྐ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕུལ་ཏེ་ཡར་བཞུགས། ནམ་མ་ལངས་བར་ཤོག་ལི་ཁ་མི་ཕྱེ་ཡང་ནམ་ལངས་པ་དང་ཁ་ཕྱེ་དགོས། སློབ་དཔོན་གྱིས

བརྡབས་ཆུང་བྱུང་བ་དང་ཤོ་ག་ལི་ཁ་རྒྱབ་དགོས་པས་གལ་ཏེ་རེ་ཟུང་ནས་ཁ་རྒྱབ་མ་ཐུབ་ཚེ་ཚང་མས་ཏ་ཐྲ་སྐྱོན་དགོས། ཕྱག་བདེ། དགེ་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་བརྡབ་ཆུང་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོར་དཔོན་ལ་བརྡ་བཏང་། སྐྱོར་དཔོན་གྱིས་དམངས་ལ་ཕྱག་བརྡ་བཏང་བ་དང་དམངས་ནས་སྐུ་གླུམ་བསྣམས་ནས་ཡར་ཕེབས་ཏེ་བཞེངས་ནས་བཞུགས་དགོས། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཞྭ་ཕུད་པ་དང་ཅོག་པུར་བཞུགས། ཏཻཀྐཱ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་ཟིན་པ་དང་དམངས་ནས་ ཀ༽ སྐུ་གླུམ་མདུན་དུ་ཕུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ནས་དབུ་སྙུར་བྱས་ཏེ་བཞུགས། སྐྱོར་དཔོན་ཡང་དམངས་ལྟར་ཕྱུས་མོ་བཙུགས་ཤིང་དབུ་སྙུར་བྱས་ཏེ་བཞུགས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་བརྩི་བཞག་གི་སྐབས་གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཏཻཀྐཱ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཏཻཀྐཱ་སྐྱོར་དཔོན་གྱིས་སླར་ཡང་ཚར་གཅིག་སྐྱོར་དགོས། བརྩི་བཞག་གྲུབ་མཚམས་བླ་མ་དང་། དགེ་བསྐོས། བྱང་འདྲེན་བཅས་གསུམ་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཏང་རག་གི་མཇལ་འབུལ་དགོས། བརྩི་བཞག་མེད་ཚེ་སྐུ་རིམ་ཚོགས་དགོས། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་དྲུང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་དྲུང་འབུད་དེ་བར་ཇ་ཚོགས། ཁ༽ སྐུ་གླུམ་མདུན་དུ་ཕུད་ནས་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཞལ་འདོན་གང་ཡིན་ན་འང་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་ཇ་ལག་བརྒྱང་། བར་ཇའི་ཇ་མཆོད་ནི། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད། དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི། ལུང་རིགས་རལ་པའི་བཅས་གང་རུང་རེ་མོས་ཀྱིས་རྟ་འཕེན་ཏེ་གསུང་དགོས། བར་ཇའི་དུས་ཡུན་ནི་གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ་ཚར་གཅིག་གསུངས་པའི་ཡུན་ཚད་ཙམ་ཡིན། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ་ཏེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་

ལག་ཁྱུག་ལ་ལྷུགས་ཀྱུས་བསྡམས་ཏེ་དཀྱིལ་ཐག་གི་ཨ་ལོང་ལ་བཀལ་དགོས། འཛུག་སྒོ་བཞེས་མི་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ནང་ནས་དགེ་བཤེས་རྒན་པ་གཅིག་དང་བསྐྱེད་རིམ་པ་རྒན་པ་གཅིག་ཁོང་དག་ནས་ཆོས་ཐོག་གཉེར་པའི་སར་སྤྲོ་དོན་ཞུ་དགོས། འདུས་དམངས་རྣམས་རྩིག་རྣར་ཕེབས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོར་སྤྲུང་གནང་། གུང་ཚིགས་ཚོགས་ཁར་ཞལ་ཏ་བས་སྐུ་ཞབས་བླ་མར་རྩིག་རྣའི་སྐོར་གཡེང་གི་སྐན་གསན་འབུལ་དགོས། ཁྲི་སྲུང་བས་ཆབ་བུམ་རྡོ་གཙལ་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་གླུག་སྟེ་བཞག །ཞལ་ཏ་བས་དྲུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་དྲུང་མཁན་གྱིས་དྲུང་བཏང་། བླ་མ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་ཞལ་འདུ་ཁང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་འཚོལ་ཀ་བཀག་དགོས། ཆབ་རིལ་གྱིས་དབུ་ཞ་དང་སྐུ་རླུམ་གྱོན་ཏེ་ཆབ་བུམ་བཟུང་ནས་བཞུགས། གྲྭ་དམངས་རྣམས་རྒན་རིམ་གྱིས་ཆབ་བཞེས་ཏེ་ལས་སྣེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་ནས་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕེབས། ཆབ་རིལ་གྱིས་བླ་མ་དང་། དགེ་བསྐོས། དྲུང་མཁན་གསུམ་ལ་ཆབ་རེ་ཕུལ་ཏེ་ནང་དུ་ཕེབས། ཆབ་བུམ་སྒོ་འགྲམ་དུ་བཞག་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གྲལ་གཤིབས་སྐྱོན་ཏེ་བྱང་འདྲེན་ལ་སྐྱར་བསངས་སྐྱོན་དགོས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་གྲལ་བསང་སྐྱོན་བཞིན་ཡར་ཕེབས། དེའི་སྐབས་ཚོགས་མང་ཐམས་ཅད་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་པ་དགོས་པས་འཁོད་མ་ཟིན་ཚེ་ཉེས་ཡོད། བྱང་འདྲེན་རང་ཁྲིར་འཁོད་ཟིན་པ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་བསླབ་གྲལ་གྱི་དུས་ཚིགས་གསུངས།

## ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་ཕྱག་བདེའི་གྲལ་འཕེལ་ཕྱོགས།

ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་ཕྱག་བདེ་གྲལ་ཁེལ་ཕྱོགས་ནི། ཞོགས། ལ་མོ། བདེ་ཆེན། སེ་ར་ཆོས་སྡིངས་བཅས་ལ་བྱང་འདྲེན་ཞལ་སྒྲོན་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱག་བདེ

གྲལ་དང་། འཕན་པོ། ཚལ། ཕྱི་མིག་ལུང་གསུམ་ལ་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱུག་བདེ་གྲལ་དང་། ལྷ་ས། རྩེ། ཨེ་ཝཾ་བཅས་ལ་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞིའི་གྲལ་མཐར་རྟིག་འགྲམ་ལ་ཕྱུག་བདེ་གྲལ་དང་། དགའ་ལྡན། འབྲས་སྤུངས་ཧར་གདོང་དང་བསམ་བློ་བཅས་ལ་ཕྱུག་བདེ་གྲལ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྐྱོར་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁེལ་བ་ཡིན། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་དུས་ཚིགས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་དང་པོ་གདོང་གྲལ་ལ་སྤྲར་བསངས་སྐྱོན། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲལ་རྣམས་ལ་སྐྱོན། དེ་ནས་ཞལ་སྐྱོར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲལ་རྣམས་ལ་སྐྱོན། ཆོས་ཐོག་གང་དང་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱུག་བདེ་གྲལ་དུ་སྤྲར་བསང་ཐ་མར་སྐྱོན་དགོས།

## བདེ་མཆོག་དཀྱུས་མ་གསུང་ཚུལ་དང་དེའི་ཚིག་མཚམས།

དེ་ནས་ཚོ་ག་གསུང་དགོས་པས། དེ་ལ་དང་པོ་འབུལ་གཏོར་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། འདས་མ་འདས་ཀྱི་འབུལ་གཏོར་སྐྲེད་དཀྱིལ་ཅན་གསུམ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཆུ་བཞི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཚར་གཅིག་སྒྲིག །རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་སྒྲིག །དེ་ཡང་འབུལ་གཏོར་གསུམ་ལ་རྩེ་རྒྱན་བྲང་རྒྱན་གཉིས་མ་གཏོགས་མེ་ཏོག་སྐྱོན་མི་དགོས་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་ཞལ་ཟས་གླང་རྣ་མ་ཡིན། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གྲལ་རྣམས་ལ་སྤྲར་བསངས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲ་གཉེར་གྱིས་རྗེར་སློབ་ཀྱི་འོག

མར་སྒྲོས་རིང་གཉིས་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་རྡོར་དྲིལ་དང་གསོལ་ཅིག་བཞག །དེ་ནས་རྡོར་སློབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ནང་མཆོད་བསྒྲིག་རྒྱུ་དང་སིལ་སྙན་བྱང་འདྲེན་གྱི་ཐོག་མ་ལ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་ཐུགས་དམ་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྒྱམ་པ་བཤམ། རྡོར་དྲིལ་བྱིན་རླབས་ལ་གྲྭ་དམངས་ནས་ལག་ཁྱུག་ཚུར་བཞེས་དགོས་པས། དེ་ཡང་བཞེས་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ལག་ཁྱུག་ཕར་འབུད་ཙམ་གནང་། དེ་ནས་ལག་ཁྱུག་ཚུར་ཡོང་བ་དང་། ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ་ཚུར་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན། སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཛ་སྒོའི་སྒོ་ཡོལ་བསངས་ཏེ་ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཞལ་ཁྱུ་བསླང་། དེའི་སྐབས་ཕྱག་བདེ་དཔོན་བཞེངས་མི་དགོས། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཁྱུ་བསྟུམས་ཏེ་སྒོ་འགྲམ་དུ་སྒྱུར་བསངས་སྐྱོན་དགོས། གྲྭ་དམངས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཡར་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་ཕེབས་ཏེ་ཞལ་ཁྱུ་འབུལ་དགོས། ཞལ་ཁྱུ་ཕུལ་ཟིན་མཚམས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་རྡོ་བཀུག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་མི་གཟིགས་སར་བཞུགས་དགོས།

བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འགོར་ཞལ་ཏ་བས་དུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་དུང་མཁན་དང་ཕྱག་དཔོན་དང་གཟན་ཆག་དང་བཅས་ཏེ་མར་ཕེབས། དུང་མཁན་སྒོ་ཐེམ་དུ་བཞེངས་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཚུར་ཕེབས། དེ་ནས་ཕྱག་དཔོན་གྱི་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཀློ་གྲོས་ཁང་བཟང་སོགས་ཚིག་བཞི་ཧྲ་འཐེན་ཏེ་ཛ་མཆོད་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་རྡུང་ཁང་དུ་གསོལ་ཛ་བཞེས་སུ་ཕེབས། དེའི་སྐབས་ཞལ་ཏ་བས་རྡུང་ཁང་གི་སྒོ་ཐེམ་དུ་ཛ་དཀྲུག་བྱེད་དབྱུག་པ་དེ་བསྟུམས་ཏེ་འཚང་ཀ་བཀག་སྟེ་བཞེངས། ཕྱག་བདེ་བ

ཚང་མ་འཁྱོར་མཚམས་སུ་ཞལ་ཏ་བས་དུང་མཁན་ལ་ཛ་དཀྲུག་གི་དབྱུག་པ་དེ་ཕར་ཕུལ། དུང་མཁན་ཇོ་བཀྲུག་གི་སྟེང་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་གསོལ་ཛ་དང་པོ་བསྣམས་ཏེ་ཕེབས་མི་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཛ་དཀྲུག་དགོས། གསོལ་ཛ་དཀྲུག་ཟིན་མཚམས་འདུ་ཁང་དུ་གསོལ་ཛ་འབུལ་སར་ཕེབས་ཆོག །རང་གི་དཔྲལ་བའི་འགོར་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཛ་མཆོད་རྟ་འཐེན་ཏེ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཛ་གཞང་ཞུ། དེ་ནས་དུང་མཁན་ལ་སྒྲུར་བསངས་སྒྲོན། དུང་མཁན་གྱིས་གཟན་ཅུང་ཕབ་ཏེ་སྒྲུར་ཙམ་གཏང་སྟེ་ཕྱག་བདེ་རྣམས་ཡར་ཁྲིད། དེ་ནས་གསོལ་ཛ་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་ཤེར་སྙིང་ཚར་དང་པོ་ལ་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་ཡར་བཞེས་རྒྱུ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛུ་དགོས། ཚར་གཉིས་པ་ལ་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་དབྲི་རྒྱུ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་བཞེས་ཏེ་དབྲི་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཟློག་པ་གཉིས་སྒྲོན་ཟིན་པ་དང་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སོགས་རྟ་འཐེན་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་དཔྲལ་བའི་དབུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་གྲལ་མ་གཏོགས་གྲྭ་དམངས་ནས་རང་གི་ཐད་གད་སྙིགས་སོགས་ཕྱུར་འཕྱུག་དགོས། བགེགས་ཕུར་གདབ་ལ་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རང་གི་ཐད་གད་སྙིགས་སོགས་ཕྱུར་འཕྱུག་དགོས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཧེ་དཀར་པོ་ལ་སྦྱོས་སྐོར་དག་ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྦྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོར་རས་ཀྱི་ཟུར་ལྟེབ་གཏང་སྟེ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣ་བའི་རྣམ་པ་བཟོས་པ་དེ་ཕར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས། དེ་ཡང་གྲོང་ཚོག་ཆོས་ཐོག་ལ་ཕོར་རས་ཟུར་ལྟེབ་གཏང་སྟེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཟོ་དགོས།

## དགེ་བསྐོས་སྤྱོས་བསྐོར་དུ་ཕེབས་ཚུལ་བཤད་པ།

སྤྱིར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྤྱོས་སྐོར་ཕེབས་ཚུལ་ནི། གནང་ཆེན་མེད་ན་དགེ་འདུན་གསུམ་རེའི་མདུན་ལ་ལན་གསུམ་རེ་གནང་རྒྱུའམ་མི་རེའི་མདུན་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷ་རེ་བསྐྱེད་ཚོག་ཚང་བ་རེའི་ཡུན་ཚད་གནང་རྒྱུ་ཡིན། གནང་ཆེན་ཡོད་རིགས་ལ་གྲལ་འགོ་དང་གྲལ་མཇུག་གྲལ་རྐེད་གསུམ་ལ་ལན་གསུམ་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཕེབས་རིམ་ནི། དང་པོ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྤྲོད་གྲལ་མཇུག་ནས་ཡར་ཕེབས། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞི་གྲལ་འགོ་ནས་མར་ཕེབས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུ་ཞབས་བླ་མ། བྱང་འདྲེན་བཅས་ལ་སྤེར་སོ་སོར་སྤྱོས་སྐོར་གནང་དགོས། དེ་ནས་རྡུལ་ཚོན་གྲལ་ཞལ་སྤྲོད་དང་དངོས་གཞི། དེ་ནས་རྡུལ་ཚོན་ལྷག་པོའི་གྲལ་ཞལ་སྤྲོད་དང་དངོས་གཞི་བཅས་ལ་རིམ་བཞིན་ཕེབས། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་གྲལ་ཞལ་སྤྲོད་དང་དངོས་གཞི་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་སྒོམ་ཆེན་གྲལ་དངོས་གཞི་དང་ཞལ་སྤྲོད་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་མགོན་ཁང་ལྷག་པོའི་གྲལ་དངོས་གཞི་དང་ཞལ་སྤྲོད་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་མགོན་ཁང་གྲལ་དངོས་གཞི་དང་ཞལ་སྤྲོད་ལ་ཕེབས། མགོན་ཁང་དུ་སྒོའི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཐད་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། སྤྱོས་སྐོར་གྲུབ་མཚམས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྤྱོས་གདོང་གྲལ་གྱི་ཞལ་སྤྲོད་གྲལ་མཇུག་པ་ལ་གནང་། དེ་ནས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་གྲུབ་མཚམས་སུ་གྲལ་མཇུག་པས་དགེ་བསྐོས་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོས་པར་འབུལ་དགོས། དགེ་བ་སྐོས་ཀྱང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཚུར་བཞེས་ཏེ་མཁན་

རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ཚེ་མཁན་པོ་དང་། མེད་ཚེ་བླ་མ་དང་བླ་མའང་མེད་ཚེ་བྱང་འདྲེན་བཅས་ལ་འབུལ་དགོས། ལུས་དཀྱིལ་སྐྲ་མཚམས་ལ་ཛ་ཀྲུབ་གཉིས་པ་ཡིན། ཕཻཾ་ལྷ་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཞམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ལ་ཞལ་ཏ་བས་སྣོ་ཡོལ་བསངས་ཏེ་བསྙེན་ཚབ་བསླང་། དེའི་སྐབས་ཕྱག་བདེ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་བདེ་གྲལ་དངོས་གཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུད་མཆོད་བཞེངས་རྒྱུའི་ཞལ་ཁྲུ་འབུལ་དགོས། དེ་ཡང་ཕུད་མཆོད་བཞེངས་མཁན་ཞལ་སྦྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྙེན་ཚབ་རྒྱུགས་དགོས། གལ་ཏེ་ཞལ་སྦྲོད་པ་མེད་ཚེ་ཡར་ཕེབས་ཟིན་པ་དང་རང་རང་སོ་སོས་ཕུད་མཆོད་བཞེངས་དགོས། དེ་ནས་ཡར་ཕེབས་གྲུབ་མཚམས་ཞལ་སྦྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཕར་ཕྱུལ་ཚུལ་གོང་དང་རིགས་འགྲེ །ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཕེབས་གྲུབ་མཚམས་ཚབ་རིལ་ནས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ལག་ཁྲུག་བཞེས་ཆས་བཅས་བསྣམས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་རང་གི་ཕུད་མཆོད་བཞེངས་ཏེ་བཞེས་ཐུག་བཞེས། ཕྱག་བདེ་བའི་ཕུད་མཆོད་ཡར་བསྡུ་རྒྱུའི་ཚོད་དུང་མཁན་གྱིས་གནང་དགོས། མགྲོན་ལྗོགས་བྱིན་རླབས་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་མགོར་དགུག་བསང་བཞག །ཉེར་བསྡུ་ལྔ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྲ་དམངས་ནས་གདིང་བའི་འོག་ནས་ལྷུགས་ཀྱུ་བཞེས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐུག་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ་སྐུ་ཆས་ཕུད། དུང་མཁན་གྱིས་དུང་བསྣམས་ཏེ་ཕྱེད་གཟན་དང་བཅས་ཕྱིར་ཕེབས། དུང་མཁན་ཕེབས་ཟིན་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ལྷུང་དག་པར་བཞག །སྨོན་ལམ། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་ལ་ཐུག་པ་བསླང་རྒྱུ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་དུང་འབུད། འདུས་དམངས་ནས་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་བཞམ། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཞལ་ཁྲུ་

དང་། དེ་ནས་བཞེས་ཐུག་འབུལ་དགོས། ཞལ་ཁུ་འབུལ་སྐབས་ཕྱག་དཔོན་རྫུང་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས། དེ་ནས་དུང་མཁན་གྱིས་སྒྲུར་བསངས་སྐྱོན་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་ཕེབས་སྐབས་ཆབ་རིལ་གྱིས་ཕྱག་བདེ་གྲལ་མཇུག་པ་ལ་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ལག་ཁུག ། བཞེས་ཆས་བཅས་ཡར་བསྐྱལ་དགོས། གྲལ་མཇུག་པ་ནས་སྐུ་གཟན་གྱི་འོག་ཏུ་མདོན་མེད་གྱིས་བསྣམས་དགོས། སྨོན་ལམ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་རྗེས་དྲན་དང་ཁ་ཟས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ་བཞེས་ཐུག་བཞེས། བཞེས་ཐུག་བཞེས་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏམ་ཀ་དཀར་པོའི་ཆེ་ཆུང་གི་ཚོད་ཅིག་བཞེས་ཐུག་མ་བལྡུགས་པར་བཞག་སྟེ་བཞེས་ཆས་འཛུ་དགོས། དེའི་སྐབས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་དུང་མཁན་གྱི་ཞལ་སྦྱོར་དགེ་ཚུལ་རྒན་པ་ཡར་ཕྱུད་དེ། དེའི་འོག་ནས་ཞལ་སྦྱོར་གྲལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་དགེ་ཚུལ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བཤལ་ཆུ་ལག་བཞག ། དགེ་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲལ་དུ་རང་གི་བཞེས་ཐུག་བལྡུགས་ཏེ་སྐུ་ཟླུམ་ཕྱུད་དེ་ལྷུང་བཟེད་ཡར་བསྡུ་དགོས།

གྲྭ་དམངས་བཞེས་ཐུག་བཞེས་སྐབས་ཆབ་རིལ་སྒོ་འཕྱོར་འོག་ཏུ་སྒྲུག་དགོས། གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཐུག་གྲུབ་མཚམས་སུ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཨར་ཀའི་ཐོག་ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་ཞབས་སྒྲ་གནང་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཏམ་དཀར་ཆེ་ཆུང་གི་བཞེས་ཐུག་དེ་བལྡུག་དགོས། དེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྒྲུར་བསངས་སྐྱོན་པ་དང་བླ་མའམ་བྱང་འདྲེན་གྱིས《ཡོན་སྦྱོང་》བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་ཆངས་བུ་གཡུགས་རྒྱུ་དང་། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་དང་པག་སྐོར་རྒྱུགས། དེ་ཡང་བླ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་མ་གཏོགས

ཆངས་བུ་གྲལ་དཀྱིལ་དུ་གཡུགས་མི་ཆོག །དགེ་ཚུལ་ལྷུང་བཟེད་བཤལ་ཆུའི་ལག་ཐོག་པ་རྣམས་གཟན་ཅག་དང་བཅས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་བཤལ་ཆུའི་ལག་རྒྱུན་བཞེས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས།

## ལག་ཁུག་གྲལ་མཇུག་ཏུ་གཏོང་ཚུལ།

གྲྭ་དམངས་ནས་སོ་སོའི་ལག་ཁུག་གཉིས་རེ་གྲལ་མཇུག་ཏུ་མར་བཏང་བ་དང་གྲལ་སོ་སོའི་དགེ་སློང་གྲལ་མཇུག་པ་དེ་ནས་ལག་ཁུག་གི་ཨ་ལོང་གཅིག་ལ་ལྷུགས་ཀྱུ་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཏེ་དེར་འཛོག་དགོས། ཕྱག་བདེ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལག་ཁུག་སོ་སོའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་བཏགས་ཏེ་འཛོག་དགོས། གྲྭ་དམངས་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་གྲལ་ཐོག་མ་དེའི་ལྷུང་བཟེད་གྲལ་འོག་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་སྦུབ་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལུང་ཐག་གཉིས་བསྡམས་ཏེ་ལྷུགས་ཀྱུ་གཅིག་གྲལ་འོག་མས་སོ་སོའི་ཐད་ཀ་ཐག་ལ་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་བཀལ་དགོས། ལྷུགས་ཀྱུ་གཅིག་ལྷུང་བཟེད་གཞན་པའི་ཨ་ལོང་ལ་བཀལ་དགོས། ཕྱག་བདེ་དང་སྒོམ་ཆེན་གྲལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་གྲལ་ཞལ་སྒྲོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྦུབ་སྟེ་ལུང་ཐག་གཉིས་བསྡམས་རྒྱུ་དང་ལྷུགས་ཀྱུ་གཅིག་ཨ་ལོང་གཅིག་ལ་བཏགས། ལྷུགས་ཀྱུ་གཅིག་ཀ་ཐག་ལ་བཀལ་དགོས། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཁུག་ཁྲུས་ཆབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ཐག་ལ་བཀལ་དགོས། གྲལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཁུར་དེ་མིན་གྱི་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ཐག་ལ་བཀལ་དགོས། བཤལ་ཆུ་བསྡུམས་ཏེ་ཡར་

ཕེབས་ནས་ཞལ་སྒྲོད་གྲལ་གང་ཡིན་གྱི་གྲལ་མཇུག་མི་གསུམ་རེ་ལ་བཤལ་ཆུ་འབུལ་དགོས།

## ལྷུང་བཟེད་བཤལ་ཆུ་འབུལ་ཚུལ་གྱི་སྐོར།

བཤལ་ཆུ་འབུལ་ཚུལ་ནི། བཤལ་ཆུ་བཟེད་པ་པོས་ཕྱག་གཡོན་དུ་བཞེས་ཆས་བསྣམས། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཕྱག་གཡས་པས་འཛུས་ཏེ་བཤལ་ཆུ་བཟེད་དགོས། བཤལ་ཆུ་ནི་ཞལ་ཁུའི་མང་ཉུང་ཙམ་འབུལ་དགོས། བཤལ་ཆུ་བཟེད་པ་པོས་ལྷུང་བཟེད་ནང་གི་བཤལ་ཆུ་དེ་བཞེས་ཆས་ཀྱི་ནང་དུ་བླུག །བཤལ་ཆུ་འབུལ་བ་པོས་བཤལ་ཟིན་པའི་ཆུ་གྲལ་མཇུག་ནས་ཡར་ལག་རྐྱན་གྱི་ནང་དུ་ཚུར་བསྡུ་དགོས་པས་བཟེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡོན་པས་བཞེས་ཆས་འཛུ་དགོས། ཕྱག་གཡས་པས་བཞེས་ཆས་ཀྱི་ཁ་བཀག་ཙམ་གནང་བཞིན་ལག་རྐྱན་གྱི་ནང་དུ་ཆུ་ཕར་བླུག་དགོས། དེ་ནས་བཤལ་ཆུ་བསྣམས་ཏེ་མར་ཕེབས་ནས་ཆུ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་བླུག་སྟེ་ལག་རྐྱན་དེ་དེ་རང་དུ་བཞག །དེ་ནས་བཤལ་ཆུ་དེ་ཆུ་ལེན་པས་བསྣམས་ཏེ་ཚོགས་ཁྲིའི་ནང་དུ་བླུག་དགོས། ལག་རྐྱན་རྣམས་ཀྱང་ཆུ་ལེན་པས་མར་སྐྱེལ་དགོས། བཤལ་ཆུ་མ་གནང་གི་གོང་དུ་ལག་རྐྱན་དང་ཆུ་ཟངས་གཉིས་ཆུ་ལེན་པས་སྒོ་འཁྱེར་རྫ་བཀྲུག་གི་སྟེང་དུ་འཇོག་དགོས། ལག་ཁུག་རྣམས་ངེས་ཅན་དུ་དགེ་ཚུལ་ཞིག་གིས་བཀལ་དགོས་དོན་ནི། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ལེན་མ་གནང་བར་ལག་ཁུག་ལ་རེག་མི་ཆོག་ཅེས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ཡིན། བཤལ་ཆུ་ཚོགས་

ཁྲིར་བླུག་པ་ནི། ཚོགས་དམངས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གྲོགས་ཡིན་པའི་བརྡ་བསྟན་པ་ཡིན། ཚོགས་གཞུང་ནས་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྒོ་ཡོལ་བསངས་པ་དང་ཆབ་རིལ་གྱིས་གཟན་ཆག་དང་གུས་པའི་ངང་ནས་མདོའི་སྟན་གསན་ཞུལ་བ་དང་བླ་མའམ་བྱང་འདྲེན་གྱིས་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་ཅེས་མདོ་དབུ་བསྐུལ་གནང་། ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་གསུང་བཞིན་གྲལ་སོ་སོའི་གྲལ་འགོ་ནས་རྒན་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་ཕེབས། སྒོ་འཁྱེར་འོག་ཏུ་སླེབས་པ་དང་རང་རང་སོ་སོའི་ཞར་མདོ་མཚམས་གང་དུ་སླེབས་ཡོད་ཀྱང་འཁྲི་བཅད་དེ་ཕྱིར་ཕེབས། གུང་ཚོགས་གྲོལ། ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་འཇུག་སྒོ་བཞེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྐུ་ཆས་དང་སྐུ་ལྷམ། དབུ་ཞྭ་བཅས་བསྣམས་ཤིང་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་དེར་བཞག་ནས་སྐུ་གཉེར་ལ་ལྷུང་བཟེད་འཕེན་ཚག་པའི་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་འཕེན་དགོས། ཞོགས་དང་པོའི་རིང་ལ་ཞེས་བརྗོད་འདུ་ཁང་ནང་དུ་གསུང་དགོས། ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ལྟར་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་བཞུགས་གདན་གྱི་འོག་གི་གད་སྙིགས་སོགས་ཕར་འཕྱག་རྒྱུ་དང་བཞུགས་གདིང་གི་ཐོག་ནས་གད་སྙིགས་མར་འཕྱག་དགོས། གུང་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་ཁྲུས་ཆབ་པས་འདུ་ཁང་དུ་གད་རྒྱབ་དགོས་པས་གྲལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་མ་གཏོགས་གདིང་བའི་ཐོག་ཏུ་གད་རྒྱབ་མི་ཆོག །

དེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་རྫུང་ཁང་གི་ཐོག་ཏུ་སྐོར་གཡེང་སྐྱོན་པ་དང་གྲྭ་མང་རྣམས་སོ་སོའི་རྩིག་རྣའི་ཐད་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་མི་གཟིགས་སར་བཞུགས་དགོས། གལ་ཏེ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་བྱུང་ཚེ་དེ་ལ་ཉེས་ཡོད།

## འགྲེལ་པར་ཕེབས་ཚུལ་དང་ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ།

དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ཚོགས་ཚུལ་ནི། སྔག་རྒྱ་ཆོས་ཐོག་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་འགྲེལ་བ་ཞུ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཆོས་ར་ར་ཕེབས་དགོས། དེ་ཡང་ཕེབས་ཚུལ་ནི། གསོལ་དཔོན་གྱིས་མཁན་པོའི་བཞུགས་གདིང་རང་གི་གྲྭ་པ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསྡམས། དེའི་ཐོག་ཏུ་རས་བེར་གྱི་མགོ་རང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཏེ་བསྡམས། རང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཤོ་ག་ལི་བསྡམས་དགོས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་སྐུ་ཆས་དང་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་གསོལ་དཔོན་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་ཐེན་པ་དང་ཞལ་ཏ་བས་རྒྱང་ཁང་གི་ཐོག་ནས་འཁར་བརྡ་བྱུང་བ་དང་། གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་སྐུ་ཟླུམ་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་ཤོ་ག་ལི་དང་དབུ་ཞྭ་བསྣམས་ཏེ་ཆོས་རར་ཕེབས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་འགྲེལ་གདོར་ལྷ་དང་གདོར་གདན་གཏོར་སྔོད་ལྷ་མཇལ་བཅས་བསྣམས་ཏེ་ཕེབས་དགོས། དབུ་ཞྭ་དང་ཤོག་ལི་གཉིས་བསྣམས་མི་དགོས། འགྲེལ་བ་ཞུ་མི་གཙོ་བོ་རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བཞུགས་དགོས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཤེར་སྙིང་རྫོང་སེམས་བསྐོམ་བཟླས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཞེས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་སྐུ་ཟླུམ་ཕུད་དེ་བསྒོམ་བཟླས་གསུང་བཞིན་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕུལ་ཏེ་མར་བཞུགས། བསྒོམ་བཟླས་གསུངས་ཚར་བ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཤེར་སྙིང་འདི་སྐད་བདག་གིས་སྟན་ཆ་དང་བཅས་ཚར་བཞི་དབུ་བསྐུལ་གནང་། ཚར་བཞི་པ་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་རང་གི་མདུན་དུ་འགྲེལ་

གཏོར་ཞལ་ཚུར་ཕྱོགས་ཏེ་བཤམ།  བཟློག་པ་ཚིགས་བཅད་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཚར་མཚམས་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཚང་སྤྱི་ལྟར་གསུང་དགོས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གསུངས་ཚར་བ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དམ་ཆོས་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསླབ་གྲལ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། ཚོགས་གཏམ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བསྔོ་བ་གནང་སྟེ་བསྔོ་ཚིག་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ལ་ཕྱག་ཏུ་མཎྜལ་ཐོགས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཎྜལ་གྱི་སྟན་གསན་འབུལ། འདུས་དམངས་ནས་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་པ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བླ་བརྒྱུད་རྨད་བྱུང་མཚན་དཔེ་དབུ་བསྐུལ་གནང་། སྐུ་གཉེར་གྱིས་འགྲེལ་གཏོར་བསྟུས་ནས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་གཏོར་རོ་དང་མཎྜལ་བཅས་བསྡུམས་ཏེ་ཕེབས། བླ་བརྒྱུད་གསུངས་ཟིན་པ་དང་མཁན་པོས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལན་གཉིས་དབུ་བསྐུལ་གནང་། དེ་ནས་མཁན་པོས་འགྲེལ་བ་དབུ་འཛུགས་གནང་། གལ་ཏེ་མཁན་པོས་འགྲེལ་བའི་ས་བཅད་འཁྲུགས་པ་དང་ནོར་བ་སོགས་བྱུང་ཚེ་འགྲེལ་པ་ཞུ་མི་སུས་ངེས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་རང་གི་ཤོག་ལྷེ་ལ་སྦྲའི་བརྡ་གནང་དགོས། བརྡ་བྱུང་བ་དང་མཁན་པོས་ནོར་ཚུལ་མར་དྲི་བ་གནང་དགོས། ངེས་པ་པོས་གསུས་པ་དང་བཅས་ནོར་ཚུལ་ཡར་ལན་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་གནང་ཚར་མཚམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་གིས་ཆོས་བཤད་པ་ལས་ཞེས་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་པ་ལས་ཞེས་སོགས་གསུང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་གི་ཤོ་ག་ལི་བསྒྲིལ་ཏེ་འགྲེལ་པ་གྲོལ། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་

དྲུང་མཁན་གྱིས་དྲུང་བཏང་། བླ་མ་དང་དགེ་བསྐོས་གཉིས་ཀྱིས་འཚང་ག་བཀག་སྟེ་གུང་ཇ་ཚོགས། ཚོགས་མཇུག་བསྒྲིལ་ཟིན་པ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྒྲུར་བསངས་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གྲལ་བསངས་སྐྱོན་ཏེ་རང་ཁྲིར་འཁོད། ཐུགས་དམ་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་ཇ་ལག་བརྒྱང་། བར་ཇ་དང་གུང་ཇ་གཉིས་ལ་གསོལ་ཇ་མང་ཞུང་ནི་གནང་ཆེན་ཕོར་པ་གང་གི་ཚད་ཡིན། ཇ་རྗེས་ཞེར་སྙིང་དང་སྟེ་འདིར་ཁྱིན་རླབས་ཚིག་རྐང་བཞི་རྟ་འཕེན། དེ་ནས་བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་ཞལ་འདོན་གང་རུང་གི་དབུར་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་བཀྱག །དེ་ནས་སྨོས་བསྐོར། ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ། གཉིས་ཚབ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཟིན་པ་དང་གུང་ཇ་གྲོལ། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་འཁར་བརྡ་བྱུང་བ་དང་བླ་མ་དང་དགེ་བསྐོས་གཉིས་ཀྱིས་འཚང་ཀ་བཀག་སྟེ་རྒྱུད་གཞུང་ཚོགས། བླ་མ་གདོང་གྲལ་དཀོས་གཞིའི་གྲལ་མགོར་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས། བྱང་ཁྲིའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་བཞུགས་རྒྱུ་དང་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དགེ་ཚུལ་གསར་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དགེ་ཚུལ་རྙིང་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དགེ་སློང་བཅས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་དགོས།

མདོར་ན་རྒྱུད་གཞུང་ལ་བཞུགས་ཚུལ་ནི། སྐུ་བླམ་ཐང་ལ་བཏིང་བ་ལྟར་བཞུགས་དགོས། གྲྭ་དམངས་རྣམས་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྒྲུར་བསངས་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གྲལ་བསངས་སྐྱོན་ཏེ་རང་ཁྲིར་ཞལ་མར་ཕྱོགས་ཏེ་འཁོད། བསླབ་གྲལ་གང་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཞུང་གི་སྐུ་རིམ་བློ་གྲོས་ཁང་བཟང་ནས་གསུང་དགོས། གནང་ཆེན་འགགས་ཡོད་ཆེ་སྒྲོལ་མ་དང་ཤེར་སྙིང་དག་ཚར་རེ་རེ་ལས་གསུང་མི་དགོས། རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་ལས་གསུང་མི་དགོས།

བསྟན་འབར་མའི་མཇུག་ཏུ་སྐུ་ཞབས་བླ་མ་ཞལ་མར་ཕྱོགས་ཏེ་བསྔོ་བ་གནང་དགོས། བསྔོ་བ་གྲུབ་མཚམས་བླ་མ་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས། དེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་མདོར་བསྟན་གྱི་ས་བཅད་བཞི་དང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ས་བཅད་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་བསླབ་གྲལ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། མདོར་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཅད་བཅུ་པོ་དེ་ནི་ཟུར་བརྗོད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ཚོགས་གཏམ་ཕུལ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བཞེངས་བརྡའི་སྐད་གསན་འབུལ། དེ་ནས་སྐུ་ཞབས་བླ་མ་ཞལ་མར་ཕྱོགས་ཏེ་ས་བཅད་བཅུ་པོའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གཏམ་འབུལ། བླ་མས་ཚོགས་གཏམ་ཕུལ་ཟིན་མཚམས་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་རྒྱུ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བླ་བརྒྱུད་རྨད་བྱུང་མཚན་དཔེ་དབུ་བསྐུལ་གནང་དགོས། དགེ་བཤེས་འགྲེལ་པ་ཞུ་མི་རྣམས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་འགྲེལ་པའི་ས་བཅད་གཟིགས་སར་ཕེབས། དེའི་སྐབས་སུ་མགོན་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་ཕེབས་ཆོག །རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པའི་ནང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་དུང་མཁན་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་གུང་ཇ་ཕྱི་མའི་སྐད་གསན་གྱི་དུང་གཏོང་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་འཕྲལ་ཕྱིར་མ་ཕེབས་པར་རང་གྲལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་གུང་ཇ་ཕྱི་མ་ཚོགས། ཞལ་འདོན་གང་རུང་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་ཇ་ལག་བརྒྱངས། གུང་ཇ་ཕྱི་མར་ཇ་མཆོད་ནི། ཆོས་དབྱིངས་མ། འཇམ་བཀའ་མ་གཉིས་རེས་མོས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་དང་ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་། ཇ་རྒྱབ། སྤྲོས་སྐོར། གཉིས་ཚབ། ཕྱག་ཚབ་བཅས་མེད། གུང་ཇ་ཕྱི་མ་གྲོལ་བ་དང་རྩིག་རྣར་ཕེབས་ཏེ་སྐུ་ཟླུམ་སོགས་དེར་བཞག་སྟེ་རྡོ་གཅལ་དུ་ཕེབས། གྲྭ་དམངས་རྣམས་རྒན་རིམ་གྱིས་གཟན་ཆག་སྒྲོན་ཏེ་དགེ་བསྐོས་ལ་གཟུགས་པོ་བདེ་པོ་མི་འདུག་པས་སྨན་ཆུ་བཏང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུས།

ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་སོང་བའི་བཀའ་རམས་པ་རྣམས་རང་གི་དགེ་རྒན་དང་ལྷན་དུ་གནང་བ་ཞུ་སར་ཕེབས་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་དུང་མཁན་ལ་ཞུ་དགོས། དེའི་རྗེས་མི་ཚན་སོ་སོའི་ནང་ཕེབས་ཏེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། དེ་ནས་རྩིག་རྣར་ཕེབས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོར་སྒྲུང་གིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད། ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་བཟ་འབུལ་ཚུལ་དང་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲེའོ། །

ཆོས་༧ཉིན་དབྱངས་སྒྲུང་ཡིན། བཞེངས་བཟ་འབུལ་ཚུལ་དང་བཞེངས་ཚུལ་སོགས་དང་། ཇ་རྒྱབ། སྨོས་སྐོར་བཅས་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བར་སྟོང་སྤྱི་ལྟར་གནང་དགོས། ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་རྗེས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་བརྩི་བཞག་སྐུ་རིམ་གྲོལ་ན་བར་ཇ་ཡོད་ཅེས་སྐད་གསན་འབུལ། ཕབ་བཟ་བྱུང་བ་དང་གྲྭ་དམངས་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་རྒྱུ་དང་བྱང་འདྲེན་ཞལ་མར་ཕྱོགས་ཏེ་བརྩི་བཞག་སྐུ་རིམ་ཚོགས། སྐུ་རིམ་ཆོས་རྭའི་ནང་དུ་ཡིན་ན་བྱང་འདྲེན་ཞལ་མར་ཕྱོགས་རྒྱུ་དང་གྲྭ་དམངས་སྟར་བཞིན་སྐུ་ཟླུམ་ཐང་ལ་བཏིང་བ་ལྟར་བཞུགས་དགོས། སྐུ་རིམ་གྲོལ་ནས་བར་ཇ་སྤྱི་ལྟར་ཚོགས། བར་ཇ་གྲོལ་ནས་གྲྭ་དམངས་རྣམས་རྒན་རིམ་གྱིས་རེ་རེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ལ་འགྲུལ་པ་ཐུག་དགོས་པའི་གནང་བ་ཨེ་ཡོང་ཞེས་གནང་བ་ཞུ་དགོས། འགྲེལ་པ་ཞུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཞོར་དུ་འགྲེལ་པར་ཡོང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཨེ་ཡོང་ཞེས་དང་། ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་སོང་བའི་དགེ་བཤེས་གསར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགེ་དང་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཏེ་དགེ་རྒན་གྱིས་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོགས་ཞུ་མི་ཆོག ། གལ་ཏེ་དུང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་བདེ་རྒྱུག་རེས་ལ་བཞག་ཡོད་ཚེ་རྒྱུག་རེས་མ་ཕོག་པ་རྣམས་གྲྭ་དམངས་ཀྱི་མཉམ་དུ་དགེ་བསྐོས་ལ་ཕྱི་ལོགས་ཞུ་ཆོག །ཕྱག་བདེ་

རྒྱུག་རེས་འཛོག་མི་འཛོག་དུང་མཁན་གྱི་ཐུགས་འདོད་ཡིན། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་དུང་བཏང་ནས་གཞུང་ཚོགས་ཚོགས། གཉང་ཆེན་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཡང་བར་སྟོང་གང་ཡིན་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་འཚང་ཀ་བཀག་མི་དགོས། ཐུགས་དམ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྣམ་པ་བཤམ་ཚུལ་དང་། ཞལ་སྦྲིད་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་བཞེས་ཆས་འཛོག་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། བཞེས་ཁུ་བསླང་ཚུལ་དང་འབུལ་ཚུལ། གསོལ་ཇ་འབུལ་ཚུལ་དང་ཇ་མཆོད་བཅས་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲེ །ཇའི་རྗེས་སུ་ཤེར་སྙིང་ཚར་གཉིས་ཡིན། ཇ་རྒྱབ་དང་གཉིས། སྤྲོས་སྐོར། གཉིས་ཚབ། བསྔེན་ཚབ་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་ཕུད་མཆོད་བཞེངས་ཚུལ་ནི། དུང་མཁན་གྱིས་ཐུག་དུང་འབུད་པ་དང་ཐུག་པ་བསླང་ཚུལ་དང་རྒྱུགས་ཚུལ་བཅས་ཀྱང་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲེ །བར་སྟོང་གང་ཡིན་ལ་ལྷུང་བཟེད་བཤལ་རྒྱུ་མེད། དེ་ནས་གཞུང་ཚོགས་གྲོལ། དེའི་རྗེས་འགྲེལ་བ་ཡོད་ན་འགྲེལ་པ་དང་། མེད་ཚེ་འགྲེལ་གཏོར་ཚོགས། འགྲེལ་པར་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་ཤོ་ཀ་ལི་དང་སྐུ་བརླམ། དབུ་ཞྭ་བཅས་བསྣམས་ཏེ་ཕེབས་དགོས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཤེར་སྙིང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་ཅེས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་ཤེར་སྙིང་གསུང་བཞིན་དང་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕུལ་རེ་མར་བཞུགས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་སླར་ཡང་སྨོན་བརླབས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཞེས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་གསུངས། ཤེར་སྨོན་དག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ཚེ་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐུལ་གནང་དགོས། སྨོན་བརླབས་ཀྱི་རྗེས་སྔན་ཆ་དང་བཅས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་ཚར་བཞི་གསུངས་པ་ནས་བཟུང་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་བར་གོང་ལྟར་དང་། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་

ཡོད་ཚེ་བསྡོ་བའི་མཇུག་སྣན་གསན་ཞུལ་ཏེ་མཐྲུལ་ཆོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་པ་གསུང་རྒྱུ་དང་། འགྲེལ་པ་མེད་ཚེ་ས་གཞི་སྦྱོར་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞིས་མཐྲུལ་ཆོམ་བུ་བདུན་ལ་འབུལ། མཐྲུལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་འགྲེལ་པ་ཡོད་ཚེ་བླ་བརྒྱུད་སོགས་གོང་བཞིན་གསུང་རྒྱུ་དང་། འགྲེལ་པ་མེད་ཚེ་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྔྲོལ་མ་ཚར་རེ་རེ་བཞིན་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཚར་བདུན་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་གཏོར་གྲོལ། །

དེ་ནས་གུང་ཇ་ནི། གོང་གི་ཤིང་སྦྱོང་ཉིན་གྱི་གུང་ཇ་དང་བྱེད་སྒོ་འདྲ་ཡང་། ཞལ་འདོན་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་མི་དགོས་པ་དང་། ཇ་རྒྱབ་སོགས་ཚིགས་མཚམས་ལ་བསྟུན་མི་དགོས་པ་དང་། གུང་ཇ་འདི་ལ་གནང་ཆེན་མེད། དེ་ནས་གུང་ཇ་གྲོལ་བ་དང་རང་རང་སོ་སོའི་མི་ཚན་ལ་ཕེབས་ཏེ་གུང་ཚིགས་བཞེས། གུང་ཚིགས་གྲུབ་རྗེས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་རང་གི་ཤོག་ལྷེ་བསྣམས་ཏེ་སྒོ་འཁོར་འོག་ཏུ་བཞུགས་དགོས། གྲྭ་དམངས་རྣམས་ཉིན་ཚོད་ལ་བསྟུན་ཏེ་རྩིག་རྣར་ཕེབས། གྲྭ་དམངས་རྩིག་རྣར་འཁོད་ཟིན་མཚམས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་རྩིག་རྣའི་སྒོར་གཡེང་ཕེབས། སྒོར་གཡེང་གྲུབ་རྗེས་ཞལ་ཏ་བས་ཁབར་བརྡ་བཏང་བ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྒྲུར་བསངས་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གྲལ་བསངས་སྒྲོན་ཏེ་རྒྱུད་གཞུང་ཚོགས། རྒྱུད་གཞུང་ལ་གནང་ཆེན་མེད་ཀྱང་བླ་བརྒྱུད་དང་སྐྱ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་རྩ་བརྒྱུད་མ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། རྩ་བརྒྱུད་མ་གསུང་སྐབས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལུགས་ཀྱུ་ལ་རྒྱུད་གྲིས་བརྡུང་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་མི་ཚན་སོ་སོར་གནང་ཇ་བཞེས་སར་ཕེབས། གནང་ཇ་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་རང་རང་སོ་སོའི་རྩིག་རྣར་ཕེབས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོར་སྦྲུང་གིས

དུས་འདའ་བར་བྱེད། དེ་ནས་གཟིམ་བཞུ་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། །

## འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་བུམ་པར་མཚན་མ་དགྲི་ཚུལ།

༄ དེའི་ཉིན་སང་འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་གཏོར་བཞེངས་ཚུལ་ནི། སྔིང་གཟུགས་མ་སོགས་གོང་གི་གདིང་རྒྱབ་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་རིགས་འགྲེའོ། །དེའི་མདུན་དུ་དྲི་ཆབ་སྟོན་འགྲོའི་བདག་མདུན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཀུང་གོང་དང་འདྲ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྒྲུབ་གཞི་རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཉིས་དང་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་དུ་རེ་རེ་སྟེ་བསྡོམས་རིགས་ལྔ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ། མགུལ་རྒྱན་དཀྲིག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དང་བཅས་པས་རྣམ་བུམ་ལས་བུམ་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ། ཁ་ནི་ཤིང་ལོ་གསར་པས་དགང་། ཞེས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་ཡལ་འདབ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པོས་ཁ་རྒྱན་རེ་རེ་དང་། ཡང་རྣམ་བུམ་ལ་མཚན་མ་ནི། རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཤར་བསྟེས་པའི་ཤར་དུ་གཙོ་བོའི་མཚན་མ་རྡོ་རྗེ། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་སྣང་གི་མཚན་མ་འཁོར་ལོ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རིན་འབྱུང་གི་མཚན་མ་རིན་པོ་ཆེ། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་པདྨ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་རལ་གྲི་བཅས་མཐོང་བརྒྱུད་བཞིན་བཅིངས། ལས་བུམ་ལ་ལས་ལྷ་རལ་གྲི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་མཚན་མ་རལ་གྲི་བཅིངས། རྣམ་ལས་གཉིས་ཀྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བླ

མེད་ནས་བཤད་པའི་ཐུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ་དང་དྲི་བཟང་པོའི་ཆུ་བཅས་ཀྱང་བླུག །དེ་གཉིས་ལ་ཀུ་ཤའི་གདན། ཚོགས་དམངས་སུ་འབུལ་རྒྱུའི་རྫོར་དྲིལ། སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས། གཙུག་ཏོར་དང་མིག་དར། ཅོད་པན་དང་དྲིལ་གདན་བཅས་སྔ་གོན་གནང་། ས་གཞི་དག་ལྟུགས་རི་གཅིག་ཡོད་པའི་མཎྜལ། སྦྱོར་གཉིས་དང་བཅས་པའི་བཤགས་སྟོམ་གྱི་མེ་ཏོག །མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་གཟུངས་ཐག་དང་དུང་ཆོས། ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་བུམ་མཆོད་ཚར་གཅིག །ནང་མཆོད་སིལ་སྙན་བཅས་གོང་གསལ་རྣམས་དེ་ཉིན་སྔ་གོན་གནང་དགོས།

## འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས།

ཆོས་ ༢ཉིན་ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་དང་། གཏོར་ཆེན་གྱི་མཆོད་བཞེངས་སམ་པག་བརྗེ་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་འབུལ་ཚུལ་དང་བཞེངས་ཚུལ། ཁྲུས་ཆབ་དང་ཕྱག་མཆོད་གནང་ཚུལ། ལག་ལྷུག་བྲིན་ལེན་གནང་ཚུལ་བཅས་གོང་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ལུས༷་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་བཞུགས་དགོས། རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་དབྱེ་ན། (༡) མགོ་བོ་ཅུང་ཟད་སྒུར་བ། (༢) མིག་སྣ་རྩེ་ཕབ་པ། (༣) ཕྲག་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་བཞག་པ། (༤) ལྕེ་རྩེ་རྐན་ལ་སྦྱར་བ། (༥) སོ་དང་མཆུ་དག་རང་འབབས་སུ་བཞག་པ། (༦) ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལ་གནས་པ། (༧)ལུས་དྲང་པོར་གནས་པ་བཅས་ཡིན། ང༷ག་ནི་གྲྭ་ཚང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ལྟར་གཤིན་རྗེའི་ངར་སྐད་དུ་གྲགས་པ་དེ་ངེས་ཅན་དུ་སྐྱོན་དགོས། ཡི༷ད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཅོས་མིན་

ཏུ་ཡོད་ན་རབ་དང་། དེ་མེད་ན་བཅོས་མ་རྫུན་ཆད་ཀྱིས་བྱིན་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཆོ་ག་དབུ་འཛུགས་ནས་མཇུག་མ་རྫོགས་པའི་བར་རིམ་ཀློགས་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་བར་གནང་དགོས། ཀུན་སློང་བཅོས་བྱིན་པའི་རྗེས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྷུང་བཞགས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྤོས་རིང་གཉིས་བསྣམས་ཏེ་རྡོར་སློབ་ཀྱི་འོག་མར་དབྱུལ་དགོས། དེ་ནས་རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་དང་རྡོར་སློབ་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ནང་མཆོད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞག །རང་ཕྱོགས་ནས་བརྩིས་པའི་དེའི་གཡོན་དུ་རྣམ་བུམ། དེའི་གཡོན་དུ་ལས་བུམ་བཅས་བཞག །དེ་གཉིས་ལ་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོ་ཀ་པཱ་ལའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུ་ཤའི་གདན་དགོས། སིལ་སྙན་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མར་དབྱུལ་དགོས། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཞམ། བསྔོ་ཚིག་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་རྡོར་དྲིལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྔགས་གསན་དབྱུལ་དགོས། བཛྲ་ཧྨཱ་ར་ནི་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་སྐུ་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ་ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྔགས་གསན་དབྱུལ་དགོས། ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ལ་ཞལ་ཁུ་བསླང་། ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ་སྔོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྔགས་གསན་དབྱུལ་དགོས། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚིག །བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྔགས་གསན་ཕུལ་ཏེ་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞི་ནས་བཟུང་ཕྱག་ལེན་ལྷར་འཁྲུ་བཀྲམ། གདོང་གྲལ་ཞལ་སྤྲོད་པ་གྲལ་མཇུག་ནས་ཀ་བ་གཉིས་པའི་ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་གདོང་གྲལ་བ་ཞིག་གིས་མདུན་དུ་མཎྜལ་དེ་ཕུལ་ཏེ་སྐུ་ཕྱག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཞལ་

ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་འབྲུ་དང་བཅས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དེ་ལན་གསུམ་གསུངས་ཏེ་སླར་ཡང་ཕྱག་ལེན་ལྟར་འབྲུ་ཡར་བསྟུ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་རྫོགས་ཁར་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྨན་གསན་བྱུང་བ་དང་ཚོགས་དམངས་ཀྱི་མཇལ་ཚོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་མ་གསུངས།

དེ་ནས་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་རྡོར་དྲིལ་བཞགས་སྡོམ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ཐོགས་སྟེ་བཞགས་པ་དང་སྡོམ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མཇལ་གྱི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་བཞག་པ་དང་རྡོར་སློབ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ལན་གསུམ་གསུངས་ཏེ་སྒོམ་བཟླས་བྱ། བུམ་པའི་དབུར་གསོལ་ཛ་བཞེས། ཛ་གནང་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད། ཛ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་དང་པོར་སྔར་ལྟར་དང་གཉིས་པར་བཞེས་ཆས་འཕྲི་ཚུལ་ཡང་སྔར་ལྟར་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བུམ་མཆོད་སྒྲིག་དགོས། སྒྲིག་ཚུལ་ནི། ནང་མཆོད་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་དྲི་ཆབ་སྟོན་འགྲོའི་ཆུ་གསུམ་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་སྒྲིག །བུམ་གཏོར་མེད། རྣམ་བུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ཡོད་པའི་དུང་གི་རྩེ་མོ་རང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞག །དེའི་ཐོག་ཏུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་གཟུངས་རྡོར་བཞག །བུམ་ཆོག་ལས་སྔགས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ནང་མཆོད་བསངས་པ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྐུ་གཟན་གྱི་ཞལ་བཀབ་སྟེ་པད་ཀོར་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཟུངས་ཐག་རྡོར་སློབ་ལ་འབུལ། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཀྱང་པད་ཀོར་དང་བཅས་ཚུར་བཞེས། བུམ་མཆོད་འབུལ་ཚིག་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལ་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། བུམ་ལྷ་འོད་ཞུ་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བུམ་མཆོད་བསྟུ། ཡེ་ཤེས

ས་སྙོམ་གྱི་དབྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལས་སྦྱགས་ཀྱིས་བསངས་པ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྤྱོས་སྐོར་གནང་རྒྱུ་དང་ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོར་རས་ཀྱིས་རྣ་བའི་དབྱིབས་བཟོས་པ་དེ་ཕར་འབུལ་དགོས། སྤྲོ་བསྟུའི་འགོར་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ་ཡིན། དེའི་ཉིན་གྲོང་ཚོག་ཡོད་ཚེ་འདིའི་འགོར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གྲོང་ཚོག་སྐོར། སྐུ་གཉེར་གྱིས་རང་གི་སྐུ་གཟན་གྱི་ནང་དུ་རྡོར་དྲིལ་བསྣམས་ཏེ་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞི་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་བཀྲམ། དེ་ནས་དབང་རྫས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀྲམ། གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་རང་གི་སྐུ་ཟླུམ་གྱི་ནང་དང་དབང་རྫས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཀ་དབྲག་མཚམས་སུ་བཞག །

## གདོང་གྲལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་གནང་ཚུལ།

སྐབས་གང་དུ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གནང་ཚུལ་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་སོར་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟེང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་མཚོན་ཞིང་། མཆོད་ལྷ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྙིང་ག་ནས་སྤྲོ་ཞིང་དེར་བསྡུ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱའང་སྙིང་ག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཡིན་པ་དང་། རླུང་ཐམས་ཅད་སྙིང་གར་བསྡུས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྨིན་བྱེད་དང་། བད་ཀོར་ཕར་འགྲོ་དུས་དལ་བ་དང་། ཚུར་སྡུར་བ་བྱེད་པའང་རླུང་སྡུར་དུ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཡང་རྡོར་དྲིལ་ཚུལ་བཞིན་དཀྲོལ་ན་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱིས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་

ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འགོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་གལ་ཆེའོ། །རྟོག་དཔྱོད་གང་ཡང་མེད་པར་དཀྲོལ་བ་ནི་བ་གླང་གི་སྐེ་ལ་བཏགས་པའི་དྲིལ་བུ་དང་འདྲ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། ཕྱག་རྒྱའང་ཧ་ཅང་གི་མངོན་གསལ་ཆེན་པོ་གནང་མི་ཆོག །དྲིལ་བུ་ཡང་སིལ་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་དགོས། གལ་ཏེ་གཉིས་ཚབ་ལ་གསོལ་ཇ་ཡོད་ཚེ་ཞལ་ཏ་བས་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཕྱུར་བཏབ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཞེས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གྲལ་མཇུག་ནས་གཟན་ཅུང་ཕབ་སྟེ་གསོལ་ཇའི་སྐད་གསན་འབུལ།

ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན། ཛཿའཛམ་དཔལ་ལ་གཉིས་ཚབ་བསྣང་། ཕྱི་མཆོད་འབུལ་ཚིག །རྒྱལ་བ་གཙང་གྲུར་མའི་དབུར་གསོལ་ཇ་ཡོད་ཚེ་བཞེས་རྒྱུ་དང་མེད་ཚེ་དགུག་བསང་བཞག །འབུལ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ཕྱག་རྒྱང་པས་ཕྱག་རྒྱ་གནང་བ་མ་གཏོགས་ལག་ཏུ་རྡོར་དྲིལ་ཐོགས་མི་དགོས་ཀྱང་སྒྲའི་མཆོད་པའི་སྐབས་རྡོར་དྲིལ་ཐོགས་ཏེ་སྙིང་གའི་ཐད་དུ་དཀྲོལ་དགོས། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཐུག་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོས་ཕུད། ཤེར་སྙིང་འཕགས་པ་ཞེས་པ་དང་ཐུག་པ་བསྣང་། ཤེར་སྙིང་ཟིན་པ་དང་རྫོར་སློབ་ཀྱིས་རྗེས་དྲན་དབུ་བསྐུལ་གནང་། རྗེས་དྲན་ཚོགས་བཅད་མ་དང་བཅས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་སུ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་བརྒྱ་བཞག་གྲོལ་ནས་བར་ཇ་ཡོད་ཅེས་སྐད་གསན་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་རྫོར་སློབ་ཀྱིས་ཡོན་སྦྱོང་དབུ་བསྐུལ། ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་མཚམས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། །བརྒྱ་བཞག་གམ་སྐུ་རིམ། བར་ཇ་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན། བར་ཇ་གྲོལ་བ་དང་རྩིག་རྟའི་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དཔེ་ཁྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱང་གནང་དགོས། དེའི་སྐབས་དགེ་བསྐོས་རྩིག་རྟར་སྐོར་གཡེང་ཕེབས་དགོས།

བར་ཛ་གྲོལ་བ་དང་གདོང་གྲལ་བ་དང་། ཕྱག་བདེ་བ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་རྣམས་ཕྱི་ ལོགས་ གི་ གནང་ བ་ ཡོད། གུང་ ཚོགས་ ཚོགས་ ཚུལ་ གོང་ ལྟར་ ཡིན། བྱང་འདྲེན་གྱིས་གྲལ་བསངས་བསྐྱོན་ཏེ་རང་ཁྲིར་འཁོད་ཟིན་པ་དང་ལས་སྔགས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཧཱུྃ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་གསུང་རྒྱུ་དང་། སྐུ་གཉེར་གྱིས་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མར་མཇལ་འབུལ། འདུས་དམངས་ཀྱིས་མཇལ་གསུངས་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྟམ་པ་བཤམ་རྒྱུ་དང་། གདོང་གྲལ་རྒྱན་པས་མིག་དར་མར་བཏང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ལག་ཁྱུག་ཚུར་བཞེས། གསོལ་འདེབས། རོ་ལང་མ་ལན་དང་པོར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་བཞེས་ཁྱུ་བསླང་། གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་རྟམ་པ་བཤམ། བཞེས་ཁྱུ་བསླང་།

དེ་ནས་གསོལ་ཛ་འབུལ་ཚུལ་སྔ་ལྟར་དང་། སྔགས་སྟོམ་ལན་གསུམ་པའི་དབུར་གུང་ཛ་བཞེས། ཛ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཉིས་གསུངས། དེ་ནས་སྔགས་སྟོམ་ལན་གསུམ་པ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྙིགས་སོགས་ཚུར་འཕྱུག །སྐུ་གཉེར་གྱི་ཕྱེད་གཟན་ནམ་གཟན་ཕྱག་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་གཟན་གྱི་ཟུར་གཅིག་ཞལ་ལ་བཙུག །ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་རྣམ་བུམ་ དུ་ བཙུག་ སྟེ་ ལས་ ལྷའི་ མཚན་ མ་ རང་ གི་ ཕྱག་ གཡོན་ གྱི་ མཐེབ་ མོར་བསྣམས་དགོས།

དེ་ནས་འདུས་དམངས་སུ་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཐོར་སློབ་ནས་བཟུང་མནའ་ཆུ་རིམ་བཞིན་བཀྲམ། བྱང་སློའི་གསོལ་འདེབས་ལ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྒྲོད་ལ་མནའ་ཆུ་ཕུལ་ཏེ་མཚན་མ་ཁ་རྒྱན་གཉིས་བཙུག་སྟེ་ལས་བུམ་བཞག །ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་ཚིག་ཤུ་ཏྲ་ཏ་ཞེས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་ཛ་རྒྱབ་

དང་པོ་འདེགས་རྒྱུ་དང་། སྐུ་གཉེར་གྱིས་རྣམ་བུམ་གྱི་ཆུ་ཅུང་ཟད་ལས་བུམ་དུ་བླུག་སྟེ་གདོང་གྲལ་གཉིས་ལ་བུམ་ཆུ་འབུལ། སྤྱིར་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ལ་མནའ་ཆུ་དང་། བུམ་ཆུ། གསང་རྫས། ནང་མཆོད་སོགས་ནི་རང་གི་བཞེས་ཆས་སུ་བཟེད་དགོས། ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་པའི་ཚེ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བདུག་པ་བདུག་དགོས་པས། བདུག་རྫས་ནི་ཙནྡ་དཀར་པོ། དམར་པོ། སྤོས་དཀར། ཨ་ཀ་རུ་སོགས་ཡིན། རིན་འབྱུང་དབང་གི་ལས་སྤྱགས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གྲལ་འགོ་ནས་དྲིལ་གདན་མར་བཏང་། དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་རང་རང་གི་རིགས་ལྔ་སྒྲིལ་རས་དེ་མར་བཞག །གལ་ཏེ་དྲིལ་གདན་མ་ཐོབ་ཚེ་རང་གི་དབང་རྫས་སྒྲིལ་རས་དེ་ཡི་དྲིལ་གདན་གནང་དགོས། རཏྣ་སུ་ཀུ་ཊ་ལ་སྤོས་སྣོར་ཡིན། སྤོས་སྣོར་ཕེབས་སྐབས་སོ་སོའི་ཐད་ཀྱི་དྲིལ་གདན་པང་ཐོག་ཏུ་ཡར་ལེན་དགོས། རང་ཕྱོགས་སུ་སྤོས་སྣོར་གྲུབ་པ་དང་དྲིལ་གདན་མར་བཞག །གསོལ་འདེབས། གང་གིས་བདག་ནི་ལན་དང་པོའི་དབུར་ཛ་ཀྲུབ་གཉིས་པ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་འདུས་དམངས་སུ་གསང་རྫས་འབུལ། གསང་རྫས་འབུལ་སྐབས་ཐོད་པའི་དཔྲལ་བ་ཚུར་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱག་གཡོན་དུ་བསྣམས། གཡས་སུ་འབུལ་སྟོད་ཏིང་དེ་བསྣམས་དགོས། ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་། བླ་མ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྐུ་ཆས་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་སེང་གེའི་རྣ་བ་ལྟར་བཟློས་ཏེ་ཕྱག་གཡོན་པས་སྙིང་གའི་ཐད་བཟུང་། གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གནང་དགོས། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྐུ་གཟན་གྱི་སེང་གེའི་རྣ་བ་ལྟར་བཟློས་ཏེ་སྙིང་གའི་ཐད་བཟུང་། གཡས་པས་གནང་ཚུལ་འདྲ། སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དབུར་གདོང་གྲལ་ཞལ་

སྤྲོད་པ་རྣམས་ལ་གསང་རྫས་འབུལ། གསང་རྫས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དབུར་ཕྲུག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། གསང་རྫས་མྱངས་མ་ཐག །དེ་ལྟར་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཉིས་ཚབ་བསླང་། གལ་ཏེ་གཉིས་ཚབ་ལ་གསོལ་ཇ་ཡོད་ཚེ་གསང་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་དབུར་ཞལ་ཏ་བས་གྲལ་མཇུག་ནས་གསོལ་ཇའི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། ཤེར་དབང་གི་དོན་དུ་མཎྜལ་གྱི་དབུར་གསོལ་ཇ་བཞེས་རྒྱུ་དང་། མེད་ཚེ་དེའི་དབུར་དཀྱུག་བསང་འཛོག་དགོས། གཉིས་ཚབ་ཟིན་པ་དང་ཞལ་ཏ་བས་མགོན་སྐུགས་མགོན་ཁང་དུ་སྐྱེལ་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞིའི་ནང་བླ་མ་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་མ་གཏོགས་གྲལ་འགོ་ནས་སྐུགས་བརྫིས་པའམ་མཆོད་བཞེངས་པ་མི་བཙུ་ལ་ཕྲུག་འཛོག་དགོས། གཏང་རག་གི་བསྟོད་པ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ལ་ཐུག་ཕྲུག་དང་དུང་མཁན་གྱིས་དུང་བསྣམས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས། སྨོན་ལམ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཐུག་པ་བསླངས་ཏེ་ཐུག་དུང་འབུད། སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བེར་དང་བཞུགས་གདིང་བསྣམས་ཏེ་གཟིམ་ཤག་ཏུ་སྐྱེལ་དགོས། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་སྟགས་ཡ་མྱན་ཏ་ཀ་ལ་དབང་རྫས་གཉིས་རེ་ཡར་བཏང་། སྨོན་ལམ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་རྡོར་དྲིལ་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་ཡར་བཏང་། སྨོན་ལམ་ཚར་བ་དང་བླ་མས་རྗེས་དྲན་དང་ཁཀྲ་ཧྲིག་གིས་ཁ་ཟས་བྱིན་རླབས་དབུ་བསྐུལ་གནང་། བཞེས་ཐུག་གྲུབ་རྗེས་ཡོན་སྦྱོང་གསུང་རྒྱུ་སྤྱི་ལྟར་དང་། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་བསྡུ་རྒྱུ་དང་། ཚབ་རིལ་གྱིས་ཚབ་སྐུགས་གཉིས་རྒྱུགས། བཟོད་གསོལ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེར་བསྡུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ཏེ་གུང་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ཚོགས་རྒྱལ་

གོང་ལྟར་ཡིན།

## གཏོར་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་བཤམ་ཚུལ།

༄། དུང་མཁན་གྱིས་དགེ་བསྐོས་ལ་ཕྱག་བདེ་རྣམས་འགྲེལ་པར་ཡོང་མི་དགོས་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། དུང་མཁན་གྱི་དབུས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཨན་འདར་དང་། གཞོང་པ་སོགས་མཆོད་བཞེངས་ལ་མཁོ་བྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་ཁྲུས་ཏེ་གྲྭ་ཁང་གི་ནང་རྟུལ་ཆོན་གྱི་གྲལ་དུ་བཞག །མཆོད་པ་བཞེངས་ས་རྟུལ་ཆོན་གྲལ་དུ་ཡིན། ཞལ་ཏ་བས་གྲྭ་ཚང་ཐོག་ནས་ཆོས་ཐོག་དེ་གའི་ཕོགས་རྒྱག་རྒྱུའི་འབོ་རྩམ་ཁལ་སུམ་ཅུ་ཞུས་ཏེ་ཆུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྩམ་གྲྭ་ཁང་དུ་སྐྱེལ་དགོས། མཆོད་རྩམ་དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་སྐུ་གཉེར་དང་མགོན་ཁང་པ་ལ་འབོ་གང་རེ་འབུལ་དགོས། མགོན་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀཱི་ཏྲ་པ་ལ་དང་ཤ་རུལ་ཞལ་ཟས་བཞེངས་དགོས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་མི་མགོ་གསུམ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག །སྟོན་ཕྲེའི་གཏོར་མ། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཡི་དམ་གྱི་འཁོར་བཅུ་གཉིས། ཉེར་སྤྱོད་ཞལ་ཟས་བཅས་བཞེངས་དགོས། གཏོར་ཕྱག་དམར་རྩེ་བླ་བྲང་ནས་འདོན་དགོས། གཏོར་གཟེར་སྨྱུག་མ་གང་མང་ཞིག་རྫུང་ཁང་པས་བསྒྲིག་དགོས། དྲི་བཟང་དང་སྨན་ཕྱེ་གཉིས་ཞལ་ཏ་བ་དང་རྩེ་ཁྲ་བཞི་སྐུ་གཉེར་གྱིས་འདོན་དགོས། འགྲེལ་པ་ལ་སྐུ་གཉེར་དང་ཚབ་རིལ་གཉིས་མཏྲལ་ཕྱུལ་ཟིན་པ་དང་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕྱུལ་ཏེ་མཆོད་བཞེངས་ཀྱི་ཆེད་བཞེངས་ཆོག །གུང་ཚིགས་གྲོལ་བ་དང་མཆོད་བཞེངས་པ་ཚན་པས་སྐུ་གཉེར

ལ་མཆོད་བཞེངས་རོགས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གཉེར་བ་སྒྲོ་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུ། སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་པ་བཞེངས་སའི་གཞི་དེར་མཆོད་གདན་ཆེན་པོ་ཞིག་གདིང་དགོས། མཆོད་པའི་མགོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྲྭ་ཚང་ཐོག་ནས་ཞུ་དགོས། ཆུ་ལེན་པས་མཆོད་ཆུ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་སྐྱེལ་དགོས། འདུ་ཁང་གི་ནང་དུ་མགོ་བྱེད་ཚང་མ་གྲྭ་སྒྲིག་གནང་ཟིན་པ་དང་མཆོད་བཞེངས་རོགས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནས་ཕྱག་བསིལ་གནང་སྟེ་སྐུ་གཟན་ཕེད་པར་དགྲིས། དེ་ནས་རང་གི་ལྷུང་རས་བསྣམས་ཏེ་མཆོད་བཞེངས་ལ་ཡར་ཕེབས། སྤྱིར་བཏང་གཏོར་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་སྤྲགས་རྫི་བ་ལག་ཕོག་ཚེ་ནད་རྨུན་སོགས་བྱ་མི་ཆོག །གལ་ཏེ་ཕྱག་ལ་རྨ་ཡོད་པ་སོགས་ནད་པ་ངེས་ཅན་ཡིན་ཚེ་གྲྭ་བགྲེས་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཚབ་ཏུ་གཏང་ཆོག །སྤྲགས་དཀྲུག་པ་བཞི་མ་གཏོགས་དེ་མིན་དྲུག་ནས་རོགས་བྱེད་མི་རེ་ཁྲིད་ཆོག །མཆོད་བཞེངས་སྤྲགས་དཀྲུག་དང་བཅས་པ་ནས་རང་གི་གདིང་བ་ཕྱུས་མོའི་འོག་ཏུ་འཛུག་དགོས། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་དགྲིས་གནང་སྟེ་གཙང་སྦྲ་གནང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སྤྲགས་དཀྲུགས་ཟིན་པ་དང་མཆོད་བཞེངས་པ་རྣམས་ལ་ཕར་ཕྱུལ། མཆོད་བཞེངས་པས་མཆོད་ཟན་དུམ་བུ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་ཆུང་བ་གཅིག་ཏུ་བགོ །དེ་ཡང་རྣན་པ་ངེས་ཡི་དམ་དང་། དེའི་འོག་མས་མགོན་པོ། དེའི་འོག་མས་ཆོས་རྒྱལ་བཅས་བཞེངས་དགོས། མཆོད་ཟན་ལྷག་མ་དེས་ཐུན་མོང་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་བཞེངས་དགོས། སྐུ་ཞབས་བླ་མས་ལག་ཁྱུག་གང་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་མཆོད་རྩམ་ཞལ་འདེབས་སྐྱོན་མི་དགོས། ཚབ་རིལ་གྱིས་དམར་རྩེ་བྱུག་དགོས། མཆོད་པའི་རྫས་ནི། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ། རིན་ཆེན་དང་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ། བཟང་

དྲུག་དང་འབྲུ་བཅུད་སོགས་ཡིན།

གཏོར་མ་ཆེ་བ་བཞིའི་དབྱིབས་ནི། གཏོར་མ་སྟེང་འོག་གཉིས་ཡོད། འོག་གི་འབུལ་གཏོར་ཆེ་བ་དེ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་གྲུ་བཞི་པའི་གཏོར་གདན་གཅིག །དེའི་ཐོག་ཏུ་ཤ་གཟུགས་མའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྟེན་གཏོར་གཅིག་བཅས་ཡིན། དེ་ཡང་འོག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་གཤོག་ཡོད། སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དཀར་རྒྱན་སྐྱོན་དགོས། དེ་ཡང་འབུལ་རྟེན་གཉིས་ཀར་རྩེ་རྒྱན་ཐང་རྒྱན་སྙོར་མོ་ཡིན། མཆོད་པ་བཤེངས་གྲུབ་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་རང་གི་བཞུགས་གདིང་སོགས་ཕྱིར་བཏབ་བཏབ་གནང་དགོས། དེ་ནས་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་གདིང་ཕར་སྐྱོན་དགོས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བསྒྲིག་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲིག་ཚུལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། མཁན་པོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས། །གཏོར་ཆེན་བཞི་ཡི་གོ་རིམ་ནི། །ཆོས་རྒྱལ་ ༡ ཡི་དམ་ ༢ མགོན་ ༣ མཁའ་ ༤ བཞི། །དེ་ཡི་འོག་མའི་རིམ་པ་ལ། །ཆོས་གཏོར་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ནས་ནི། །སྔོན་ཕྱིའི་ ༡ གཏོར་དང་བདུད་ ༢ རྩི་དང་། །མགོ་ ༣ སྐམ་དབང་ལྡའི་མེ་ ༤ ཏོག་དང་། །བདུད་ ༥ རྩི་དང་ནི་ཤ་རུས་ ༦ ཞལ། །མགོ་བོ་སྐམ་ ༧ ལྷོན་ཀླུ་ཏ་ ༨ དང་། བདུད་ ༩ རྩི་དང་ནི་མི་ ༡༠ མགོ་ལྷོན། །སླར་ཡང་བདུད་ ༡༡ རྩི་གཞི་བདག་ ༡༢ གཏོར། །དེ་རྣམས་བཅུ་གཉིས་གྲངས་སུ་ངེས། །དེ་ཡི་འོག་གི་རིམ་པ་ལ། །ཟུར་ལེབ་རྩེ་ཡོད་བཅུ་གཉིས་ནི། །ཡི་དམ་འཁོར་ལ་འབུལ་གཏོར་ཡིན། །དེ་ཡི་འོག་མའི་རིམ་པ་ལ།། ཐུགས་དམ་གཡས་དང་འཁྲིལ་གཏོར་གཡོན། །དབུས་སུ་མཎྜལ་འགོད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི། །ཆུ་གསུམ་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་བཤམ།།

བདག་བསྐྱེད་གཡས་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཡོན། །ཐུགས་དམ་དང་ནི་འགྲེལ་གཏོར་དང་། །བདག་མདུན་ཉེར་སྤྱོད་ཞལ་ཟས་རྣམས། །ཉིན་དང་པོ་ལ་ཁ་དོག་དམར། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དཀར་པོ་ཡིན། །ཞེས་རགས་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཚིགས་སུ་བཅད་ཀྱང་ཞིབ་ཕྲ་གྲྭ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་རྒྱུན་དང་། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་དུ་མཆོད་པ་བཞེངས་སྐབས་མཆོད་བཞེངས་དབུ་བཙུགས་པ་ནས་མཇུག་མ་ཚར་བར་སུ་ཡང་སྐུ་གསང་སོགས་ལ་ཕྱིར་ཕེབས་མི་ཆོག །སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་བསངས་བདུག་དང་། ཁྲུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ཛ་སྦྱབ་སོགས་རོལ་ཆ་རྣམས་མར་བཞག །དེ་ནས་མཆོད་བཞེངས་པ་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྲུས་གསོལ་རྒྱས་བསྡུས་ཤིག་སྐབས་བསྟུན་གནང་སྟེ་གསུངས། བརྟན་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དཀྱིལ་བསྐྱེད། ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས། གཏོར་མ་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་དམ་ཕྱག་དྲུག་གཉིས་གསུངས། དེ་ནས་རོལ་ཆ་བརྡུང་ཚུལ་ནི། ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་འུར་ཆེན་གཅིག །གསུམ་བརྡུང་ལེན་ཏེ་བརྡུང་ཡར་སློག །དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མའི་བརྡུང་ལེན་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། མཆོད་བཞེངས་རོགས་བྱེད་བཅས་པས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏེ་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཆོད་བཞེངས་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་སྟོན་ལ་མཆོད་བཞེངས་གྲུབ་ན་འདུ་ཁང་དུ་གུང་ཇ་ཚུགས། འགྲེལ་པ་སྟོན་ལ་གྲོལ་ཚེ་ཆོས་ཐའི་ནང་དུ་རྒྱུད་གཞུང་ཚུགས་དགོས། ཐུགས་ཧཱུྃ་གང་ཡིན་ལ་རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བརྒྱད་རེ་ལས་གསུང་མི་དགོས། དེ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་རྟེན་ཐའི་ནང་དུ་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱང་

གིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད། ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་སར་ཕེབས་སྐབས་ཇོ་གཙལ་འོག་ཏུ་ལྷུང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་ཕྱག་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་དབུ་ཞྭ་བསྣམས་ཏེ་སྐུ་གཉེར་ལ་རང་གི་ཞལ་རས་སྟོན་ཙམ་གནང་། དེ་ནི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན། སྒོ་ཐེམ་ནས་ཞུགས་པ་དང་དབུ་ཞྭ་ཕྲག་ནས་ཕབ་སྟེ་རང་གྲལ་དུ་གཟིམ་སར་ཕེབས། གཟིམ་ཚུལ་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐྱིར་གཏོར་ཆེན་དང་བདག་འཇུག་གང་ཡིན་ལ་དེའི་སྔ་ཉིན་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བེར་དང་བཞུགས་གདིང་གཉིས་བཞུགས་ཁྲིར་སྐྱོན་དགོས། ཡང་སྐྱིར་བཏང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ཚབ་ཐུག་ཚབ་ཆད་པ་སོགས་སྒྲིག་ལམ་དང་འགལ་རིགས་བྱུང་ཆེ་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་བླ་མ་དུང་མཁན་ལ་ལན་གཏོང་དགོས། དུང་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ཉེས་བསང་དགོས། །

ཚེས་༩ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་འབུལ་ཚུལ་དང་བཞེངས་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན། གཏོར་ཆེན་དང་གཏོར་འདྲ། བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་བཅས་ལ་ཚོགས་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་བར་ལ་བཞེངས་མི་ཆོག་པ་དང་། གསོལ་ལྷུང་དང་བཞེས་ནས་སོགས་བརྡབ་མི་ཆོག་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོར་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་གིས་མ་གཏོགས་སུས་ཀྱང་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་མི་ཆོག་པ་དང་། ལས་སྣེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་བསང་མི་ཆོག །ཡིན་ནའང་གཏོར་ར་སྦྱི་ཕྱི་སོགས་ལ་ཕེབས་སྐབས་དབུ་ཞྭ་བུད་པ་དང་ལྷམ་སྒྲིག་གྲོལ་བ་སོགས་བྱུང་ཆེ་ཡར་ཕེབས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་ནས་སྨོན་ལམ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བར་དུང་མཁན་དང་། དེ་མིན་རྣམས་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཉེས་བསང་དགོས། གཏོར་ཆེན་གྱི་བརྡ་ཕུལ་ཟིན་མཚམས་སུ་སུས་ཀྱང་ནད་དགོངས

སོགས་ཞུ་མི་ཆོག །ནད་གཞི་ཆེན་པོ་སོགས་ཡིན་ཚེ་བསྐྱར་དུ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ཕྱག་མཆོད་སོགས་གྲུབ་ནས་འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་མཚམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གྲལ་བསང་བསྒྲོན། སྐུ་གཉེར་གྱིས་རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་དང་། ནང་མཆོད། སྤོས་རིང་བཅས་གོང་བཞིན་བཞག །འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀུན་སློང་བཅོས་ཟིན་མཚམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་དབུ་བསྐུལ་གནང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤམ། ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ལ་ཞལ་ཁུ་བསྣང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤམ། བཞེས་ཁུ་འབུལ་ཚུལ་དང་། དགེ་བསྐོས་དང་དུང་མཁན་དག་གིས་དཀར་གསལ་སྟོན་ཚུལ། བཞེས་ཁུ་ཕུལ་གྲུབ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད་ཚུལ་སོགས་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲེའོ། །

སྤྱིར་གཏོར་ཆེན་གང་ཡིན་ལ་ཕུད་མཆོད་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་རྩེ་དེ་རག་སྐྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུགས་ནས་བསྐལ་ཏེ་བཞག །ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་རས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསྐལ་ཏེ་འཇོག་དགོས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་དབྱངས་འཕེན། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ལ་འདོད་ཡོན་ལྔ་མེད། མཆོད་བྱིན་གྲུབ་མཚམས་བླ་མའམ་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འགྲོ་གསུངས།

# གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོའི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཐོག་མཚམས།

གསུང་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ༔། ཆོས་ལ༔། དགེ་འདུན་ལ༔ །དེ་ནས་བླ་མ་ནས་དགེ་འདུན་བར་ལན་གསུམ། སླར་ཡང་བླ་མ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡི་དམ་བར་ལན་གསུམ་བཅས་བསྐོམས་ལན་བདུན་གསུང་དགོས། དེ་ནས་དཔལ་མགོན་དམ་པ༔ ཞེས་སོགས་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ལན་གསུམ་གསུང་དགོས། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད༔ ནས་གསུངས། དེ་ནས་སྡིག་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཕུད་མཆོད་ཡར་སློང་དགོས། གསང་མིང་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལ་གྲྭ་དམངས་ཀྱི་ཕུད་མཆོད་ཡར་སློང་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ལྷུང་གཉིས་ཞལ་སྦྲོད་པའི་མདུན་དུ་བཞག །སྭ་དྷཱ་ཕ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་ཇ་ལག་བརྒྱང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་འཁོར་རྭ་བའི་དབུས་སུ་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཞུན་མར་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་ཁྲིད། ཞལ་ཏ་བས་དགེ་བསྐོས་ལ་གཉིས་ཚབ་ཏུ་གསོལ་ཇ་ཡོད་ཅེས་སྙན་གསན་དབུལ་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གསོལ་ཇའི་སྐབས་ཚོགས་དམངས་སུ་སྙན་གསན་དབུལ་དགོས། རང་ཉིད་གཙོད་མཛེས་ཀྱི་འགོར་བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་གནང་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད། བཞེས་ཆས་འཇུ་ཚུལ་དང་ཤེར་སྙིང་

ལན་གཉིས་གསུང་ཚུལ་གནང་ཆེན་མེད་རིགས་སྤྱི་ལྟར་གནང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་གདོང་མཛེས་ནས་གསུངས་པ་དང་རང་གི་མདུན་གྱི་གད་སྐྱིགས་སོགས་ཚུལ་འཕྲུག་དགོས། བླ་བ་ཉི་མ་ལ་སྤྱོས་སྐོར་དང་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། སྤྲི་བསྟུ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་སྐྱེད་མཆེད་བྱིན་རླབས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཅེས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་གསུངས། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཕུར་གདབ་མི་དགོས། ཀ་ཡ་བཛྲ༔ ཞེས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་བར་མ་བཞག་པར་ཧྲཱི་ཧ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ་བཏེག །བྱུང་དང་བྱུང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་ཡ་སྣན་ཏ་ཀ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྣུ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གྲོལ་པ་ལ་ནང་མཆོད་བཀྲམ། མཆོད་པ་རོལ་མོའི་བར་མ་གཏོགས་འདོད་ཡོན་སོགས་གསུང་མི་དགོས། ནང་མཆོད་རང་གི་བཞེས་ཆས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟེད་དགོས། མཆོད་དོ་ཞེས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་གདོང་གྲོལ་གྲོལ་མཇུག་ཏུ་སྒྲུར་བསང་སྤྱོན་ཏེ་དུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱུད། དུང་མཁན་གྱིས་དུང་བསྣམས་ཏེ་ཕྱེད་གཟན་དང་བཅས་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་དུང་འབུད། ཡར་ཐེབས་སྐབས་ཞུན་མར་སྤྱར་ནས་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ཏེ་རང་ཁྲིར་བཞུགས། བསྟོད་པ་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་ཕར་བཞག །དག་པ་དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ལ་གཉིས་ཚབ་བསླང་། གསོལ་ཛ་བསྣམས་ཏེ་སྒྲུར་བསང་སྤྱོན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད། ཙ་སྔགས་ཡ་མ་ནྟ་ཀྲྀ་ཁ་ཤས་ཤིག་གསུངས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཛ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཛ་བཞེས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཛ་གནང་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད།

གཏོར་ཆེན་སྐབས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྐད་གདན་བཞག་སྟེ་བླ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་བཟླས་པ་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་ཛ་རྒྱབ་བཀྲུག་རྒྱུ་དང་། མཆོད་བཞེངས་པ་སྐུ་གཉེར་རོགས་བྱེད་མི་གཉིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དཀྱིལ་ལྷུང་རྒྱབ་སྟེ་བཀལ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་པག་བརྫིའི་དགོང་མོ་ནས་སང་ཚོགས་ནས་ལངས་ཚོག་པའི་གནང་བ་དགེ་བསྐོས་ལ་ཞུ་དགོས། བཟླས་པ་རྩ་སྔགས་ཀྱི་གྲངས་དང་དུས་ཡུན་ནི། གྲངས་སྟོང་ཚར་འགྲོ་ངེས་དང་དུས་ཡུན་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཞུན་བརྡ་ལན་གསུམ་མ་བཀྲུག་བར་གསུང་དགོས།

ཀ། ཞུན་བརྡ་ལན་དང་པོའི་སྐབས་ཕྱག་གྲལ་དངོས་གཞི་དང་། གཉིས་པའི་སྐབས་ཞལ་སྤྲོད་དང་། ཁ། ཞུན་བརྡ་དང་པོ་ཐུལ་ཚོན་གྲལ་དང་། གཉིས་པ་མགོན་ཁང་། གསུམ་པ་མདུན་གྲལ་བཅས་ལ་ཡིན། གསུམ་པའི་སྐབས་དངོས་གཞི་བཅས་རིམ་བཞིན་དུང་མཁན་གྱིས་ཞུན་མར་བཏང་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུན་མར་ཤི་བ་དང་འགགས་པ་སོགས་བྱུང་ཚེ་ཉེས་ཡོད། ཞུན་བརྡ་གསུམ་པ་བྱུང་བ་དང་རྩ་སྔགས་མཇུག་བསྡུ། དེ་ནས་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿདང་དེ་ནས་ཉེ་སྙིང་ཡི་གེ་བདུན་པ་ཡ་མནྟ་ཀ་དེ་ནས་ཡུམ་ནས་བཟུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བཟླས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་འགྲོ་ངེས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཏ་ཡིས་ཕྱི་མཆོད། ལྷ་སོ་སོའི་སྔགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པའི་ནང་མཆོད་འབུལ། གཟུགས་མཆོག་མས་བསྟོད། དེ་ནས་བིགྷྣཱནྟ་ཀྲིཏ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་འགྲེལ་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་གསུངས། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་ཕྱག །མདུན་དུ་པདྨ་ལ་ཐུག་པ་བསྣུང་། མཎྜལ་གསུངས་གྲུབ་མཚམས་སུ་ཞབས་བླ་མས་དཀོན་ཅོག་རྗེས་དྲན་དབུ་བསྐུལ་གནང་རྒྱུ་སོགས་གོང་ལྟར་དང་། ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་

མཆམས་བླ་བརྒྱུད་སྨད་བྱུང་མཚན་དཔེ་གསུངས་པ་དང་ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་དང་པག་སྐོར་རྒྱུགས། གྲྭ་དམངས་ཀྱི་བཞེས་ཆས་བསྡུ། བླ་བརྒྱུད་གྲུབ་མཚམས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། །

གཏོར་ཆེན་གང་ཡིན་ལ་བྱང་འདྲེན་གྱིས་རང་འདོད་བྱས་ཏེ་ཚེ་གཟུངས་སོགས་གང་ཡང་གསུང་མི་ཆོག །སྐུ་གཉེར་ སྡུགས་སྐོར་ཕེབས་མི་ཆོག །བརྩི་བཞག་དང་བར་ཐ་གཉིས་མེད། གྲྭ་ཁང་ལ་ཉི་མ་ཕྱོག་པ་དང་ཞལ་ཏ་བས་ཕྱག་བརྐྱངས་ཏེ་དུང་མཁན་གྱིས་དུང་བུས་ཏེ་གུང་ཚོགས་ཚུགས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་འཚང་ཀ་བཀག །ཆབ་རིལ་ནས་ཆབ་འབུལ་རྒྱུ་མེད། གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་ཤོག་ལྷེ་བསྣམས་ཏེ་སྒོ་འཁྱེར་གཡས་གཡོན་དུ་ཡར་བསླངས་ཏེ་བཞག །ཤོག་ལྷེའི་ནང་དུ་འགྲེལ་པ་ཞུ་མི་ཡིན་ཚེ་འགྲེལ་པ་གནང་མཚམས་དེ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་བཞག་དགོས། དེ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་དགུ་དག་གི་མཚམས་སུ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་འཇོག་དགོས། ཤོག་ལྷེའི་ནང་དུ་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་མ་གཏོགས་གཞན་ཕྱག་དཔེ་གང་ཡང་བཞག་མི་ཆོག །དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཤོག་ལྷེའི་རྟགས་རྒྱབ་རྒྱུ་ཡོད། འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་། དགེ་བྱང་དག་གིས་སྙུར་བསང་དང་གྲལ་བསང་སྐྱོན། བྱང་འདྲེན་རང་ཁྲིར་འཁོད་ཟིན་པ་དང་ཐུགས་དམ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་བཅས་པ་འབྲིན་གྱིས་བརྣབས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྐུ་ཞབས་མཁན་མདུན་ནས་ཞུས་པའི་མཛལ་དར་དེ་གྲལ་མཇུག་ནས་ཡར་བསྣམས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་གཏོར་ལ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲིན་བརྣབས། དེ་ནས་ཧཱུཾ་ཕྲིས་བསངས། སུ་རྦ་ལྷས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་

དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ནས་གསུངས། རྩ་བའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་
པོ་ཞེས་སོགས་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས། གདན་བསྐྱེད་ཚིག །གདན་ཟླུང་རེ་རེ།
གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་ཀླེ་
ལས་ཞེས་སོགས་ནས་གསུངས། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་ཚིག །དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་ཞེས་དབུ་བསྐུལ།
གློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི༴ ཞེས་པ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་
འཕྲོ་བ། དེའི་པང་ན་ཞེས་གསུངས། ནག་ཤར་མ་དབྱངས་འཐེན་མི་དགོས། སྔོ་
བསྟུ་གསུང་མི་དགོས། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཕུར་གདབ་དབྱངས་འཐེན། སྤྱི་མཆེད་ཕྱིན་རླབས། གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྐབས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གྲལ་མཇུག་ནས་སྤོས་རིང་གཉིས
བསྣམས་ཏེ་རྡོར་སློབ་ལ་འབུལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན། ཛཿའཛམ་དཔལ་དབྱངས་འཐེན།
རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་སྤོས་རིང་དང་བཅས་པ་ཐོགས། སྤྱན་འདྲེན་སྔགས
ཚིག ཧྲཱིཿཧ་རྡོ་དང་པོ་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་ལྕགས་ཀྱུང་དགུག །གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་ལག་
ཁྲུག་ཚུར་བཞེས། ལྕགས་ཚིག །གཉིས་པ་ལ་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་ལྕགས་ཀྱུང་དགུག །
ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་ཕར་བཞག །དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་ཟིན་ནས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེས་གསུངས། ཕྱི་མཆོད་འབུལ་ཚིག །རྒྱལ་གཙང་མ་དལ་འདོན་
གྱིས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་གསོལ་ཇ་བསྐྱང་། འདོད་ཡོན་འབུལ་ཚིག །རིན་ཆེན་
དབང་རྒྱལ་མ་དལ་བསྐུལ་དང་བཅས་གསུངས། དེ་ནས་སྣ་བདུན་གྱི་དབུར་
འདོད་རྒུའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཇ་མཆོད་གསུངས། དགེ་བསྐོས་
ཀྱིས་ཇ་གནང་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་ཡར་ཁྲིད། གཏོར་ཆེན་དང་གཏོར་འདྲ་གང་
ཡིན་ལ་གུང་ཚོགས་སུ་ཞལ་ཁུ་མེད། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཉིས་དང་བཟློག
པ་དག་གཞན་སྐྱེ་མ་བཅས་གསུངས། དེ་ནས་སྐན་ཆ་དང་བཅས་རྫམ་བུ་ཆུ་

གསེར་མ་དབྱུ་བསྐྱིལ་བ་དང་རང་གི་མདུན་གྱི་གདན་སྟེགས་ཚུར་འཁྱུག་བཞིན་དབྱངས་དང་བཅས་སྔ་བདུན་གསུངས། དལ་འདོན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོའི་སྔགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ཏེ་ནང་མཆོད་འབུལ་སྐབས་རྫོར་སློབ་ཀྱིས་ཐོད་དཀྲལ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་ཡར་བཀུག་སྟེ་དབུལ་བར་བྱ་དགོས། བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་སྐྱན་ཆ་དང་བཅས་དལ་བསྐྱིལ་གནང་བ་དང་རྫ་རྒྱབ་དང་པོ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་དབྱངས་དང་བཅས་གསུངས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཐད་ཀྱི་གདན་སྟེགས་སོགས་ཚུར་འཁྱུག །བསྐོད་ཁག་གསུམ་ཟིན་མཚམས་རྫོར་སློབ་ཀྱིས་ལྷགས་བྱིན་རླབས། དབྱུ་བསྐྱིལ་གནང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཕུལ་ཟིན་མཚམས་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་ཆུ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་མདུན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་དེ་མར་བཞམ་སྟེ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་བསྐང་གསོའི་ཉེར་སྤྱོད་སྒྲིག་དགོས།

## སིལ་སྙན་དཀྲོལ་ཚུལ་དང་། རྔ་བརྡུང་སྟངས་ཀྱི་སྐོར།

བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་དབྱུ་བསྐྱིལ་བ་དང་སྐྱ་དགེ་ཞལ་གསུམ་གྱིས་རོལ་ཆ་བཀྲམ། རྔ་རྡུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བཞག །སྐྱ་གཉེར་གྱིས་རྔ་དབྱུག་བསྣམས་ཏེ་རྔ་གཅིག་བཀྲམ་ཟིན་པ་དང་སྙན་བཀྲམ་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ལ་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞིར་སྙན་གསུམ་དང་སིལ་གཅིག་མ་གཏོགས་བཀྲམ་མི་དགོས། རྔ་བཀྲམ་བསྡུས་ཀྱི་སྐབས་རྔ་མགོ་བསྐལ་ཏེ་བསྣམས་དགོས། རྔ་བཀྲམ་རིམ་ནི། དང་པོ་གདོང་

གྲལ་དངོས་གཞིར་བྱུང་འདྲེན་གྱི་འོག་མའི་འོག་མ་ནས་བཟུང་དགྲམ་རྒྱུ་དང་། དེའི་རྗེས་ཞལ་སྒྲོད་གྲལ་མཇུག་ནས་ཡར་རིམ་བཞིན་དགྲམ་རྒྱུ་ཡིན། ཞལ་སྒྲོད་གྲལ་མཇུག་པ་མི་གཉིས་བཞག་སྟེ་དེའི་ཐོག་མ་གཉིས་ལ་དུང་ཆེན་འབུལ། ཁོང་གཉིས་ནས་དུང་ཆེན་བསྙལ་ཏེ་བཞག །

རྫ་བརྡུང་ཚུལ་དང་འཛུ་ཚུལ་ནི། ཟུར་གསུམ་ལྷོད་གསུམ་ཞེས་པ་ལྟར། ཟུར་གསུམ་ནི། ཕུས་མོའི་ཟུར། སྤྱན་གྱི་ཟུར། རྫའི་ཟུར་བཅས་གསུམ་ཐད་དྲངས་དགོས། ལྷོད་གསུམ་ནི། ཕྱག་གིས་རྫ་ཡུ་ལྷོད་པོར་འཛུ་བ། བརྡུང་སྐབས་སུ་ལྷོད་པོར་བརྡུང་བ། ཡིད་ལྷོད་པོར་གནས་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། །རྫ་འཛུ་ཚུལ་རང་རང་གི་ཕྱག་གཡོན་པས་སྐུ་ཆོས་སམ་སྐུ་གཟན་དང་བཅས་པས་ཕུས་མོའི་ཐད་ནས་འཛིན་དགོས། བསྐང་རྫས་བྲིན་ལྟབས་ཀྱི་རྗེས་གཏོར་མ་བྲིན་ལྟབས་གསུངས། དེ་ནས་མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ནས་གསུངས། ཀྲི་ཏ་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚོག་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྤོས་སྤྱོར་བདུག་སྟེ་བསང་ཕོར་དགེ་བསྐོས་ལ་ཕུལ། སྤོས་སྤྱོར་གྱི་ཤོག་ཆག་རྫོར་སློབ་ལ་འབུལ། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་དང་པོ་གདོང་གྲལ་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲལ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྤོས་སྤྱོར་བདུག །དེ་ཡང་ཚོགས་གཞུང་གི་ཞལ་འདོན་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཕེབས་ཕྱོགས་གནང་རྒྱུ་དང་། གྲལ་རང་རང་གི་ཀ་བ་གཉིས་པའི་ཐད་བར་ཕེབས་དགོས། སྐད་ཅིག་གི་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས། ཞེས་སྐབས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་བསང་ཕོར་བཞེད་རྒྱུ་དང་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་མགོན་པོའི་སྤོས་སྤྱོར་བདུག །དེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ཕྱིར་ཤིག་གིས་མར་ཕེབས་ཏེ་སླར་ཡང་གྲལ་རྣམས་སུ་སྤོས་སྤྱོར་བདུག །བཞེངས་ཤིག་མ་དལ་བསྐུལ་གྱིས་གསུངས། དད་པ་དང་ནི་སོགས་ཚིགས་རྐང་བདུན་གྱི་སྐབས་ཁྲང་

ཁྲང་གསུམ་ལེན་དགོས། དེ་ནས་ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་ཀཱ་ལཿ ཞེས་གསུང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འུར་ཆེན་གཅིག་ཕབ་པའི་རྗེས་རྡོ་གསུམ་བརྡུང་སྟེ་བཞག །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སིལ་སྙན་བརྡུང་དགྲོལ་གནང་ཚུལ་ནི། སྙན་ནོར་བུ་པང་ལེན་མ་བརྡུང་བ་མ་གཏོགས་དགྲོལ་བ་མེད། སིལ་ནམ་མཁར་བྲོ་འཛིང་མ་དགྲོལ་བ་མ་གཏོགས་བརྡུང་བ་མེད། སྟེང་སྙན་གྱིས་གནམ་མི་མཐོང་། འོག་སྙན་གྱིས་ཆུ་མི་བཤོ་ཞེས་པ་ལྟར་བརྡུང་དགྲོལ་གནང་དགོས། ཁྲང་ཁྲང་རྣམས་ལ་ནང་བརྡུང་དང་། འུར་ཆེན་དང་བརྡུང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཕྱི་བརྡུང་ཡིན། མཆོད་འབུལ་གྱི་ཚིག་རྗེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་དལ་བསྐྱུལ་ཡིན། བདག་སྒྲོས་ཀྱི་སྐབས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་བསང་ཡོར་དེ་གདོང་གྲལ་རྒན་པ་ལ་འབུལ། རྡོར་སློབ་ཀྱི་ས་ནས་སྒྲོས་སྦྱོར་གྱི་ཤོག་ཆག་དེ་ཚུར་ཞུས་ཏེ་གདོང་གྲལ་རྒན་པར་འབུལ་དགོས། འདོད་ཡོན་ལྔའི་ནང་ཚན་སྒྲའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་སྙན་མར་བཞག །ནང་མཆོད་དལ་བསྐྱུལ་དང་ན་མོ་བུདྡྷ་ད་ལན་གསུམ་ལ་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཞེས་སོགས་གསུང་བཞིན་པའི་ངང་འུར་ཆེན་གཅིག་དང་རྡོ་གསུམ་བརྡུངས་ཏེ་ཐ་སྙན་མར་བཞག །མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཅེས་པ་དང་བྲང་འདྲེན་གྱིས་སྙན་མར་བཞག །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་མགོན་པོའི་བསྟགས་པ་དལ་བསྐྱུལ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མངོན་རྟོགས་ནས་གསུངས། སྤྱན་འདྲེན་ཛཿའཛམ་དཔལ་དལ་བསྐྱུལ་གྱིས་གསུངས། མཆོད་འབུལ། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དབྱངས་འཕེན། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲ་མཆོད་འབུལ་སྐབས་བྲང་འདྲེན་གཅིག་པོ་ནས་སྙན་བརྡུང་། ཕྱགས་རྒྱང་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། བསྟོད་པ། འཛམ་བཀའ་མ་གསུང་བཞིན་གོང་ལྟར་བྲང་འདྲེན་གྱིས་སྙན་བརྡུང་དགོས། དེ་

ནས་བཞུགས་པ་བླ་མ་མཆོག་དང་དཔལ་བསྐྱིལ་གནང་བ་དང་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་སྒྲིལ། ཆབ་རྒྱུགས་རྒྱུ་མེད། བཞུགས་པ་ཚར་བ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང་བ་དང་འདུས་དམངས་རྣམས་སྐུ་བསང་ལ་ཕེབས། གྲོལ་ཆུང་གི་སྐབས་སྒོ་ཡོལ་བསང་མི་ཆོག་པ་དང་སྤྱབ་དུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་གནང་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་རས་ཕྱིར་བསྣམས་ཏེ་བརྡབ་བརྡབ་གནང་དགོས། གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་སྐུ་བསང་གནང་ཟིན་མཚམས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་ཚོགས་ཚུགས། ཚོགས་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་དངོས་གཞི་དབུ་བཙུགས། དེའི་སྐབས་དུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་བཞེས་གླང་ཆེན་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་དུང་འབུད་དགོས། བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་གྲངས་ནི། ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་ཆབ་ཆབ་གཅིག །ཐོད་སྦྲད་གནང་ནས་ཕྱི་བརྡུང་གཅིག །ཕྱི་སྦྲད་གནང་ནས་ནང་བརྡུང་གཅིག་བཅས་ཡིན།

དེ་ནས་རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་ཆ་ཡར་བཞེས་ཏེ་ཁྲང་ཁྲང་དགུ་དང་འུར་ཆེན་གཅིག་གསུམ་བརྡུང་བླངས་ཏེ་རྩ་བརྒྱུད་མ་དབྱངས་ཆེན་འཕེན་རྒྱུ་དང་། གདོང་གྲལ་མ་གཏོགས་པས་གྲལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྤོས་སྐོར་གནང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་རྩ་བརྒྱུད་མའི་དབྱངས་ལེན་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོར་རས་རྣ་བ་རྩེ་གཅིག་གི་དབྱིབས་ཅན་བཟོས་པ་དེ་ཞལ་སྦྱོར་པ་ལ་འབུལ་དགོས།  །གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་བར་དུ་འཕེན། སྤོས་སྐོར་ཕེབས་ཟིན་པ་དང་དགེ་བསྐོས། ཞལ་ཏ། སྐུ་གཉེར་བཅས་ཀྱིས་སྐོའི་ཕྱིར་ཤོག་ལྷེ་རྣམས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་དགོས། གལ་ཏེ་

ཤོག་ལྷེ་ལ་སྐྱོན་ཆ་ཡོད་པ་དང་། ཤོག་ལྷེའི་ནང་དུ་ཤིང་དང་རྡོ་ལ་སོགས་པ་བཞག་ཡོད་ཚེ་རྟགས་བརྒྱབས་ཏེ་སྣོ་འཁྱེར་འོག་ཏུ་བསླངས་ཏེ་འཛོག་དགོས། རྟགས་མ་ཕོག་པའི་ཚད་ལྡན་རྣམས་རྡོ་གཅལ་ཐོག་ཏུ་སྤུངས་ཏེ་འཛོག་དགོས། རྩ་བརྒྱུད་མའི་བརྡུང་ཡར་སློག་སྟེ་སྦྲིན་ཤུགས་མའི་བརྡུང་བླངས་ནས་སྦྲིན་ཤུགས་མ་དབྱངས་ཆེན་གསུངས། ས་བཅུ་མ་དབྱངས་ཆེན་དང་བརྡུང་སློག་སྟེ་བདེ་ལྡན་དང་དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་གཉིས་དབྱངས་འཕེན། དེ་ནས་བརྡུང་སློག་སྟེ་ཆོས་སྐྱུ་མ་བར་ཏ་གསུངས། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཞེས་ཆེ་རྒྱབ་ལ་ཇ་ཕྱི་བརྡུང་དང་ཇ་གདན་དབྱུག་དགོས། གོང་དུ་ཧཱུྃ་དམ་ཉམས་དགྲ་དང་ཞེས་ཆེ་རྒྱབ་ཟིན་པ་དང་ཇ་ཕྱི་བརྡུང་ཡིན། དེ་ནས་བརྡུང་སློག་སྐབས་ཇ་ནང་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་བདེ་ལྡན་དང་ཆོས་སྐྱུའི་ཚིག་རྐང་གསུམ་ནང་བརྡུང་། དེ་ནས་ཚིག་ལྷུག་མ་རྣམས་དང་བརྡུང་ཚིག་རྣམས་ཕྱི་བརྡུང་ཡིན། བརྡུང་ཚིག་ཟིན་པ་དང་ཇ་ནང་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་མཐུན་གྲུབ་མ་ནང་བརྡུང་བྱས་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཇ་རྡུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇ་མགོ་བསྣོལ་ཏེ་འཇུ་རྒྱུ་དང་། སྦུབ་རྡུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦུབ་བསྒྲིལ་དགོས། ཞལ་ཏ་བས་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ་བཀུག །དགེ་སྐུ་ཞལ་གསུམ་གྱིས་ཇ་རྣམས་གྲལ་མཇུག་ནས་རིམ་བཞིན་བསྡུ། སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྦུབ་བསྡུ། རོལ་ཆ་རྣམས་བསྡུས་ཟིན་མཚམས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གདོང་གྲལ་ཆེན་མོར་སྤོས་སྣོར་ཕེབས། སྤོས་སྣོར་ཟིན་མཚམས་སྐུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སྤོས་རྡོར་སློབ་ལ་འབུལ། བསྐང་ཚར་གཉིས་པ་ཆ་ཚང་རྫུག་འདོན་ཡིན། བསྐང་ཚར་གཉིས་པའི་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལ་ཕྱག་བདེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུད་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤམ་དགོས། བསྐང་ཚར་གསུམ་པའི་བཤགས་པ་དལ་བསྐྱལ་གནང་བ་

དང་བསྙེན་ཚབ་བསླང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་ལ་བཞུགས་ཡོད་ཆེ་གསོལ་ཐབ་པ་ནས་གསོལ་ཇ་ཞུ་དགོས། བསྙེན་ཚབ་རྒྱུགས་སྐབས་ཕྱག་བདེ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་བདེ་བའི་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་ཆུ་འབུལ་དགོས། ཕྱག་བདེ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ཁུ་འབུལ་ཟིན་མཚམས་ཕྱག་བདེ་ཡར་ཁྲིད། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་ཆབ་རིལ་གྱིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ལག་ཁུག་བསྣམས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས།

ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུད་མཆོད་བཞེངས་ཟིན་མཚམས་དྲུང་མཁན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཕུད་མཆོད་བསྔོ་བ་དང་གྲྭ་དམངས་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ། བྲུང་འདྲེན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཆབ་རིལ་ནས་ཆབ་བུམ་བཏྲུང་ནས་གྲོལ་ཆུང་ཕེབས། འདུས་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་གསང་གནང་ཟིན་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བས་ཕྱག་གཉིས་བཀྲུང་། བྲུང་འདྲེན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ཡིག་བརྒྱ་གསུང་བཞིན་ཚོགས་ཚུགས། ཚང་མ་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་མཇུག་བསྡུ། དེ་ནས་བསྐང་ཚར་གསུམ་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་མ་ཧྲུག་འདོན་ཡིན། གསུམ་པའི་ས་བཅུ་མ་དལ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐུག་ཕྱག་འཚལ་རྒྱུ་དང་། ཇ་རྫོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཚུར་བཞེས་དགོས། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ལྷུགས་ཀྱུ་ཡར་བཏོན་ཏེ་བཞག་དགོས། དྲུང་མཁན་གྱིས་དྲུང་བསྣམས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་ཟིན་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཕར་བཞག །འཛམ་དཔལ་མཚན་བཏགས་ལ་ཐུག་པ་བསླང་བ་དང་དྲུང་མཁན་གྱིས་ཐུག་དྲུང་འབུད། ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་བཤམ། གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་དང་ཆོས་སྐུ་མ་གཉིས་ཧྲུག་འདོན་ཡིན། གསུམ་པའི་མཐུན་གྲུབ་མའི་རྗེས་དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་

ཁ་ཟས་བྲིན་རླབས་གསུང་།

བཞེས་ཐུག་བཞེས་ཟིན་མཚམས་ཡོན་སྦྱོང་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྤྲོད་གྲལ་མཇུག་མི་གསུམ་བཤལ་ཆུ་བཟེད་མི་ཡིན་པས་དེའི་ལྟག་མ་མི་གཉིས་ལ་དུང་པ་ལག་བཞག །ལྷུང་བཟེད་བཤལ་ཆུ་ཡོད། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་དག་ཐུགས་སྐོར་རྒྱུགས། ཁྲི་སྲུང་བས་དུང་རྡུང་ཁང་སྟེང་དུ་བཞག །ཡོན་སྦྱོང་གསུངས་ཟིན་པ་དང་བསྐང་ཚར་བཞི་པའི་བཤགས་པ་དང་རྡ་བརྒྱུད་མ་གཉིས་ཕྱག་འདོན་གྱིས་གསུང་དགོས། སྦྲིན་ཤུགས་མའི་དབུར་སྒྲ་གཉེར་གྱིས་སྒོ་ཡོལ་བསངས་སྟེ་གུང་ཚོགས་གྲོལ། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་སྐྱིལ་རྒྱུ་དང་། ལག་ཁུག་གྲལ་མཇུག་ལ་མར་གཏོང་ཚུལ་གོང་ལྟར་འདྲ། གུང་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྙིགས་སོགས་ཚུར་འཁྱུག་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཞོག་ལྷེ་ལ་རྟགས་ཡོད་མེད་གཟིགས་དགོས། རྟགས་མེད་ཚེ་སོ་སོས་བསྡམས་ཆོག །གལ་ཏེ་རྟགས་ཡོད་ཚེ་ལག་པ་འཆང་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་ཐོག་རྗེས་མར་བརྗེ་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་དང་ཆོས་ཐོག་གསུམ་མ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དགེ་རྒན་གྱིས་རོགས་གནང་སྟེ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་ཚུགས། འཁོར་གསུམ་སྐྱོན་པ་དང་དུང་པ་གཉིས་ནས་དུང་བཏང་། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་དུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྡ་གནང་བ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་དུང་འབུད། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་འཚང་རྒྱ་བཀག་སྟེ་གུང་ཐ་ཚོགས། སྒྲུར་བསང་མགྲིན་བསང་སྐྱོན་ཏེ་བསྐང་ཚར་བཞི་པའི་སྦྲིན་ཤུགས་མ་དག་ས་བཅུ་མ་གཉིས་ཕྱག་འདོན་བྱས་ཏེ་གསུང་། ས་བཅུ་མ་ལ་ཞལ་ཏ་བས་གུང་ཐ་བསྐང་།

ཕྱག་བདེ་བས་གསོལ་ཇ་འབུལ་ཚུལ་གོང་ལྟར། བཞི་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མའི་དབུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གུང་ཇ་བཞེས། ཇ་གཉང་ཞུས་ཟིན་པའི་རྗེས་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཉིས་དང་བཟློག་པ་སྟེ་འདིར་བྱིན་རླབས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུང་། དེ་ནས་བཞི་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མ་རྟག་འདོན་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་བཀུག །སྐུ་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་རོལ་ཆ་གོང་བཞིན་བཀྲམ། འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་གྱི་གད་སྙིགས་སོགས་ཕྱུར་འཕྱག་དགོས། བསྐང་ཚར་ལྔ་པའི་བཤགས་པ་གཉིས་རྟག་འདོན་གྱིས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གོང་བཞིན་གནང་། དེ་ནས་ཁྲང་ཁྲང་དགུ་དང་ཐུར་ཆེན། གསུམ་བརྡུང་བླངས་ཏེ་བསྐང་ཚར་ལྔ་པའི་རྩ་བརྒྱུད་མ་དབྱངས་འཕེན། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྤོས་སྐོར་སྔར་བཞིན་ཕེབས། དམར་ཆེན་མ་བར་རྡ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བཏགས་མ་བར་རྡ། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མ་དབྱངས། ཆོས་སྐྱོང་མ་དབྱངས་ཆེན་བཅས་ཡིན།

ཡིག་བརྒྱའི་དབུར་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ་དང་རོལ་ཆ་གོང་བཞིན་བསྡུས། གདོང་གྲལ་དུ་སྤོས་སྐོར་ཕེབས། བསྐང་ཚར་དྲུག་པ་ཆ་ཚང་རྟག་འདོན་ཡིན། བསྐང་ཚར་བདུན་པའི་བཤགས་པ་གསུང་མི་དགོས། རྩ་བརྒྱུད་མ་ནས་བཟུང་ཆ་ཚང་རྟག་འདོན་དང་ཆོས་སྐྱོང་མ་ལན་གསུམ་གསུང་དགོས། བདུན་པའི་ས་བཅུ་མ་ལ་ཞལ་ཏ་བས་སྦྲུར་བསངས་དང་བཅས་ཏེ་དུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱང་། དུང་མཁན་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་ཇ་དུང་བཏང་། དུང་མེད་པའི་ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་ཞལ་ཏ་བས་འཁར་རྔ་བརྡུང་དགོས། ཆོས་སྐྱོང་མ་ལན་གསུམ་པའི་དབུར་ཕྱག

བདེ་བས་སྐུ་བྲླམ་ཕུད། མགོན་པོའི་སྒྲི་གཙུག་ལ་ཞལ་ཏ་བས་ཛ་ལག་བརྒྱང་། བཟླས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་བ་དང་ཆོས་དབྱིངས་མའི་ཛ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཛ་བཞེས། དེ་ནས་ཞལ་ཆས་བསྒྲིལ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་གསུང་བཞིན་གྲོལ་ཆུང་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྒོ་འཕྱུར་འོག་ནས་ཕྱག་བརྒྱང་ཏེ་ཚོགས་ཚུགས། གདོང་གྲལ་རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱུགས་གྱོན་ཏེ་ཚོགས་ལ་ཕེབས། དེ་མིན་འདུས་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱུགས་མི་མདོན་པར་བསྣམས་ཏེ་རང་གི་ཐད་བཞུགས་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་བཞག །གྲྭ་བགྲེས་དང་ལས་སྣེ་ཕོན་ཟུར་རྣམས་གཏོར་རྒྱག་ལ་ཕེབས་མི་དགོས། དེ་ནས་གྲྭ་དམངས་ཚོགས་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་མཇུག་བསྡུ། དེ་ནས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་སོགས་ནས་གསུངས། གཏོར་མ་སོགས་ཕུལ་ཟིན་མཚམས་གཙང་སྦྲུར་མ་ལ་སྐུ་གཉེར་སོགས་ནས་རོལ་ཆ་གོང་བཞིན་བཀྲམ་དགོས། བསྟོད་པའི་དབྱུར་གོང་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང་། དེ་ནས་ཁྲང་ཁྲང་དཀྱུ་དང་འུར་ཆེན། ཉིས་བརྟུང་བླངས་ཏེ་སྦྱུར་མཛད་མ་དབྱངས་འཐེན། དེ་ནས་ཕྱག་གཉིས་མ། བརྒྱང་བསྐུམ་མ། མགོན་པོའི་བཀའ་གཉན་མ། སྙིང་ཚངས་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཆ་ཚང་བཅས་དབྱངས་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། སྙིང་ཚངས་མ་ལ་དགེ་བསྐོས་ནས་ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྤྲོད་དགེ་ཚུལ་རྒན་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་དར་བསྣམས་མི་ལག་བཞག །སྐུ་གཉེར་ནས་སྤྲོས་ཕོར་དགེ་བསྐོས་ལ་དབུལ་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་དགེ་སློང་གཞོན་པ་ལ་འབུལ། ཡང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆབ་རིལ་ལ་འབུལ། །

ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཕང་གསུམ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས

དྲུག་ཅུ་མ་བསྣམས་ཏེ་གདོང་གྲལ་གྲལ་མཇུག་ཏུ་བསྒྲིག །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཚར་ནས་རོལ་ཆ་མར་བཞག་སྟེ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་ཁ་རས་དང་བཅས་དབྱུ་གུ་དཀྱུག་བཞིན་དྲུག་ཅུ་མ་འབུལ། དེ་ཡང་མཆོད་པ་བརྒྱད་བཤམ་ཡིན་པས་འབུལ་སྟགས་ལན་གཉིས་རེ་ཡིས་ཚར་བརྒྱད་གསུང་དགོས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དང་ཕྱག་དར་བ་བཞི་རང་གི་སྒྲུ་ཐྲམ་བཞེས་བཞིན་དབུ་ཞྭ་བསྣམས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས། དྲུག་ཅུ་མ་ཕྱུལ་ཟིན་མཚམས་གཏོར་ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས། འཆི་བདག་མའི་དབུར་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་དབུ་ཞྭ་དང་ཞབས་ཕྱུགས་བཞེས། དེ་ཡང་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་དབུ་ཞྭ་མ་བཞེས་གོང་སུས་ཀྱང་བཞེས་མི་ཆོག །

## གཏོར་རྫ་ཕྱི་ནང་དུ་ཐེབས་སྟངས་དང་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ནས་གདོང་གྲལ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོགས་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་དངོས་གཞི་དང་ཞལ་སྒྲོད་གཉིས་བྱས་ནས་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་ཐྲམ་གྱི་འོག་ཏུ་བཟུང་རེས་བྱས་ཏེ་བཞུགས་དགོས། གཏོར་རྫར་ཐེབས་ཁར་ཕྱག་གཉིས་བཟུང་རེས་བྱས་ཏེ་བཞེངས་དགོས། གོང་དུ་དབུ་ཞྭ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་ཞུར་ཆེན་བརྡུང་ཆོག་བཅས་བླངས་ཏེ་འཆི་བདག་མ་གསུངས། སྟང་དགྲ་མའི་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་ལ་བའི་བརྡུང་ཡར་སློག །དེ་ནས་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་མགོན་པོའི་རྒྱ་སྟགས་ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་ཞེས་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་ཡར་བཞེངས་ནས་གདོང་གྲལ་དུ་ཐེབས། གཡབ་དར་མི་དགོས། རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡར་བཞེངས་ཏེ་རོལ་ཆ་དང་བཅས་ཞལ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་ཕྱོགས།

བཞེངས་བཞིན་པའི་ངང་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་འུར་ཆེན་ཕབ་ཟིན་པ་དང་བྱུང་འདྲེན་གྱིས་རྒྱ་སྟགས་དབུ་བསྐྱལ་གནང་། ཐབ་གཡོག་པས་གཏོར་མ་དང་ཁྲི་སྒྲུང་བས་ཀྲང་གསུམ་བསྣམས་ཏེ་གཏོར་རྣ་ནང་མར་ཕེབས། དེའི་རྗེས་སུ་དང་པོ་རྡོར་སློབ་ཕེབས། དེ་ནས་བྱུང་འདྲེན། དེ་ནས་སྦུབ་རྡུང་བ་རྒན་རིམ་གྱིས་ཕེབས། དེ་ནས་སིལ་སྙན་པ་ཕེབས། དེ་ནས་རྔ་རྡུང་བ་རྒན་རིམ་གྱིས་ཕེབས། དེའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་དམངས་རྣམས་རྒན་རིམ་གྱི་རྒྱ་སྟགས་གསུང་བཞིན་ཕེབས། སྐབས་གང་དུ་ཡང་གཏོར་རྣ་ནང་མར་བཞུགས་ཚུལ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་རྣའི་ཐད་རྡོར་སློབ་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་རྣ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་རོལ་ཆ་བ་རྣམས་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རོལ་ཆ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་ཚོགས་དམངས་སྒྲིར་སྒྲིར་བྱས་ཏེ་བཞུགས། གཏོར་རྣར་ཚོགས་དམངས་འཁྱོར་ཟིན་པ་དང་འུར་ཆེན་གཅིག་ཕབ། རྔ་ཕྱི་བརྡུང་དང་བཅས་སྤྱང་དགྲ་མའི་བརྡུང་གླངས་ཏེ་སྤྱང་དགྲ་མ་དབྱངས་འཐེན། ཚོགས་དམངས་དབྱངས་འཐེན་སྐབས་རྡོར་སློབ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཟན་རིལ་དམར་པོ་བཞིའི་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ། གོང་དུ་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གྲ་སྒྲིག་གནང་སྐབས་རྡོར་སློབ་མདུན་གྱི་བདུད་རྩི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞུད་དམ་གྱི་ནང་དུ་བླུག་དགོས། སྤྱང་དགྲ་མ་གསུངས་ཚར་མཆམས་དེའི་བརྡུང་དང་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་བླངས་ཏེ་བྱུང་འདྲེན་གྱིས་རྒྱ་སྟགས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་རྒྱ་སྟགས་གསུང་བཞིན་གཏོར་རྣ་ཕྱི་མར་ཕེབས། དེ་ཡང་ཕེབས་ཚུལ་ནི། ཕྱོགས་རྣའི་ཐད་བཞུགས་པ་རྣམས་དབུས་རྣའི་ཕྱོགས་སུ་ཚུར་ཕེབས་ཏེ་ཕྱི་མར་ཕེབས་པ་མ་གཏོགས། ཕྱོགས་རྣའི་ཐད་ནས་ཐད་ཀར་ཕེབས་མི་ཆོག །ཕེབས་རིམ་ནི། ཐོག་མར་ཕྱག་དར་བ་ཕེབས། དེའི་རྗེས

སུ་སྤྱོས་ཕོར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གཏོར་མ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྡོར་སློབ་སོགས་ཕེབས། རྡོར་སློབ་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཆབ་རིལ་དང་སྐུ་གཉེར་ཕེབས། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོས་ཁྲ་དང་བཅས་དགེ་བསྐོས་ཕེབས། གཏོར་རྫའི་སྐབས་སུ་གླུ་དམངས་རོལ་ཆ་བའི་ཟུར་ནས་ཐོན་མི་ཆོག །

གཏོར་རྫ་སྔ་ཕྱིར་རོལ་ཆ་བ་བྱང་འདྲེན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ནི། གཡས་སུ་སྦུབ་རྡུང་པ་རྒན་པ་དང་། དེའི་འོག་གཡོན། དེའི་ལོགས་གཡས། དེའི་འོག་གཡོན་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་བསྲེས་ཏེ་བཞུགས། རྔ་རྡུང་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞུགས། རྡོར་སློབ་དང་གཏོར་མའི་བར་ལ་སུས་ཀྱང་འགྲོ་མི་ཆོག །གཏོར་རྫར་ཕེབས་སྐབས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོར་བཟུང་སྟེ་སྒྲ་བ་གཞན་བཅད་དེ་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་ལྟར་ཕེབས་དགོས། གཏོར་མ་འཕངས་ཟིན་མཚམས་སུས་ཀྱང་ཕྱིར་གཟིགས་མི་ཆོག་པ་དང་། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་རྟིང་མནན་བཟུང་སྟེ་དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡར་ཕེབས་དགོས། གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ནི་གཏོར་རྒྱབ་གང་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཏོར་རྫ་ཕྱི་མར་ཕེབས་མཇུག་སྒྲིལ་བ་དང་འུར་ཆེན་གཅིག་ཕབ། སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཟན་རིལ་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་ག་སྒྲིག་གནང་། གསེར་སྐྱེམས་ཁྲིན་ལྷབས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་རྔ་རྡུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྔ་མགོ་རང་གི་ཞབས་གཡོན་པ་ཙུང་ཟད་བཀྱངས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་རྔ་ཡུ་འཛུ་དགོས། ཁྲིན་ལྷབས་ཟིན་པ་དང་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་གསེར་སྐྱེམས་ཚན་པ་བཞི་འབུལ། ཚན་པ་རེ་རེ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་འུར་ཆེན་རེ་རེ་ཕབ་དགོས་ཀྱང་། ཚན་པ་བཞི་པའི་མཐར་དང་པོ་ཁྲང་ཁྲང་གཅིག་ལེན་སྐབས

ཛ་ཧྲུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཛ་ཡར་བཞེས་དགོས། དེ་ནས་འུར་ཆེན་ཕབ་པ་དང་ཛ་ཧྲུང་རྒྱུ་ཡིན། ཛ་བརྡུང་བླངས་ཏེ་ཆོས་སྐྱུ་མ་བར་ཧྲ་གསུངས། བཟློག་པའི་སྐབས་གཞན་གྱི་བསམ་སྐྱོར་ལ་ཆེ་རྒྱབ་ཟིན་པ་དང་ཛ་ཕྲེ་བརྡུང་གནང་དགོས། བཟློག་པའི་ཚིག་ལ་གཟིགས་ཏེ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་དབུ་ཞྭ་ཞུད་དེ་ཕྲག་གཡོན་དུ་བསྣམས། གཏོར་གདུགས་བཀྲོལ་ཏེ་ཐབ་གཡོག་པ་ལ་འབུལ། ཁྲི་སྲུང་པས་རྐང་གསུམ་ཚུར་ལེན། སྐུ་གཉེར་གྱིས་གཏོར་ཟོར་རྡོར་སློབ་ལ་འབུལ། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་བཟློག་ཚིག་ལ་བསྟུན་ཏེ་གཏོར་ཟོར་འཕངས་ཟིན་མཚམས་འུར་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་རྡོར་སློབ་ཕྱིར་གཤེག་གསུམ་མཛད་ནས། ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་སྲུང་འཁོར་སྒོམ་ཞིང་འཕྲུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་དང་ལྷ་བརྡུང་བླངས། སྐུ་གཉེར་གྱི་གཏོར་གདུགས་བསྣམས་ཏེ་ཚང་མས་སྔོན་ལ་ཡར་ཕེབས། གཏོར་གདུགས་དུང་མཁན་ལ་འབུལ། དུང་མཁན་གྱིས་འཕྱོར་འབྲུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་སྐུ་གཉེར་ལ་འབུལ། རྡོར་སློབ་དང་དགེ་བསྐོས། བྱུང་འདྲེན་བཅས་ཚང་མས་མཇུག་ཏུ་ཡར་ཕེབས། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་མདའ་གསོལ་ནང་ལ་ཡིན། རོལ་ཆ་བ་མ་ཡིན་པས་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱུགས་ཕྱུད་དེ་བཞག །མདའ་གསོལ་གྱི་སྐབས་སྐུ་གཉེར་རྡོར་སློབ་ཀྱི་གཡས་དང་དགེ་བསྐོས་གཡོན་དུ་བཞུགས་དགོས། ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་འུར་ཆེན་སུམ་བརྡུང་བླངས་ཏེ་མདའ་གསོལ་གསུངས། དེའི་སྐབས་སིལ་སྙན་རྣམས་ཕྱིར་བརྡུང་གནང་དགོས། མདའ་གསོལ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་སྐབས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཏེ་དྲིལ་བུ་བསིལ། དེ་ནས་སུམ་བརྡུང་སློག་སྟེ་ལྷ་བརྡུང་བླངས་ནས་ཕྲེ་བརྡུང་དང་བཅས་མཐུན་གྲུབ་མ་བར་ཧྲ་གསུངས། མཐུན་གྲུབ་མ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་དགེ་བསྐོས་རང་གནས་སུ་ཕེབས།

སྐུ་གཉེར་གྱིས་འཁོར་འབྲུ་ལན་གཅིག་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་ཡར་ཕེབས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ལ་ཁ་གསོ་སྐྱོན་དགོས། མཐུན་གྲུབ་མ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་ཅ་རྡུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅ་ཁྲིར་སྐྱེལ་རྒྱུ་དང་། སྦུབ་རྡུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦུབ་བསྒྱུ། འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་མ་ཟིན་བར་སུས་ཀྱང་དབུ་ཞྭ་ཕུད་མི་ཆོག །

དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་སྔོ་ལྟར་གསུངས། བསྟོད་པ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་སྐུ་ཀླུམ་ཕུད། སྨོན་ལམ། དེ་ལྟར་ཁྲོ་བོར་ཞལ་ཏ་བས་བསྙེན་ཆབ་བསླ། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྤོས་ཁྲའི་ནང་ཡོད་པའི་སྤོས་དེ་བསྣུམས་ཏེ་ཇོར་སློབ་ལ་དབུལ་དགོས། གཏོར་རྣ་སྦྱ་ཁྲི་སོགས་ལ་ཉེས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བསྲང་དགོས། ཡིག་བརྒྱ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྒྱུ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ་མི་བྱ། བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གསུངས། ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་ཐང་ཀྱི་གད་སྐྱིགས་སོགས་ཕྱུར་འཕྱུག་དགོས། དེ་ནས་ཚོགས་གྲལ་བ་དང་ཇོར་སློབ། དགེ་བསྐོས། བྱང་འདྲེན། དུང་མཁན། སྐུ་གཉེར། ཞལ་ཏ། ཆབ་རིལ་བཅས་གྲྭ་ཚང་ཐོག་ཏུ་གསོལ་ཇ་བཞེས་སར་ཕེབས། གྲྭ་ཚང་ནས་ཐུགས་དམ་དང་འགྲེལ་གཏོར་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་རོའི་སྤྲགས་རིལ་རེ་གནང་དགོས། ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་རྟེན་ནར་འཛིན་སྐྱོར་སྤྲང་གིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད། ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་ཁང་ཆོས་མཛལ་དུ་ཕེབས་ཚེ་སྐུ་གཉེར་ལ་སྦྲུར་ཙམ་གནང་སྟེ་ཕེབས་ཆོག །གཞན་གཟིམ་བཟྲ་དང་། གཟིམ་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན། སང་ཉིན་གཉིས་པའི་བདག་མདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་གཉིས། ཐུགས་གཏོར་དང་འགྲེལ་

གཏོར་བཅས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་གསར་པ་བཞེངས་དགོས།

## གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། གཏོར་ཟོར་གྱི་མཚོན་དོན།

སྐབས་གང་དུ་ཡང་གཏོར་ཟོར་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ནི། གཏོར་མས་འོད་གསལ། ཐོད་སྐམ་གྱིས་སྒྱུ་ལུས། རྡོ་རྗེས་ཟུང་འཇུག །ཐོད་སྐམ་གྱི་མགྲིན་པའི་ཐད་སྤྲགས་སྦྲོར་གསུམ་ཡོད་པས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མཚོན་པ་ཡིན། ཡང་ཐོད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་དང་། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དམར་པོས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཁ་དོག་ནག་པོས་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་བཅས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཡིན། །

ཚེས་༡༠ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། བཞེངས་བཟོ་སོགས་ཞོགས་ཚོགས་ཉིན་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། གཉིས་ཚབ་གསོལ་ཇའི་ཇ་མཆོད་གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། བཟླས་པ་ཡ་མ་ར་ཛྙ་ལ་སྐུ་གཉེར་རོགས་བྱེད་བཞེངས་རྒྱུ་མེད། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་ཚོགས་ཚུལ་སོགས་ཉིན་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། མི་འདྲ་བ་ནི། གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྙན་ཤལ་འབུལ་རྒྱུ་མེད། འཛམ་བུ་གླིང་གཞན་མའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་སྣ་བདུན་འབུལ། བསྟོད་པ་འཛམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་ཏྲ་འཕེན་མི་དགོས། བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་ཚོ་ག་མགྱོགས་འདོན་ཡིན། མགོན་པོའི་བསྐྱེད་ཚོག་གི་སྐབས་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་ཉི་

མ་ཚོགས་བདག་གི་སྙིང་དུ་སྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞེས་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་སྐུ་མདོག་ནག་མོ་ཞེས་དང་། མགོན་པོའི་མདུན་དུ་གནོད་སྦྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབུས་སུ་ཀྵེ་ཏྲ་པ་ལ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅེས་དང་། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་པདྨ་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་དབང་ཕྱུག་ཛཱི་ན་མི་ཏྲ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཅེས་དང་། མགོན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་པདྨ་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་གཤིན་རྗེ་ཏྲ་ཀི་རཱ་ཛཱ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅེས་དང་། ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་བདུད་མགོན་ཏྲཀྵད་ནག་པོ་ཞེས་སོགས་གནོད་སྦྱིན་རང་གི་ས་བོན་བཞག་སྟེ་གསུང་དགོས། བཤགས་པའི་འགོར་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་ཚིག་གསུངས། དེ་ཡང་ཆ་ཚང་མགྱོགས་འདོན་ཡིན། བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་མཉན་མ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག །དེ་ནས་བཤགས་པ་གཉིས་རྟག་འདོན་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་སྒྲིལ། ད་ནས་རོལ་མོའི་སྒྲའི་དང་གྲོལ་ཚུང་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་སྟ་ཉིན་ལྟར་ཡང་ཚུགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་སོགས་གནང་། བསྐང་ཚར་དང་པོའི་ནང་དབྱངས་འཐེན་རྒྱུ་ནི། རྩ་བརྒྱུད་མ། དམར་ཆེན་མ་དབྱངས་ཆེན། འཇམ་དཔལ་མཚན་བཏགས་དབྱངས་ཆེན། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མ་དབྱངས་ཕྱི་མ། ཆོས་སྐུ་མ་བར་ཏ་བཅས་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི། གྲྭ་ཚང་རང་གི་དྲུག་ཟུ་མ་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་ཚེ། བསྐང་ཚར་གསུམ་པའི་ས་བཅུ་མའི་འགོར་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་ཐུག་ཕྱག་འཚལ་རྒྱུ་སོགས་ཉིན་དང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གུང་ཚོགས་གྲོལ་མཚམས་ཀུང་གོང་ཉིན་དང་འདྲའོ། ། འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་ཡོད། དེ་ནས་གུང་ཇ་ཡང་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་། མི་

འདྲ་བ་ནི། བསྐང་ཚར་ལྔ་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་མ་དབྱངས། སྤྲིན་ཤུགས་བར་ཏུ། ས་བཅུ་མ་བར་ཏུ། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་དབྱངས་ནང་མ། མཐུན་གྲུབ་མ་དབྱངས་ཆེན་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། བསྐང་ཚར་དྲུག་པ་ཆ་ཚང་ཧུག་འདོན་ཡིན། བདུན་པའི་བཤགས་པ་ནས་བཟླུང་ཆོས་སྐྱུ་མ་ལན་གཉིས་བཅས་ཆ་ཚང་ཧུག་འདོན་ཡིན། དེ་ནས་མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་སྐྱུ་སྣྲམ་ཕུད། ན་ར་གྲི་གྲི་ལ་གཉིས་ཚབ་བསླང་། གཞན་རྣམས་གོང་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ནས་གྲོལ་རྐང་ཚུགས་པ་ནས་བཟླུང་མཐར་ཆགས་སུ་གོང་ཉིད་དང་འདྲ། བསྟོད་པའི་ནང་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ནི། དུར་ཁྲོད་མ། ཕྱག་བཞི་མ། དགའ་བ་དང་བླང་། རཀྟ་མཆོད་ལྷར། འཆི་བདག་མ། ཆོས་ལྭ་མ་ལྭ། དཔལ་ལྡན་ཤར་ར་ཡ་བརྒྱུད། དཔལ་མགོན་ལྷོ་མ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་བསྐུལ་བཅས་ཡིན། ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི། ཕྱག་བཞི་མའི་ཁྲང་ཁྲང་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་ཏ་བས་གྲལ་མཇུག་ཏུ་སྒྲུར་བསང་སྒྲོན་ཏེ་དུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱང་དུང་མཁན་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་ཇ་དུང་བཏང་། དུང་མེད་པའི་ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་འཁར་རྔ་བརྡུང་དགོས། དགའ་བ་དང་བླང་ལ་ཞལ་ཏ་བས་ཇ་ལག་བརྒྱང་། ཕྱག་བདེ་བས་སྒྲུར་བསང་སྒྲོན་དགོས། རཀྟ་མཆོད་ལྷར་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གནང་ཆེན་འབྱུང་བ་ཡིན། དམངས་ཀྱིས་ལེན་གནང་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད། བརྒྱང་བསྐུམ་མའི་མགོ་ལ་འཛམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། གསོལ་ཇའི་སྐབས་ཛ་མར་བཞག་མི་ཆོག །སྙིང་ཚངས་མ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་རོགས་བྱེད་ནས་དར་ཕུབ་རྣམས་མར་ཕབ་སྟེ་ནམ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཕར་སྐྱེལ་དགོས། མཆོད་རྫས་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཐོངས་ཁའི་ཞལ་ཐང་རྣམས་ཕབ། དུང

མཁན་གྱིས་དར་ཆོན་གྱི་མཆོད་རྫས་དེ་ཕབ། སྐུ་གཉེར་གྱིས་དར་ཆོན་གཞན་པ་དེ་ཕབ་རྒྱུ་བཅས་སོ་སོ་ནས་ལེགས་པར་གནང་དགོས། བླ་མའི་སྐུ་ཚབ་པས་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་དོ་དམ་ལེགས་པར་གནང་དགོས། དགྲ་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་ཡོད། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་གོང་ཉིན་ལྟར་གསུངས། བསྟོད་པ་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་ཆས་སྤྲོལ། སྨོན་ལམ་ལ་དུང་མཁན་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཕྱག་ཁྲུས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས། ཡིག་བརྒྱ་ལ་ཆབ་རྒྱུགས་རྒྱུ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་སྤྲོལ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ་བཅས། དེ་ནས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་རབ་ཡངས་ལྷའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་བརྗོད་གསུངས། ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ལྟར་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་ཐད་ཀྱི་གད་སྟེགས་སོགས་ཕར་འཁྱུག་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སང་ཕྱགས་སྐྱོལ་དང་། བཞུགས་གདན་རང་འཛུགས་བཞེངས་བརྡའི་སྐན་གསན་བཅས་འབུལ་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་ཀ༽ དུང་མཁན་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྒོ་འཕྱིར་དུ་བསྣམས་སྐབས་གཏོར་མར་གཡུགས་པ་སོགས་བྱུང་ཚེ་ཉེས་ཡོད། སྐུ་གཉེར་གྱིས་དུང་མཁན་ལ་གཏོར་གྱི་འབུལ་དགོས། དུང་མཁན་གྱིས་གཏོར་མའི་མགོ་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་མགོ་དེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབུལ་དགོས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབུལ། ཁ༽ ཁྲུས་ཆབ་པས་གད་རྒྱབ།

སང་ཉིན་མགོན་ཁང་པས་ཀྵེ་ཏྲ་པ་ལའི་གཏོར་མགོ་ཕྱག་མཛོད་ལ་འབུལ། ཞལ་ཏ་བས་མགོན་པོའི་གཏོར་མགོ་སྐྱིད་ཤོད་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཁག་ལ་འབུལ། ཞལ་ཆུང་ནས་གཏོར་ཤོག་རྣམས་ཕྱགས་ཆུང་

རེ་བཟློས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་ལ་འབུལ། ཞལ་ངས་རོགས་བྱེད་ཀྱིས་མཆོད་པས་པག་རིལ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བཟོ་དགོས། པག་རིལ་བཟོ་བ་པོ་རྣམས་ལ་དགེ་བསྐོས་དང་ཞལ་ངོ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་དང་པག་རིལ་རེ་འབུལ། དེ་ནས་ཕྱི་དྲོ་རྩིག་རྣ་འཛིན་ཚུལ་སོགས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

## སྤགས་སྐྱེལ་ཇི་ལྟར་གནང་ཚུལ།

ཆོས་༡༡ཉིན་པག་སྐྱེལ་ཡིན། བཞེངས་བརྟ་དང་། བཞེངས་ཚུལ་སོགས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། དེའི་ཉིན་གང་གནང་ཆེན་བྱུང་ཡོད། ཞོགས་ཚོགས་ཉིས་ཚབ་ཀྱི་གོང་དུ་ཞལ་ངོ་བས་གཏོང་གྲལ་གཏོར་བཞེངས་པ་རྣམས་ལ་པག་རིལ་རེ་དབུལ་དགོས། འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་རོ་ལས་སྣེ་རྣམས་ལ་དབུལ་དགོས། ཞལ་ཆུང་གིས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ལ་དབུལ་དགོས། བར་ཇའི་གསོལ་ཇ་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲྭ་དམངས་ལ་པག་ཆུང་རེ་འབུལ། མཆོད་པའི་ཨན་འདར་དང་གཉེར་པ། ཀོ་ཕྱུར་བཅས་ལ་སྐལ་བ་རེ་རེ་ཁང་གཉེར་ལ་དབུལ་དགོས། གདུང་ཤིང་དང་ལྕགས་སྣང་ལ་སྐལ་བ་རེ་སྐུ་གཉེར་ལ་དབུལ་དགོས། པག་སྐྱེལ། ཐག་སྐྱེལ། ཤིང་སློང་། བསླབ་གྲལ། ངལ་གསོ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཞུ་མི་ཆོག །ཇ་རྒྱབ་དང་གཉིས། སློས་སྐོར། གཉིས་ཚབ། ཐུག་ཚབ་བཅས་བདང་ཟིན་མཚམས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ནས་བརྩེ་བཞག་སྐུ་རིམ་དང་བར་ཇ་སྤྱི་ལྟར་ཚོགས། དེ་ནས་གྲྭ་དམངས་ཕྱིར་ལོགས་དང་། ཕྱག་བདེ་བ་དང་བྱང་འདྲེན་བཅས་ནས་གུང་

ཚོགས་འཁྲོལ་པའམ་འཁྲོལ་གཏོར་གྲུང་ཛ་ཚོགས། དེ་ནས་འཛིན་སྐྱོར་སྤྲུང་དང་རྒྱུད་གཞུང་ཚོགས། ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་བཟ་དང་གཟིམ་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན།

## བླ་མ་བརྒྱུད་མཆོད་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚོག་མཚམས།

ཚེས་༡༡ཉིན་བླ་མ་རྒྱུད་མཆོད་ཡིན། བཞེངས་བཟ་ནས་བར་ཇ་བར་སྐྱི་ལྟར་ཚུགས། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་བ་དང་། ལོ་གཅིག་གི་གསར་པ། འཁྲོལ་པ་ཞུ་མི་བཅས་ནས་གྲུང་ཚོགས་ཚོགས། གྲུང་ཚོགས་ལ་གནང་ཆེན་མེད་པ་ཡིན་པས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་འཚང་ཀ་འགོག་རྒྱུ་དང་ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་འབུལ། དགེ་བསྐོས་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱིས་སྨྲུར་བསང་མགྲིན་བསང་སྐྱོན། ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་ཡིན། སྐུ་གཉེར་གྱིས་རྫོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤོས་རིང་རྫོར་དྲིལ་སོགས་བཞག་ཟིན་མཚམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྐད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཞམ། ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ལ་བཞེས་ཁུ་བསླང་། སྤྲུང་འཁོར་སུ་ཧྲ་ཡའི་མགོར་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཉིས་དང་། བཟློག་པ་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བཅས་དང་། བཀྲུང་བསྐུམ་མ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲུང་འཁོར་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྙིགས་སོགས་ཚུར་འཕྱུག་དགོས། བགེགས་ཕུར་གདབ་ལ་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ། ཡེ་ཤེས་ས་སྒོམ་ལ་སྤོས་སྣོར་དང་ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྤྲོད་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕོར་རས་དེ་ཕྱག་བདེ་བར་ཕར་དབུལ་དགོས། ལུས་དཀྱིལ་རང་གི་སྤྱི་

གཙུག་ལ་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རླབས་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཞམ། རིག་མ་འདུ་བྱ་རང་གི་སྙིང་ག་ལ་གཉིས་ཚབ་བསླང་། བཟླས་པ་ཚར་ནས་བསྟོད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་འགོར་དགུག་བསང་བཞག །ནང་མཆོད་མཚན་སྔགས་རྐྱང་པས་འབུལ། མཁའ་གསང་བྱིན་རླབས་རང་གི་གསང་གནས་ལ་ཐུག་ཕྱག་དང་། ཤེར་སྙིང་འདི་སྐད་བདག་ལ་ཐུག་པ་བསླང་བ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་ཐུག་དུང་བཏང་། རྗེས་དྲན་དང་ཁ་ཟས་བྱིན་རླབས་ཡོན་སྦྱོར་བཅས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་བསྟན་འབར་མ་གསུངས་ཏེ་གུང་ཚོགས་གྲོལ། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་རྒྱུད་མཆོད་ཀྱི་ལུང་འགྲེལ་གསུངས་པ་དང་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ཚོགས་དེ་ནས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བླ་མའི་འབུལ་གཏོར་པད་འདབ་མེད་པ་གཅིག་དང་། རྒྱ་མཚོ་མའི་ཞལ་ཟས་ལྷ་ཚར་གཅིག །ཕྱུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག །ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཚོ་མ་ཡིན། ཕྱུ་བཞིའི་སྟོད་ལས་སྟེ་བཞིའི་ལྷུང་བཟེད་གནང་དགོས། མཆོད་པ་དེ་རྣམས་གྲལ་མཇུག་ནས་བཞམ་དགོས། དེ་ནས་གུང་ཇ་ཚོགས། ཞལ་འདོན་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཇ་ལག་བརྒྱད། གསོལ་ཇ་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་ཤེར་སྙིང་དང་། བརྒྱད་བསྐུམ་མའི་འགོར་སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། བརྒྱད་བསྐུམ་མ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་སྐུ་བསྟོད་གསུངས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གོས་བེར་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་ཟིན་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་དབུ་བསྐུལ་གནང་། སྐུ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གྲལ་དུ་དྲིལ་གདན་དང་རྡོལ་དྲིལ་བཀྲམ། ཇ་རྒྱུག་དང་པོ་དང་སྤོས་སྣོར་འཕྲུལ་དུ་ཕེབས། དབུས་སུ་སེངྒེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གུས་པ་

དང་བཅས་ཏེ་དབུ་ཞྭ་དང་རྫོར་དྲིལ་འབུལ། དེའི་ལག་པ་གཡས་ལ་ཞེས་པ་དང་
དགེ་བསྐོས་དང་། སྐུ་གཉེར། ཞལ་ཏ་གསུམ་གྱིས་འགྲེལ་ཡོན་རིམ་བཞིན་གྲལ་
མཇུག་ནས་བསྡུས། འགྲེལ་ཡོན་དུམ་བུ་གསུམ་བཟློས་ཏེ་གྲལ་འགོར་བཞག །
ཤར་དུ་རྣམ་སྣང་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོར་དྲིལ་དབུ་ཞྭ་བཅས་
ཚུར་ཞུས། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་ཞལ་ཏ་བས་དགེ་བསྐོས་ལ་སྤྲོས་རིང་
གཉིས་འབུལ། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ལོངས་སྐུ་སྤྱན་འདྲེན་འོག་མིན་གྱི་རྒྱལ་བ་
ཞེས་པ་དང་རྫོར་སློབ་ལ་འབུལ། བདག་མེད་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་དང་གཉིས་
ཚབ། བསྟོད་པ་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་བླ་མ་དང་བྱང་
འདྲེན་གདོང་གྲལ་རྒན་པ་བཅས་ལ་ཆབ་འབུལ། གཟུགས་ཕུང་རྣམ་དག་ལ་
ཁོང་གསུམ་བཞེངས་ཏེ་སྐུ་ཕྱག་ཕུལ། སྔར་གྱི་འགྲེལ་ཡོན་ཁ་བཏགས་ཕྲག་
གཡོན་དང་ཕྱག་ཏུ་མཏྲལ་ཐོགས་ཏེ་འགོ་བརྗོད་དང་བཅས་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་
གསུངས། ས་གཞི་སྤོས༔ ལན་གཅིག །འདུས་པ་གསང་བ༔ ལན་གསུམ། དེ་
ནས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕུལ་ཏེ་མར་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གཏོར་
མ་བྲིན་རླབས་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་མ་གཏོགས་དེའི་འོག་མས་དབུ་བསྐུལ་
གནང་མི་དགོས། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་
ལྟར་རྒྱས་པ་འབུལ། སྨོན་ལམ་གྱི་དབུར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྔོ་བ་གནང་།
བསྔོ་བ་གྲུབ་མཚམས་སྨོན་ལམ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་
ཕེབས། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ་མི་བྱའོ། །ཤིས་བརྗོད་གྲུབ་ནས་
གུང་ཛ་གྲོལ། གུང་ཚོགས་དང་དགོང་ཛར་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ནི། གནོད་མཛེས་
ཀྱི་ཕྱག་མཚན། སྐུ་གསུང་ཐུགས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སོགས་ནི་བདག་འཇུག་གི་

སྐབས་ལྟར་འཕེན་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་དང་། རྟིག་རྣ་འཛིན་ཚུལ། གཟིམ་ཚུལ་སོགས་ནི་སྔ་ལྟར་རིགས་འགྲེའོ། །

## རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕྱུང་གི་ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས།

ཚེས་༡༣ཉིན་ རྒྱུད་ གཞུང་ ཚར་ ཕྱུང་ ཡིན། བཞེངས་བརྡ་ དང་ བཞེངས་ ཚུལ། ཕྱག་མཆོད་སོགས་སྔོ་ལྟར་ལ། ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱིལ་མ་ཡིན། ཚོ་ག་གསུང་ ཚུལ་ དང་ དགེ་ བསྐོས། ཞལ་ ཏ། སྐུ་ གཉེར་ གསུམ་ གྱིས་ ཚིག་ མཚམས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གོང་གི་བསླབ་གྲལ་ཉིད་དང་འདྲ་ཡང་། ད་ལན་འདི་ ལ་ གནང་ ཆེན་ མེད། དེ་ ནས་ བཅྩེ་ བཞག་ གམ་ སྐུ་ རིམ། བར་ ཇ་ བཅས་ ཚིགས། འཚང་ཀ་བཀག་སྐྱེ་སྐྱུང་ཚིགས་ཚིགས། བདེ་མཆོག་ཚིག་མཚམས་དུས་ཚིག་སྦྱོར་རྒྱུ་མེད་པ་མ་གཏོགས་བསླབ་གྲལ་དང་འདྲ། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་དང་གུང་ཇ་ཚོགས། གུང་ཇ་ལ་གནང་ཆེན་མེད། དེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་འཚང་ཀ་བཀག་སྐྱེ་སྒྲུར་བསང་མཁྲིན་བསང་སོགས་སྐྱོན་ཏེ་རྒྱུད་གཞུང་ཚོགས། ཁྲོ་གྲོས་ཁང་ བཟང་ ནས་ གསུངས། སྒྲོལ་ མ་ ཚར་ བདུན། ཤེར་ སྙིང་ ཚར་ གསུམ། དེའི་ རྗེས་ བཟང་ སྤྱོད་ གསུངས། བསྟན་ འབར་ མ་ ཚར་ ནས་ བཞེངས་ བརྡའི་ སྐབས་ གསན་འབུལ། རྨད་བྱུང་མཚན་དཔེ་ནས་ལེའུ་བཞི་པ་བར་དང་། ལེའུ་དགུ་པ་ དབུ་བསྐུལ་བ་དང་མགོན་ཁང་པ་བཞི་ཡར་བཞེངས་ཏེ་མགོན་ཁང་དུ་ཕེབས་ ནས་ སྐུ་ རྨུམ་ ཕྱུད་ དེ་ བཞག །གཏོར་ པ་ དེས་ ཡོན་ ཆབ་ ཀྱི་ ཆུ་ དང་། དེའི་ ལྟག་མས་དྲུག་ཅུ་མའི་གཏོར་མ་དང་། དེའི་ལྟག་མས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་

གྱི་གཏོར་མ་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཚོ་མ་གཅིག་དང་གླང་རྣ་མ་གཅིག །དེའི་ལྷག་མ་ཕྱིད་གཟན་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་གཞོན་རིམ་གྱིས་མགོན་ཁང་གྲལ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས། མཁན་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་དམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕར་ཕུལ་ཏེ་དགོས་ཆ་ཚུར་ཞུས་ནས་དྲུག་ཅུ་མ་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་བཞེངས་དགོས། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ཚར་ནས་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ཀུན། ཞེས་པ་དང་མགོན་ཁང་པ་རྣམས་མགོན་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཧ་སྦྲུབ་དང་བཅས་དམ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་གསུངས། ལེའུ་བཞི་པ་ཚར་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཕྱིར་ཕེབས། ལེའུ་དགུ་པ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གཟན་ཆག་དང་བཅས་ཡར་ཕེབས་ཏེ་གྲལ་དུ་སྐོར་གཡེང་ཕེབས། སྐོར་གཡེང་གྲུབ་མཚམས་སྒོ་འཕྱོར་དུ་བཞུགས། འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཡི་གེ་ཐིམ་ལ་སྐུ་ཟླུམ་བཞེས་ཏེ་ཡར་ཕེབས། སྤྱིར་བཏང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་འདུས་དམངས་སུ་སྐོར་གཡེང་ཕེབས་སྐབས་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་དགོས། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ཚར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ལ་དུང་མཁན་གྱིས་སྐུ་ཟླུམ་ཕུད་དེ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་ཧ་དུང་བཏང་། རྒྱུད་གཞུང་གསུངས་ཟིན་མཚམས་ཕྱིར་མ་ཕེབས་པར་རང་གྲལ་གང་ཡིན་དུ་ཕེབས་ཏེ་དགོང་ཛ་ཕྱི་མ་ཚོགས། དགོང་ཛ་ཕྱི་མ་གྲོལ་ནས་སྨན་ཆུའི་གནང་བ་ཞུས། རྟིག་རྣ་འཛིན་ཚུལ་དང་གཟིམ་བཟ་སོགས་འདྲ་ཡང་ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་སྐོར་ཡོད་པས། དེ་སྐོས་ཞལ་ཏ་སྐུ་གཉེར་གསུམ་གཟིམ་སྐོར་ལ་ཕེབས། དབུ་བརྟན་ཡོད་ན་ཆབ་བྲན་རྒྱུ་དང་། ཞབས་བརྟན་ཡོད་ན་ཆབ་རྒྱུགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕུད་དང་། གཏོར་ཆེན་གཏོར་འབྲ། བདག་འཛུག་ཆེན་མོ། གསོ་སྦྱོང་ཆེན་མོ་བཅས་ལ་སྒོ་ཡོལ་སྒྲོན་གྲུབ་ནས་ཚོགས་མཛུག་ལྷག་ཆེ་རང་ཐག་རང་བཅས་ཡིན་ནོ། །

## བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་བཞེངས་གནང་ཚུལ་ནི། འདས་མ་འདས་ཀྱི་འབུལ་གཏོར་རྐེད་དཀྲིས་ཅན་དཀར་པོ་གསུམ། དེ་གསུམ་ལ་རྟེ་བྲང་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བཞེངས་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་ཐུགས་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཅུ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུ་བཞི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། གཡས་ནས་རྒྱུ་བཞི་སྔོན་འགྲོའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་བཅས་བཤམ། རྐེད་དཀྲིས་ཅན་གྱི་བུམ་གཏོར་གཅིག་དང་། ཞལ་ཟས་གཅིག །ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་རྐེད་དཀྲིས་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་ཞལ་ཟས་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའི་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་རིགས་ལྔར་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ། རྣམ་བུམ་ལ་མཚན་མ་ནི། རང་ཕྱོགས་ཤར་བརྩིས་པས་ཤར་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་འོད་ཀོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་གཉིས། དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ནུབ་ཏུ་པདྨ། བྱང་དུ་རལ་གྲི་བཅས་གཡས་བསྐོར་གྱིས་བུམ་མཁུལ་དུ་བཅིང་། ལས་བུམ་ལ་ལས་ལྷ་དུམ་སྐྱེས་མའི་མཚན་མ་གྲི་གུག་བཅིང་། རྐེད་དཀྲིས་ཅན་བགེགས་གཏོར་གསུམ། དེ་གསུམ་ལ་རྟེ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཟེའུ་འབྲུ་དང་རྒྱབ་མར་མི་དགོས། ཏིང་ལོ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་རྐེད་པར་ཆངས་བུ་དང་མཐེབ་ཀྱུ་དཀྲི་དགོས།

རྫོར་དྲིལ་དང་ཌཱ་མ་རུ་སོགས་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས། །

## བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚོགས་མཚམས།

ཚེས་༡༩ཉིན་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་དང་བཞེངས་ཚུལ། ཕྱག་མཆོད་སོགས་གོང་ལྟར་རིགས་འགྲེ། ཕྱི་དྲོ་རྒྱུད་གཞུང་གི་འཕར་བརྡ་མ་བྱུང་བར་གནང་ཆེན་མེད། ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀུན་སློང་ལེགས་པར་བཅོས་ཟིན་མཚམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལྷུང་བཞུགས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྤྱོས་རིང་དང་། རྫོར་དྲིལ། ནང་མཆོད། ཌཱ་མ་རུ། བུམ་པ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་མར་གཞག་དགོས། བྱང་འདྲེན་གྱི་ལྷག་མར་སིལ་སྙན་དབུལ་དགོས། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རྒྱུམ་པ་བཤམ། ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་བཞེས་ཁྲུ་བསླང་རྒྱུ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རྒྱུམ་པ་བཤམ། སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྙན་གསན་སྤུ་ཕྱི་ཕྱུལ་མཚམས་དང་འབྲུ་བགྲམ་སྟེ་མཐྲུལ་འབུལ་ཚུལ་སོགས་ནི་གོང་གི་འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་དང་རིགས་འགྲེ །རང་གི་དཔྲལ་བའི་འགོར་ཞོགས་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤར་སྙིང་ལན་གཉིས་དང་བཟློག་པ་བཅས་གྲུབ་མཚམས་རང་གི་དཔྲལ་བའི་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་གད་སྙིགས་ཚུར་འཕྱུག་དགོས། བགེགས་ཕུར་གདབ་ལ་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། རྟེ་དཀར་པོ་ལ་སྤྱོས་སྦོར། སྒྲ་མཚམས་ཀྱི་འགོར་གྲོང་ཆོག་བསྐུར་རྒྱུ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གྲལ་དུ་རྫོར་དྲིལ་དང་དབང་རྫས

སོགས་རིམ་བཞིན་དགྲམ་དགོས། ཡཾ་ལྷ་ལ་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ། ཕྲེང་བ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འཁོར་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཞུན་མར་སྤྲར་ཏེ་བཟླས་པ་ཕྱི་བརྡ་ལ་བུམ་པའི་མདུན་དུ་བུམ་མཆོད་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བཤམ། གཉིས་ཚབ་ལ་ཛ་ཡོད་ཚེ། མཁའ་འགྲོ་མའི་བཟླས་པ་ཌཱ་ཀི་ནི་ལ་ཞལ་ཏ་བས་ཛའི་སྐན་གསན་འབུལ། ཉེར་བསྡུ་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གུས་པ་དང་བཅས་ཞལ་བཀབ་སྟེ་པད་གོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཟུངས་ཐག་རྡོར་སློབ་ལ་འབུལ། དུང་མཁན་གྱིས་ཞུན་མར་སྤྲར། ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་ཕར་བཞག །བུམ་པ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གཉིས་ཚབ་བསྣང་། གསོལ་ཛ་ཡོད་ཚེ་ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་གྱི་དབུར་བཞེས་རྒྱུ་དང་། མེད་ཚེ་དེའི་དབུར་དགུག་བསང་འཇོག་དགོས། བུམ་ལྷ་འོད་ཞུ་ལ་ཐུག་ཕྱག་དང་བུམ་མཆོད་བསྡུ། གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་ཀ་དབྲག་མཚམས་སུ་བཞག །ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་ཞལ་གཉིས་ཕར་བཞག །ཤེར་སྙིང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་དང་ཐུག་པ་བསྣང་། རྗེས་དྲན་གྲུབ་མཚམས་དགེ་བསྔོས་ཀྱིས་བརྟེ་བཞག་ཡོད་ན་དེ་དང་མེད་ན་སྐུ་རིམ་གྲོལ་ནས་བར་ཛ་ཡོད་ཅེས་སྐན་གསན་འབུལ་དགོས། ཡོན་སྦྱོར་དང་བླ་བརྒྱུད་གསུངས། འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་སྦྲིལ་རྒྱུ་དང་ཚབ་རིལ་གྱིས་ཚབ་དང་ཕག་བསྐོར་རྒྱུགས་ཏེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ནས་ཆོས་རྭའམ་འདུ་ཁང་གང་རུང་དུ་བརྟེ་བཞག་གམ་སྐུ་རིམ་ཚོགས། དེ་ནས་བར་ཛ་ཚོགས། གལ་ཏེ་སྦྱང་ཆོག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ཚེ་བར་ཛ་ལ་གསུང་དགོས་པ་དང་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་རྡོར་དྲིལ་བསིལ་མི་དགོས། དེ་ནི་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དུང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་དུང་འབུད་པ་དང་འཚང་

བཀག་ དང་ ཆབ་ འབུལ་ གོང་ ལྟར་ གནང་། སྒྲུར་ བསང་ མགྲིན་ བསང་ སྔོན་ ཏེ་ མདུན་བསྐྱེད་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་ཚུར་བཞེས། སྐུ་ གཉེར་ གྱིས་ བགེགས་ གཏོར་ དང་། གུལ་ ཡུངས་ གཉིས། ཁྲུས་ གཞོང་ དང་ ཁྲུས་ལོང་། མེ་ ཕོར་ བཅས་ ཁྲ་ སྤྲིག་ གནང་ སྟེ་ ཞལ་ འདོན་ གྱི་ ཚིག་ དང་ བསྟུན་ ཏེ་ མར་འཇོག་དགོས། བགེགས་གཏོར་བྱིན་རླབས་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རྒྱམ་པ་བཤམ། བགེགས་ གཏོར་ དང་ ཏིང་ ལོ་ གཉིས་ རེ་ རེ་ ནས་ འབུལ། ཆོས་ ཐོག་ དངོས་ གཞི་ གང་ཡིན་ལ་སུམ་ཧྲ་ནི་ལ་དྲིལ་བུ་དཀྱིལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་གུལ་ནག་བདུག་དགོས། གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་དང་ཡུངས་ཀར་བཀྲམ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ལ་ གྲྭ་ དམངས་ ཀྱིས་ ལག་ ཁྲུག་ ཚུར་ བཞེས། ཕྱག་ བདེ་ བས་ ཞལ་ ལྟུང་ གཉིས་ ཕར་ བཞག ། ཧེ་དཀར་པོ་ལ་བཞེས་ཁུ་བསླང་། དབུས་ཀྱི་པད་མའི་འགོར་གསོལ་ཇ་ བཞེས། དེའི་རྗེས་ཤེར་སྙིང་སོགས་ ནི་ གོང་ ལྟར་ རིགས་ འགྲེ ། དབུས་ ཀྱི་ པདྨའི་ དབུ་ བསྐུལ་ བ་ དང་ ཕྱག་ བདེ་ གྲལ་ མ་ གཏོགས་ པའི་ ཚོགས་ དམངས་ ཀྱིས་ གད་ སྐྱིགས་ ཚུར་ འཕྱུག ། གཙོ་ བོའི་ ཐུགས་ཀར་ ལ་ ཞལ་ ཏ་ བས་ དགེ་ བསྐོས་ ལ་ སྤྲོས་ རིང་ གཉིས་ འབུལ། དགེ་ བསྐོས་ ཀྱིས་ གོ་ ཆའི་ ཚིག་ རྫོགས་ ཁར་ རྡོར་ སློབ་ ལ་ འབུལ། སྤྱན་ འདྲེན་ ཁམས་ སྙིང་ མ་ ལན་ གཅིག་ ཡིན། དག་ ཅིང་ དྲི་ མེད་ ལ་ ཛ་ རྒྱབ་ དང་ པོ་ དང་ སྐུ་ གཉེར་ གྱིས་ ནང་ མཆོད་ བཀྲམ། ནང་ མཆོད་ རང་ གི་ བཞེས་ ཆས་ ཀྱི་ ནང་ དུ་ བཟེད་ དགོས། ཏིང་ འཛིན་ པིར་ ལེགས་ མ་ ལ་ སྤྲོས་ སྐོར། འཛམ་ བུ་ཆུ་གསེར་ལ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྦྲོད་པ་ལ་ནང་མཆོད་དགྲམ་དགོས། བསྟོད་པ་ སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལ་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའི་འཁོར་བིསྥུཊྟ་ཏ་ ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་འཁྱིལ་གཏོར་སྐྱི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་

མཆོད་པ་ཕྱིར་བསྡུམས། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་གསུང་མི་དགོས། མཇལ་གསུངས་གྲུབ་མཆམས་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ནས་གསུངས། རྐེད་དཀྱིས་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་གཅིག་དང་། རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་ཞལ་ཚུར་ཕྱོགས་ཏེ་བཤམ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སིལ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ལ་གཏྐྵེ་ཡི་རྒྱུ་དེ་ཞལ་བཀབ་དང་བཅས་བསྡུམས་ཏེ་རྡོར་སློབ་ལ་འབུལ། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཉེ་རེག་གནས་གྲུབ་མཆམས་ཚུར་ཞུས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཞལ་བཞི་པའི་སྔགས་སུམ་ཧྨ་ནི་ཞེས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་སིལ་ཕྲེང་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་རོ་ཡར་བསྡུམས་ཏེ་ཕར་བཞག །བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མར་མཇལ་མར་འབུལ། གསོལ་འདེབས་མཇལ་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་ལན་དང་པོར་གཉིས་ཚབ་བསླང་། ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཕེབས་གྲུབ་མཆམས་མགོན་སྤྱགས་སུ་ཕེབས། ལན་གསུམ་པའི་འཁོར་དཀྱུག་བསང་བཞག །སྤྱགས་སྡོམ་ལན་གསུམ་པ་ལ་མནའ་རྒྱ་བཀྲམ། སྒོ་བཞི་གསོལ་འདེབས་དེ་ལྟར་ལྟོ་སྒོ་ཞེས་པ་དང་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྤྲོད་ལ་མནའ་རྒྱ་འབུལ། ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་སྐབས་བདུག་རྫས་བདུག་དགོས། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་མིག་གི་ལྷོས་ཤིག་ཏེ་བཛྲ་པུཥྤ་ཞེས་པ་དང་རྡོར་དྲིལ་ཀ་དབྲག་མཆམས་སུ་བཞག །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དང་ཐུག་ཕྱག་འཚལ། གདོང་གྲལ་བས་དབང་རྫས་ཕུད། ཕྱག་བདེ་བས་ཞལ་ལྷུང་གཉིས་ཕར་བཞག །ཤེར་སྙིང་འདི་སྐད་བདག་ལ་ཐུག་པ་བསླང་། དྲུང་མཁན་གྱིས་ཐུག་དྲུང་བཏང་། རྗེས་དྲན་དང་ཁ་ཟས་བྲིན་ཆབས་གྲུབ་མཆམས་བཞེས་ཐུག་གི་སྐབས་དྲུང་པ་དང་བཤལ་རྒྱུ་ལག་བཞག །ཡོན་སྒྲོར་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་བཤལ་རྒྱུ་གནང་། བསྟན་འབར་

མ་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་ཆབ་དང་པག་བསྐོར་རྒྱུགས། འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་སྤྲོལ། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་ཆབ་རིལ་གྱིས་སྒོ་འཕྱོར་འོག་ནས་མདོའི་སྟན་གསན་གསུངས་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཤེར་སྙིང་དབྱུས་བསྐུལ། ཚོགས་དམངས་རིམ་བཞིན་རྒྱན་རིམ་གྱིས་མདོ་གསུང་བཞིན་དབུ་ཞྭ་བསྣམས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས། ཆབ་རིལ་གྱིས་སྟན་གསན་གྱི་སྐབས་སྐུ་གཉེར་དང་ཞལ་ཏ་གང་རུང་གིས་སྒོ་ཡོལ་ཕྱེ་དགོས། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་རྩུགས། འཁོར་གསུམ་སྐྱོན་པ་དང་དུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དུང་བཏང་། ༡卐༣དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་འཚང་ཀ་བཀག་སྟེ་དགོང་ཇ་ཚོགས། ༢卐དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ཞུ་མི་རྣམས་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་ཐོག་ཏུ་འགྲེལ་ཇ་བཞེས་སུ་ཕེབས། འགྲེལ་ཇ་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་དུང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་དུང་བཏང་། ༤གྲལ་བསང་སྐྱོན་ཏེ་མཆོད་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་ཆས་ཕར་བཞག །གསོལ་འདེབས་ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་ལ་ཇ་ལག་བརྒྱང་། གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྨད་གཡོག་ཕྱུས་མོའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཞག ། ཅོད་པན་དབང་གི་འགོར་དགོང་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་དང་གཉིས་ལ་གནང་རྒྱུལ་གོང་ལྟར་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱུ་བསྐུལ་དང་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྙིགས་འཕྱུག་སྟེ་གྲལ་འགོ་ནས་དྲིལ་གདན་བཏང་། རྗོར་དྲིལ་བཞག །བླ་མ་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱི་ཅོད་པན་གྲ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་ཡར་འབུལ། བཟློག་པ་ཚར་ནས་སྟེ་འདིར་ཕྱིན་རླབས་ལ་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྨད་གཡོགས་རྩུར་བཞེས་ཏེ་ཅོད་པན་གྲ་སྒྲིག་གནང་ནས་དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག །ཅོད་པན་སྟོང་སྤྱང་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་གདོང་གྲལ་བས་རྗོར་དྲིལ་བཞེས། མཐའ་གྲལ་རྣམས་ཀྱིས

རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྙིགས་འཕྲུག །ཞལ་ཏ་བས་ཛ་ཀྲུབ་དང་པོ་བཀྲུག །ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་སམྦ་བུདྡྷ་ཊཱ་ཀི་ནི་ལ་སྦྱོར་སྒོར། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་། ལས་སྦྱུགས་ཀྱིས་བསངས་ཏེ་བདག་དང་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱི་གསང་རྫས་བཀྲམ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་། གསོལ་འདེབས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ལ་ཛ་ཀྲུབ་གཉིས་པ། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྒྲོད་ལ་གསང་རྫས་བཀྲམ། བུམ་དབང་སྤྱིའི་དག་པ་དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་རྫས་ཕུད། གསང་རྫས་བྱིན་རླབས་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་སྐུ་རླུམ་ཕུད། ཀྱེ་མ་བདེ་བཞེས་པ་དང་ཕྱག་བདེ་དཔོན་གྱིས་བཞེས་ཆས་བཞག །གསང་རྫས་མྱངས་མ་ཐག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཚབ་བསྣང་། ཤེར་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་བཅོམ་ལྡན་ཞི་བ་ལན་གསུམ་པའི་འགོར་གསོལ་ཛ་ཡོད་ཚེ་བཞེས་རྒྱུ་དང་མེད་ཚེ་དགུག་བསང་བཞག །ཤེར་དབང་གི་དག་པ་ལ་མིག་དར་བསྡུ། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་འགོར་སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཇལ་བསྡུས། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ཕྱིར་བསྡུམས་ཏེ་སྔར་བཞིན་བཤམ། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཟིན་མཚམས་མཆོད་རོ་བསྡུམས་ཏེ་ཡར་ཕེབས། དེ་ནས་སྨོན་ལམ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ།

༈ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རས་བྲིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཤིས་བརྗོད། དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཞེས་སོགས་གསུང་ཏེ་དགོང་ཛ་གྲོལ། དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་གི་འཁར་བརྡ་བཏང་བ་དང་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་བ་དང་མི་ཚན་སོ་སོར་གནང་ཛ་བཞེས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་རྟིག་རྣ་བཟུང་སྟེ་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་རིགས་འགྲེའོ། །

## གསོ་སྦྱོང་ཆེན་མོའི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་ཚུལ།

ཚེས་༡༥ཉིན་གསོ་སྦྱོང་ཆེན་མོ་ཡིན། ཕྱག་མཆོད་ཕྱིར་ཡིན་པས་བཞེངས་བརྙ་བྱུང་བ་དང་རང་རང་གི་དབུ་ཞྭ་དང་སྐུ་ཆོས། སྐུ་ལྷམ་བཅས་བསྣམས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས། ཁྲུས་ཆབ་གྲུབ་མཚམས་སྒོ་འཁྱེར་འོག་ནས་བླ་མས་ལྷུང་བཟེགས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ལྷུང་བཟེགས་གསུང་བཞིན་ཕྱག་མཆོད་གནང་། སྐུ་གཉེར་གྱིས་དགེ་བསྐོས་ལ་ཞུན་མར་ཕུལ་ཏེ་ཞུན་བརྙ་བྱུང་བ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་དུང་བཏང་། འདུས་དམངས་ནས་ཕྱག་མཆོད་མཚམས་བཅད་དེ་ན་བཟའ་བཞེས། བླ་མ་དང་དགེ་བསྐོས་གཉིས་ཀྱིས་འཚང་ཀ་བཀག །གྲལ་བསང་སྐྱོན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཆོ་ག་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཇ་རྒྱབ་དང་གཉིས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གནང་དགོས། དེ་ནས་བཅོ་བཞག་གམ་སྐུ་རིམ་གང་རུང་། བར་ཇ་བཅས་ཚོགས། བར་ཇ་གྲོལ་ནས་སེར་ཕྲེང་ཕེབས་མི་རྣམས་ཕྱག་མཛོད་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་དོན་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་འཚང་ཀ་འགོག་རྒྱུ་དང་གྲལ་བསང་སོགས་གནང་སྟེ་གུང་ཚོགས་སྤྱི་ལྟར་ཚོགས། ཆོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མའམ་དང་སྦྱོར་ཡིན། སྐད་ཅིག་དཀྱིལ་བསྐྱེད་ནས་ཤིས་བརྗོད་བར་ཚིག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་གོང་གི་རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕྱེད་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་ཕྱག་བདེ་བས་ཇ་མཆོད་དམིགས་བཅེ་མ་ཡིན། གུང་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་སྟན་གསན་ཕུལ་བ་དང་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། གུང་ཚོགས་བསྟེན་ཚབ་ཚར་བ་དང་སྐུ་

གཉེར་གྱིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་བརྙན་དང༌། ཕྱིང་དམར། བཞུགས་གདིང་བཅས་བཞེས་སར་ཕེབས། ཚ་བཞིའི་གཏོར་མ་དང་དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་བཤམ། གུང་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་རང་རང་གི་གདིང་བ་འཐེན་ཏེ་ཆོས་རྣར་ཉིས་ལྟེབ་ཀྱིས་རིང་པོར་སྐྱོན། དགེ་སློང་ཕྱིར་བཅོས་གྲུབ་མཚམས་བཞུགས་གདིང་གི་ཐོག་ཏུ་སྐུ་ཆོས་གཉིས་དང་ཆབ་བླུག་གི་ནང་དུ་ཆབ་བླུག་སྟེ་བཞག་ནས་མར་ཕེབས། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ནི་བཞུགས་གདིང་སྐྱོན་དུ་ཕེབས། གནང་བ་ལག་བརྒྱུད་ཞུས། དེ་ནས་བླ་མ་དང་དགེ་བསྐོས། ཞལ་ཏ། སྐུ་གཉེར་བཅས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྟེ་རྟགས་སྐྱོན་དགོས། གལ་ཏེ་རྟགས་ཐོག་ཡོད་ཚེ་གནང་བ་ཞུ་ཚུལ་སོག་ལྟེ་ལ་རྟགས། རྒྱུག་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་ཚུགས། འཁོར་གསུམ་སྐྱོན་པ་དང་དུང་བཏང༌། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་སློང་རྣམས་མཉམ་དུ་ཚུགས་ཏེ་ཐོག་མར་སྡོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་གསུངས། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་ཕྱིར་བཅོས་དང་ཡོངས་དག་ཕུལ་གྲུབ་མཚམས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་བསྡམས་ཏེ་གྲྭ་ཁང་ནང་རང་གྲལ་དུ་སྐྱོན་དགོས། གསོ་སྦྱོང་གྲོལ་བ་དང་སེར་ཕྲེང་དུ་ཕེབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་འཐེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་སྐུ་གཉེར་ལ་ཞུས་ཏེ་སེར་ཕྲེང་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ཚོགས། དེ་ནས་ལས་སྣེ་རྣམས་དང་ཕྱག་བདེ་བ་བཅས་ནས་དགོང་ཇ་དང་རྒྱུད་གཞུང་ཡང་ཚོགས། དེ་ནས་མི་ཚན་སོ་སོའི་ནང་དུ་གནང་ཇ་བཞེས་སུ་ཕེབས། དེའི་རྗེས་ཅིག་རྣར་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱང་གནང་རྒྱུ་དང་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་ནི་སྔ་ལྟར་ཡིན།།

ཚེས་༡༨ཉིན་ བཞེངས་ བཟ་ སོགས་ གོང་ ལྟར་ དང་། ཞོགས་ ཚོགས་ ལ་ འཁྲེལ་གཏོར་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གསུངས་ཏེ་རང་རང་གི་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ དགོས་སོ། །

## སྐྱི་དོན་དང་གནང་བ་ཁག་ཞུ་ཚུལ།

ཚེས་༡༩ཉིན་ཁྲི་དྲུ་ཆོས་ཐོག་སྐོར་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་རྒྱབ་ཏུ་བསྣམས་ཏེ་ལྷ་སའི་གྲྭ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་གདིང་སྐྱོན་དགོས་པས། བླ་ མ་ དབུ་ མཛད་ ཀྱིས་ ཕྱག་ བརྒྱངས་ པ་ དང་ དུང་ མཁན་ གྱིས་ དུང་ བཏང་། དགེ་ ཚུལ་སློང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཕྱག་བདེ་བ་ཕེབས། ཞལ་འདོན་དགའ་ལྡན་ལྷ་ བརྒྱ་ མ་ ཧ་ འཐེན་ ཏེ་ གསུངས། ཞལ་ ཏ་ བས་ ཇ་ ལག་ བརྒྱུད་ རྒྱ་ སོགས་ སྐྱི་ ལྟར་ གནང་ རྒྱུ་ དང་། ཨེ་ཝཾ་གི་སྣན་གསན་དབུལ་དགོས། འདི་ནས་བཟུང་གྲོང་ཚོག་ ཆོས་ཐོག་ཡིན། རྟེན་རྣ་དང་གཟིམ་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཚེས་༡༤ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་དང་། བར་ཇ། གུང་ཚོགས་བཅས་སྐྱི་ལྟར་ ཚོགས། གུང་ ཚོགས་ ལ་ ཕུད་ མཆོད་ དང་ ཐུག་ ཚབ་ ཡོད། གུང་ ཚོགས་ གྲོལ་ མཇུག་ བཞུགས་ གདིང་ འཐེན། དགོང་ཇར་བཞུགས་གདིང་མ་སྐྱོན་གོང་སྐྱི་དོན་ སོགས་གནང་བ་ཞུ་ཚུལ་ནི་གྲྭ་ཚང་ནས་ཕྱག་མཛོད། ཨར་འགོ །གཉིས་དཔོན། གཉིས་ གཉེར་ བཅས་ ཀྱི་ ལོ་ འཁོར་ གྱི་ ཧ་ གནང་། གོས་ གནང་ བླ་ མ་ དང་ དགེ་ སྐོས་ གཉིས་ ལ་ ཞུ་ དགོས། མཆོད་ རྫས་ ཁང་ པ། མཆོད་ པ་ ཁང་ དང་ མཚན་ ཐོ་ ཟིན་ རིམ་སོགས་སྐྱི་དོན་ཞུ་འོས་རྣམས་ཆོས་ཐོག་སོ་སོར་ཕྱག་མཛོད་ཁང་བརྒྱུད་

དེ་དགེ་བསྐོས་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ལོ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཞག་ལས་སྔེ་གསུམ་གར་ཞུ་དགོས། འཁོར་ཞག་ཞུས་ཟིན་ན་ཞག་གསུམ་མ་གཏོགས་ལྷ་སར་བཞུགས་མི་ཆོག་པས་དེའི་གོང་དུ་ཕ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་ཕེབས་དགོས། ལོ་གཅིག་འཁོར་མཚམས་ཆོས་ཐོག་སྟ་མའི་འཛུག་སྒོ་མ་ཟིན་ན་སྐྱིད་སྡུག་འཕྲིན་དགོས། རྗེས་སུ་ཡར་འཁོར་མཚམས་འཛུག་ཆོག་ཀྱང་འཛུག་ཚུལ་ནི། འཁོར་ཞག་ཕེབས་མི་ཊཻཀྐ་ཆུང་བ་མན་ཆད་ཡིན་ན་གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་བླ་མ་དབུ་མཛད་ལ་རྒྱུགས་དབུལ་དགོས། དེའི་ཡན་ཆད་པ་ཡིན་ཚེ་འཛུག་སྒོ་ཞིག་ལ་བསྟུན་ཏེ་འཛུག་དགོས། འཛུག་སྒོ་གང་དུ་འཛུག་ཀྱང་ཆོས་ཐོག་དེ་མ་གྲོལ་བར་བཞུགས་དགོས། ཞག་གནང་དགེ་བསྐོས་ལ་ཞུ་དགོས། ནད་པ་ཡར་རྒྱག་པ་རྣམས་ཞག་གསུམ་མ་སོང་བར་ཚོགས་ལ་ཕེབས་མི་ཆོག །ནད་པ་མར་རྒྱག་པ་རྣམས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་ཚུལ་ངེས་པ་མེད། ཕྱག་བདེ་བས་ནད་དགོངས་དུང་མཁན་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་དགོས། ནད་པ་དང་ཕྱིར་ལོགས་མང་ཤུང་ཇི་ཡོད་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་ལ་གསུང་དགོས། ལྷ་སའི་གླིང་འཁོར་ནང་གྲོང་ཆོག་ཚེ་རིགས་ཡབ་གཞིས་ཁག་དང་བླ་བྲང་ཚེ་ཁག་བཅས་ལ་ཞག་གསུམ་རིང་བཞུགས་གདིང་བཞག་ཆོག །གློ་བུར་དུ་རྒྱུན་པ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཚེ། གྲོང་ཆོག་ལག་མཚམས་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནས་རྒྱུན་པ་ལག་འཛོག་དགོས། དེ་ཡང་ཚོགས་ཚུགས་རྒྱུ་ཡོད་ཚེ་རང་མི་སོ་སོར་དང་། མེད་ཚེ་སྐུ་གཉེར་བརྒྱུད་ལན་བསྐྱེལ་དགོས། རྒྱུན་པ་ཕེབས་མི་ཐྲན་པས་བཞུགས་གདིང་དང་ལྷུང་བཟེད་འཕེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་དང་། དགེ་བསྐོས་ལ་སྐྱིད་སྡུག་སྐྱལ་བ་ལེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ཕྱིས་བཞུགས་གདིང་ཡར་རྒྱག་ཆོག་པའི་གནང་བ་སྐུ་གཉེར་ལ་ཞུས

ཏེ་གྲལ་མཚམས་སུ་སྒྲོན་དགོས། གྲོང་ཚོག་ཐག་རིང་དུ་ཕེབས་མི་རྣམས་གཟུགས་གཞི་བདེ་མིན་བྱུང་ན། རྟ་གནང་དང་། གོས་གནང་། བཅས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་དགེ་བསྐོས་ལ་ཞུ་དགོས། བྱང་འདྲེན་དང་། དྲུང་མཁན། ཞལ་ཏ། སྐུ་གཉེར། མགོན་ཁང་པ་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོག་གཅིག་གི་རིང་ཚབ་བཞག་དགོས་བྱུང་ཚེ་ལས་སྣེ་གསུམ་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། རྩེ་དང་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ལ་སྐུ་གཉེར་དང་ཞལ་ཏ་གཉིས་ལ་རོགས་བྱེད་དུ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་ཞུ་ཆོག །གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ནི་དགོངས་ཞུའི་རིམ་པ་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན། །

## ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ཐོག

### ཨེ་ཝཾ་དུ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་ཚུལ།

༄ དགོངས་ཧར་ཨེ་ཝཾ་དུ་གདིང་རྒྱག་ཕེབས་ཚུལ་ནི། ཉི་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཚང་མ་བསྣམས་ཏེ་ཆོས་རྭར་ཕེབས། སྐུ་ཚབ་པས་སྤྱོས་སྣ་འཁྱོར་བ་དང་རང་གི་སྐུ་ཆོས་དང་སྐུ་ཟླུམ་བཞེས། བཞུགས་གདིང་དང་། ལྷུང་བཟེད། དབུ་ཞྭ་བཅས་ཕྲག་ཏུ་སྒྲོན་ཏེ་ཕེབས། བླ་མ་དབུ་མཛད་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱིས་སེར་ཕྲེང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད། དགེ་བསྐོས་སེར་ཕྲེང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཕེབས་དགོས། དེའི་སྐབས་ལས་སྣེ་གསུམ་གྱིས་ན་བཟའ་གཟབ་རྒྱུས་བཞེས་དགོས། སེར་ཕྲེང་ཉིས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཁྲམས་རྭའི་སྒོ་འཕྱོར་དུ་ཕེབས། དགེ་བསྐོས་སྒོ་འཕྱོར་དུ་འཁྱོར་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཞབས་ལྷམ་ཁྲམས་རྭའི་སྒོ་འཕྱོར་དུ་ཕུད་དགོས། གདན་ཞུ་བས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཟིན་མཚམས་

བླ་མ་དབུ་མཛད་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་ཞྭ་བཞེས། དེ་ནས་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་དབུ་ཞྭ་བཞེས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཞབས་ལྷམ་མི་མངོན་པར་བསྣམས་ཏེ་ཀྲམ་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ལ། ཞབས་ཕྱུགས་ཚོགས་ཁང་སྒོའི་གཡས་གཡོན་འཇོག །ཞལ་ཏ་བས་འཁར་བཛ་བཏང་། གྲྭ་དམངས་ཡར་ཕེབས་དགེ་བསྐོས་གྲལ་མཇུག་ཏུ་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་བཞུགས་དགོས། དགེ་ཚུལ་སློང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་ཕེབས། འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྤྲུར་བསང་སྤྲོན་ཏེ་བླ་མ་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་གྲལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ཡར་ཕེབས་ཏེ་རང་ཁྲིར་འཁོད། ཆོ་ག་འཇིགས་བྱེད་དཀྱུས་མ་ཡིན། སྐད་ཅིག་དཀྲོང་བསྐྱེད་ལ་ཇའི་སྣན་གསན་གྱི་འཁར་བཛ་བྱུང་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་ཕར་བཞག །སྔོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ལ་ཇ་ལག་བརྒྱང་། སུ་ཧྲ་ཕའི་འཁོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། རང་ཉིད་གཙོད་མཛེས་ཀྱི་འཁོར་གྲོལ་ཆུང་བཏང་། ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ། བསྟེན་ཚབ། དཀྱིལ་ཐག་སྐྱོན་རྒྱུ། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དབུ་ཞྭ་བཞེས་རྒྱུ་བཅས་གྲོང་ཚོག་ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་མེད། གྲོལ་ཆུང་གི་སྐབས་གྲྭ་བགྲེས་ལོ་བཅོ་ལྔ་སོང་ཟིན་རྣམས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་ཏེ་ཕེབས། གདིང་གཤིབ་སྐྱོན་ཚུལ་སྤྱི་རྒྱུན་ལྟར་ལ་དགེ་བསྐོས་ནི་རྩིག་རྣར་སྒོར་གཡེང་ཏུ་ཕེབས། དེ་ནས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་ཚོགས་འཚོགས། ཀ་ཐག་རྒྱབ། རང་ཉིད་གཙོད་མཛེས་ནས་བཟུང་ཆོ་ག་ཆ་ཚང་གསུང་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་རོལ་ཆ་ལེན་སར་འགྲོ་ཚོག་པའི་གནང་བ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་དུང་མཁན་ལ་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་

དང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རོལ་ཆ་ལེན་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་རང་རང་གི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་དཔེ་རས་དམར་སེར་གང་རུང་ལ་བསྒྲིལ་ཏེ་དཔེ་རས་ཀྱི་སྟེ་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩིག་རྒྱར་ཕེབས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱང་གིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད། དགོང་དྲོ་ལག་རིས་གཟིགས་ཙམ་ལ་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཡར་ཁྲིད་དེ་ཤིང་རྭའི་ནང་དུ་བཞུགས། དེའི་སྐབས་དགེ་བསྐོས་གྲྭ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས་སང་གྲོང་ཚོག་ཡོད་ཚེ་དེར་སྐད་གསན་ཞུ་ཚོག །གཞན་གཟིམ་བརྡ་དང་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་སྔ་ལྟར་ཡིན། ཨེ་ཝཾ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་གཏོར་རྣམས་གཟབ་རྒྱས་དང་། མེ་རི་དང་དྲྭ་ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་དཀར་རྒྱན་ཡང་རྒྱས་པ་བསྒྲོན་དགོས་སོ། །

## དེར་རང་གཞུང་གི་ཞབས་བརྟན་གནང་ཚུལ་དང་། ཚོག་མཆམས།

ཚེས་༡༩ཉིན་བཞེངས་བརྡ་སོགས་འདྲ་ཡང་། རྒྱུ་དང་ཨེ་ཝཾ་གཉིས་ལ་བླ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་ཆབ་བཞེས་དགོས། ཞུན་བརྡ་བྱུང་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་འཁར་བརྡ་བཏང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ན་བཟའ་བཞེས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས། སློབ་མ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་སྔགས་མ་རཱི་ཙྪི་ལ་ཛ་ལག་བརྒྱད་རྒྱ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རྩམ་པ་བཤམ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་འཁོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། གསོལ་ཇའི་སྐབས་བླ་མ་དང་དགེ་བསྐོས་གཉིས་ཀྱིས་ཕེབས་བཞུགས་ཀྱི་སྐོར་ཚོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་བཟློག་པ་བཅས་གྲུབ་མཆམས་རྣམ་རྒྱལ་མ་ནས

གསུང་། བརྒྱད་བསྐུམ་མ་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྤྱོས་རིང་དང་རྡོར་དྲིལ་སོགས་མར་བཞག །བཅུ་གཅིག་པོ་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཚབ། སྤྲོ་བསྡུའི་འགོར་གྲོང་ཚོག་བསྐོར་དགོས། ཀ་ཧྲེ་ཨེ་གཉིས་ལ་གཏོར་མགྲོན་གྱི་སྐབས་གྲོང་ཚོག་པ་རིམ་བཞིན་ཕེབས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་ཕྲེང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་ཚབ་བསླང་། ལྷ་མོའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འགོར་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྒྲོང་གསུངས།

ཁ༽ རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ཞིང་འདི་ལོ་འཁོར་ལོ་སོགས་རེ་མོས་དང་། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མས་བསྟོད་པ་གསུང་དགོས། རྩེ་ཨེ་གཉིས་ལ་ཤ་གཏུབ་ཡོད་ཚེ། ལྷ་མོའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འགོར་ཞལ་ཏ་བས་བཛ་རྒྱབ་སྟེ་ཤ་གཏུབ་ལ་ཕེབས། བསྟོད་པ་དཔལ་ལྡན་དཔག་དཀའ་མ་ལ་བཞེས་ཆས་སྤྲིལ་རྒྱུ་དང་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། དབྱངས་འཕྲེན་རྒྱུ་ནི། སྲུང་འཁོར་དང་ནང་ཤར་མ་གཉིས་རེ་མོས་ཡིན། ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཛ་སྐད་རྒྱབ་པ་དང་རྩིག་རྣའི་སྐོར་གཡེང་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་བར་ཛ་ཚོགས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཛ་ལག་བརྒྱད། མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བཤགས་པ་ཏྲག་འདོན་ཡིན། བཤགས་པ་རྒྱས་པ་ཛཿའཛམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དཔའ་བོའི་འགོར་བར་ཛ་བཞེས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་དགེ་རྩུལ་གན་པ་བཞི་ལ་རོལ་ཆ་དགྲམ་མི་ལག་བཞག །ཛཿའཛམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཞེས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་རོལ་ཆ་བཀྲམ། རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀ་དབྲག་མཚམས་སུ་བཞག །ལྷ་མོའི་བཤགས་པ་གྲུབ་ནས་བསྙད་པའི་འགོར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང་། དེ་ནས་རྩ་བརྒྱད་མ་ཉིན་ལྟར་དབྱངས་འཕྲེན་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྙད་པ་རྒྱས་

བསྡུས་གཉིས་ཀ་གསུང་དགོས་པས་དབྱངས་ནི། ཉིན་དང་པོར། ཛཿལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་དང་། གཉིས་པར། སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱི་དབྱངས་ཕྱི་མ། དབྱངས་ཕྱི་ནང་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཟློག་རིང་མཐུན་གྲུབ་མ་གྲུབ་མཚམས་རོལ་ཆ་བསྡུ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དང་བསྐང་ཚར་གཉིས་པའི་བཤགས་པ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་སྒྲིལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཤགས་པ་རྒྱས་པ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་བར་ཛ་གྲོལ། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་ཚོགས་པ་དང་བསྐང་ཚར་གཉིས་པའི་རྩ་བརྒྱུད་མ་ནས་ཧྲུག་འདོན་གནང་། སྒྲིན་ཤུགས་མའི་འགོར་ཕྲུག་བདེ་བསླང་སྟེ་ས་བཅུ་མའི་འགོར་གསོལ་ཛ་བཞེས། ཛ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་བཀྲུང་བསྐུམ་མ་བཅས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་ས་བཅུ་མ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་རོལ་ཆ་བཀྲམ། ཆོས་བསྐང་ཛཿལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ནས་བཏུང་རྒྱུ་ཡིན། དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་མེད། བཟློག་པ་ཆོས་སྐུ་མ་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་གྲུབ་མཚམས་རོལ་ཆ་བསྡུས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། གསུམ་པའི་བཤགས་པ་ཧྲུག་འདོན་དང་། བསྐང་རིང་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་དལ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀ་དབྲག་མཚམས་ནས་ཚུར་བཞེས། སྟོང་གསུམ་ཡུད་སྒྱུར་ལ་ཕྲུག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་བཞག །སྟོང་གསུམ་བྱོན་ལྟར་ལ་ཐུག་པ་བསླང་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤམ། བསྐང་ཚར་གསུམ་པ་ཚར་བ་དང་མགོན་པོའི་སྒྲིགཙུག་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། ལྗགས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འཁོར་གུང་ཚོགས་གྲོལ། ཧྲུག་ཙུ་མ་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་ཚེ་གུང་ཚོགས་ལ་དབུལ་དགོས། དེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དགོང་ཛ་ཚུགས་པ་དང་དགོང་ཛ་ཚུགས། རང་གྲལ་དུ་འབོད་ཟིན་མཚམས་

ལྷུགས་བྱིན་ཕབ་ས་ལ་ཕྱག་བདེ་བསྟང་། གཙང་སྦྱར་མའི་འཁོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་བརྒྱུད་བསྐུམ་མའི་རྗེས་གཙང་སྦྱར་མ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་རོལ་ཆ་བཀྲམ། བསྐོང་པའི་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང་། དེ་ནས་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་ཞུར་ཆེན་ཉིས་བརྡུང་བླངས་ཏེ་སྦྱར་མཛད་མ་ནས་གསུངས། བསྐོང་པའི་ནང་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ནི། དཀའ་བ་དང་བླངས། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་བར་རྣ་བཅས་གསུམ་རེ་མོས་ཀྱིས་འཕེན་རྒྱུ་ཡིན། ལྷ་མོའི་བསྐོང་པ་དང་སྟང་དགྲ་མ་གྲུབ་ནས་རོལ་ཆ་བསྡུས། གདང་རག་མཆོད་པ་བྱིན་ཕབས་ལ་ཞལ་ཏ་བས་དགོང་ཇ་ཕྱི་མའི་སྐན་གསན་འབུལ། གདང་རག་སྨྲི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་སྨོན་ལམ་གྱི་འཁོར་ཕྱག་བདེ་བསྟང་། ཡིག་བརྒྱའི་འཁོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། གསོལ་ཇ་གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ། བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་བཅས་གྲུབ་ནས་ཚོགས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། མགོན་འདྲིགས་གཉིས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་རེ་མོས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྩིག་རྣ་འཛིན་རྒྱུ་དང་གཟིམ་བཞ་སོགས་སྔོ་ལྟར་རིགས་འགྲེའོ། །

ཚེས་༢༠ནས་༢༨བར་གོང་ཚེས་༡༩ཉིན་གྱི་ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚོགས་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། དབྱངས་དང་ཤིས་བརྗོད་རེ་མོས་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

## ཡོ་བྱད་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་སྟེ་རྟགས་སྒྲོན་པ།

ཚེས་༢༥ཉིན་ཡོ་བྱད་རྟགས་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། བར་ཇ་

གྲོལ་ཁར་རང་རང་གི་བཞུགས་གདིང་གི་ཕྱོག་ཏུ་བཞེས་ཆས་དང་ལྷུང་རས་སོགས་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ་འཛོག་དགོས། ལྷུང་བཟེད་ཤུབས་ནས་བཏོན་ཏེ་འཛོག་དགོས། ཕྲེང་བའི་བཅུ་ཤད་ནི། ཊཻཀྐ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གཉིས། ཊཻཀྐཱ་ཆུང་བ་ལ་གཅིག །བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་བཅུ་ཤད་མེད། བཅུ་ཤད་འདོགས་ཚུལ་ནི། ཊཻཀྐཱ་ཆེ་བ་ཕྲེང་བའི་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ཐད་ནས་བཅུ་ཤད་གཅིག་དང་རྡོ་རྗེ། དེ་ནས་ཡང་བཅུ་ཤད་གཅིག་དང་དྲིལ་བུ་བཅས་སྐུད་པ་གཅིག་ལ་འདོགས་དགོས། ཊཻཀྐཱ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲེང་བའི་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ཐད་ནས་བཅུ་ཤད་དང་རྡོ་རྗེ་སྐྱོན་དགོས། རྟགས་མ་རྒྱག་གོང་དུ་དུང་མཁན་གྱིས་བླ་མ་དབུ་མཛད་ལ་ཕྱག་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རྟགས་རྒྱག་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། དགེ་ཚུལ་གན་པས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་གྲི་དང་ལྷུང་རས་ལ་རྟགས་རྒྱག་ཆོག་པའི་གནང་བ་བླ་མ་དབུ་མཛད་ལ་ཞུ་དགོས། བླ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་གདོང་གྲལ་ནས་རྟུལ་ཆེན་ལྷག་པོའི་གྲལ་བར་ལེགས་པར་གཟིགས་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཆེན་གྲལ་ནས་མགོན་ཁང་གི་གྲལ་བར་ལེགས་པར་གཟིགས་དགོས། ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་ཚད་ལྡན་མིན་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་སྐྱོན་དགོས། ཡོ་བྱད་ལ་གཟིགས་ཞིབ་ཟིན་པ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གྲྭ་དམངས་ལ་བརྡ་འབུལ། གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཡོ་བྱད་གང་རུང་ལ་རྟགས་ཕོག་ཡོད་ཚེ། ལག་པས་རེག་ཆོག་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་རྗེས་མར་བརྗེ་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ལྷུང་ཤུབས་རྫོལ་པོ་དང་ཕྱི་རས་དམར་པོ་མི་ཆོག །ལྷུང་རས་དང་ཕོར་རས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྟགས་དམར་པོ་མཐེ་བོང་གི་སེན་མོའི་ཆེ་ཆུང་ཙམ་དགོས། མདོར་ན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསླབ་གྲལ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གདམ་གྱི་

ནང་གསལ་ལྟར་དགོས། དེ་ནས་གུང་ཚིགས་ཚོགས་སྐབས་སྐུ་ཞབས་བླ་མ་སྒྲོའི་གཡས་ཕྱོགས་དང་། དགེ་བསྐོས་ལྟག་སྒོར་བཞུགས་ཏེ་གྲྭ་དམངས་རིམ་བཞིན་ཕེབས་དགོས། །

## ཤ་གཅུབ་བག་སྦྲིལ་གྱི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་བཤད་པ།

༄ དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་གཅུབ་དང་བག་བསྦྲིལ་སོགས་བྱེད་སྒོ་ནི། གལ་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གང་རུང་ཤ་གཅུབ་ལ་ཕེབས་མི་ཐུབ་ཚེ། དགེ་ཚུལ་རྒན་པས་ལག་རྐྱན་མ་བསྐོར་གོང་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ལག་རྐྱན་བསྐོར་ཟིན་མཚམས་གནང་བ་ཞུ་མི་ཆོག །ཤ་གཅུབ་ཡོད་ཙེས་ཚོགས་ལ་བརྡ་བྱུང་ཚེ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་སུ་བརྡ་མ་བྱུང་ཚེ་དགེ་ཚུལ་རྒན་པས་ལག་རྐྱན་བསྐོར་དགོས། དེའི་གོང་དུ་ཆུ་ལེན་པས་ཤ་གཅུབ་ཡོད་ཙེས་དགེ་ཚུལ་རྒན་པ་ལ་གསུང་དགོས། རྒན་པ་བཞིའི་ཀོ་ཕྱུར་གདིང་དུ་འགྲོ་དགོས། དེའི་འོག་གི་ཤ་དང་ཀོ་ཕྱུར་བཅས་ལ་བསང་བདུག་ལེགས་པར་སྦྱོན། གཞོན་པ་མི་བདུན་གྱི་ཆབ་འབུལ། དགེ་ཚུལ་རྒན་པས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་རིམ་བཞིན་ཕེབས་ཏེ་ཞལ་སྤྲོད་ཀྱིས་བཞུགས། དངོས་གཞིའི་གྲལ་འཁོར་ལྟེང་རས་ལག་བཞག །དེའི་ཞལ་སྤྲོད་པས་ཤ་བཞེས་དགོས། དེའི་འོག་མས་གྲི་བདར་དགོས། གྲི་བདར་ལག་འཛོག་ཟིན་ཏེ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པ་བྱུང་ཚེ་ཉེས་ཡོད་པས་དགེ་ཚུལ་རྒན་པ་ལ་ལན་གཏོང་དགོས། གྲི་བདར་པའི་འོག་མས་ཤ་དཀྲུག་དགོས། ཤའི་ནང་ནས་རུས་

པ་དོན་ཆེ། ཐེངས་དང་གཉིས་ལ་རྟུས་པ་ཕྲོར་བར་བཙུགས། ཐེངས་གསུམ་པར་ཉེས་འབྲི་རྒྱུ་ཡིན། དགེ་ཚུལ་རྒན་པས་ཉེས་བཤད་སྐབས་རང་གི་འོག་མའི་དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་སྐུར་ཙམ་གནང་སྟེ་ཉེས་བཤད་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཉེས་བཤད་དགོས། དགེ་ཚུལ་རྒན་པས་ཤ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྒན་པ་བཞིས་ཤ་དཀྲུག་རྒྱུབ། དེའི་འོག་མ་བཞི་ཡིས་ཤ་རྟུང་ཁང་དུ་སྐྱེལ་དགོས། དགེ་ཚུལ་རྒན་པས་རྟུས་པ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་ཀོ་ཕྲུར་གྱི་སྟེང་དུ་འཕེན་པ་དང་ དགེ་ ཚུལ་ གཞོན་ པ་ རྣམས་ ཀྱིས་ ལྷུང་ རས་ བརྡབ་ དགོས། ཤ་ གཏུབ་ ལ་ གནང་ བ་ ཞུས་ པ་ རྣམས་ དགེ་ ཚུལ་ རྒན་ པས་ དགེ་ ཚུལ་ གཞན་ རྣམས་ ལ་ སྐན་གསན་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྒན་པས་གཟན་ཆག་སྐྱོན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཟན་ཅག་སྐྱོན་དགོས། བག་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་མི་གཉིས་རེ་ནས་ལྷུང་རས་གཅིག་བཏོན་དགོས། དགེ་ཚུལ་རྒན་པ་གཉིས་ནས་ལྷུང་རས་བརྡབ་པ་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་རས་བརྡབ་དགོས། ལྷུང་རས་བརྡབས་ཟིན་མཚམས་དགེ་ཚུལ་རྒན་པས་ལག་བྱུང་བ་དང་བག་སྒྲིལ་གྲོལ། སྒྲིར་བག་སྒྲིལ་ཡོད་ན་དགེ་ཚུལ་རྒན་པས་དུང་མཁན་ལ་ཕྲུག་བདེ་བ་རྣམས་བག་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། བར་ཇ་གྲོལ་བ་དང་དགེ་ཚུལ་རྒན་པས་རྒྱུད་གྲི་དང་ལྷུང་རས་རྣམས་ལ་རྟགས་སྐྱོན། ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་འགྲོ་ཁར་དགེ་ཚུལ་རྒན་པ་སྐུ་ཞབས་བླ་མའི་དྲུང་དུ་བསླབ་བྱ་གསན་སར་ཕེབས་དགོས། ཆོས་༢༨་ཀྱི་དགོང་དྲོ་རོལ་ཆ་རྣམས་གསར་པ་བརྗེ་དགོས་སོ། །

ཆོས་ ༢༩་ཉིན་ གཏོར་ རྒྱག་ ཡིན། ཞལ་ འདོན་ གསུང་ ཚུལ་ ཐམས་ ཅད་ སྔ་ཉིན་ དང་ འདྲ་ ཡང་། ལྷ་ མོ་ འཕྲིན་ བཅོལ་ ཙམ་ མ་ གཏོགས་ གསུང་ མི་ དགོས།

བསྐྱོད་པའི་རྗེས་དྲུག་ཅུ་མ་ཕྱུལ་ཏེ་ཚོགས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ལས་སྣེ་རྣམས་ཀྱིས་ན་བཟའ་གཟབ་རྒྱས་བཞེས་དགོས། དེ་ནས་ཡར་ཚོགས་པ་དང་གདོང་གྲལ་ཟུར་པ་རྣམས་གདོང་གྲལ་དུ་བཞུགས་དགོས། བླ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་པ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་དགོས། གཏོར་རྒྱུག་ལ་ཐོན་སྐབས་ཁྲི་དཔོན་པ་རྣམས་དང་བྱང་འདྲེན་ཟུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚང་བཤེར་ལ་ཕེབས་དགོས། བླ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་མགོན་པོའི་རྟ་སྐད་གསུང་བཞིན་གཏོར་རྣ་ནང་མར་ཕེབས། གཏོར་རྣར་ཕེབས་རིམ་ནི། དང་པོ་ཕྱག་དར་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྤོས་ཕོར། དེ་རྗེས་དུང་པ་གཉིས། དེའི་རྒྱུག་གཏོར། དེའི་རྗེས་རྡོར་སློབ། དེའི་གཡས་སུ་ཆབ་རིལ་ལས་ཟུར་གཉིས་དང་སྐུ་གཉེར། གཡོན་དུ་དགེ་བསྐོས་དང་གཞུང་ཚབ་པས་སྤོས་སྣ་ཁྱེར་ཏེ་ཕེབས་དགོས། གཏོར་ཟོར་དང་རྡོར་སློབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སུས་ཀྱང་འགྲོ་བསྐྱོད་མི་ཆོག །གཏོར་རྣ་ནང་མར་ཕེབས་མཇུག་སྒྲིལ་བ་དང་། གསེར་སྐྱེམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྣབས་ཏེ་འབུལ། དེ་ནས་ལྷང་དགྲ་མ་དབྱངས་འཕེན། དེ་ནས་གཏོར་རྣ་ཕྱི་མར་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱིན་རྣབས་ཟིན་པ་དང་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་ཟན་རིལ་ཐོགས་ཏེ་སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཞེས་སོགས་ཚན་པ་བཞིས་འབུལ། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱ་མ་བར་དྲ་གསུང་། གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་མོ་མ་ཕེབས་བར་བཟློག་པ་གསོག་བཞིན་བཞུགས། ཆོས་སྲུང་ཆེན་མོ་ཕེབས་པ་དང་གཏོར་ཟོར་འཕེན་དགོས། དེ་ནས་ཡར་ཕེབས་ཏེ་མདའ་གསོལ་ཁྲམས་ལྟའི་ནང་ལ་ཡིན། ཚང་མས་ཞབས་ཕྱག་བསིལ་ཏེ་རང་གནས་སུ་འཁོད། གདང་རག་གི་བསྟོད་པ་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ལ་དགོང་ཇའི་སྐན་གསན་འབུལ། སྐྱོན་ལམ་དེ་ལྟར་ཁྲི་བོ་ལ་དགོང་ཇ་བསྔང་།

ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་བཞེས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། བཟློད་གསོལ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་པ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་དབུ་ཞྭ་ཕུད། དེ་ནས་སླར་ཡང་སྐད་ཅིག་དཀྱིལ་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བདག་བསྐྱེད་ཆ་ཚང་དང་བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་བར་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་ཏེ་ཚོགས་གྲོལ། ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན། །

ཚེས་ ༣༠ཉིན་བཞེངས་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། ཞལ་འདོན་སྒྲོལ་མ་དང་། མ་རེ་ཙྱེ། རྣམ་རྒྱལ་མ། བརྒྱད་བསྐུམ་མ་བཅས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ནས་བཟུང་མཐར་ཆགས་སུ་མགོན་ཆོས་གཉིས་གསུང་། ལྷ་མོ་འཕྲིན་བཅོལ་ཙམ་ལས་གསུང་མི་དགོས། ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་འགོར་རང་གི་སྐུ་ཆོས་དང་སྐུ་བླམ་རྣམས་གྲྭ་ཁང་ནང་དུ་བཞག་ནས་ཚོགས་གྲོལ། བར་ཇ་མ་ཚོགས་གོང་དུ་སྐུ་གཉེར་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་རང་གི་སྐུ་ཆོས་སོགས་མར་བཞེས། དེའི་ཉིན་བསྐང་ཚར་གཅིག་བཏུད་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་རྣམས་སྔི་ལྟར་རིགས་འགྲེའོ། །མངའ་གསོལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི་བརྒྱངས་བསྐུམ་མའི་ཞལ་ཐང་གི་མདུན་དུ་ཟུར་ལེབ་རྩེ་བཅད་པ་གསུམ་གཏོར་རྣ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་མེ་རི་མེ་ཏོག་སོགས་རྒྱས་པ་སྒྲོན་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་བཤམ་དགོས།

རབ་གནས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

བོད་ཟླ་ ༢ཚེས་ ༡ཉིན་ རབ་གནས་ རྗེས་ སྒྲིག་ གམ་ མཆོད་ བཤམ་ ཡིན།

བཞེངས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་། ཞལ་འདོན་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཆ་ཚང་། ལྷ་མོ་འཕྲིན་བཅོལ་ཙམ་གསུང་རྒྱུ། བསྐང་ཚར་གཅིག་བཏུང་རྒྱུ་བཅས་ནི་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། བར་ཛ་གྲོལ་བ་དང་ཊེཀྐ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་གཉེར་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་རང་གི་བཞུགས་གདིང་འཐེན། གདིང་ཚབ་འཐེན་མི་ཆོག ། དགེ་ཚུལ་དང་ཕྱག་བདེ་རྣམས་རོལ་ཆ་གྲྭ་ཁང་ནང་དུ་སྐྱེལ་སར་ཐེབས། གཙང་སྦྲར་མའི་འགོར་གུང་ཚིགས་གསོལ་ཇ་བཞེས། སྨོན་ལམ་གྱི་འགོར་ཐུག་པ་བཏང་། གུང་ཚིགས་གྲོལ་བ་དང་བཞུགས་གདིང་འཐེན། ཕྱི་དྲོ་ཁྲིམས་རྭའི་ནང་དུ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་བཞུགས་གདིང་སྐྱོན། གདིང་གཞིབས་ཡོད། སྐུ་ཟླམ་མི་དགོས། གཞན་ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་ནི་འདྲ་བ་ཡིན།

འདག་རྫས་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་ངོས་བཟུང་ཚུལ་དང་། བཤམ་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། ཁྲུས་དཀྱིལ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་མཐར་གཡས་ཕྱོགས་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་རིམ་བཞིན་བདུད་རྩི་ལྔའི་འདག་ཆལ། བདུད་རྩི་ལྔ་ནི། ཞོ། འོ་མ། མར། ཀ་ར། སྦྲང་རྩི་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་ཀ་ར། བུ་རམ། སྦྲང་རྩི་བཅས་མངར་གསུམ་བུམ་པ། དེ་ནས་ཞོ་གསར་ཅན་གྱི་ཞོ་གསར་བུམ་པ། དེ་ནས་དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་དང་མར་བསྲེས་པ། དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་ཞེས་པ་ཏིལ་སྣུམ་ལ་ཟེར། དེ་ནས་ཤིང་ཤུན་ལྔའི་ཁྲི་མ་ཞེས་པ་ཤིང་ཤུན་ལྔ་ནི། འོམ་བུ། བ་ལུ། ཁམ་བུ། ཤུག་པ། སྐྱེ་ཡག་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་བ་བྱུང་ལྔའི་འདག་ཆལ། བ་བྱུང་ལྔ་ནི། བ་ཡི་འོ་མ། ཞོ། མར། གཅིན། ལྕི་བ་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་ཁམ་བུ། སྟར་ཁ། རྒུན་འབྲུམ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་བུམ་པ། དེ་ནས་འབྲས། གྲོ །ནས་ཅན་གྱི་འབྲུའི་བུམ་པ། དེ་ནས་ག་བུར། གུར་གུམ།

ཙན་དན་དཀར་པོ། ཙནྡན་དམར་པོ། གླ་རྩི་ཅན་གྱི་དྲི་བཟང་བུམ་པ། དེ་ནས་སྤོས་མར་ཞེས་པ་སྤོས་དཀར་དང་མར་བསྲེས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ནས་སྐྱུ་རུ་མ་ཤའི་ཁྲེ་མ་ཞེས་པ་མ་ཤ་ནི་སྲན་དཀར་གྱི་ཁྲེ་མ་ལ་ཟེར། དེ་ནས་དྲི་བཟང་ལྔའི་འདག་ཆལ་ལམ་ལྡེ་གུ །དེ་ནས་འབྲས་ཡོས་ཅན་གྱི་བུམ་པ། དེ་ནས་བྲི་ཧཱ་ཏཱི་དང་། ཀཎྜ་ཀཱ་རི། ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་དཀར་པོ། དཎྜཨུཏྤལ་དཀར་དམར་ཅན་གྱི་སྨན་གྱི་བུམ་པ། དེ་ནས་མུ་ཏིག་དང་། གསེར། པདྨ་རཱ་ག །བྱུ་རུ། མུ་མེན་ཅན་གྱི་རིན་ཆེན་བུམ་པ། པདྨ་རཱ་ག་མ་འབྱོར་ན་དངུལ། ཟངས། དུང་བཅས་གང་རུང་དང་། མུ་མེན་མེད་ན་ནོར་བུ་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་འབྲུ་མར་ཞེས་ཏིལ་སྣུམ་གཅིག་པོ་ལ་ཟེར། དེ་ནས་ཡུང་བའི་ཁྲེ་མ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ། དེ་དག་ནི་ཕལ་ཁྲུས་ཀྱི་རྫས་བཅུ་བདུན་ནོ། །

༄ ཡང་རྟེན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སམ་རྡོར་སློབ་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བརྐྱངས་ཏེ་མདུན་དུ་དྲི་མེ་མཆོད་པ་ཐུགས་ཀར་དྲི། དབུ་ལ་མེ་ཏོག །མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན། སྤྱན་ལ་མར་མེ་བཅས་རིམ་བཞིན་བཤམ། ཡང་དེའི་མདུན་དུ་དྲིའི་ཕྱོགས་ནས་བརྐྱངས་ཏེ་མཆོག་ཁྲུས་ཀྱི་རྫས་གསུམ་ནི། དྲི་བཟང་ལྔའི་འདག་ཆལ། དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར། དྲི་བཟང་ལྔའི་ཁྲེ་མ་བཅས་ཀྱང་བཤམ། ཁྲུས་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་བུམ་པ་དང་མེ་ལོང་འགོད། རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་དང་། ནང་མཆོད། རྣམ་བུམ་ལས་བུམ་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་བཤམ། ཁྲུས་བུམ་བརྒྱད་དག་རྣམ་བུམ་ལས་བུམ་བཅས་ལ་དར་སེར་པོ་ཟུར་ནས་དཀྲིག་གསུམ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཀྲི་དགོས། གཞན་ཡང་ལེན་བདེ་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཁྲུས་གཞོང་དང་ཁྲུས་ལོང་། རིགས་ལྔའི་ས་བོན་ཅན་གྱི་ཁྲུས་དར་ཁ

ཚར་དང་ཕྱུན་ཚར་མ་ཉམས་པ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་བླ་བྲེ་གཅིག །དྲི་བཟང་གི་ཆུ། གོས་གསུམ། རྒྱན་གསུམ། ཐོར་འབྲུ་ཁ་དོག་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་ཡེ་རྣར་བྲིས་པའི་མེ་ལོང་གཅིག །སྟོད་སོ་སོར་གྲུལ་ཡུངས་གཉིས། དུར་བའི་པིར། མེ་ཏོག་སེར་པོའི་ཕྲེང་བ་བཏགས་པའི་གཟུང་རྡོར་གཅིག །ཁ་དོག་སེར་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་ཆས་དང་བགེགས་གཏོར། ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་དང་འབུལ་སྟོད་བཅས་བཞག །

ཉེར་སྤྱོད་བཤམ་ཚུལ་ནི། གསང་འདུས་ལ་ཕྱོགས་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག །བདེ་མཆོག་ལ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག །འཇིགས་བྱེད་ལ་ཆུ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་བཅས་བཤམ། ཡང་ཁྲོ་བོ་ལ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་གཅིག་དང་། དབང་ལྷ་ལའང་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོ་གཅིག་བཅས་དེ་གཉིས་ནི་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གར་གཅིག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་ནས་ཞལ་ཟས་བར་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཀྱང་བཤམ་དགོས། ཕྱོགས་གཏོར་ནི། གསང་འདུས་ལ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ། བདེ་མཆོག་ལ་རྐེད་དཀྲིས་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ། འཇིགས་བྱེད་ལ་རྩེ་བཅད་པའི་ཟུར་ལེབ་ཁ་དོག་དམར་པོ་བཅས་ཡིན། གོང་གསལ་ཉེར་སྤྱོད་བཅུ་དགུ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་ཞལ་ཟས་མཆོད་འབྲུ་རྣམས་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན། ཞལ་ཟས་རྣམས་ཀྱང་ནུས་པས་ལྕོགས་ཚེ་རྒྱ་མཚོ་མ་བཞེངས་ན་ལེགས། དེ་མིན་ཆོ་ག་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབང་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱུན་ལྟར་ཡིན། གོང་གསལ་དེ་དག་ནི་རྫས་སྦྲིག་གི་ཉིན་གྲ་སྒྲིག་གམ་སྔ་གོན་གནང་དགོས་པ་རྣམས་ཡིན།

## དེའི་སྟ་གོན་ཉིན་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚོག་མཆམས་བཤད་པ།

ཆོས་༤ཉིན་རབ་གནས་སྟ་གོན་ཡིན། ཞོགས་པ་བཞེངས་ཚུལ་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀུན་སློང་བཅོས་ཟིན་མཆམས་ཐུགས་དམ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་མཆོད་རྫས་ཁང་པས་དྲིལ་གདན་དང་། རྡོར་དྲིལ། དབང་རྫས་སོགས་རིམ་བཞིན་བཀྲམ། མཆོད་གཡོག་གིས་སྔན་གསན་སྦྱ་ཕྱི་འབུལ་རྒྱུ་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། ཞོགས་ཇ་བཞེས་མཆམས་ནི། གསང་འདུས་ལ། སྲུང་འཁོར་གྱི་འགོར། བདེ་མཆོག་ལ། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རླབས་རང་གི་དཔྲལ་བའི་འགོར། འཇིགས་བྱེད་ལ། ཐུམ་པའི་འགོར་བཞེས་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། གསང་བདེ་གཉིས་ལ་ཐུམ་པ་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་སྦྱོ་བསྔུ་དང་ཐུམ་པ་འཕེན་རྒྱུ་ཡིན། ཞོགས་ཐུག་ནི། ཐུག་པ་འབྱོར་འཕྲལ་རྗེས་དྲན་སོགས་གསུངས་ཏེ་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་མཆམས་ནི། གསང་འདུས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱེད་ཆོག་ཤར་དུ་རྣམ་སྣང་གི་འགོར་དང་། བདེ་མཆོག་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཆོག །ལྷ་བ་དབྱངས་གསལ་གྱི་འགོར་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ། ཕྱི་མཆོད་འབུལ་ཆོག །རྒྱལ་བ་གཙང་གྲུར་མའི་འགོར་གྲོལ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་ཉིན་སྲུང་ཆོག་གསུང་དགོས་ཡོད་ཚེ། གསང་བདེ་གཉིས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འགོར་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ། བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མའི་འགོར་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་མཆམས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་བདག་འཇུག

དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་མཆོད་ཀུན་ལ་གཅིག་པ་ཡིན། གསང་བདེ་གཉིས་ལ་བུམ་ལྷ་འོད་ཞུ་ཟིན་པ་དང་ཁྲུས་བུམ་འདག་རྫས་བཅས་སྒྲུབ་དགོས་པས། རྟེར་སློབ་ཀྱིས་འབྲུ་གསུམ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་མཆོད་གཡོག་གིས་གཟུངས་ཐག་འབུལ། གདོང་གྲལ་ཞལ་སྤྲོད་ཐན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་བཞག །རྗེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་གསུང་སྔགས་ཞལ་སྤྲོད་ཐན་པས་ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་སྒྲུབ། མདུན་བསྐྱེད་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་ཡར་བསྡུ། དེའི་གོང་དུ་ཡིག་བརྒྱ་ལ་གཟུངས་ཐག་བསྡུ་དགོས། གསང་འདུས་ལ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ལ། ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསངས་ཏེ་ཏེ་དཀར་པོ། རྡུ་དམར་པོ་ཞེས་པ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ། ཧྲཱིཿཥྚྲཱི་བཅས་ལ་བཞེས་ཆས་སྦྲིལ་རྒྱུ་དང་ཆབ་རྒྱུགས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བར་ཇ་སྤྱི་ལྷུར་སོགས། བར་ཇ་བཞེས་མཚམས་ནི། གསང་འདུས་ལ། ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་གི་འཁོར་དང་། བདེ་མཆོག་ལ། དབུས་ཀྱི་པདྨའི་འཁོར་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མའི་འཁོར་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་མཉམ་ལེན་གནང་བ་དང་བཞེས་ཆས་སྦྲིལ་རྒྱུ་དང་། ཆབ་རིལ་ཀྱིས་ཆབ་འབུལ། མཐའ་ཚོགས་བཅད་མ་དང་བཅས་གསུངས་ཟིན་མཚམས་རང་གི་སྐུ་གླུམ་དང་སྐུ་ཆོས་གཉིས་རང་གྲལ་དུ་ཕུད་དེ་བར་ཇ་གྲོལ། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་འཚོགས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ནས་གསུང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གར་སྔགས་སྟོམ་ལན་གཉིས་པར་ཆུ་སོགས་ཀྱི་བཟླེད་སྟོད་བཀྲམ། ལན་གསུམ་པའི་འཁོར་གུང་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཇ་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་མཆོད་གཡོག་གནང་ཚུལ་ནི་སྟོང་མཆོད་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་ཡིན། བཞེས་ཐུག་འབྱོར་འཕྲལ་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཚིག་མཚམས་ངེས་པ་མེད། གཏང་རག་གི་མཎྜལ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་མཉམ་ལེན་གནང་བ་དང་བཞེས་ཆས་སྒྲིལ་རྒྱུ་དང་ཆབ་རྒྱུགས། མཎྜལ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་གུང་ཚིགས་གྲོལ་སྐབས་སྐུ་ཆོས་སོགས་འཇོག་མི་དགོས། དེ་ནས་དགོང་ཇ་ཚོགས་པ་དང་གསང་བདེ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་གྲེན་འགྲེང་གསུང་རྒྱུ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ། ལས་སྦྱུགས་ཀྱིས་བསངས་ཏེ་ཁྲུས་བུམ་སོགས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གར་ཡི་གེ་གྲེན་འགྲེང་ལ་ཇ་ལག་དང་གསོལ་བཏབ་ཀྱི་འགོར་དགོང་ཇ་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་གྲུབ་ནས་སྡེ་འདིར་བྱིན་རླབས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་རོགས་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྐུ་ཟླུམ་དང་སྐུ་ཆོས་གཉིས་བཞེས་བཞིན་པར་བཞེངས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་དེ་གཉིས་ཕུད། ཁ་རས་དང་བཅས་མི་ཕོར་བསྣམས་ཏེ་ཡར་ཐེབས། ཚོགས་དམངས་ཡར་བཞེངས་པ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གྲལ་དུ་འཐོར་འབྲུ་བཀྲམ། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྣུར་བཞེས། གསོལ་བཏབ་ཀྱི་སྐབས་རོགས་བྱེད་ནས་གྲལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བདུག་རྒྱུའི་བདུག་སྤོས་ནི། ཙནྡན་དཀར་དམར། སྤོས་དཀར། ཨ་ག་རུ་སོགས་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་གྲུབ་ནས་མར་བཞུགས། རྟེན་བསྐྱེད་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་རྟེན་ཁེབས་ཕྱེ་རྒྱུ་དང་མཎྜལ་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་ཏུ་བཞག །རབ་གནས་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ཕྱག་རྒྱ་གནང་མི་དགོས། ཆས་འཇུག་གི་ཚིག་རེ་བཞིན་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་སོགས་རིམ་བཞིན་ཚོ་ག་སོ་སོའི་གོ་རིམ་ལྟར་རྡོར་སློབ་ལ་འབུལ། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་རྟེན་ལ་འབུལ་བའི་རྣམ་པ་འཕྲུར་

ཙམ་རེ་གནང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་དཔལ་བུམ་སྟོད་གཡོགས་སོགས་རྟེན་ལ་གཡོགས་རྒྱུ་དང་མིག་དར་རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་ལ་གཡོགས་དགོས། མི་རྟོག་གི་ཕྲེང་བ་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག །ཆོ་གའི་ཚིག་ཨོཾ་ཕ་ར་ན་བཛྲ་ཧོ་ཞེས་པ་དང་མི་རྟོག་གི་ཕྲེང་བ་རྟེན་གྱི་དབུ་ལ་བཅིངས། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དང་མིག་དར་དབྱེ། གསང་འདུས་ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཞེས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ལ། དེ་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཅེས་པ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་འཁོར་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཞལ་སྒྲོད་ཀན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་འཇོག་རྒྱུ་དང་། མཐུལ་ཡར་བསྡུས། ཆུ་བཞི་བྱིན་རླབས་ལ་གདོང་གྲལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་གནང་རྒྱུ་དང་ཞལ་སྒྲོད་ཀན་པས་ཆུ་བཞི་འབུལ། དེ་ཡང་རབ་གནས་སྟ་གོན་དང་དངོས་གཞི། དངོས་གཞིའི་ཉིན་གྱི་ཀྲུས་པའི་སྤྲིན་སྲིག་བཅས་ལ་སྔ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུ་བཞི་ཐད་ཀར་འབུལ་བ་ལས་དཀྲུགས་མི་དགོས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་མཆོད་གཡོག་རོགས་བྱེད་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་མེ་ཕོར་བསྣམས་ཏེ་ཡར་ཕེབས། སྐུ་གཉེར་དང་རོགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་རས་སྒྲོན་དགོས། བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཞེས་པ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་དིང་ལོ་དང་དྲི་མི་མཆོད་པའི་མར་མེ་གཉིས་ཞལ་ཁ་ཕྱེ། ཧཱུྃ་འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཞེས་པ་དང་བགེགས་གཏོར་རྫོར་སློབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག །སྐུ་གཉེར་གྱིས་བགེགས་གཏོར་དང་དིང་ལོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འབུལ་རྒྱུ་དང་། རོགས་བྱེད་ཀྱིས་ཚུར་ཞུས་ཏེ་ཞལ་བཞི་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་གུལ་ནག་བདུག །ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ལ་རོགས་བྱེད་ཀྱིས་གདོང་གྲལ་བ་ལ་ཡུངས་གར་བཀྲམ་ཟིན་པ་དང་ཕྱག་གཡས་སུ་བགེགས་གཏོར་དང་། གཡོན་དུ་མེ་ཕོར་

བསྔམས་ཏེ་ཡར་བཀུག །སིལ་སྙན་གྱི་སྒྲ་བྱུང་བ་དང་ཕྱིར་བསྔམས་ཏེ་དོར་ནས་འཕྲལ་དུ་མེ་ཕོར་བསྔམས་ཏེ་ཡར་ཕེབས། སིལ་སྒྲའི་སྐབས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྤྲང་ཆས་རྫོར་སློབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཛོག་དགོས། ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་གཉིས་མེར་དོར་རྒྱུ་དང་གཞན་རྣམས་མེར་དོར་མི་དགོས། ཉེ་རེག་གྲུབ་པ་དང་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་དྲི་མེ་མཆོད་པ་རེ་རེ་ནས་རྫོར་སློབ་ལ་འབུལ། རོགས་བྱེད་ནས་ཚུར་ཞུས་ཏེ་རང་གནས་སུ་བཞག །འཁྲོལ་བའི་སྣགས་བརྗོད་པ་དང་སྤོས་མར་བདུག་རྒྱུ་དང་གདོང་གྲལ་བས་རྫོར་དྲིལ་བཞག །རོགས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲང་རོ་ཕྱིར་དོར་དགོས། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཕྲག་གཡོན་དུ་ཕྲག་ཁེབས་སྐྱོན། སྐུ་གཉེར་དང་རོགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞིའི་གྲལ་འགོར་བདུད་རྩི་ལྔའི་འདག་ཆལ་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་བཀྲམ། ཞལ་སྦྱོད་གྲལ་འགོར་ཡུང་བ་བཟང་པོའི་ཕྱེ་མ་ཁེལ་བ་དགོས། གདོང་གྲལ་བས་ཕྱག་གཡས་སུ་རྫོ་རྗེ་དང་འདག་རྫས་སོགས་བསྔམས། གཡོན་དུ་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་ཕལ་ཁྲུས་ཀྱི་རིམ་པ་མཛད་དགོས། རྫོར་སློབ་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ལ་འདག་རྫས་སོགས་བཀྲམ་མི་དགོས་པ་དང་ཕལ་ཁྲུས་ཀྱི་སྐབས་བླ་མ་དང་མཆོད་གཡོག་གཉིས་ཀས་ཕྲག་ཕེབས་སྐྱོན་དགོས། སྙན་གསན་གྱི་ཚིག་སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྙན་ཞེས་པ་དང་རྫོར་སློབ་མར་བཞུགས་རྒྱུ་དང་། སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཁྲུས་གཞོང་དང་ཁྲུས་ཀྱི་མེ་ལོང་། དུར་བའི་པིར་དང་བཅས་པ་རྫོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག །

དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྔའི་འདག་ཆལ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་གོ་རིམ་མ་ནོར་བར་འབུལ། དེའི་སྐབས་རོགས་བྱེད་ཀྱིས་གཡས་བསྐོར་གྱིས་རྫས་རྣམས་

གཏོར་དགོས། འབྲུ་མར་འབུལ་ཚིག་མི་ཁྱེད་རྡོ་རྗེ་དབུ་བསྐུལ་ཟིན་པ་དང་བྱུང་འདྲེན་གྱིས་སིལ་སྙན་བཞག ཡུང་ཁྱེ་འབུལ་ཚིག་རང་བཞིན་དག་པ་དབུ་བསྐུལ་ཟིན་པ་དང་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་མཇུག་གསུང་བཞིན་དང་རྡོར་དྲིལ་བཞག་སྟེ་ཕྲག་ཁེབས་བསྒྱུ། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་མར་བཞུགས་པ་དང་རོགས་བྱེད་ཀྱིས་ཕོར་འབྲུ་བཀྲམ། སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཁྲུས་གཞོང་བསྒྱུ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཆུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བླུགས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཁྲུས་གཞོང་མེ་ལོང་པིར་དང་བཅས་པ་རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག །མཆོག་ཁྲུས་ཀྱི་སྐབས་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྲག་ཁེབས་སྒྲོན་དགོས། མཆོད་གཡོག་གིས་ཕྲག་ཁེབས་སྒྲོན་དགོས། རྗེ་ལྟར་བལྟམས་པས་ཁྲུས་གསོལ་གྱི་སྐབས་དང་། ཕར་ཕྱིན་དྲུག །དྲི་བཟང་ལྡའི་འདག་ཆལ་དང་ཕྱེ་མ། དྲི་ཞིམ་པའི་འབྲུ་མར་བཅས་འབུལ་སྐབས་མ་གཏོགས་ཕྲག་ཁེབས་སྒྲོན་མི་དགོས། ཁྲུས་ཁང་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སླ་བྲེ་འབུལ། ཁྲུས་གསོལ་གང་ཡིན་ལ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་བླུག་དགོས། དྲི་གོས་རྒྱན་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དྲིའི་ཆུ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་ཞལ་སྐྱོད་ཀན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་བཞག །ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་གདོང་གྲལ་བར་སྤོས་རིང་གཉིས་རེ་བཀྲམ། སྔན་གསན་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་ལན་གསུམ་གྲུབ་མཚམས་གྲལ་མཇུག་ནས་སྤོས་རིང་བསྒྱུ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱུད་རཀྵ་ནཾ་ཀ་རོ་མི་ཞེས་པ་དང་གདོང་གྲལ་བས་ཕྱག་བྱ། སློབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་ཕུལ་ཏེ་ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་གསུང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཚིག་ལ་མེ་ཏོག་ཚུར་ཞུས་ཏེ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ཞིག་ཕར་འབུལ། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་དམ་ཚིག་པའི་གནས་ལྟར་བྱུག །ཧྲཱིཿཧྲཱིཿབརྗོད་པ་དང་རྡོར་སློབ་ཀྱིས

རྟེན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་རེག །ཕྱོགས་གཏོར་ཞལ་ཟིན་མཚམས་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་སེར་པོས་གཡོགས། གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ལ་དྲིལ་གདན་བསྡུས། སྨོན་ལམ་གྱི་འགོར་རྫོར་དྲིལ་གྲལ་མཇུག་ནས་ཡར་བཏང་། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུང་། ཉེར་བསྡུ་མི་བྱ། རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་གསང་དབང་ཚར་ནས་གྲལ་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་དར་བསྡུས་ཀྱང་གདོང་གྲལ་བས་བསྡུ་མི་དགོས། སྔ་གོན་གྱི་ཉིན་རབ་གནས་ཀྱི་ནང་ལ་གདོང་གྲལ་བས་དྲིལ་བུ་འཛོག་ལེན་གནང་ཚུལ་ནི། གསོལ་བདབ་ཀྱི་སྐབས་དྲིལ་བུ་བཞེས་ཏེ་ཚིག་རེ་བཞིན་བསིལ། གསོལ་བདབ་གྲུབ་པ་དང་དྲིལ་བུ་བཞག་སྣེ་ཕྲུག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་གནང་། ཆུ་བཞིའི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ལ་དྲིལ་བུ་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་གནང་། སྤྲོས་མར་བདུག་སྤོས་ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུན་ཏ་ཞེས་པ་དང་དྲིལ་བུ་བཞག །དེ་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཕྲག་ཁེབས་སྐྱོན་ཟིན་པ་དང་དྲིལ་བུ་ཡར་བཞེས། ཡུང་བ་བཟང་པོའི་སྐབས་མར་བཞག །མཆོག་ཁྲུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ལ་བཞེས། དྲི་གོས་རྒྱན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ལ་བཞག །ཆུ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ལ་ཡར་བཞེས་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། དགོང་ཇ་གྲོལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་འདག་རྫས་དང་ཁྲུས་ཆུ་ཁ་གསོས། འདས་མ་འདས་ཀྱི་འབུལ་གཏོར་ཆེ་བ་ལ་གཏོར་གསོ་དང་། བྲུམ་གཏོར་སོགས་གཏོར་མ་ཆུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞལ་ཟས་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་བཞེངས་དགོས། སྔ་ཉིན་གྱི་ཕྱོགས་གཏོར་དང་དེའི་ཉེར་སྤྱོད་དེ་མི་དགོས། ཆུ་གཉིས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་གཉིས་ཁྲི་བོ་དང་དབང་ལྷ་ལ། ཡང་རབ་གནས་ཀྱི་བདག་འཇུག་སྐབས་རིགས་ལྔ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཆུ་གཉིས་

སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་ལྔ། མེ་ཏོག་ནས་ཞལ་ཟས་བར་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་བཅོ་ལྔ་ནས་འཇིགས་བྱེད་ལ་དྲི་ཆབ་སྔོན་འགྲོ་ཚར་གཅིག་བཅས་བསྔོམས་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་ཉེར་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་བཤམ་དགོས། གཞན་ཡང་བགེགས་གཏོར་དང་སྤྲུང་ཆས། རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མགོ་བྱེད་དང་། མངའ་འབུལ་གྱི་སྐབས་འབུལ་རྒྱུའི་ཙ་ཀ་ལི་སོགས་མགོ་བྱེད་ཐམས་ཅད། མདོར་ན་སང་དངོས་གཞིའི་ཉིན་མགོ་དགོས་གང་ཡོད་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་གནང་། ཁྲི་དྲོ་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་ནི་སྔར་ལྟར་ཡིན།། །

## དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཚོག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས་བཤད་པ།

ཚེས་༢ཉིན་རབ་གནས་དངོས་གཞི་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཐུགས་དམ་དབུ་བསྐུལ་བ་ནས་བདག་འཇུག་གི་གསོལ་འདེབས་མཇུག་བར་མཐར་ཆགས་སུ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། མཆོད་གཡོག་གནང་ཚུལ་དང་ཚིགས་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། དེ་ནས་བར་ཇ་ཚོགས་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ནས་གཏང་རག་གི་མཇུག་བར་གསུང་རྒྱུ་དང་ཚིགས་མཚམས་སོགས་ཀྱང་འདྲ། དེ་ནས་གུང་ཚིགས་ཚོགས་པ་དང་གསང་བདེ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་ཀྱེན་འགྲེང་ནས་གསུང་རྒྱུ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་ལས་སྦྱོར་ཀྱིས་བསངས་ནས་འདག་རྫས་བསྒྲུབ། མེ་ཏོག་དང་གྱུལ་ཡུངས་སོགས་སྒྲུབ་ཚུལ་སྔ་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི། གྱུལ་ཡུངས་བསྒྲུབས་ཟིན་ནས་ལས་སྦྱོར་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་རྟེན་ལྷ་ལ་གཡོགས་པའི་ན་བཟའ་སེར་པོ་དེ་ཞལ་ཁ་ཕྱེ་རྒྱུ་དང་ཞལ་སྒྲོད་

རྒན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་མར་བཞག །དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་དང་སྐྱོང་བའི་སྐབས་བྱེད་སྒོ་སྤྱི་ཉིན་དང་འདྲ། སྤྱོས་མར་བདུག་ཟིན་པ་དང་ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་ཡར་བསྡུས། གསོལ་བདབ་ཀྱི་སྐབས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གྲལ་བས་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྤོས་རིང་སྤར་སེམས་བསྐྱེད་གྲུབ་ནས་འདུས་དམངས་རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རླབས་འགོར་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གྲལ་བར་སྤོས་རིང་གཉིས་རེ་བཀྲམ། སྨྲུན་འདྲེན་མ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་དབུ་བསྔལ་གྱི་སྐབས་སྤོས་རིང་མར་ཕབ་དགོས། དབུ་བསྔལ་ཟིན་ནས་འདོན་པ་ལེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤོས་རིང་ཡར་བཀུག་དགོས་པས། དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གནང་དགོས། སྨྲུན་འདྲེན་ཚིག་བཞི་རེའི་མཐར་དྲིལ་བུ་བསིལ་དགོས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབུ་བསྔལ་བ་དང་ཞལ་སྒྲོད་རྒན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞི་བཞག །ག་ག་ན་ཞེས་པ་དང་ཞལ་སྒྲོད་རྒན་པས་མཆོད་ཡོན་འབུལ་རྒྱུ་ཙམ་ལས་གདོང་གྲལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་གནང་མི་དགོས། པདྨ་ཙཀྲ་ཞེས་པ་དང་གདོང་གྲལ་བས་གདན་འབུལ་གྱི་ཕྱག་བྱ། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་ལན་གསུམ་པ་དབུ་བསྔལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཎྜལ་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མར་འབུལ་རྒྱུ་དང་། ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་བསྡུ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་གྲལ་མཇུག་ནས་སྤོས་རིང་བསྡུ་རྒྱུ་དང་རྗོར་དྲིལ་བཞག །དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུ་དབང་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། ཆུ་ཅོན་པན་སོགས་དབང་རྫས་རྣམས་དང་། གསང་རྫས་བཅས་རྫོར་སློབ་ཀྱིས་འདེགས་སྐབས་ཕྲག་ཁེབས་སྒྲོན་དགོས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཚོ་གའི་ཚིག་རིས་ལ་གཟིགས་ཏེ་མིག་དར་འབུལ་དགྲེ་གནང་དགོས། གདང་རག་གི་མཎྜལ་དབུ་བསྔལ་ཏེ་ཚོགས་

དམངས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་ཞལ་སྒྲོད་ཀན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་བཞག །མཆོད་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་ཡར་བསྡུས། སྲིབ་འཛམ་ཡང་བ་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རྟམ་པ་བཤམ། སྐུ་གཉེར་གྱི་གོས་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་ཆུ་བཞི་བསྡུས། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེ་ལ་རྒྱན་དང་། ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལ་མེ་ལོང་ཕུལ་བ་དང་། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐུག་པ་བསླང་། བཞེས་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཚོགས་འདི་གྲོལ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན་ཞེས་སྐད་གསན་ཕུལ་ཏེ་གུར་ཚོགས་གྲོལ། ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་སྐུ་ཐྲམ་ཕུད་དེ་བཞག །དབུ་ཞྭ་དང་སྐུ་ཆོས་རྫོར་དྲིལ་བཅས་བསྣམས་ཏེ་སྦྱིན་སྲེག་ལ་ཕེབས།

## དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ།

རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། བཅའ་བཀོམ་དང་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བཅའ་བཀོམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཐབ་གཞི་སེར་པོ་ལ་དབུས་སུ་ནོར་བུ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྲེམ་པོ་དང་། ཕྲེ་གམ། ཟུར་གསུམ། གྲུ་བཞི་བཅས་བྲིས། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ། སྡིགས་བུའི་ཟུར་བཞིར་ཕྲ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ། གཞི་དང་རི་མོ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན། བུད་ཤིང་ཡང་གྲུ་བཞིར་སུ་རན་ལ་བརྩིགས། བུད་ཤིང་རྩིག་སྐབས་ཐབ་སྒོའམ་མེ་སྒོ་སྟོན་ཕྱོགས་ནི། ལས་གང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན་ཡང་རྫོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དེ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་རྩིས་པས་ཤར་ལྷོར་མེའི་སྒོ་ཡིན།

རྡོར་སློབ་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་མཆོད་གདན་སེར་པོ་བཏིང་བའི་ཐོག་ཏུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དེའི་མདུན་དུ་རྫས་འགོ་ཕྱོགས་ནས་བརྩིས་ཏེ་མེ་ལྷ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་དང་འདས་ལྷ་ལ་ཚར་གཅིག་བཤམ། ཚོ་ག་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་ཚེ། འདས་ལྷ་ལ་དྲི་ཆབ་སྟོན་འགྲོ་ཡིན། དེའི་མདུན་འདས་མ་འདས་ལ་རྫས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ནི། ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་རིལ་དུར་བཞི། །འབྲས་ཟན་ཀུ་ཤ་ཡུངས་ཀར་བརྒྱད། །སོ་བ་ནས་སྲན་གྲོ་རྣམས་སོ། །རྫས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྫས་བཅུ་གཅིག །ཀུ་ཤ་འོ་མ་ནས་རིལ་དུར། །འབྲས་ཟན་ཙནྡན་པྲི་ཡང་ཀུ། །ཐང་ཆུ་དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་ཡོས་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་གོ །རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་དེའི་ཁར་གེ་སར་གསུམ་ཤིང་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དགོས། བསྲེག་རྫས་རྣམས་དང་ཉེར་སྤྱོད་ཞལ་ཟས། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ། སོ་རྩི་གོས་ཟུང་། ཆུ་བཞི་ཐུམ་པའི་ན་བཟའ་དང་ཆུ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན། སོ་རྩི་ནི་སྟོད་ཟླུམ་པོ་ལ་སྨད་གྲུ་བཞི་བཟོ་དགོས། བསྲེག་རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་ཁོག་སྤུམ་ལེགས་པར་སྦྱིན་དགོས། མདོར་ན་རྡོར་སློབ་ཀྱི་གཡས་སུ་བསྲེག་རྫས་དང་། གཡོན་དུ་ཆུ་བཞི་དཀྲུག་པ་པོ། མདུན་དུ་བྱང་འདྲེན་བཅས་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན། སླ་བ་གཞན་བཅད་དེ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནས་བཟུང་སྲེག་ཆོག་གསུང་། བསྲེག་ཆོག་གསུང་ཚུལ་ཟིན་བྲིས་དྭངས་ཤེལ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཞལ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། གདན་བསྐྱེད་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་རྗེས་ལྷ་གདན་དྲངས་དགོས་པས། དགེ་བསྐོས། ཆུ་བཞི་དཀྲུག་པ་པོ། དུང་མཁན། བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མ། མཆོད་གཡོག་རོགས་བྱེད། ཆབ་རིལ་

བཅས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་རེ་འབུལ། ཆུ་བཞི་དཀྱུག་པ་པོས་ཕྱག་གཡོན་དུ་སྣོད་ཐོགས་རྒྱུ་དང་། གཡས་སུ་མེ་ཏོག་ཐོགས། བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ཞེས་དབྱུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་རྟེན་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གསུང་བཞིན་མེ་ཏོག་རེ་སྣོད་དུ་བླུག །དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པ་པོ་རྣམས་ཕེབས་རིམ་ནི། དང་པོ་དྲུང་མཁན་གྱིས་སྣ་ཁྲིད། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཆབ་རིལ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་རོགས་བྱེད། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་དགེ་བསྐོས། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་རྟེན་ལྷ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕེབས། བསྲེག་རྫས་འདུས་དམངས་དང་བཅས་པ་ལ་གཡས་སྐོར་ལན་གཉིས་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་གཡོན་སྐོར་ལན་གཉིས་སྐྱོན། དེ་ནས་དབྱུ་ཞུ་ཕུད་དེ་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཚན་མ་རྡོར་སློབ་ལ་འབུལ། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབྱུ་བསྐྱུལ་བ་དང་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་སྔགས་རེ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མེ་ཏོག་རེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་དོར། རྗེས་སུ་ཡར་གདན་དྲངས་སྐབས། སྐོར་བ་ལན་གཅིག་མ་གཏོགས་བསྐོར་མི་དགོས། འོ་ཐུག་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། མཆོད་གཡོག་གིས་འོ་ཐུག་ཡར་བཀུག་རྒྱུ་དང་། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་རྡོར་དྲིལ་དང་བཅས་བླུག་གཟར་ཐོགས་ཏེ་རྩ་སྔགས་གསུང་བཞིན་འོ་ཐུག་དཀྲུགས་ཏེ་ཐུག་ཕུད་ཕྲན་བུ་ཞིག་སྣོད་དུ་བླུག །སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཕལ་ཁྲུས་དང་མཆོག་ཁྲུས་ཀྱི་འདག་རྫས་དང་ཁྲུས་བུམ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་མངའ་འབུལ་སྐབས་འབུལ་རྒྱུའི་ཙ་ཀ་ལི་དང་། ཚོགས་འཁོར། མིག་སྨན། སོ་རྩི། འོ་ཐུག་སོགས་མངའ་འབུལ་གྱི་སྐབས་མཁོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས། དེ་ནས་དགོང་ཇ་ཚོགས། ཚོགས་དམངས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཧི་ལྷར་མིག་མཁན་དབྱུ་བསྐྱུལ། སྐུ་

གཉེར་གྱིས་གསེར་གྱི་མིག་ཐུར་དང་བཅས་པའི་མིག་སྨན་འབུལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཇ་ལག་བརྐྱང་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་ཁྲིན་རླབས་ཀྱི་འགོར་དགོང་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་བཟློག་པ་བཅས་གྲུབ་མཚམས་ཚོགས་ཁྲིན་རླབས་ནས་གསུང་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ལ་སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་རྗོར་སློབ་ལ་འོ་ཐུག་འབུལ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལ་ཚོགས་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་ཞལ་སྐྱོད་ཐན་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་བཞི་བུམ་པ་མར་བཞག །ཨོཾ་བཛྲ་ཧཾ་ཕུ་ཞེས་པ་ལ་སོ་རྩི་འབུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེའི་ཞེས་པ་དང་རྗོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲུས་གཞོང་དང་མེ་ལོང་ཕྱིར་དང་བཅས་བ་བཞག །ཁྲུས་སྔགས་བརྗོད་པ་དང་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་ཁྲུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བྲན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ལ་གདོང་གྲལ་དུ་འཕོར་འབྲུ་བཀྲམ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་བཅད་རེའི་མཐར་དྲིལ་བུ་བསིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འཕོར་འབྲུ་གཏོར། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་རང་བྱུང་ནས་བཟུང་ཁྲི་ཐྲག་གི་མངའ་འབུལ་དབུ་བཙུགས། གདན་ཞུལ་ཟིན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འཕོར་འབྲུ་བཀྲམ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་མཐར་དྲིལ་བུ་བསིལ་ཏེ་འཕོར་འབྲུ་གཏོར། ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ལ་སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་བསྣམས་ཏེ་གདོང་གྲལ་དཀྱིལ་དུ་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་བཞེངས། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བརྗོད་པ་དང་གཡས་སྐོར་དུ་དལ་བུས་མེ་ལོང་ལན་གཅིག་བསྐོར་ཏེ་རྟེན་ལོང་རང་གནས་སུ་བཞག །དེ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་གསུང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་དྲིལ་བུ་བསིལ་ཏེ་འཕོར་འབྲུ་གཏོར། བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་དང་། ཧཱུ་སྲིད་མེ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་རྐང་ཐ་མའི་མཐར་དྲིལ་བུ་བསིལ་ཏེ་མེ་ཏོག་འཐོར། ཡིག་བརྒྱ་ལ་སིལ་ཁྲོལ་གསུམ། མགོན་

པོ་བསྐལ་པའི་ཚིག་རྐང་ཐ་མའི་རྗེས་དྲིལ་བུ་བསིལ་ཏེ་མེ་ཏོག་འཐོར། དེ་ནས་ལས་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་རྫོར་སློབ་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་གནས་གསུམ་ལ་རྡོ་རྗེས་རེག །མངའ་འབུལ་གྱི་སྐབས་རྫོར་སློབ་དང་སྐུ་གཉེར་གཉིས་ཀྱིས་སྟ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྲག་ཁེབས་སྒྲོན་མི་དགོས། དེ་ནས་གདང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་དྲིལ་གདན་བསྡུ། སྨོན་ལམ་གྱི་འགོར་དྲིལ་བུ་ཡར་བཏང་། ཡིག་བརྒྱ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་ཆབ་རྒྱུགས། བཟོད་གསོལ་ཉེར་བསྡུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ཏེ་དགོང་ཇ་གྲོལ། དེ་ནས་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་ནི་སྔ་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་རབ་གནས་ཀྱི་ནང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ལེན་གནང་ཚུལ་ནི། གསོལ་འདེབས་གྲུབ་པ་དང་དྲིལ་བུ་མར་བཞག་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་གནང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚིག་མཇུག་ཧཱུྃ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དྲིལ་བུ་ཡར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དགྱེས་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་དང་དྲིལ་བུ་བཞག །དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་པའི་སྐབས་བཞེས། ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལ་བཞག །འོ་ཐུག་ཕུལ་ཟིན་ནས་སྔགས་རྐང་གི་ཆུ་གཉིས་འབུལ་སྐབས་བཞེས། བསྔོད་པ་ཟིན་ནས་ས་གཞི་སྐྱོས་ཀྱི་ས་ལ་བཞག །ཁྲུས་སྔགས་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བཞེས་ཏེ་བསིལ། སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་ལ་བཞག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ལ་བཞེས་ཏེ་བསིལ། ཇི་ལྟར་རང་བྱུང་ལ་བཞག །རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་གྲུབ་ནས་ཤིས་བརྗོད་ལ་ཡར་བཞེས་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། །

## གཏང་རག་ཉིན་ཚོགས་གསུང་རྩལ་དང་། ཚོགས་མཆམས་བཤད་པ།

ཚེས་༩ཉིན་རབ་གནས་གཏང་རག་ཡིན། འདུས་དམངས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་ཀུན་སློང་བཅོས་ཟིན་པ་དང་སྒྲོལ་མ་དབྱུ་བསྐུལ་གནང་། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་སྔགས་ལ་ཕྱག་བདེ་བསླང་། གསོལ་ཇ་ཕུལ་གྲུབ་མཚམས་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་ཞོགས་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་བཟློག་པ། རྣམ་རྒྱལ་མ། བརྒྱུད་བསྐུལ་མ་བཅས་གྲུབ་མཚམས་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ནས་གསུང་། ཚོགས་དཀྲུས་མ་ཡིན། མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཟིན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། མཆོད་ཕྲེང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་ཐུག་པ་བསླང་། ཡང་དེའི་ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཆར་འབེབས་པ་མི་༢༩དང་གཟིམ་ཤག་རྫོ་རིང་དུ་མགོན་པོ་བ་མི་༡༩བཅས་བསྐོར་དགོས། གལ་ཏེ་ཆར་འབེབས་སོགས་བཞེས་མི་མེད་ཚེ་ཁྲལ་བསྐོར་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བར་ཇ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གསུངས་ཏེ་བསྟོད་པ་འཇམ་བཀའ་མ་གསུངས་ཏེ་བར་ཇ་གྲོལ།

གཞན་ཡང་པདྨ་ལ་བར་ཇ་བསླང་རྒྱུ་དང་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་འཁོར་བར་ཇ་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན། བར་ཇ་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཚོགས་འདི་གྲོལ་བ་དང་སྤྱིན་སྲེག་ཡིན་ཞེས་སྐད་གསན་འབྱུལ་དགོས། དེ་ནས་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་སྐུ་ཆོས་དང་སྐུ་ཟླུམ། དབྱུ་ཞྭ་བཅས་བསྣམས་ཏེ་སྤྱིན་སྲེག་ལ་ཕེབས། ཞི་སྲེག་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་ཚོགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཞལ་ཟས་གཉིས་ཕར་བཞག །བཤགས་པ་ལ་ཕྱག་བདེ་

བསླང་། བཞུགས་པ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་གསུངས་གྲུབ་པ་དང་གུང་ཚིགས་ཀྱི་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཞེར་སྙིང་དང་བརྒྱུད་བསྐུལ་མ་གྲུབ་སྟེ་ཛཿའཛམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཞེས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་བསྐང་བ་བརྡུང་ཆེ་སྐུ་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་རོལ་ཆ་དཀྲམ་རྒྱུ་དང་ར་རྡུང་བ་རྣམས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བཞག །བསྐང་བའི་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང་ཟིན་པ་དང་རྟ་བརྒྱུད་མ། ས་བཅུ་མ་བར་ཏྲ། ཛཿལྷུན་གྲུབ་མ་བཅས་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ཡིན། བསྐང་ཚར་དང་པོ་ཚར་ནས་རོལ་ཆ་བསྡུ། བསྐང་ཚར་གཉིས་པ་ཆ་ཚང་ཐུག་འདོན་ཡིན། བསྐང་བཞུགས་རྒྱས་པ་གསུང་མི་དགོས། བསྐང་ཚར་གསུམ་པ་ཡང་ཐུག་འདོན་དང་བསྐང་བཞུགས་རྒྱས་པ་གསུང་དགོས། གསུམ་པའི་ཛཿལྷུན་གྲུབ་ལ་ར་རྡུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱུར་བཞེས། སྟོང་གསུམ་ཡུད་མུར་ལ་ཕྲུག་བདེ་བས་རྟམ་པ་བཞམ། སྟོང་གསུམ་ཁྱེན་ལྟར་ལ་ཐུག་པ་བསླང་། བསྐང་ཚར་གསུམ་པ་ཚར་བ་དང་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྒྲོང་གཉིས་གསུང་། དེ་ནས་མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཅེས་པ་ནས་གསུངས་ཏེ་ལྷུགས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འཁོར་གུང་ཚིགས་གྲོལ། དེ་ནས་དགོང་ཇ་ཚོགས་པ་དང་ལྷུགས་བྱིན་རླབས་ནས་གསུངས་ཏེ་གཙང་སྦྲུར་མའི་འཁོར་དགོང་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཞེར་སྙིང་དང་བརྒྱུད་བསྐུལ་མ་བཅས་གྲུབ་མཚམས་གཙང་སྦྲུར་མ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་རོལ་ཆ་བཀྲམ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་མེ་དང་ས་ཆུ་ཞེས་སོགས་གསུང་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གནང་སྟེ་བསྟོད་པ་ནས་གསུང་། དཀའ་བ་དང་བླངས་མ་དབྱངས་འཕེན། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སྣང་དགྲ་མ་གསུང་། དེ་ནས་རོལ་ཆ་བསྡུ་རྒྱུ་དང་། ཚོ་

ག་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏང་རག་གནང་ཚུལ་ཟིན་བྲིས་སྐུ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

# ལས་བཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་ཟུར་དུ་བརྗོད་པ།

དང་པོ་བཅའ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་ཐབ་ཐིག་གི་ཁ་དོག་དཀར་ལ་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་ཞིག་འབྲི། ༈ རྒྱས་པ་ལ་ཐབ་ཐིག་གི་ཁ་དོག་སེར་ལ་དབུས་སུ་ནོར་བུ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་ཞིག་འབྲི། ༈ དབང་ལ་ཐབ་ཐིག་གི་ཁ་དོག་དམར་ལ་དབུས་སུ་པདྨ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་ཞིག་འབྲི། ༈ དྲག་པོ་ལ་ཐབ་ཐིག་གི་ཁ་དོག་ནག་ལ་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་ཞིག་འབྲི། བུད་ཤིང་ནི་ལས་སོ་སོའི་དབྱིབས་ལྟར་མུ་རན་ལ་རྩིག་དགོས། ཐབ་སྒྲོམ་མེ་སྒྲོ་སྟོན་ཕྱོགས་ནི། ཞི་བ་ལ་ཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཕྱོགས་ནུབ་བྱང་ལ་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱས་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཤར་ལྷོ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན། དབང་ལ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་ལྷོ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནུབ་བྱང་གི་མཚམས་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན། དྲག་པོ་ལ་ཐབ་ཀྱི་ཤར་ལྷོ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་སུ་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལས་བཞི་གར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན། ཉེར་སྤྱོད་ཞལ་ཟས། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ། སོ་རྩི། རྫས་ཆེན་དང་ཁྲུད་རྫས། ན་བཟའ། རྒྱུ་བཞིའི་ཁ་དོག །མཆོད་གདན་དང་དྲིལ་གདན་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། དྲག་པོ་ལ་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་དང་སོ་རྩི། མཆོད་གདན་དང་དྲིལ་གདན། ན་བཟའ་སོགས་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན་ཡང་། ཉེར་སྤྱོད་ཞལ་ཟས་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འབུལ་གཏོར། དྲག་

པོའི་ཞེར་སྐྱོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་ཞལ་ཟས་བཅས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན། མི་ལྷའི་གཏོར་མ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་ཁ་དོག་སོ་སོ་དང་། དྲག་པོ་ལ་ཟུར་གསུམ་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན། སོ་རྩེ་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་སྟོད་ཟླུམ་དབྱིབས་དང་སྨད་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབྱིངས་བཟོ་དགོས། དྲག་པོ་ལ་ཟུར་གསུམ་ཆེ་ཆུང་མ་གཏོགས་མི་ལྷའི་གཏོར་མ་ལྟར་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན། ཞེར་སྐྱོད་ནི། གསང་བདེ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀར་མེ་ཏོག་ནས་བཟུང་ཞེར་སྐྱོད་ཚར་རེ་རེ་དང་། འཇིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་ན། འདས་ལྷ་ལ་དྲི་ཆབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཞེར་སྐྱོད་དང་། མི་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་ནས་བཟུང་གི་ཞེར་སྐྱོད་ཡིན། ཞེར་སྐྱོད་དང་རྫས་རྣམས་བཤམ་ཚུལ་ནི། སྟེགས་མཐོ་དམའ་ཡོད་ཚེ་མཐོ་བར་འདས་ལྷའི་མཆོད་པ་དང་། དམའ་བར་མི་ལྷའི་མཆོད་པ་བཤམ་དགོས། ན་བཟའ་ནི། སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་མཚོན་བྱེད་ན་བཟའ་གཉིས་རེ་དགོས། ཁ་ཁྱེར་དུ་དགྲམ་རྒྱུའི་རྩ་རྩེ་མ་མཉམ་པའི་ཀུ་ཤ་བཅུ་དགོས། རླུང་གཡབ་དང་དགང་གཟར་གླུག །རྡོར་སློབ་ཞལ་ལོགས་ཕྱོགས་ནི། ཞི་བ་ལ་ཤར། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་། དབང་ལ་ནུབ། དྲག་པོ་ལ་ལྷོ་བཅས་ཡིན། ཕྱོགས་འདི་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཤར་ལྷོ་སོགས་ལ་རྩེ་རྒྱུ་ཡིན། རྡོར་སློབ་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྫས་དང་ཞེར་སྐྱོད་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་བཞི་འབུལ་བ་པོ་བཞུགས་དགོས། དྲག་པོ་ལ་རྫས་དང་ཞེར་སྐྱོད་སོགས་ཐམས་ཅད་རྡོར་སློབ་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིག་དགོས། སྲེག་རྫས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་གཡོན་པས་བླུག་དགོས། ཡམ་ཤིང་། མར་ཁུ། ཁྱད་རྫས་གསུམ་མ་གཏོགས་སྲེག་རྫས་གཞན་རྣམས་འབུལ་མི་དགོས། ཡམ་ཤིང་ཡང་རྡོར་སློབ་ཀྱི་

སོར་བཅུ་པ། ཟུར་གསུམ་པ་ཛ་ཛེ་གཉིས་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུག་པ། ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་གཙུག་ཧོར་བཅས་མ་གཏོགས་རིགས་ལྡ་བཞེས་མི་དགོས། རོལ་ཆ་དང་བསྒྲལ་ཚིག་སྐྱི་ལྷར་གནང་དགོས། ཐབ་ཁྲུས་ཀྱི་སྐབས་གཡབ་དར་གཡུགས་པ་ཙམ་ལས་བུམ་ཆུ་བྲན་མི་དགོས། དུས་ཚོད་སྔོད་དང་ཉིན་ཕྱེད་དང་མཚན་ཕྱེད་གང་རུང་དུ་ངེས་ཅན་དགོས། གོང་གསལ་དེ་རྣམས་དྲག་སྲེག་གི་སྐབས་མི་འདྲ་བ་འདོན་སྒྲིག་གི་ཡིག་ཆུང་ནང་མི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཞིབ་ཕྲ་གྲྭ་བགྲེས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་དང་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

མེ་ཡོལ་ནི། ལས་བཞི་གང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཙམ་ལས་ཆུའི་ས་བོན་བམ་བྲིས་མི་དགོས། ཡམ་ཤིང་ནི། རྫོར་སྙོབ་ཀྱི་སོར་མོའི་ཚད་ཞི་བ་ལ་བཅུ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ཉེར་བཞི། དབང་ལ་ལྔ། དྲག་པོ་ལ་བཅུ། ཁྱད་རྫས་ལ་མི་འདྲ་བ་ནི། རྒྱས་པ་ལ་གེ་སར་གསུམ་དགོས། དབང་ལ་ཨ་འབའ་སྐྱུར་གསུམ་དགོས། དྲག་པོའི་ཁྱད་རྫས་ནི་འདོན་སྒྲིག་གི་ཡིག་ཆུང་ནང་གསལ་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

སྦྱིན་སྲེག་ནང་དུ་རིམ་གཉིས་འདུ་ཚུལ་ནི། །གསལ་སྣང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྣང་ཞེན་ཏིང་འཛིན་བདེ་བའི་མེ་ཐབ་ཏུ། །བསྲེག་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱིན་སྲེག་དང་། ། རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཐབ་ཏུ། །གཟུང་འཛིན་སྦྲོས་པས་བུད་ཤིང་བསྲེག་པ་ནི། །རྫོགས་རིམ་བླ་ན་མེད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན། །རྫས་ལ་བརྟེན་པ་ཕྱི་ཡི་སྦྱིན་སྲེག་ལ། །ཞི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་དང་། །རྒྱས

ལས་ཐམས་ཅད་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བ། །དབང་ལས་དགུག་དང་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། །བསད་བསྒྲད་དབྱེ་དང་སྨོངས་རེངས་ལ་སོགས་པའི། །ལས་བཞི་རྒྱས་པར་བྱས་པས་བཅུ་དྲུག་ཡོད། །དེ་དག་སོ་སོའི་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་དང་། །ཐབས་ཀྱི་བྲི་ཚུལ་རྫས་ཀྱི་འབུལ་ཚུལ་དང་། །མིང་མཐའི་སྦྱོལ་ཚིག་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་སོགས། ། མཐོང་བརྒྱུད་མན་ངག་ལྡན་པའི་ངག་ལས་ཤེས། །རྫས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ནི། ཡམ་༡ ཤིང་མར་༢ ཁུ་ཏིལ་༣ དུར་ ༤ བཞི། །འབྲས་ ༥ ཟན་ ༦ ཀུ་ ༧ ཤ་ཡུངས་ ༨ ཀར་བརྒྱད། །སོ་བ་ ༩ ནས་ ༡༠ སྲན་ ༡༡ གྲོ་ ༡༢ རྣམས་སོ། །རྫས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྫས་བཅུ་གཅིག །ཀུ་ ༡ ཤ་འོ་མ་ ༢ ནས་ ༣ ཏིལ་ ༤དུར་ ༥། །འབྲས་ ༦ ཟན་ ༧ ཅན་དན་བྲི་ཡང་ ༨ ཀུ། །ཐང་ ༩ ཆུ་དྲི་ཞིམ་ ༡༠ མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་ ༡༡ ཡོས་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་གོ །

ཆུ་བཞིའི་རྫས་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །འོ་མ་ ༡ མེ་ཏོག་ ༢ ཀུ་ཤ་ ༣ ནས་ ༤། །ཏིལ་ ༥ དང་འབྲས་ ༦ ཡོས་ཅན་དན་ ༧ དང་། །ག་བུར་ ༨ བཅས་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །སོ་རྩིའི་རྫས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །གོ་ ༡ ལའི་ཕྱེ་མ་གོ་ཡུ་ ༢ དང་། །སྤོད་ཛ་ ༣ འགྲོན་བུ་ ༤ བསྲེག་པའི་ཕྱེ། །དེ་རྣམས་བཞི་ནི་སོ་རྩིའི་རྫས།

## ལྷུགས་མཁར་གྱི་མཆོད་གཏོར་བཞེངས་ཚུལ།

༄ ལྷུགས་མཁར་གྱི་སྐབས་གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་མ་རྩིག་ཚུལ་དང་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་གཏོར་རྣམས་བཞེངས་ཚུལ་དང་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་བཤམ་ཚུལ་

ཟླུར་དུ་བཟློད་པ། ཡི་དམ་དང་མགོན་ཆོས་བཅས་ལ་འབུལ་གཏོར་ཟླུར་ལེབ་རྩེ་བཅད་པ་ཆེ་བ་གསུམ། དེའི་མདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྟོན་ཕྱི་ཐུན་མོང་ལ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཅིག །གཡས་གཡོན་གྱི་ཟླུར་གཉིས་སུ་མཁའ་གཞི་གཉིས་སུ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཉིས། དེ་གསུམ་གྱི་བར་སྟོང་གཉིས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་གླང་རྣ་ལྟར་བཅུ་གཉིས། དེ་རྣམས་ལ་གཏོར་གསོ་གང་མང་གཏོར་རྣ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན། དེའི་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་མེ་རི་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་། གཏོར་རྣ་ལ་ཡང་དྲྭ་ཕྲེད་སོགས་ཀྱི་དཀར་རྒྱན་རྒྱས་པ་སྐྱོན་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་ཚུ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་མདུན་གཉིས་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཉིས་བཤམ།

ལྷགས་མཁར་རྒྱས་པ་རྒྱལ་མོའི་མཁར་བཞིན་རྩིག་པ་ལ། འོག་གཞི་རྡུལ་ཚོན་གྱི་བྲིས་པའི་རྩིབས་ཟླུར་དང་། སྟེང་མ་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཏབ་པའི་ཐིག་གཉིས་སྟེང་འོག་ཐད་ཀར་བསྒྲིགས་པའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་། ཐིག་གདབ་པའི་རེ་ཁ་སོ་སོ་ལས་ཕྱིར་མི་འདའ་བའི་ནང་འཁོར་ལ་རྩིབས་བརྒྱད་དང་། བར་འཁོར་ལ་རྩིབས་བཅུ་གཉིས། ཕྱི་འཁོར་ལ་རྩིབས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་། དབུས་སུ་ཟླུར་གསུམ་པའི་ལྷགས་མཁར་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྲག་ཆང་དུ་བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་དང་། གྲི་ཁྲག་སོགས་ཀྱི་ཁྱུ་བས་ནས་ནག་རྗེན་ཕྱེ་སྤྲུས་པའི་ཟན་ལེབ་གྲུ་གསུམ་དུ་བྲུས་པ་རེ་རེའང་ཟླུར་གསུམ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་རི་མོ་དོད་པ་རྣམས་བརྩིགས་ལ། རྩིག་ཚུལ་ཕྱི་རིམ་གྱི་རྩིབས་བཅུ་དྲུག་པར་གྲངས་ཀླུ་སྟེ་བརྒྱད་བརྩིགས། རྩིབས་བཅུ་གཉིས་པར་ཕྱོགས་ཏེ་བཅུ། རྩིབས་བརྒྱད་པར་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། དབུས་ཀྱི་ལྷགས་མཁར་ཆེ་བར་གྲངས

ཆོས་དེ་བཅོ་ལྔ་རྣམས་བརྩིགས་པས་ཁྲོན་ཟན་ལེབ་སུམ་བརྒྱ་དང་ང་དགུར་འགྱུར་ཞིང་། དབུས་མའི་སྟེང་མན་ངག་ལྟར་གི་ཟན་ལེབ་ཆེ་བ་གཅིག་བཅས་བསྣན་པས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་དང་། འཁོར་ལོ་ཁྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་སྐོང་གི་ཟན་ལེབ་རེ་རེ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཁ་སྐོང་རྣམས་ཁ་སྦུབ་སྟེ་བརྩིག་དགོས། དེ་དག་རེ་རེའང་ཞག་རེའི་ཐོབ་སྐལ་ཚད་བས་ལོའི་དབྱུ་གུ་ཚང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚིལ་ཞུན་དང་རོ་སོལ་བསྲེས་པས་ནག་པོར་བྱ། ལྟུགས་མཁར་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་ཕུར་བུས་གདབ་པར་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕུར་གདབ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་པ་ཞིང་ཆེན་སྐལ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡུ་བ་བྱས་པས་ཐོད་དབྱུག་རྡོ་རྗེ་ཕྲེད་པའི་རྩེ་མོ་ཅན་གྱིས་མཚན་པ་གཅིག །དེའི་ཕྱི་ལ་ཐོད་དབྱུག་མེད་པའི་ཕུར་གདབ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས། དེའི་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་བཅས་བསྡོམས་སོ་བདུན་ཡོད། ཡིང་ཕྲུག་གི་གྲངས་ནི་ཉེར་གསུམ་ཡིན། །

## གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུའི་བརྩིགས་ཚུལ་བཤད་པ།

གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་མ་སོགས་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་མཎྜལ་ཆེན་པོའི་ཁར་ས་འཁོར་དང་གནམ་འཁོར་གཉིས་མ་འཛོལ་བར་གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་མ་བཞག །གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁར་ཡང་མཎྜལ་འི་སྟེང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཞག །གཏོར་མ་ཆེ་བ་དེ་གཉིས་ཞལ་སྒྲོད་ཀྱིས་བཞག །དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོའི་ཙ་ཀ་ལི་ཡང་འཛུགས་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་

རས་ནག་གི་ཁེབས་བཏིང་བའི་ཁར་མཆོད་པང་གི་སྟེང་དུ་འབུལ་གཏོར་བྲུར་ལེབ་རྩེ་ཡོད་པ་ཅན་གསུམ་དང་། པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་མཁའ་གཞི་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་གཉིས་གཏོར་རྡ་དང་བཅས་པ་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཞི་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་བཤམ། ཡང་བྲུར་ཞིག་ཏུ་དམར་གྱི་མཆོད་ཡོན་བཞག །འབྱུང་བཞིས་ཁྲུས་གནང་ཟིན་པའི་ཤོག་ལིང་དང་ལིང་ཕྲུག་ཉེར་གསུམ་བཅས་ལྕགས་སྣང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་རས་ནག་གི་ཁེབས་གཡོགས། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་ཐང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཟུངས་ཐག་འཐེན་ཏེ་གཏོར་ཆེན་དང་གདོང་གཏོར་གཉིས་ལ་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་གདགས། ཡང་བྲུར་ཞིག་ཏུ་བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་ཐང་ཞིག་ཀྱང་བཤམ་དགོས། གཞན་ཡང་། ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག །དྲིལ་བུ་ཕོ་བ་དགྲ་སྟ། རྩེ་གསུམ་ཕུར་བུ་རལ་གྲི། གྲི་གུག །སྨམ་ཐུན་རྡོན་ཐུན། གཡབ་དར། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆ་ཚང་། གུལ་ནག །དྲུག་ཐུ་མ། ཛ་སྦྲུབ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་གནང་དགོས། །

ལྕགས་མཁར་གྱི་སྐབས་བཅའ་གཞོམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་གོ་བདེ་བའི་སྐད་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཤམ་གསལ།

དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་ཕྱག་བཞེས་བཞིན། །ལྕགས་མཁར་རྩིག་སྒྲོལ་ཇི་ལྟར་ན། །ལྷུམ་པོ་བཞི་ཡི་ནང་ཚན་གྱི། །ལྷུམ་པོ་ཕྱི་མར་བརྒྱད་རྩིག་དང་། ཁ་སྐོང་བརྩེགས་པས་དགུ་རྩིག་གོ །དེ་ཡི་ནང་མའི་ལྷུམ་པོ་ལ། །ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི་བཅུ་ཡིན་པས། ཁ་སྐོང་བརྩེགས་པས་བཅུ་གཅིག་གོ །དེ་ཡི་ནང་མའི་ལྷུམ་པོ་

ལ། །ཉི་མ་ཞེས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཁ་སྐོང་བསྐྱེས་པས་བཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་
ཡི་ནང་མའི་ཐྲུམ་པོ་ལ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །ཁ་སྐོང་བསྐྱེས་པས་བཅུ་
དྲུག་དང་། །མན་ངག་ཚུལ་དུ་སྣར་གཅིག་བསྟན། །དེའི་སྟེང་ཞུར་གདབ་ཁ་དོག་
དམར། །ཞུར་གདབ་སྟེང་དུ་ཐོད་དབྱུག་གོ །ཁ་སྐོང་ཐམས་ཅད་ཁ་སྦྱབ་དང་། །
དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཞུར་གདབ་བཙུགས། །ཞུར་གདབ་གྲངས་ནི་སོ་བདུན་དང་། །ལིང་
ཕྲུག་གྲངས་ནི་ཉེར་གསུམ་ཡིན། །དེ་རྣམས་བཞེངས་ཚུལ་རིམ་པ་ཡིན། །གཏོར་
ཆེན་དྲུག་ཅུ་སྤྲིལ་ཚུལ་ནི། །ས་འཁོར་གནམ་འཁོར་མ་འཇོལ་བཞག །གཏོར་
ཆེན་གདོང་གཏོར་ཞལ་སྤྲོད་དང་། །སོ་སོའི་ཅག་ལི་གདགས་པར་བྱ། །གཏོར་
ཆེན་དྲུག་ཅུར་དར་ཚོན་དང་། །ཀེང་རུས་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་མའི་ལྡི། །མཐོང་བརྒྱུད་
མན་ངག་བཞིན་དུ་གདགས། །སྣར་ཡང་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། །རས་ནག་
ཁེབས་བཏིང་མཆོད་པང་སྟེང་། །འབུལ་གཏོར་ཟུར་ལེབ་རྩེ་ཅན་གསུམ། །པད་
འདབ་བཞི་ཅན་མཁའ་གཞི་གཉིས། །གཏོར་གསོ་གཏོར་རྡ་བཅས་པ་བཤམ། །
དེ་མདུན་ཆུ་གཅིག་དྲག་སྤྲོད་དང་། །ཆུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཞི་སྤྲོད་བཤམ། །ཡི་
ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་དང་། །བསྐྱབ་གཞིའི་དཀྱིལ་ཐང་ཞིག་ཀྱང་བཀྲམ། །
ཞལ་ཐང་ནས་དྲངས་གཟུངས་ཐག་ནི། །གཏོར་ཆེན་གདོང་གཏོར་བཅས་ལ་
བཏགས། །འབྱུང་བཞིས་ཁྲུས་ཐིན་ཤོག་ལིང་དང་། །ལིང་ཕྲུག་བཅས་ལ་རས་
ནག་གཡོགས། །གནས་ཟུར་ཞིག་ཏུ་དམར་ཡོན་བཤམ། །གོང་གསལ་བརྗོད་པ་
རགས་བསྡུས་ཙམ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་འགའ་ཡིས། །ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བར་
ཤེས་འདོད་ཚེ། །གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །གྲྭ་བགྲེས་མན་ངག་ལྡན་པ་
དང་། །མཐོང་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །མྱོང་བས་ཡིད་རབ་ཚིམས་

པར་མཛོད།། །

## ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞིའི་སྒོ་ནས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་དང་འབྲེལ་སྐབས་རྫོང་དྲིལ་འཛོག་ལེན་གྱི་མཚམས།

༄། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་རྫོང་དྲིལ་འཛོག་ལེན་གནང་ཚུལ་སོ་སོར་བརྗོད་པ། གསང་འདུས། སྤྲོ་བསྡུ་ལ་རྫོང་དྲིལ་བཀྲམ་པ་དང་སྐུ་བླམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག །དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དྲིལ་བུ་བསིལ། བུམ་པ་དབུ་བསྐྱིལ་བ་དང་རྫོང་དྲིལ་བླ་གམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག །མཆོད་པ་ཕྱིན་རླབས་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་བླ་གམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག །སརྦ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ལ་ཚུར་བཞེས། བུམ་ལྷ་འོད་ཞུ་ལ་ཕར་བཞག །བར་ཛ་ལ་སྦྱིང་ཚོག་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ཚེ་རྫོང་སློབ་མ་གཏོགས་རྫོང་དྲིལ་བསིལ་མི་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུར་བཞེས། འགྲེལ་གཏོར་དབུ་བསྐྱིལ་བ་དང་རྫོང་དྲིལ་བླ་གམ་ནང་དུ་བཞག །ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ཕྱིན་རླབས་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། གསོལ་འདེབས་མཛལ་དབུ་བསྐྱིལ་ཏེ་གསུངས་པ་དང་རྫོང་དྲིལ་བླ་གམ་ནང་དུ་བཞག །གསོལ་འདེབས་དབུ་བསྐྱིལ་བ་དང་ཚུར་བཞེས། ཧེ་བཛྲ་པ་ཎྜ་ལ་ཀ་དབྲག་མཚམས་སུ་བཞག །ཐུན་མོང་བ་རིགས་ལྔའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཛལ་གྱི་སྐབས་ཚུར་བཞེས། ཅོད་པན་སྟོང་སྦྱིང

གི་དབྱུར་ཟླ་གམ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཞེར་སྙིང་ལ་དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག །སྟོང་སྤྲུང་གི་ལས་སྔགས་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་ཡར་བཞེས། གཏང་རག་གི་མཎྜལ་དབྱུ་བསྐུལ་ཏེ་གསུངས་པ་དང་ཟླ་གམ་ནང་དུ་བཞག །གཏང་རག་གི་མཆོད་ཕྲིན་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། སྔོན་ལམ་ལ་ཡར་བསྔོ་རྒྱུ་ཡིན།

བདེ་མཆོག །ལུས་དཀྱིལ། སྐྲ་མཚམས་ལ་རྫོར་དྲིལ་བཀྲམ་པ་དང་སྐྲུ་ཟླུམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྲིན་རླབས་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། སྔགས་མཆོད་ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ལ་ཟླ་གམ་ནང་དུ་བཞག །བུམ་པའི་མཆོད་པ་ཕྲིན་རླབས་ལ་ཚུར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུཏྟ་ཀ་ལ་ཟླ་གམ་ནང་དུ་བཞག །སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ལ་ཚུར་བཞེས། ཧཱུྃ་ལྷ་འོད་ཞུ་ལ་ཀ་དབྲག་མཚམས་སུ་བཞག །མདུན་བསྐྱེད་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་ཚུར་བཞེས། ཧེ་དཀར་པོ་ལ་བཞག །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལ་བཞེས། བསྟོད་པ་སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཚར་ནས་ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧ་ཧ་ཞེས་པ་དང་བཞག །ལག་མཆོད་ལ་བཞེས། འཁྲོལ་གཏོར་ལ་བཞག །ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ལ་བཞེས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཎྜལ་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་འདོན་པ་ལེན་ཏེ་བཞག །གསོལ་འདེབས་ལ་བཞེས། ཧེ་བཛྲ་པ་ཤྲུ་ལ་ཀ་དབྲག་མཚམས་སུ་བཞག །ཐུན་མོང་རིགས་ལྔའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཎྜལ་ལ་བཞེས། ཅོད་པན་དབང་གི་དབྱུར་ཟླ་གམ་ནང་དུ་བཞག །ཞེར་སྙིང་ལ་དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག །ཅོད་དབང་གི་ལས་སྔགས་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་ཡར་བཞེས། གཉིས་ཚབ་ལ་གསོལ་ཇ་ཡོད་ཚེ་ཞེར་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་པའི་དབྱུར་དྲིལ་གདན་བཞག །ལན་གསུམ་པ་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་ཚུར་བཞེས། གཏང་རག་གི་མཎྜལ་དབྱུ་བསྐུལ་ཏེ་ཕླངས་པ་དང་ཕར་བཞག །གཏང་རག་གི་མཆོད་ཕྲིན་

ལ་ཚུར་བཞེས། སྨོན་ལམ་ལ་ཡར་བསྔོ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

འཇིགས་བྱེད། སྦྲོ་བསྔུ་ལ་རྫོར་དྲིལ་བཀྲམ་པ་དང་སྒྲུ་ཟླུམ་གྱི་ནང་དུ་བཞག །སྤྱན་འདྲེན་གྱི་འགོར་ཚུར་བཞེས་དེ་བསིལ། དག་པ་ལ་ཕར་བཞག །བཟླས་པའི་མཆོད་བསྟོད་ལ་ཚུར་བཞེས། ཤེར་སྙིང་ལ་ཕར་བཞག །གྲུང་ཚིགས་ཚིགས་དེ་ལས་སྔགས་དབྱུ་བསྐྱུལ་བ་དང་བཞེས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཇུག་དབྱུ་བསྐྱུལ་ཏེ་བླངས་པ་དང་བཞག །གསོལ་འདེབས་ལ་ཚུར་བཞེས། སྔགས་སྟོམ་ལན་གསུམ་པའི་དབུར་ཟླུ་གམ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཚར་ནས་སྔགས་སྟོམ་ལན་གསུམ་པ་དབྱུ་བསྐྱུལ་བ་དང་རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྙིགས་འཕྲུག་སྟེ་རྫོར་དྲིལ་ཚུར་བཞེས། བསྙེན་ཚབ་ལ་གསོལ་ཇ་ཡོད་ཚེ་ཤེར་དབང་གི་དབུར་དྲིལ་གདན་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཤེར་དབང་གི་དོན་དུ་མཇུག་དབྱུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཡར་བཞེས། གཏང་རག་གི་མཇུག་དབྱུ་བསྐྱུལ་ཏེ་བླངས་པ་དང་ཟླུ་གམ་ནང་དུ་བཞག །གཏང་རག་གི་མཆོད་བྲིན་ལ་ཡར་བཞེས། སྨོན་ལམ་ལ་ཡར་བསྔོ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

## གྲོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་དང་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ཆོ་ག་སོ་སོར་རྫོར་དྲིལ་འཛོག་ལེན་གནང་ཚུལ།

གསང་འདུས། ལྷུང་བཤགས་ལ་རྫོར་དྲིལ་བཀྲམ་པ་དང་དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག །སྐད་ཅིག་དཀྱིལ་བསྐྱེད་ལ་ཡར་བཞེས། མཇུག་ལ་བཞག །ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་བཞེས། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཞེས་པ་ལ་བཞག །

བསྟོད་པའི་འགོར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། ཁྲུས་པ་ལ་བཞག །ཁྲུས་ མཆོད་ ལ་ བཞེས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུཏ་ཞེས་པ་ལ་བཞག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཞེས་པ་ལ་བཞེས། ཁྲུས་ ལྷ་ འོད་ ཞུ་ ལ་ བཞག །དེ་ ཐམས་ ཅད་ ལ་ བཞེས། གསོལ་ འདེབས་ མཎྜལ་ དབུ་ བསྐུལ་ ཏེ་ བླངས་ པ་ དང་ མར་ བཞག །གསོལ་ འདེབས་ ལ་ བཞེས། ཁྲུས་ དབང་ འགོར་ ཚོགས་ གྲོལ་ ཆེ། ཏེ་བཛྲ་ལ་བཞག །རིགས་ལྔའི་དབང་གི་དོན་དུ་ མཎྜལ་ ལ་ ཡར་ བཞེས། གསོལ་ ཇའི་ སྐབས་ མར་ བཞག །གསོལ་ ཇ་ གྲུབ་ མཚམས་བཞེས། ཁྲུས་དབང་སྤྱིའི་དག་པ་ལ་དབང་རྫས་འབུད་རྒྱུ་དང་རྗོར་དྲིལ་ བསྣུ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

བདེ་ མཆོག །ལྷུང་ བཟེགས་ ལ་ རྗོར་ དྲིལ་ བཀྲམ་ པ་ དང་ མར་ བཞག ། སྐད་ ཅིག་ དཀྱིལ་ བསྐྱེད་ ལ་ ཡར་ བཞེས། མཎྜལ་ ལ་ བཞག །ཚོགས་ ཞིང་ མཆོད་ པ་ལ་ཡར་བཞེས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ལ་བཞག །བདག་མཆོད་ལ་ བཞེས། ཁྲུས་ པ་ ལ་ བཞག །ཁྲུས་ མཆོད་ ལ་ ཡར་ བཞེས། ཨོཾ་ བཛྲ་ ཨ་ མྲི་ ཏ་ ལ་ བཞག །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ལ་བཞེས། ཏེ་དཀར་པོ་ལ་བཞག །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ ཀར་ ལ་ བཞེས། སྐུ་ བཞིའི་ བདག་ ཉིད་ ཚར་ ནས་ ཨོཾ་ ཧྲཱིཿཧ་ ཧ་ ཞེས་ པ་ ལ་ བཞག ། ལག་ མཆོད་ ལ་ བཞེས། གསོལ་ འདེབས་ མཎྜལ་ ལ་ བཞག །གསོལ་ འདེབས་ ལ་ བཞེས། ཁྲུས་ དབང་ འགོར་ ཚོགས་ གྲོལ་ ཆེ་ ཏེ་ བཛྲ་ ལ་ བཞག །ཐུན་ མོང་ བ་ རིགས་ ལྔའི་ དབང་ གི་ དོན་ དུ་ མཎྜལ་ ལ་ བཞེས། གསོལ་ ཇའི་ སྐབས་ འཇོག་ རྒྱུ་ དང་། གསོལ་ ཇ་ གྲུབ་ མཚམས་ ཡར་ བཞེས། ཁྲུས་ དབང་ སྤྱིའི་ དག་ པ་ ལ་ དབང་ རྫས་ འབུད་ རྒྱུ་ དང་ རྗོར་ དྲིལ་ བསྣུ་ རྒྱུ་ བཅས་ ཡིན།

འཇིགས་ བྱེད། ལྷུང་ བཟེགས་ ལ་ རྗོར་ དྲིལ་ བཀྲམ་ པ་ དང་ མར་ བཞག །

སྐད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་ལ་ཡར་བཞེས། མཇལ་ལ་བཞག །ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་ཡར་བཞེས། སྡིག་བཤགས་ལ་བཞག །ཡུམ་མཆོད་ལ་བཞེས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཞེས་པ་ལ་བཞག །ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ས་པ་ཞེས་པ་ལ་ཡར་བཞེས། ཡུམ་ལྷ་འོད་ཞུ་ཚར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལས་སྔགས་ཀྱི་བསངས་པ་དང་མར་བཞག །སྤྱན་འདྲེན་གྱི་འགོར་བཞེས་ཏེ་བསིལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཞེས་པ་ལ་བཞག །སྦྱང་ཆོག་ཡོད་ཚེ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ལ་བཞག །སྤྱིའི་མཆོད་པ་ལ་ཡར་བཞེས་རྒྱུ་དང་། སྦྱང་ཆོག་ཡོད་ཚེ། འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་ལ་ཡར་བཞེས། དག་པ་ལ་བཞག །བཟླས་པའི་མཆོད་བསྟོད་ལ་བཞེས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བཞག །གསོལ་འདེབས་ལ་བཞེས། གསོལ་ཇའི་སྐབས་མར་བཞག །གསོལ་ཇ་གྲུབ་མཚམས་བཞེས། ཡུམ་དབང་སྤྱིའི་དག་པ་ལ་དབང་རྫས་འབུད་རྒྱུ་དང་རྫོར་དྲིལ་བསྡུ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བསྔོ་བའི་སྐབས་ཆོས་ཐོག་གི་ཁྱད་པར་མི་བསྐྱེ་བར་ཕར་འཇོག་རྒྱུ་དང་། བསྔོ་བ་གྲུབ་མཚམས་ཚུར་བཞེས་རྒྱུ་ཡིན།

༄ བོད་ཟླ་༣ཚེས་༢༩ཉིན་ཞོགས་གཉིས་པའི་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་རྒྱུ་ཡིན། ཞོགས་ལ་ཡར་ཕེབས་སྐབས་དམ་ཅན་རི་སྔ་ནས་ཞབས་ཕྱུགས་བཞེས་མི་ཆོག །འདུས་དམངས་རྣམས་ཞོགས་དང་པོའི་སྐབས་རང་གྲལ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེར་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་དགོས། གདིང་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོ་ག་གང་ཡང་མེད། དགོང་དྲོ་གོས་ཕེར་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། མཆོད་བཞེངས་གནང་ཚུལ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་འབུལ་གཏོར་སྙིང་གཟུགས་མ་གཅིག་དང་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འབུལ་གཏོར་ཟུར་ལེབ་ཅན་གཉིས་བཅས་བསྒོམས་གཏོར་མ་གསུམ་རྩེ་ཁྲ་ཅན་དང་།

དེའི་མདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྟོན་འགྲོ་ཁྲི་འགྲོའི་གཏོར་མ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཅིག་དང་། དེའི་གཡས་ཟུར་དུ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་དང་། གཡོན་ཟུར་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དེ་གསུམ་གྱི་བར་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་གླང་རྣ་མའི་དབྱིབས་ལྟར་བཅུ་གཉིས། གཏོར་རྣ་དང་བཅས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན། ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལྟར་ཐུགས་དམ་དང་འབྲེལ་གཏོར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་གླང་རྣ་མ་བཅས་བཞེངས་དགོས། ལོ་གཅིག་གི་གསར་བུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་མོས་ཀྱི་ཇ་དང་མར་སོགས་ཞལ་འདེབས་སྐྱོན་དགོས། །

## འཛུག་སྒྲོ་ལྷ་ཆེན་ཚོགས་ཚུལ་དང་། ཚོག་མཚམས།

ཚེས་༢༥ཉིན་འཛུག་སྒྲོ་ལྷ་ཆེན་ཡིན། བཞེངས་བརྫ་དང་། བཞེངས་ཚུལ། ཁྲུས་ཆབ། ཕྱག་མཆོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་ཀུན་སློང་བཅོས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྒྲོལ་མ་དབུ་བསྐུལ་གནང་། མ་རེ་ཙཻ་ལ་བཞེས་ཁུ་བསླང་། འདུས་དམངས་ལ་བཞེས་ཁུ་དང་གསོལ་ཇ་ཞུས་མ་ཟིན་པར་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་གསོག་དགོས། གསོལ་ཇ་ཕུལ་ཟིན་མཚམས་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད་ཚུལ་དང་དགེ་བསྔོས་ཀྱིས་ཇ་གནང་ཞུ་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཉིས་དང་བཟློག་པ་བཅས་གྲུབ་མཚམས་རྣམ་རྒྱལ་མ་ནས་གསུང་། བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་ལ་མཆོད་གཡོག་གིས་གྲལ་མཛུག་ནས་སྟོས་

རིང་གཉིས་བསྟམས་ཏེ་རྡོར་སློབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་འབུལ། རྡོར་དྲིལ་ནང་མཆོད་གཉིས་རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་མ། བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་ཏུ་སིལ་སྙན་འབུལ། ཆོ་ག་འཛིགས་བྱེད་དཀྱུས་མ་ཡིན། རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་ལ་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ། བླ་བ་ཉི་མ་ལ་སྤྲོས་སྐོར། ཛཿའཛམ་དཔལ་ལ་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ། དག་པའི་འཁོར་ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་ཕར་བཞག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གསུང་རྡོ་རྗེ་ལ་གཉིས་ཚབ་བསྣང་། བཟླས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་གྲུབ་ནས་དཀྱུང་བསངས་བཞག །དེ་ནས་གཏོར་མ་བྲིན་རླབས་ནས་གསུང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་འདྲེན་གྲུབ་ནས་ཀ་ལ་རུ་པ་ཡ་མ་རཱ་ཛཱ་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐུག་ཕྱག་དང་ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་བཞག །གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་པ་བསྣང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་བཅས་གྲུབ་ནས་བླ་མས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དབུ་བསྐུལ། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་བཅོ་བཞག་སྐུ་རིམ་གྲོལ་ནས་བར་ཛའི་སྙན་གསན་ཞུལ་གྲུབ་ནས་ཡོན་སྦྱོང་གསུངས། དེ་ནས་རྨད་བྱུང་མཚན་དཔེ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ། ཚབ་རིལ་གྱིས་ཚབ་དང་སྤགས་སྐོར་རྒྱུགས་ཏེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་རྒྱུ། དེ་ནས་བཅོ་བཞག་སྐུ་རིམ་དང་བར་ཛ་ཚོགས། དེ་ནས་དུང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་དུང་བཏང་སྟེ་གཟུང་ཚོགས་ཚོགས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་འཚང་ཀ་བཀག །ཚབ་རིལ་གྱིས་ཚབ་འབུལ། འདུས་དམངས་རྣམས་ཀྱན་གཞོན་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཚོགས་ལ་ཕེབས། ཚོགས་མཇུག་བསྒྲིལ་ཟིན་པ་དང་དགེ་བསྐོས་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱིས་སྔར་བསངས་གྱི་བསངས་སྐྱོན་དགོས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཞམ། བཞགས་པའི་འཁོར་གསོལ་ཛ་བསྣང་། འདུས་དམངས

ཀྱིས་རྩམ་པ་བཞམ། ཕྱག་བདེ་བས་ཛ་མཆོད་མེད། བཞགས་པ་གཉིས་གསུངས་ཟིན་ནས་བསྐང་བའི་འཁོར་ཛ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གུང་ཚིགས་ཀྱི་གསོལ་ཛ་བཞེས། ཛ་གནང་། ཛ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཉིས་བཅས་གྲུབ་མཚམས་བཟློག་པ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཧྲ་འཕེན་ཟིན་པ་དང་བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་རོལ་ཆ་བགྲམ། བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་གྲུབ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང་། དེ་ནས་བསྐང་ཚར་དང་པོ་བརྡུང་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བརྒྱུད་མ་ལ་སྤོས་སྐོར་དང་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤོས་སྐོར་ཕེབས་ཚུལ་ནི་གནང་ཆེན་མེད་རིགས་སྤྱི་དང་འདྲ་ཡང་གདོང་གྲལ་ནང་ལ་སྤོས་སྐོར་དང་པོ་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། དུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དུང་སྤོས་སྐོར་ལ་མི་གནོད་པ་ཟུར་དུ་ཕྱོགས་དགོས། བསྐང་ཚར་དང་པོའི་ནང་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ཡིན། རྩ་བརྒྱུད་མ་དབྱངས། ས་བཅུ་མ་བར་ཧྲ། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མ་དབྱངས། ཆོས་སྐུ་མ་བར་ཧྲ་བཅས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། མཐུན་གྲུབ་མ་གསུངས་གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལ་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ་དང་གྲལ་མཇུག་ནས་རིམ་བཞིན་རོལ་ཆ་བསྡུ། དེ་ཡང་རོལ་ཆ་འཁྲིམ་ཚུལ་དང་བསྡུ་ཚུལ་སོགས་ཞོགས་དང་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་གནང་དགོས། དེ་ནས་བསྐང་ཚར་གཉིས་པ་ཆ་ཚད་ཧྲུག་འདོན་གནང་། དེ་ནས་བསྐང་ཚར་གསུམ་པ་ཡང་ཧྲུག་འདོན་གྱིས་འཛམ་དཔལ་མཚན་བཏགས་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་བཞམ། བསྐང་ཚར་བཞི་པའི་བཞགས་པ་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་བསྙེན་ཚབ་བསྣང་། གསོལ་ཛ་ཡོད་ན་བསྐང་བའི་འཁོར་ཛ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་བཞེས་རྒྱུ་དང་། གསོལ་ཛ་མེད་ཚེ་བསྐང་བའི་འཁོར་དཀྱུག་བསངས་བཞག །ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད་ཟིན་པ་དང་ཚབ་རིལ་གྱིས་ལྷུང་

བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་ལག་ཁྱུར་བཅས་བསྣམས་ཏེ་རྟུང་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་དགོས། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཚང་མཇལ་བར་གསུང་། མཇལ་ཞུལ་ཟིན་པ་དང་བསྐང་ཚར་བཞི་པའི་བསྐང་བ་རྩ་བརྒྱུད་མ་ནས་གསུང་། དྲུག་ཅུ་མ་ཡོད་ཆེ། ས་བཅུ་མའི་འགོར་འབུལ་དགོས། དྲུག་ཅུ་མ་ཞུལ་ཟིན་པ་དང་། ས་བཅུ་མ་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐུག་ཕྱག་འཚལ། དྲུང་མཁན་གྱིས་ཕྱེད་གཟན་དང་བཅས་དྲུང་བསྣམས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་ཟིན་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཕར་བཞག །འཇམ་དཔལ་མཚན་བདགས་ལ་ཐུག་པ་བསླང་། དྲུང་མཁན་གྱིས་ཐུག་དྲུང་བཏང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཞུད་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་བཞམ། བཟླས་པ་གྲུབ་ནས་ལྷགས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འགོར་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གསུང་། ཁ་ཟས་བྱིན་རླབས་ཀུང་གསུངས་ཏེ་བཞེས་ཐུག་བཞེས། དེ་ནས་ཡོན་སྦྱོང་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བཞལ་རྒྱུ་ཡོད། དྲུང་པ་གཉིས་ལ་ལག་འཛོག །ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་ནས་བསྔོ་འབར་མ་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ། ཆབ་དང་ཕག་བསྐོར་རྒྱུགས། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་གྲོལ། གུང་ཚོགས་གྲོལ་ནས་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་ཡོད། འཁོར་གསུམ་སྐྱོན་པ་དང་དྲུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དྲུང་གཏོང་དགོས། འགྲེལ་པ་མེད། ཆབ་རིལ་གྱིས་མདོའི་སྔན་གསན་འབུལ་རྒྱུ་མེད། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་དྲུང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་དྲུང་བཏང་སྟེ་དགོང་ཇ་ཚུགས། དགེ་བསྐོས་དང་གྲུང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱིས་སྨྲར་བསངས་གྲི་བསངས་སྐྱོན་དགོས། གྲུང་འདྲེན་རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་ལྷགས་བྱིན་རླབས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཇ་ལག་བརྒྱང་། གཙང་སྦྲར་མའི་དབྱར་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་དགོང་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས

ཤེར་སྙིང་ལན་གཉིས་དང་བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་གསུང་གྲུབ་མཚམས་དགོང་ཛ་བཞེས། ཛ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཉིས་དང་བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་གསུང་གྲུབ་མཚམས་གཙང་སྨྲར་མ་དབྱུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་དང་རོལ་ཆ་བརྐམ། བསྐོད་པའི་འགོར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང་། ཆར་འབེབས་གྲུབ་ནས་རིམ་བཞིན་གསུང་དགོས།

དེ་ཡང་བསྐོད་པའི་ནང་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ནི། སྨུར་མཛད་མ། དཀའ་བ་དང་བླངས། བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་བཅས་དབྱངས་ཡིན། སྨུར་མཛད་མ་དབྱུ་བསྐྱུལ་བ་དང་སྤོས་སྐོར་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་གདོང་གྲལ་ནང་ནས་སྤོས་སྐོར་ཕེབས་དགོས། དུར་ཁྲོད་མ་ལ་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ་ཡིན། ཕྱག་བཞི་མའི་འགོར་དགོང་ཛ་ཁྲི་མའི་སྐན་གསན་དུང་བཏང་། དཀའ་བ་དང་བླངས་མ་ལ་གཉིས་ཚབ་བསྣུར། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རཀྟ་མཚོ་ལྟར་དབྱུ་བསྐྱུལ་མ་གནང་བར་སྐྱུར་བསངས་སྐྱོན་དགོས། གནང་ཆེན་བྲུང་བ་ཡིན། རཀྟ་མཚོ་ལྟར་ལ་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད། བརྒྱངས་བསྐུམ་མའི་འགོར་ཛ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཛ་བཞེས། ཇ་ཧྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ཛའི་སྐབས་ཇ་མར་འཛོག་མི་ཆོག །གསོལ་ཛ་གྲུབ་མཚམས་བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གྲུབ་ནས་སྟོང་དགྲ་མ་གསུངས་ཏེ་རོལ་ཆ་བསྡུ། གཏང་རག་མཆོད་བསྐོད་སྤྱི་ལྟར་ལ། ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཚས་བསྒྲིལ། ཚབ་རིལ་གྱིས་ཚབ་རྒྱུགས། བཟློད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ། བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མའི་ཤིས་བརྗོད་གསུངས་ཏེ་དགོང་ཛ་གྲོལ། འདུག་སྒོ་ལྷ་ཆེན་ལ་ལོ་གཅིག་གི་གསར་པ་དགེ་བཤེས་དང་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་མི་ཆོག །རྒྱུད་གཞུང་ཡོད།

ཅིག་ རྣར་ འཛིན་ སྐྱོར་ སྦྱང་ སོགས་ གྲུབ་ ནས་ ཕྱི་ དྲོ་ གཟིམ་ སར་ ཕེབས་ ཚུལ། གཟིམ་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། །

ཚེས་ ༡༨ཉིན་ རྒྱུད་ གཞུང་ ཚར་ ཞུད་ ཡིན། ཞོགས་ པ་ བཞེངས་ ཚུལ་ དང་ བཞེངས་ བཞད་ འབུལ་ ཚུལ་ སོགས་ ནི་ གོང་ ལྟར་ ཡིན། ཞོགས་ ཚོགས་ ལ་ གསང་ འདུས་དཀྱུས་མ་དང་གུང་ཚོགས་ལ་བདེ་མཆོག་དཀྱུས་མའི་ཚོ་ག་གསུང་དགོས། མདོར་ ན་ གོང་ གི་ ཞོགས་ དང་ པོའི་ རྒྱུད་ གཞུང་ ཚར་ ཞུད་ ཀྱི་ ཉིན་ དང་ གཟིམ་ བཟོའི་བར་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཚེས་ ༡༧ཉིན་ བར་ སྟོང་ ཡིན། དབྱངས་ སྦྱང་ མེད། ཚོས་ ཐོག་ གཅིག་ ལ་ གཏོར་ཆེན་གཉིས་ཡོད་ཚེ། གཏོར་ཆེན་རྗེས་མར་དབྱངས་སྦྱང་གནང་མི་དགོས། ཞོགས་ པ་ བཞེངས་ བཞད་ ནས་ གཟིམ་ ཚུལ་ བར་ གནང་ ཆེན་ ཡོད་ པའི་ ཚོས་ ཐོག་ དངོས་གཞིའི་བར་སྟོང་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཚེས་ ༡༤ཉིན་སྒྲུབས་བཟྲི་ཡིན། མཆོད་པ་བརྒྱད་བཤམ་ཡིན། གུང་ ཚོགས་ ཀྱི་ བཞེས་ ཐུག་ གྲུབ་ མཚམས་ གདོང་ གྲལ་ ཞལ་ སྦྲོད་ ཀྱི་ བཞུགས་ གདིང་ བཅུའི་ ཐོག་ཏུ་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་སྒྲུབས་ཟྲི་པ་ལག་འཛོག །མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་ རྣམས་ ཞོགས་ དང་ པོ་ དང་ འདྲ་ བ་ ཡིན། དྲུག་ ཅུ་ མ་ བཞི་ བཤམ་ ཡིན། གཞན་ བཞེངས་བཞད་ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་གོང་ལྟར་རིགས་འགྲེའོ། །

ཚེས་ ༡༩ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། བཞེངས་བཞད་ནས་མ་གཟིམ་བར་གོང་གི་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི་གཏོར་རྣ་ནང་མར་ཚོས་ཀྱི་ལ་བ་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ལས་དེ་མིན་འདྲའོ། །ཚེས་ ༣༠ཆད།

བོད་ཟླ་༦ཚེས་༡ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན་པས་གོང་གི་གཏོར་

ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་དང་འདྲ་ཡང་བསྔོད་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གྲུབ་ནས་སྟང་དགྲ་མ་དབྱངས་འཐེན་དགོས། དགྲ་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་མེད། གཞན་སྔ་ལྟར་ཡིན། །

ཚེས་༢ཉིན་སྐུགས་སྐྱེལ་ཡིན། །བཞེངས་བརྡ་ནས་ཞོགས་ཚོགས། བར་ཇ། གུང་ཚོགས། དགོང་ཇ། རྒྱུད་གཞུང་སོགས་སྔ་ལྟར་ཡིན། །

ཚེས་༣་༤་༥བར་སྐོར་ཡིན་པས་ཞོགས་ཚོགས་སོགས་སྔ་ལྟར་ཡིན། །

ཚེས་༦ཉིན་ བསྐྱེད་ རིམ་ ཤིས་ བརྗོད་ ཡིན། ཞོགས་ ཚོགས་ སོགས་ སྔ་ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་ལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་འགོར་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཕྱེད་གཟན་ནམ་ གཟན་ ཆག་ དང་ བཅས་ ཏེ་ སྤྲོས་ རིང་ གཉིས་ བསྟམས་ ཏེ་ བྱང་ འདྲེན་ ལ་འབུལ་དགོས། གལ་ཏེ་སྤྲོས་རིང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་མཇུག་མ་ཟིན་ན་ མེ་ ཏོག་ ཀ་ ནི་ ལ་ སྤྲོས་ རིང་ འབུལ་ རྒྱུ་ དང་། རྒྱུད་ གཞུང་ ལེའུ་ བཅུ་ གསུང་ དགོས། སྤྲོས་ རིང་ མཇུག་ ཟིན་ པ་ ཡིན་ ན་ རྒྱུད་ གཞུང་ ལེའུ་ བརྒྱད་ མ་ གཏོགས་ གསུང་མི་དགོས། གཞན་གཟིམ་བརྡ་བར་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲེའོ། །

## བསྐྱེད་རིམ་ཤིས་བརྗོད་དང་། ཤིས་བརྗོད་ཆེན་མོ།

ཚེས་༧ཉིན་ཤིས་བརྗོད་ཆེན་མོ་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་དང་བཞེངས་ཚུལ། ཁྲུས་ཆབ་དང་ཕྱག་མཆོད་སོགས་གནང་ཚུལ་སྔ་ལྟར་ཡིན། གུང་ཚོགས་ལ་ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་སྔ་ལྟར་ལ་གནང་ཆེན་མེད། དགེ་བསྐོས། ཞལ་ཏ་བ། སྐུ་གཉེར་གསུམ་གྱིས་ཚིག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས

སོགས་གོང་དང་འདྲ། དེ་ནས་གུང་ཚིགས་ཚོགས། གུང་ཚིགས་གྲོལ་ནས་སྐུ་ཞབས་བླ་མ་དང་དགེ་བསྐོས། བྱང་འདྲེན་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་རྭའི་ནང་དུ་མཚན་ཐོ་ལ་རྟགས་སྐྱོན་དགོས། གུང་ཚིགས་གྲོལ་ནས་གྲྭ་དམངས་ཕྱི་ལོགས་དང་། ལོ་གཅིག་གི་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆབ་རིལ་དང་ཕྱུག་བདེ་དཔོན་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་གསར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཐོ་བར་རིམ་རྒྱུན་སྐྱོན་ཏེ་མཚན་རིམ་གང་ཡིན་གྱི་ཐོ་དེ་དུང་མཁན་གྱིས་བླ་མ་ལ་འབུལ་དགོས། གུང་ཚིགས་གྲོལ་ཁར་ཆབ་རིལ་གྱིས་མདོའི་སྣན་གསན་འབུལ་མི་དགོས། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་གསར་པ་ཚང་མ་ངེས་པར་དུ་ཕེབས་དགོས། འགྲེལ་པ་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཤོག་ལྷེ་བསྟམས་ཡོད་ཚེ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཤོག་ལྷེ་བསྟམས་མི་དགོས། ཤིས་བརྗོད་ཆེན་མོ་གསུམ་ལ་བཀའ་རམས་བསྐྱེད་རིམ་གང་ཡིན་རུང་ལོ་གཅིག་གི་གསར་པ་རྣམས་ངེས་པར་དུ་ཕེབས་དགོས། ཚད་མི་ཚིག །གལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་གསར་པ་གང་རུང་ནད་གཞི་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཟྲིན་པ་ཡིན་ཚེ། དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་ཆོས་ཐོག་རྗེས་མར་ཡོང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུ། འགྲེལ་པ་ལ་ཞལ་འདོན་གསུང་རིམ་ནི། དང་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་རྗོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་གསུང་། དེ་ནས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཅིག་དང་བཟློག་པ་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་གསུངས་ཟིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཞི་སྟང་ཞེས་པ་ནས་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཚང་གསུངས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཚར་ནས་བསྔོ་བ་གནང་། བསྔོ་སྨོན་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྐུ་ཕྱུག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཎྜལ་གྱི་སྣན་གསན་ཕུལ་ཏེ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཆོམ་བུ་ཉེར་ལྔ་མ་གསུང་། དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་སྨད་བྱུང་མཚན་དཔེ་གསུང་།

དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ཡོད་ན་དང་མེད་ཚེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གནང་ཚུལ་སོགས་དང་སྤྱག་རྩེ་ཆོས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་སྨོན་ལམ་དགེ་བ་འདི་ཡིས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྨད་བྱུང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས། བདག་དང་གཞན་གྱི། ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི། སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་བཅས་རིམ་བཞིན་དབྱངས་དང་བཅས་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་པ་གྲོལ། དེ་ནས་དགོངས་ཇ་སྤྱི་ལྟར་ཚོགས། ཞོགས་དང་པོར་ཕེབས་མི་གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་ཁོངས་སོ་སོའི་ཆོས་ཐོག་གྲྭ་པས་ཁྲིར་ལེན་དང་། དབྱར་ཆོས་སྐོར་མི་རྣམས་ཆོས་ཐོག་གྲྭ་པ་སོ་སོས་ཁྲིར་ལེན་གྱིས་རྟགས་སྐྱོན་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། ལེའུ་བཞི་པ་གྲུབ་ནས་གསང་འདུས་སྨོན་ལམ་དང་། དེ་ལྟར་སྨད་བྱུང་། ལན་གཉིས་དབྱངས་འཐེན། དེ་ནས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་འདུས་པའི་ཤིས་བརྗོད། བསླབ་པ་གསུམ་ལྡན། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི། ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར། བཅས་གསུངས་གྲུབ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ། དེ་ནས་རྩིག་རྣ་འཛིན་ཚུལ་དང་ཁྲི་དྲོ་གཟིམ་བཟ་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་རིགས་འགྲེའོ། །

ཆོས་ཉིན་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། བཞེངས་བཟ་དང་ཕྱག་མཆོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་། ཞོགས་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་། སྨད་བྱུང་མཚན་དཔེའི་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་སྨོས་སྐོར་ཡིན། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་རྗེས་ཕྱག་མི་དགོས། ཛ་རྒྱབ་དང་གཉིས་ཚབ་སོགས་གོང་བཞིན་ཡིན། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཞོགས་ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀུན་གཞོན་བར་གསུམ་གྱིས་བྱེད་སྒོ་མཐའ་དག་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྲོ་ངེས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་

པའི་དགེ་རྩ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲོའི་སླད་དུ་བསྔོ་སྨོན་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་འདུས་པའི་ཤིས་བརྗོད་དབུ་བསྐུལ། བསླབ་པ་གསུམ་ལྡན། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི། ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་བཅས་གྲུབ་ནས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཏེ་ཚོགས་གྲོལ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

## སྟག་རྩེ་ཆོས་ཐོག །

དེ་ནས་སྟག་རྩེ་ཆོས་ཐོག་གི་རིམ་པ་ནི། སྔར་སྟག་རྩེ་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱང་ཕྱིས་ཕེབས་མི་དགོས་པ་ཡིན་པས། བཞུགས་གདིང་ཕྱི་རྒྱབ་ཡིན། སྐྱིར་གཟིམ་བཟ་ལག་ལྕུག་བརྡབ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཐོག་འདི་ལ་ཞུན་མར་བཀུག་རྒྱུ་ཡིན། གནས་ཚང་སོ་སོའི་གསོལ་ཚོགས་གྲུབ་ནས་ཉི་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་རང་གི་ཡོ་བྱད་བསྣམས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཉེ་འཁོར་དུ་སྒྲུག་ནས་བཞུགས། བླ་མ་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཐོ་བསྣམས་ཏེ་ཕེབས། བླ་མས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་པ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་དབུ་ཞྭ་བཞེས། བླ་མས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་། འདུས་དམངས་རྣམས་རིམ་བཞིན་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཏུ་བསྣམས་ཏེ་སེར་ཕྲེང་གིས་ཕེབས། རྩིག་རྭའི་འོག་འཁྱུར་བ་དང་རང་རང་གིས་དབུ་ཞྭ་ཕུད། ཞལ་ཏ་བས་གྲྭ་དམངས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་དུང་མཁན་ལ་བརྡ་བྱེད། དུང་མཁན་གྱིས་རུང་ཁང་ཐོག་ནས་དུང་བཏང་། ཁང་སྟེང་ནས་བསངས་བཏང་། སོ་སོའི་ཤོག་ལྷེ་མར་ཕབ། བཞུགས་གདིང་སྔར་བཞིན་སྒྲིན་དགོས། དགེ་

བསྔོས་ཀྱིས་གྲལ་གཤིབས་བརྒྱུག་གྲུབ་པ་དང་། བླ་མ་དབུ་མཛད་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ལ་སྐྱར་བསངས་སྐྱོན། བླ་མ་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཡར་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད། སྐུ་གཉེར་གྱིས་རྡོར་དྲིལ་ནང་མཆོད་སིལ་སྙན་བཅས་རྡོར་སློབ་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་སོ་སོར་འཇོག །དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྐད་ཅིག་དཀྱིལ་བསྐྱེད་ནས་དབུ་བསྐུལ། ཚོགས་འཇིགས་བྱེད་དཀྱུས་མ་ཡིན། ཚོགས་མཆམས་ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། ཇའི་སྐབས་གསན་འབུལ་མི་དགོས། ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ་མེད། ཐུག་ཐུག་དང་ཐུག་དུང་བཤལ་ཆུ་བཅས་མེད། ཕྱོགས་སྐྱོང་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་། གཏོར་མ་ཁྱེན་ཧླབས་ནས་བཟུང་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཚང་གསུང་། སྨད་བྱུང་མཚན་དཔེ་གསུང་མི་དགོས། མཇལ་གྲུབ་ནས་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཅོལ་གསུངས་ཏེ་གཏང་རག་སྤྱི་ལྟར་གསུང་རྒྱུ། ཤིས་བརྗོད་གྲུབ་པ་དང་དགེ་བསྔོས་ཀྱིས་སར་ཤིང་སློང་གི་སྙན་གསན་འབུལ། ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་འདྲ།

ཆོས་༦ཉིན་ཤིང་སློང་ཡིན། བཞེངས་བཟླ་ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་ཞོགས་དང་པོའི་ཤིང་སློང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་མེད། །

གསང་འདུས་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ།

ཆོས་༡༠ཉིན་གསང་འདུས་བདག་འཇུག་ཡིན། མཆོད་གཏོར་བཞེངས་ཚུལ་དང་ཉེར་སྤྱོད་སྒྲིག་ཚུལ་དེའི་གྲངས་སོགས་ནི། དང་པོ་གཙོ་འཁོར་ཐུན་

མོང་ལ་འབྱུལ་གཏོར་ཆེ་བ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཅིག་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་འབྱུལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཉིས་ཏེ་བསྡོམས་འབྱུལ་གཏོར་ཆེ་བ་གསུམ་དང་གཏོར་གསོ་གང་མང་། དཀར་རྒྱན་ནི་རྩེ་རྒྱན་བྲང་རྒྱན་གཉིས་མ་གཏོགས་ཆུ་རིས་དང་མེ་ཏོག་སོགས་གང་ཡང་སྐྱོན་མི་ཆོག །འབྱུལ་གཏོར་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་དང་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་བཞི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་བཅས་བཤམ་དགོས། ཉེར་སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་བམ་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་ཐུགས་དམ་དང་འགྲེལ་གཏོར་མཆོད་བཅས་བཤམ། རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཆུ་གཉིས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་དབང་ལྷ་ལ་རིགས་ལྔ་མཆོད་པ་ཚར་ལྔ་བཤམ། གཞན་ཡང་ཆུ་བཞི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་བུམ་པ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་འབྱུལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཅིག །

ཡང་ཆུ་བཞི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་དང་། ཁྲོ་བོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་འབྱུལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གཉིས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས། བུམ་པའི་མཚན་མ་དཀྲི་ཚུལ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་རང་ཕྱོགས་ཤར་དུ་བསྟེས་པའི་ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ནུབ་དུ་པདྨ། བྱང་དུ་རལ་གྲི་བཅས་གཡས་སྐོར་དང་། ལས་བུམ་ལ་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དགྲི་དགོས། ཡང་བུམ་པ་གཉིས་ལ་ཁ་དར་གྱི་དཔྲོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མགུལ་རྒྱན་བཅིང་དགོས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཁ་ནི་ཤིང་ལོ་གསར་པས་བཀག། ཞེས

གསུངས་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་ཤིང་ལོ་གསར་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་། ཀུ་ཤས་བུམ་པ་གཉིས་ལ་གདན་དུ་བྲ་དགོས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཏྲལ་དང་། དྲིལ་གདན། རྡོར་དྲིལ། དབང་རྫས། མིག་དར་བཅས་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས། ཡང་སྦྱོང་ཆས་ནི། ཡུངས་ཀར། རྒྱ། ཁམ་ཕོར་བཞི། དུར་བའི་སྨྱུ་གུ་དང་བཅས་པའི་བ་ལྷིའི་ཆངས་བུ་བཞི། ཆངས་རིལ་བཞི། སེང་རས་བཞི། སྤོས་མར་བཅས་ཀྱང་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས།

## དེའི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས་སོགས་ནི་བཞེངས་བརྫ་དང་ཁྲུས་ཆབ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་སྔ་ལྟར་དང་། འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་ཐོག་མའི་བྲ་བ་ཀུན་སློང་ལེགས་པར་བཅོས་ཟིན་པ་དང་། བྲང་འདྲེན་གྱིས་ལྷུང་བཤགས་དབུ་བསྐྱལ། སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་གྲལ་མཇུག་ནས་སྤོས་རིང་གཉིས་བསྣམས་ཏེ་རྡོར་སློབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་འབུལ། དེ་ནས་རྡོར་སློབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ནར་མཆོད་དང་། དེའི་འགྲམ་དུ་རྣམ་བུམ། དེའི་འགྲེམ་མམ་རྡོར་སློབ་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལས་བུམ་བཅས་བསྒྲིག་དགོས། མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ། བྲང་འདྲེན་གྱི་འོག་ཏུ་སིལ་སྙན་འབུལ། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཞམ། ནང་མཆོད་བྲིན་རླབས་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཕྱག་བདེ་བསླང་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་བཞམ། སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་རྡོར་དྲིལ་སོགས་ཀྱི་སྙན་གསན་འབུལ་ཚུལ་སྔོ་ལྟར་ཡིན། བདག་བསྐྱེད་

ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཟིན་ནས་མཇལ་འབུལ། ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་ཕྱག་བདེ་བ་གསོལ་ཛ་འབུལ་དུ་ཡར་ཁྲིད། སྒྲུང་འཁོར་གྱི་འགོར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཛ་གནང་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད། ཛ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཅིག་དང་བཟློག་པ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བཅས་གྲུབ་མཚམས། སྒྲུང་འཁོར་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྐྱིགས་ཕྱུར་འཕྱུག་དགོས། བདག་བསྐྱེད་ནས་ནས་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ནི། སྒྲུང་འཁོར་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་དབྱངས་ཡིན། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་བདག་འཇུག་ཀུན་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་ཞུགས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཕེན་དགོས། འགེགས་ཕྱུར་གདབ་ལ་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྙོམ་ལ་སྦྱོས་སྐོར་སྐུ་གསུམ་བྱིན་རླབས། ཀ་ཡ་བ་ཀ་ཙི་ལ་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ་ཡིན། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་འགོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བསྔོ་བ་གནང་། སྤྲོ་བསྡུའི་དབུར་སྐུ་གཉེར་དང་རོགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དབང་རྫས་དང་རྫོར་དྲིལ་བཀྲམ་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གྲོང་ཆོག་བསྐོར། གཏོར་ཆེན་དང་བདག་འཇུག་ལ་གདོང་གྲལ་གྱི་ནང་དུ་གྲོང་ཆོག་བསྐོར་མི་ཆོག །རྡུལ་ཚོན་དངོས་གཞིའི་གྲལ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐོར་རྒྱུ་ཡིན།

ནང་མཆོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབུར་ཞུན་མར་སྦྲར་ཏེ་རྫོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་ནམ་བུམ་པའི་མདུན་དུ་བུམ་མཆོད་བཤམ། དེ་ཡང་ནང་མཆོད་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་བཤམ། དེའི་མདུན་བུམ་གཏོར་གཅིག་ཀྱང་བཤམ་དགོས། དུང་ཆུའི་ནང་དུ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་བླུག་སྟེ་རྣམ་བུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག །དེའི་ཐོག་ཏུ་གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དགོས། མཁའ་གསང་བྱིན་རླབས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གསུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྫོར་

སློབ་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ། ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་ཕར་འཛོག་དགོས།
བུམ་པ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཞལ་ཏ་བས་གཉིས་ཚབ་བསླང་། བུམ་ལྷ་འོད་ཞུ
དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཞལ་ཟས་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་བུམ་མཆོད་
བསྡུ། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐུག་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སྐུ་ཆོས་ཕུད། ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་
བཟེད་བཞག །གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་ཀ་དབྲག་གི་མཚམས་སུ་
བཞག །ཤེར་སྙིང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་དགེ་བསྐོས་
ཀྱིས་ཐུག་པ་བསླང་། ཤེར་སྙིང་ཟིན་པ་དང་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་
དྲན་དབུ་བསྐུལ་གནང་། རྗེས་དྲན་ཚོགས་བཅད་མ་གྲུབ་པ་དང་དགེ་བསྐོས་
ཀྱིས་བརྒྱ་བཞག་ཡོད་ན་དང་མེད་ན་སྐུ་རིམ་གྲོལ་ནས་བར་ཟའི་སྐན་གསན་
ཕུལ་ཏེ་སྒྲུར་བསངས་སྒྲོན། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཡོན་སྦྱོང་དབུ་བསྐུལ། སྨད་བྱུང་
མཚན་དཔེ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཞལ་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་།
ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་དང་སྤྱགས་སྐོར་རྒྱུགས་ཏེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ནས་
ཆོས་རྭའི་ནང་དུ་བརྒྱ་བཞག་གམ་སྐུ་རིམ་ཚོགས། དེ་ནས་དུང་མཁན་གྱིས་དུང་
བཏང་སྟེ་གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མའི་ཡུན་ཚད་ཙམ་གྱི་བར་ཇ་ཚོགས།
བར་ཇ་ལ་ཇ་རྒྱབ་སོགས་གང་ཡང་མེད། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་དུང་མཁན་ལ་
ཕྱག་བརྐྱངས་པ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་ཚོགས་དུང་བཏང་། འཚང་ཀ་འགོག་རྒྱུ་
དང་ཆབ་འབུལ་རྒྱུ། སྒྲུར་བསང་གྲེ་བསངས་མེད། ཚོགས་དུང་འབུད་པ་དང་
ཚོགས་དམངས་རྣམས་རྒྱན་གཞོན་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཕེབས། ཚོགས་མཛུག་
བསྒྲིལ་བ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་དབུ་བསྐུལ་གནང་། ས་
བོན་ཡོངས་སུ་གྲུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་། འདུས་དམངས་

རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་ཁྱུག་དང་པོ་ཕར་འབྱུད་ཙམ་གནང་སྟེ་ལག་ཁྱུག་ཚུར་ཕྱོགས་པ་དང་བྱིན་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚུར་བཞེས་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟུང་བཟེད་ཕར་འཇོག་དགོས། ཤར་དུ་ནམ་སྣང་ལ་ཞལ་ཏ་བས་གསོལ་ཇ་བསྣང་། ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་གི་འཁོར་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབེབས་ཀྱིས་ཇ་མཆོད་རྟ་འཕེན་ཏེ་གསུང་། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཇ་གནང་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཅིག་དང་བཟློག་པ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་རྟ་འཕེན་ཟིན་ནས་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ནས་རང་གི་ཐད་ཀྱི་གད་སྙིགས་ཚུར་འཕྱུག་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་དང་གདོང་གྲལ་བས་རྟོར་དྲིལ་ཚུལ་བཞེས། ཞལ་ཏ་བས་སྤྱོས་རིང་གཉིས་དགེ་བསྐོས་ལ་ཕུལ་བ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཕྱག་གཉིས་སུ་སྤྱོས་རིང་བསྣམས་ཏེ་གྲལ་དཀྱིལ་ནས་དལ་བུས་ཕེབས་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་རྡོར་སློབ་ལ་སྤྱོས་རིང་གཉིས་དེ་འབུལ་དགོས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ལན་གསུམ་གའི་སྐབས་ཕྱག་གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་དང་སྤྱོས་རིང་ཐོགས་ཏེ་གསུང་དགོས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། གོང་གི་བུམ་མཆོད་འབུལ་ཚིག །ཆོས་དབྱིངས་མ་དང་འདིའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཕྱག་རྐྱང་པས་ཕྱག་རྒྱ་གནང་བ་ཙམ་ལས་ལག་ཏུ་རྡོར་དྲིལ་སྤྲའི་མཆོད་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཐོགས་མི་དགོས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་སྤྱོས་སྣར་ཚོགས་ཕེབས་ཡོད་ཚེ་ཁྲབ་བདག་དཔལ་ལྡན་གྱི་འཁོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་ཕེབས་གདན་འདྲེན་ཞུ། གཟུགས་ཕུང་རྣམ་དག་ལ་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ། གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འཁོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བསྔོ་བ་གནང་། འཕྲེལ་གཏོར་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་

མཆོད་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྣམས་ཏེ་མདུན་དུ་ཁྲི་བོ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཉིས་ཀྱི་འབུལ་གཏོར་གཉིས་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་བཤམ། དེ་ཡང་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་ཚུལ་ནི། གསང་འདུས་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་མི་དགོས་པས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། མཚལ་ཟིན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ནས་བཟུང་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཤ་དིཀ་སིལ་ཕྲེང་གཉིས་པའི་སྐབས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ནང་ཚན་དྲི་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་གཟན་ཆག་དང་བཅས་བསྣམས་ཏེ་ཡར་ཕེབས། རྡོར་སློབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་དུ་རྒྱུ་ཙུང་ཟད་ཅིག་བླུག །དེ་ནས་བླ་མས་ཉེ་རེག་གནང་སྟེ་སླར་ཡང་རྒྱ་ཚུར་བླུག་དགོས། རྡོར་སློབ་བྱང་འདྲེན་ཡིན་ན་བྱང་འདྲེན་ནས་ཇི་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་དབུ་བསྐུལ་གནང་ཟིན་པ་དང་ཉེ་རེག་གི་རྒྱུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་སྐུ་གཉེར་མར་ཕེབས་ཏེ་མཆོད་པ་རྣམས་བསྡུས། མཆོད་རོ་ཡར་བསྣམས་ཏེ་ཟུར་ཞིག་ཏུ་བཞག །དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་ཏུ་མཚལ་བཞག །རིགས་ལྔའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མར་མེ་སྦྱར། མགོན་པོ་མཉེས་པའི་མེ་ཏོག་ཞེས་པའི་སྐབས་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མས་མེ་ཏོག་འཐོར་དགོས། སྒོ་དབྱེའི་སྐབས་བྱང་འདྲེན་ལ་མཚལ་འབུལ། གསོལ་བཏབ་མཚལ་དབུ་བསྐུལ་ནས་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བླངས་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་བཞག །གདོང་གྲལ་རྒན་པས་མིག་དར་མར་གདོང་དགོས། མཚལ་ལ་ཡང་ས་གཞི་དང་ལྷུགས་རི་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་དགོས། གསོལ་འདེབས་འདི་ན་འཁོར་བའི་ལན་དང་པོར་གཉིས་ཚབ་བསླང་། ཕྱག་བདེ་བས་ཕུད་མཆོད་བཞེངས། ལན་གཉིས་པར་བླ་མ་དང་བྱང་འདྲེན་འོག་མ་

གཉིས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་གཙུག་ཏོར་བཅས་ཡར་འབུལ་དགོས། ལན་གསུམ་པར་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་རྫས་བཞེས། ཆས་འཇུག་གི་ཕྱགས་དང་བསྟུན་ཏེ་སྟོད་གཡོགས་སོགས་བཞེས། ཕྱགས་སྟོམ་ལན་གསུམ་པའི་འགོར་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྦྲིད་མ་གཏོགས་གྲལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མནའ་ཆུ་བགྲམ། ཞིས་བྱང་སློ་ལ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྦྲིད་གྲལ་མཇུག་ནས་བགྲམ་དགོས། ཡེ་ཤེས་འབེབས་ཕྱགས་ཀྱི་སྐབས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གྲལ་དཀྱིལ་ནས་བསང་བདུག་སྐྱོན་དགོས། བྲ་ཏི་ཙ་ལ་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མས་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར། ཏེ་བཛྲ་པ་ཤྲ། གུ་རྡེ་རྫེ་ལྷོས་ཤིག་ལ་གདོང་གྲལ་བས་རྡོར་དྲིལ་ཀ་དབྲག་ལ་འཛོག་དགོས། དེའི་དབུས་སུ་ལ་དབང་རྫས་ཕུད། བརྟེན་པ་ལྷའི་དག་པ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐུག་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སྐུ་ཆོས་ཕུད། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ལྷུགས་ཀུ་བཞེས། ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་བཞག །ཤེར་སྙིང་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤམ། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐུག་པ་བསྐང་། ཇ་མཁན་གྱིས་ཇ་བཏང་། ཤེར་སྙིང་གྲུབ་པ་དང་རྗེར་སློབ་ནས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་ཁ་ཟས་བྱིན་རླབས་དབུ་བསྐུལ་ཟིན་པ་དང་བཞེས་ཐུག་གྲུབ་ནས་ཡོན་སྦྱོང་དབུ་བསྐུལ། ཇ་པ་ལག་བཞག་མེད། བཤལ་ཆུ་མེད། ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་ནས་བསྡན་འབར་མ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ནས་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་ཆབ་རིལ་ཆབ་དང་ཕྱགས་སྐོར་རྒྱུགས་ཏེ་གུང་ཚིགས་གྲོལ། འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་མེད། དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་ཇ་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་ཇ་མཁན་གྱིས་ཚིགས་ཇ་བུས་ཏེ་དགོང་ཇ་ཚིགས། འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་པ

དང་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་སོགས་བཞེས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་མཎྜལ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་བྱང་འདྲེན་འོག་མས་མཎྜལ་ཁ་གསོ་སྐྱོན་དགོས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ལན་གསུམ་པ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྤྲང་ཆས་རྡོར་སློབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིག །མི་ཕོར་དང་བཟེད་སྣོད་གཉིས་རྡོར་སློབ་ཀྱི་འོག་མ་ལ་འབུལ་དགོས། ལས་སྔགས་ཀྱིས་སྤྲང་ཆས་མ་བསངས་གོང་སྤྲང་ཆས་རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྱོར་ཟིན་པ་དགོས། ཨོཾ་སཏྭ་ཕཾ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་། ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་རྫས་དྲུག་པོ་རིམ་བཞིན་འབུལ། དེ་ཡང་འབུལ་རིམ་ནི། དང་པོ་ཡུངས་ཀར་ལན་གཉིས། དེ་ནས་ཆུ་ལན་གཉིས། དེ་ནས་ཁམ་ཕོར་གཉིས་རེ་ལན་གཉིས། དེ་ནས་དུར་བའི་མྱུ་གུ་དང་བཅས་པའི་བ་ལྗིའི་ཆངས་བུ་གཉིས་རེ་ལན་གཉིས། དེ་ནས་ཆངས་རིལ་གཉིས་རེ་ལན་གཉིས། དེ་ནས་སེང་རས་གཉིས་རེ་ལན་གཉིས་བཅས་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་རྡོར་སློབ་ཀྱི་འོག་མས་སྤྲང་རོ་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲལ་མཇུག་ལ་གཏོང་དགོས། རྡོར་སློབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་དུ་ཆུ་ཙུང་ཟད་ཅིག་བླུག །རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཉེ་རེག་གནས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཐུགས་ཀར་དྲི། དབུ་ལ་མེ་ཏོག །མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན། སྤྱན་ལ་མར་མེ་བཅས་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་འབུལ། དེ་ནས་ལས་སྔགས་བརྗོད་དེ་སྤོས་མར་བདུག །རྡོར་སློབ་ཀྱི་འོག་མས་ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་སྤོས་མར་བཅས་བདུག་པའི་སྐབས་མེ་ཕོར་ཡར་འདེགས་དགོས། སྤྲང་བ་གྲུབ་མཚམས་སྤྲང་རོ་ཕྱིར་བསྐུམས་ཏེ་དོར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་ཆས་ཕར་བཞག །ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལ་ཛ་ལག་བརྒྱང་། གདོང་གྲལ་བས་སྨད་གཡོགས་ཕྱས་མོ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསྡུ། ཅོད་པན་སྟོང་

སྒྲུངས་ཀྱི་དབུར་ཛ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་དགོང་ཛ་བཞེས། ཛ་གནང་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད། ཛ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གདོང་གྲོལ་རྒན་པ་གཉིས་ནས་དྲིལ་གདན་གྲོལ་མཇུག་ཏུ་མར་བཏང་། རྡོར་སློབ་དང་བྱང་འདྲེན་འོག་མས་ཅོད་པན་བྲ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་ཡར་འབུལ། གདོང་གྲོལ་བ་རྣམས་ནས་རང་གི་རྡོར་དྲིལ་དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཇོག་དགོས། ཤེར་སྙིང་གི་བཟློག་པ་ཟིན་ནས་སྟེ་འདིར་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གདོང་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྨད་གཡོགས་ཚུར་བཞེས་རྒྱུ་དང་། རང་རང་གི་ཅོད་པན་བྲ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག །ཅོད་པན་སྟོང་སྒྲུངས་ཀྱི་ལས་སྦྱགས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གདོང་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་བཞེས་རྒྱུ་དང་། ཞལ་ཏ་བས་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་བཀུག །འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་ཐད་ཀྱི་གདན་སྟེགས་ཚུར་འཕྲུག་དགོས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧླ་ཧྲི་ཤྲ་རི་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྦྱོས་སྐོར་དང་གདོང་གྲོལ་བས་རྡོར་དྲིལ་མེད་པའི་ཕྱག་རྐྱང་པས་སྤྱི་གཙུག་སོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གནང་དགོས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་རཏྣ་སུ་ཀུ་ལ་གདོང་གྲོལ་བས་ཅོད་པན་རང་གི་དབུར་བཞེས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྡོ་རྗེ་དབང་། ཞེས་པའི་སྐབས་རྡོ་རྗེ་ཡར་བཀུག་རྒྱུ་དང་། ཟླ་བའི་འོད་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་སྐབས་དྲིལ་བུ་ཡར་འདེགས་དགོས། གསོལ་འདེབས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལན་དང་པོ་ལ་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་དབང་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ལ་གྲོལ་མཇུག་ནས་དྲིལ་གདན་ཡར་བསྟུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ལ་གདོང་གྲོལ་ཞལ་སྦྱོར་པ་ལ་མ་གཏོགས་གྲོལ་གཞན་རྣམས་ལ་གསང་རྫས་འགྲེམས་རྒྱུ་དང་། སྤྲོ་བསྐྱེད་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལ་གདོང་གྲོལ་ཞལ་སྦྱོར་པ་ལ་འགྲེམས་དགོས། བུམ་དབང་སྤྱིའི་དག་པ། དེ་ལྟར་

ཕྱི་ནང་གི་ཞེས་པ་གདོང་གྲལ་བས་དབང་རྫས་ཕུད། རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མིག་དར་བཅིངས། གསང་རྫས་བྱིན་རླབས་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་བླ་གམ་ཕུད། གསང་རྫས་སྦུངས་མ་ཐག་ཕྱག་བདེ་བས་ཞལ་ཆས་ཕར་བཞག་སྟེ་དེ་ལྟར་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཉིས་ཚབ་བསླང་། གསང་དབང་གི་དག་པ་དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ལ་མིག་དར་བསལ། རིག་མ་སྟོང་སྒྲུངས་ཀྱི་ལས་སྔགས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་མིག་དར་བཅིང་། ཤེར་དབང་གི་དག་པ་དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཟླ་གའི་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མིག་དར་བསལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མས་མཎྜལ་བཤམས་ཏེ་ཚིག་དབང་གི་དག་པ་དེ་དག་གི་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་མཎྜལ་བྱང་འདྲེན་ལ་འབུལ། གཏང་རག་དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་གྲལ་མཇུག་ནས་དབང་རྫས་ཡར་གཏོང་དགོས། སློན་ལམ་གྱི་འགོར་རྫོར་དྲིལ་ཡང་གྲལ་མཇུག་ནས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་བརྒྱ་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཞལ་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་ཡིན། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་རྒྱུགས། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ། དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ནས་དགོང་ཛ་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཚོགས་ཏེ་ལེའུ་བཞི་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཅིག་རའི་ནང་བླ་གམ་སྐྱིལ་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་མི་ཚན་གྱི་ནང་དུ་གནང་ཛ་བཞེས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཅིག་ར་འཛིན་རྒྱུ་དང་གཟིམ་བཟ་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཚེས་༡༡ཉིན་བསླབ་གྲལ་ཡིན། བཞེངས་བཟ་ནས་བཟུང་ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་གསུང་ཚུལ་ཚིག་མཚམས་བཅས་ཞོགས་དང་པོའི་བསླབ་གྲལ་གྱི་ཞོགས་ཚོགས་དང་མཚུངས། དེ་ནས་བརྩེ་བཞག་དང་བར་ཇ། གུང་ཚོགས་

སུ་དུས་ཚིག་སྐྱོར་རྒྱུ་དང་ཆོ་ག་བདེ་མཆོག་དཀྱུས་མ་གསུང་ཚུལ་བསླབ་གྲལ་བྱས་ནས་གནང་ཆེན་དགག་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཡིག་བརྒྱ་བཟློད་གསོལ་བཅས་གྲུབ་ནས་ཤིས་བརྗོད་གསུང་མི་དགོས། བསྟན་འབར་མ་གསུངས་ཏེ་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་སེ་ར་ཆོས་སྡིངས་བར་སྒོ་འཕྱོར་འོག་ནས་ཆབ་རིལ་གྱི་མདོ་སྐྱོར་རྒྱུ་མེད། ཡང་དེའི་ཉིན་ལས་སྣེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་གཏམ་མེད། འགྲེལ་རྒྱུགས་ཡོད། འགྲེལ་པ་ཞུ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཟླུམ་ཕྱི་སྒོའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག །དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྒོ་འཕྱོར་འོག་ནས་ཐང་ཤད་ལན་གསུམ་གནང་སྟེ་ཆབ་བུམ་སྟོན། ཆབ་རིལ་གྱིས་སྐུ་གཟན་བཞེས་པ་དང་དམངས་མས་སྐུ་གཟན་བཞེས། ཆབ་རིལ་གྱིས་སྐུ་གཟན་བཞེས། ཆབ་བུམ་ལན་གཉིས་པ་སྟོན་པ་དང་དབུ་ཞྭ་ཕྲག་ལ་སྐྱོན་ཏེ་ཞོག་ལྷེ་ཡར་བསླང་། ཆབ་བུམ་ལན་གསུམ་པ་བཀུག་པ་དང་ཆབ་རིལ་ནས་ལག་བརྡ་གནང་། ཞལ་ཏ་བས་འཁར་བརྡ་བཏང་། དམངས་མང་ཚོགས་ལ་ཕེབས། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཁྲི་བཞུགས་ཀྱི་སྟན་གསན་ཕུལ་བ་དང་དམངས་མང་ཅོག་པུར་བཞུགས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་གྲེ་བསངས་སྐྱོན་ཏེ་ཕེབས། ཆབ་རིལ་གྱིས་མདོ་གསུངས། ཅོག་པུར་བཞུགས་བཞིན་དབུ་ཞྭ་མཆོད་དེ་བདེ་མཆོག་གི་ཤིས་བརྗོད་ཆ་ཚང་གསུངས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གྲྭ་དམངས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཤིས་བརྗོད་གྲུབ་མཚམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཤེར་སྙིང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་ཅེས་དབུ་བསྐྱལ་གནང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཤེར་སྙིང་གསུང་བཞིན་པའི་ངང་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕུལ་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་འཁོད། དེ་ནས་རྗོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས། དེ་ནས་ཤེར་སྙིང་ལན་བཞི། ལན་བཞི་པ་དབུ་བསྐྱལ་བ་

དང་། སྒྲ་གཉེར་གྱིས་འགྲེལ་གཏོར་རང་གི་མདུན་དུ་ཞལ་ཚུར་ཕྱོགས་ཏེ་བསྒྲིག །བཟློག་པ་བགེགས་རིག་མ་བཅས་གྲུབ་མཚམས། རང་ཉིད་ཞི་སྟང་ཞེས་པ་ནས་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཚང་བསྔོ་བ་མཎྜལ་བཅས་གྲུབ་མཚམས་སྨད་བྱུང་མཚན་དཔེ་དབུ་བསྐུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་པ་གནང་། གལ་ཏེ་འགྲེལ་པ་མེད་ཚེ་སྨད་བྱུང་མཚན་དཔེའི་རྗེས་སྒྲོལ་མ་ལན་བདུན་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་གཏོར་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་དགོང་ཛ་འཚོགས། ཛ་རྒྱབ་སྤྱོས་སྐོར་སོགས་སྔར་དང་འདྲ་ཞིང་། རྒྱུད་གཞུང་ཡོད། རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་སྨན་ཆུའི་གནང་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། ཁྲུས་གསོལ་དང་རུས་རྟང་ཡོད་ཚེ་གནང་ཆེན་ཡོད། གཞན་རྟེག་རྡ་འཛིན་ཚུལ་དང་གཟིམ་བཛ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཚེས་༡༢=༡༣གཉིས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས། བརྟེ་བཞག །བར་ཛ། གུང་ཚོགས། འགྲེལ་པ། དགོང་ཛ། རྒྱུད་གཞུང་། རྟེག་རྡ་འཛིན་རྒྱུ་སོགས་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆ་ཚང་གནང་དགོས། །

ཚེས་༡༤ཉིན་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་ཡིན། ཞོགས་པ་བཞེངས་བཛ་ནས་བཟུང་ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་བཛའི་བར་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དབང་ལྡན་སྤྱིན་པ་གླ་བྲང་ནས་བདེ་མཆོག་གི་ཚོགས་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད། །

ཚེས་༡༥ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕྱུང་ཡིན། དེའི་ཉིན་གནང་ཆེན་མེད། བཞེངས་བཛ་སོགས་འདྲ། ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཚོག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་གསུང་དགོས་པས་ཚིག་མཚམས་སོགས་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན། བརྟེ་བཞག་ཡོད། དེ་ནས་

བར་ཛ་འཚོགས། གུང་ཚོགས་ལ་ཚོ་ག་བདེ་མཆོག་དཀྱིལ་མ་གསུང་དགོས་པས་ཚོག་མཚམས་ཀྱང་གོང་གི་བསླབ་གྲལ་ཉིན་གྱི་གུང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་འདྲ། ཕྱག་བདེ་བས་ཛ་མཆོད་ཀྱང་ཡོད། གུང་ཚོགས་གྲོལ་ནས་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་དང་གསོ་སྦྱོང་ཚོགས། གསོ་སྦྱོང་གྲོལ་ནས་འགྲེལ་པ་འཚོགས། འགྲེལ་པ་གྲོལ་ནས་དགོང་ཛ་ཚོགས། ཚོ་ག་འཛིགས་བྱེད་དཀྱིལ་མ་ཡིན། ཚོག་མཚམས་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། དགོང་ཛ་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕྱེད་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕྱེད་ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་དགོང་ཛ་ཕྱི་མ་འཚོགས། དགོང་ཛ་ཕྱི་མ་གྲོལ་ནས་རང་གི་བླ་གམ་རྩིག་རྣའི་ནང་ཕྱེད་དེ་དགེ་བསྐོས་ལ་སྨན་ཆུའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་རྩིག་རྣ་འཛིན་ཚུལ་དང་གཟིམ་བརྡ་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་སྔ་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་སྐོར་ཡོད་པ་ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲའོ། །

ཚེས་༡༨ཉིན་ཚེས་ཐོག་དངོས་གཞིའི་སྒོ་ནས་བར་སྟོང་ཡིན། །

ཚེས་༡༩ཉིན་དབྱངས་སྦྱང་ཡིན། དེ་ཡང་ཞོགས་དང་པོའི་དབྱངས་སྦྱང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཚེས་༡༤ཉིན་ སྒྲུབ་བརྗེ་ཡིན། སྒྲུབ་བརྗེ་ལག་འཛོག་ནི་ཞོགས་དང་པོ་ལ་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞི་ལ་འཛོག་རྒྱུ་དང་། ཞོགས་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་སྦྲོད་དང་། ད་ལམ་སྟག་རྩེ་ལ་གདོང་གྲལ་དངོས་གཞིའི་བཞུགས་གདིང་གི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་མཆོད་པ་བཤེངས་ཚུལ་དང་དེ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་དང་བྱིན་རླབས་སྒྲོན་ཚུལ་སོགས་སྔ་ལྟར་ཡིན། ལ་མོ་ལ་ཕེབས་རེས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་ན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོའི་གུང་ཚོགས་ལ་ཤོག་ལྷེ་ལ་རྟགས་སྒྲོན་རྒྱུ་ཡོད། མཆོད་པ་

བཞི་བཤམ་ཡིན།

ཚེས་༡༩ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། བཞེངས་བཟྲ་ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་གཏོར་ཆེན་དང་འདྲའོ། །

ཚེས་༢༠ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཞེངས་བཟྲ་ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་སྔ་ལྟར་ཡིན། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སང་འགྲེལ་གཏོར་ཤིས་བརྗོད་དང་གནངས་གྲོང་ཚོག་ཆོས་ཐོག་གི་སྐན་གསན་འབུལ། །

ཚེས་༢༡ཉིན་སྤུགས་སྐྱེལ་དང་འགྲེལ་པ་ཤིས་བརྗོད་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སོགས་ཀྱང་སྔ་ལྟར་ཡིན། །

## གྲོང་ཚོག་ཆོས་ཐོག་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

ཚེས་༢༢ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་སྤྱོས་སྐོར་དང་ཇ་རྒྱབ་དང་གཉིས་སོགས་སྔ་ལྟར་གནང་སྟེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གྲོང་ཚོག་ཆོས་ཐོག་གི་ས་བཅད་དགྲམ་དགོས། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ནས་བརྩེ་བཞག་དང་སྐུ་རིམ་མེད། དཀྱིལ་ཐག་འཐེན་དགོས། ཆབ་རིལ་གྱི་བཞུགས་གདིང་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་སར་སྐྱོན་དགོས། བར་ཇ་ལ་གྲོང་ཚོག་ཆོས་ཐོག་ཡིན། སྤྱིར་གྲོང་ཚོག་ཆོས་ཐོག་ལ་བྱེད་སྒོ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཁྲུས་ཆབ་མེད། གསོལ་ཇ་འབུལ་སྐབས་སྐྱེམ་སྐྱེམ་གཏང་ཚོག །འབུལ་ཡུལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཚོག །ཇ་གནང་མ་ཞུས་གོང་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད་དགོས། ཇ་གནང་གི་རྗེས་རང་གིས་ཞལ་ཆས་ཡར་བསྡུ་བ་ལས་འཇུ་མི་དགོས། སྤྱོས་

སྐོར་དང་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ་མེད། ཐུག་ཕྱུག་མེད་ཀྱང་ཐུག་ཆབ་ཡོད། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྒྲུར་བསངས་སྐྱོན་དགོས། འདུས་དམངས་ནས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་མི་དགོས། བསྔོ་བཞག་གམ་སྐུ་རིམ་མེད། དེ་ནས་བར་ཛ་སྤྲི་ལྟར། འདུས་དམངས་ཀྱིས་བར་ཛ་གྲོལ་ཁར་རང་གི་ལག་ཁྱུག་ལྷུགས་ཀྱི་ལ་བཀལ་ཏེ་རང་གི་བཞུགས་གདིང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བར་ཛ་གྲོལ། དེ་ནས་ཕྱུག་བདེ་བ་མ་གཏོགས་འདུས་དམངས་ཀྱིས་སྣོ་འཁྱེར་འོག་ཏུ་གནང་བ་ལག་བརྒྱུད་ཞུ་དགོས་པས་སྒྲུར་བསང་གཉིས་སྐྱོན་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲུར་བསང་དང་པོ་ནི་གྲུང་ཚོགས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་གནང་བ་དང་སྒྲུར་བསང་གཉིས་པ་ཚོགས་ནས་ཞྭ་མོ་འཐེན་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འདུས་དམངས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་ནང་ནས་རང་གི་དབུ་ཞྭ་བླངས་ཏེ་མི་ཚན་སོ་སོར་ཕེབས་དགོས། གྲུང་ཚོགས་ཀྱི་ཕུད་མཆོད་ནི་དང་པོ་མར་བསྐལ་ནས་བཞག །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཡར་སློང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞོགས་ཚོགས་ལ་གནང་མི་དགོས། ཞོགས་ཚོགས་དང་གྲུང་ཚོགས་གཉིས་ལ་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་རང་གི་བཞེས་ཆས་མདུན་དུ་འཛུག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དེའི་གོང་དུ་ཞལ་ཆས་འཛུ་མི་དགོས། ཞོགས་ཚོགས་གྲུང་ཚོགས་སོགས་ལ་ཆབ་རྒྱུགས་ཟིན་པ་དང་ཐུགས་སྐོར་ཁྲི་སྒྲུང་བས་རྒྱུགས་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་ཁྲི་སྒྲུང་བས་གད་རྒྱག་དགོས། དགོང་ཛ་ལ་སྤྱོས་སྐོར་སོགས་མེད་ཀྱང་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡོད། ཐུག་དུང་མེད། གྲུང་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་ཕྱུག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲྭ་དམངས་ཀྱི་ལག་ཁྱུག་དང་ལྷུང་བཟེད་ག་ཐག་ལ་འགེལ་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལ་སྐུ་རིམ་གསུང་མི་དགོས། སྨད་བྱུང་མཚན་དཔེ་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། ལེའུ་བཞི

རེ་ཡིན། ཡང་དེའི་ཉིན་པར་ཇ་གྲོལ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཤོག་ལྷེ་བསྣམས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱངས་གནང་། དམ་བཅའ་བ་རྣམས་ཕྱིར་འོག་ཏུ་བཞུགས། མཁན་པོའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་གཟན་བརྒྱངས་པ་དང་ཆབ་རིལ་གྱིས་ཤོག་ལྷེ་བསྣམས་ཏེ་དུང་མཁན་གྱིས་དུང་བཏང་། ཆབ་རིལ་གྱིས་ལག་བརྡ་བཏང་བ་དང་དམངས་མང་དབུ་ཞྭ་བཞེས། དམ་བཅའ་བ་རྟེག་སྣའི་འོག་ནས་སེར་ཕྲེང་ཕེབས། རྟེག་སྣའི་འོག་ནས་དབུ་ཞྭ་རིམ་བཞིན་ཕུད། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་དང་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་བཅས་ནས་གུང་ཚིགས་འཚོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་འཚོགས་དགོས་ཀྱང་མཆོད་བརྗོད་གསུང་མི་དགོས། དམ་བཅའི་དུས་ཡུན་གྱི་ཚོད་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གནང་དགོས། །

ཚེས་ ༢༥ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ནས་སྐུ་གཉེར་རོགས་བྱེད་ཕྱི་ལོགས་ཞུས་ཏེ་དྲུག་ཅུ་མའམ་རྒྱས་གཏོར་བཞེངས་དགོས།

དེ་ཡང་ཚེས་༢༢=༢༣=༢༩གསུམ་ལ་དམ་བཅའ་ཡོད། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། ཚིག་བཀྲ་མི་དགོས།

## གཏོར་རྒྱག་དགུས་མ་ཚོགས་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས།

ཚེས་ ༢༥ཉིན་གཏོར་རྒྱག་དགུས་མ་ཡིན། བཞེངས་ཚུལ་སོགས་ཞོགས་པ་ཚིག་མཚམས་སྤྱི་ལྟར་ལ་མི་འདྲ་བ་ནི་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ། བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་ཡིན། མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་གསུངས་ཟིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང

ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་ནས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ནས་བར་ཇའི་ཚོགས་དུང་བུས་ཏེ་བར་ཇ་འཚོགས། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚིག་ནས་གསུང་། མདུན་དུ་པདྨ་ལ་ཇ་ལག་བརྒྱངས་ཏེ་བར་ཇ་བསྔད། སྨྱུན་འདྲེན། ཛཿའཛམ་དཔལ་གྱི་དབུར་བར་ཇ་བཞེས། མཆོད་ཕྲེང་། གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཞལ་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་ཆབ་རྒྱུགས། བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་གསུངས་གྲུབ་ནས་བར་ཇ་གྲོལ། བར་ཇ་གྲོལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གྲལ་གྱི་ནང་སྦྱབ་ཀ་དབྲག་གི་མཚམས་དང་ཛ་གཡོག་ཀ་ཐག་ལ་བཀལ་ནས་འཛོག་དགོས། དེ་ནས་ཚོགས་དུང་བུས་ཏེ་གུང་ཚོགས་ཚོགས། འདུས་དམངས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ། དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཇ་ལག །བཞུགས་པ་གཉིས་ཧུག་འདོན་གྲུབ་པ་དང་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཕྱུག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད་དེ་ཇ་གནང་ཞུ། གསོལ་ཇ་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་ཞལ་ཆས་འཛུ་མི་དགོས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཅིག་དང་བཟློག་པ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་གསུངས་གྲུབ་མཚམས་བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་སྐུ་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་ཛ་ཡར་བསྔངས་ཏེ་བཀྲམ། སྦྱབ་ཧྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་དབྲག་གི་མཚམས་ནས་སྦྱབ་ཚུར་བཞེས། སྦྱབ་བཏོན་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག །ཛ་ཧྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀ་དབྲག་གི་མཚམས་བཞག་སྟེ་ཀ་ཐག་ནས་ཛ་གཡོག་ཚུར་བཞེས་དགོས། སྦྱབ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྦྱོད་ལ་ཡང་བཞི་དགྲམ་དགོས། དུང་ཡང་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྦྱོད་གྲལ་མཛུག་མི་བཞིའི་ཐོག་ལྷ་པ་དང་དྲུག་པ་གཉིས་ལ་སྦྲད་དགོས། བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ཟིན་ནས

རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་འུར་ཆེན། སུམ་རྫུང་བཅས་གྲུབ་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་མ་དབྱངས། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མ་དབྱངས། ཆོས་སྐྱུ་མ་བར་ཏྲ། མཐུན་གྲུབ་མ་གྲུབ་ནས་རོལ་ཆ་བསྡུ། ཇ་རྫུང་བ་རྣམས་ནས་ཇ་བརྫངས་ཟིན་པ་དང་ཇ་མགོ་མཇུག་སློག་མི་དགོས། སྦྱབ་བསྒྲིལ་མི་དགོས། རང་གི་མདུན་དུ་རང་གནས་སུ་འཇོག་དགོས། ཡིག་བརྒྱ་དང་བསྙང་ཚར་གཉིས་པ་ཆ་ཚད་ཕྱག་འདོན་ཡིན། བསྙང་ཚར་གསུམ་པའི་བཞུགས་པ་གཉིས་རྒྱ་བརྒྱུད་མ་བཅས་ཕྱག་འདོན་གྲུབ་མཚམས་ས་བཅུ་མ་དཔལ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཞམས། གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་ལྕུགས་ཀྱུ་ཚུར་བཞེས་རྒྱུ་དང་ཇ་རྫུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཚུར་བཞེས། ཞལ་ཏ་བས་མགོན་སྤྱགས་སྐྱེལ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལ་ཐུག་པ་བསྔང་། ཕྱག་འདོན་གྱིས་བདེ་ལྡན་དང་ཆོས་སྐྱུ་མ། མཐུན་གྲུབ་མ་བཅས་གྲུབ་ནས་རྗེས་དྲན་དང་ཁ་ཟས་བྱིན་རླབས་གསུང་། བཞེས་ཐུག་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་བཞེས་ཆས་འཛུ་མི་དགོས། ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་ནས་བཟླས་དམིགས་མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་བཞེས་ཆས་སྤྲིལ། ཆབ་སྤྱགས་རྒྱུགས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ་ཟིན་པ་དང་གྲལ་འགོ་ནས་ལག་ཁྱུག་གི་ཨ་ལོང་ལ་ལྕུགས་ཀྱུ་བཀལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་གྲལ་མཇུག་ཏུ་གཏོང་དགོས། བཟླས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་གྲུབ་ནས་གུང་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ནས་ཚོགས་དུང་བུས་ཏེ་དགོང་ཇ་འཚོགས། འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་ལྷུགས་བྱིན་རླབས་ལ་ཇ་ལག །གཙང་སྦྲུར་མའི་དབྱར་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད་དེ་ཇ་གནང་ཞུ། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་བཟློག་པ་བརྒྱུད་བསྐུམ་མ་བཅས་གྲུབ་མཚམས།

བཙང་སྤྲུར་མ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་རོལ་ཆ་བཀྲམ་རྒྱུ་དང་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། བསྟོད་པའི་འགོར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང་གྲུབ་མཚམས་ཁྲང་ཁྲང་འུར་ཆེན་རྡུང་ཆེག་བཅས་བླངས་ཏེ་སྤུར་མཛད་མ་དང་བཀྲངས་བསྐུམ་མ། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་མ། སྟེང་ཚངས་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཅས་དབྱངས། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་བསྐུལ་ལ་དགེ་བསྔོས་ཀྱིས་རྐང་གསུམ་དང་སྐྱུ་གཉེར་གྱིས་དྲུག་ཐུ་མའི་འབུལ་གཏོར་དང་ལམ་གཏོར་བཅས་བསྔམས་ཏེ་གྲལ་མཇུག་ཏུ་འཛོག་དགོས། སྟེང་ཚངས་མ་ལ་ཆབ་རིལ་ལས་ཟླུར་གཉིས་སུ་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཕུད་གོང་ཕུད་གཞོང་འབུལ་དགོས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གྲུབ་ནས་རོལ་ཆ་མར་བཞག་སྟེ་དྲུག་ཐུ་མ་ཕུལ་ནས་གྲོལ་རྒྱང་བཏང་།

དེ་ནས་ཚང་མས་ཞབས་ཕྱུགས་བཞེངས་ཏེ་ཡར་ཕེབས། རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་མཚམས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་འུར་ཆེན་རྡུང་ཆེག་བཅས་གྲུབ་ནས་འཆི་བདག་མ་དབུ་བསྐུལ། ཆོས་ཀྱི་ལ་པའི་འགོར་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་རང་གནས་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་དང་འུར་ཆེན་གནང་སྟེ་གཏོར་ར་ནང་མར་ཕེབས་ནས་གསེར་སྐྱེམས་དམངས་མང་ནས་གསུང་། དེ་ནས་སྟོང་དགྲ་མ་དབྱངས་འཕེན། གཏོར་ར་ཕྱི་མར་འཁྱེར་བ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་སྐབས་ཛ་རྡུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཛ་མར་བཞག་མི་ཆོག །གཞན་གཏོར་ར་སྔ་ཕྱི་ལ་གནང་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་འདྲ་བ་ཡིན། ཕྱག་དར་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྔམས་རྒྱུ་ཡིན། མཆོད་པ་དང་ཞལ་ཐང་བཤམ་རྒྱུ་སོགས་མེད།

དེ་ནས་ཛ་རྡུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་འཕྱོར་འོག་ཏུ་ཛ་བཞག་སྟེ་ཡར་ཕེབས། སྦུབ་རྡུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦུབ་ཡར་བསྔམས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་

དབུ་ཞྭ་ཕུད། དེ་ནས་སྒྲུབ་བསྒྲིལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གཏང་རག་སྤྱི་ལྟར་ལ་ཤིས་བརྗོད་བཀའ་རྒྱ་མ་གསུངས་ནས་ཚོགས་གྲོལ། རྒྱུད་གཞུང་མེད། རྟེག་རྣ་འཛིན་ཚུལ་དང་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་༢༦=༢༧=༢༨གསུམ་ལ་བར་སྟོང་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་གྲོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་སྤྱི་ལྟར་རིགས་འགྲེའོ། །

ཆོས་༢༩ཉིན་གདན་བསྒྲིལ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ་བར་ཛ་གྲོལ་ནས་གདན་སྒྲིལ་གནང་དགོས། ལ་མོ་ལ་ཕེབས་རེས་ཡིན་ཚེ་གདན་སྒྲིལ་གྲུབ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཤིས་བརྗོད་ཡིན། འཕན་པོར་ཕེབས་རེས་ཡིན་ཚེ་རྒྱུད་གཞུང་ཡོད་ཤིས་བརྗོད་དཔལ་འབྱོར་གཞིས་ཀར་ཡིན། གདན་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་ཁ་གདན་སྲབ་པ་ཞིག་མ་བསྡུ་བར་འཇོག་དགོས། ཁྲི་དྲུ་བཞུགས་གདན་སྲབ་མོ་དེའི་ཁར་གཟིམ་རྒྱུ་ཡིན། སྣག་རྩེ་ལ་འགྲེལ་པ་ཆུ་ཡི་སྟེང་དུ་བཙུག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་མཚམས་སུ་བཞག་ནས་ལ་མོ་ལ་ཕེབས་དགོས། ཞེས་པའི་བརྗོད་སྒྲོལ་ཞིག་ཀྱང་འདུག །

ཆོས་༣༠ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་ལྟར་གནང་དགོས། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་འཐེན། བཞུགས་གདན་ལྷག་མ་རྣམས་བསྒྲིལ་དགོས། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གདན་སྒྲིལ་སྐབས་ལ་མོ་ལ་ཕེབས་རེས་ཡིན་ཚེ་གྲྭ་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་བསྡམས་ཏེ་ས་མཚམས་སུ་གདན་སྒྲིལ་གནང་མི་རྣམས་ཕེབས་སྒུག་གནང་སྟེ་བཞུགས་དགོས། དགེ་ཚུལ་རྒན་པ་བཞི་ནས་དང་པོས་བླ་མའི་སྐུ་ཟླུམ། དེའི་འོག་གིས་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་སྐུ་ཟླུམ། དེའི་འོག་གིས་བྱང་འདྲེན་གྱི་སྐུ་ཟླུམ། དེའི་འོག་གིས

སྐུ་གཉེར་གྱི་སྐུ་ཟླུམ། ཕྱག་བདེ་དཔོན་གྱིས་དུང་མཁན་གྱི་སྐུ་ཟླུམ་བཅས་ཚུར་ཞུ་དགོས། དེ་མིན་དགེ་ཚུལ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་གྲྭ་བགྲེས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཟླུམ་ཞུ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐུ་ཟླུམ་ཚུར་ཞུ་སྐབས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཞུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་གུས་པ་དང་བཅས་ཞུ་དགོས། རྗེས་སུ་ཕར་འབུལ་སྐབས་ཀྱང་ཞུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་གུས་པ་དང་བཅས་འབུལ་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་གྲྭ་དམངས་སེར་ཕྲེང་ལ་ཕེབས། སེར་ཕྲེང་ལ་ཕེབས་སྐབས་དགེ་སློང་སུ་ཡང་ཆབ་གསང་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཚེ་བྱང་འདྲེན་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ཕྱག་བདེ་དང་དགེ་ཚུལ་གང་རུང་ཆབ་གསང་ཕེབས་དགོས་ཚེ་དགེ་ཚུལ་རྒན་པ་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། དེ་ནུབ་ཕེབས་ལམ་ཐང་ཀར་གཞིས་ལ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན། གནས་དེར་འཁྱོར་བ་དང་གུང་ཚིགས་འཚོགས། འཇིགས་བྱེད་གསུངས་ཏེ་དྲུག་ཅུ་མ་འབུལ། འགྲེལ་གཏོར་གསུངས་ཏེ་གུང་ཚིགས་གྲོལ། དེ་ནས་དུས་དྲན་གསོ་སྦྱོང་ཚོགས། གསོ་སྦྱོང་གྲོལ་ནས་དགོང་ཇ་ཚོགས། དགོང་ཇ་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཚོགས་རྒྱ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་ལ་ཤིས་བརྗོད་གནང་དགོས། ཕྱི་དྲོ་གནས་དེར་གཟིམ་དགོས་ཀྱང་རྟེག་རྣ་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པ་བཅས་སོ། །

བོད་ཟླ་༤ཚེས་༡ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཀྲན་པ་རྣམས་སྔོན་ལ་ཆུ་ཁར་ཕེབས་ཏེ་ཆུའི་ནང་ལ་ཕེབས་ལམ་གང་བདེར་བཟོ་དགོས། འདུས་དམངས་རྣམས་ཆུའི་ཁར་སེར་ཕྲེང་འཁྱོར་བ་དང་སྔ་རྗེས་གནང་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་བཅུ་རེའི་རྟགས་བཅུ་རྟགས་བསྒྲུ་དགོས། དེའི་སྐབས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གཟིགས་ཞིབ་

གནང་དགོས། རྒྱའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་མི་ཚན་སོ་སོའི་གསོལ་ཇ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ནས་སྔར་བཞིན་སེར་ཕྲེང་གིས་ལ་མོ་ལྟོག་ཏུ་ཕེབས། ལ་མོ་ལྟོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་རང་གི་སྐུ་ཆོས་དང་སྐུ་ཟླུམ་བཞེས། ལྟུང་བཟེད་དང་བཞེས་ཆས་དབུ་ཞྭ་བཞུགས་གདིང་བཅས་བསྣམས་ཏེ་འཁར་བཪ་ཕྱུང་བ་དང་གུང་ཚོགས་འཚོགས། འཛིགས་བྱེད་འགྲེལ་གཏོར་གསུངས་ཏེ་དྲུག་ཅུ་མ་འབུལ། འདུས་པའི་ཤིས་བརྗོད་གནང་དགོས། དེའི་སྐབས་གྲྭ་དམངས་ཀྱི་སྐུ་ཆས་གཞན་རྣམས་དགེ་ཚུལ་རྒན་པ་མི་བཞི་ནས་བསྒྲུང་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་སླར་ཡང་སྔར་བཞིན་སེར་ཕྲེང་གིས་ལ་མོ་ཚེར་གསེབ་ལ་ཕེབས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་རང་འདོད་ཕེབས་ཆོག །ཚེར་གསེབ་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་མི་ཚན་སོ་སོ་ལ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན། །

## ལ་མོ་ཆོས་ཐོག

## ཆོས་ཐོག་དེའི་ཁྱད་པར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།

ཆོས་༡ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་དང་བར་ཇ་གུང་ཚོགས་བཅས་མེད། དགོང་ཇ་ལ་ལ་མོ་ཚེར་གསེབ་ཀྱི་བཞུགས་གདིང་ཡིན་པས་བཞུགས་གདན་སྒྲིན་ཚུལ་སྔོ་ལྟར་ལ། འགྲེལ་གཏོར་དང་འཁྲིན་བཙོལ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སང་ཤིང་སློང་གི་སྐྱན་གསན་དང་རྩིག་རྩའི་ས་བཅད་གསུང་དགོས། གནང་ཆེན་མེད་སྐབས་འཚང་ག་རུང་ཁང་གི་མདུན་ནས་འགོག་རྒྱུ་དང་རྡོ་གཅལ་སྙེད་པ་བཅད་མི་ཆོག །ཁྲི་དྲི་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཆོས་རྭའི་ནང་

ལ་རྩིག་རྣ་འཛིན་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་མེད། །

ཆོས་ ༣ཉིན་ཤིང་སློང་ཕྱི་སྐྱིལ་ཡིན། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་བྱས་ཏེ་ཞོགས་ཚོགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཚོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་མེད། དེའི་ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་ཤིང་སློང་གི་ས་བཅད་དགྲམ་དགོས། །

ཆོས་༤ཉིན་བསླབ་གྲལ་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་སྔག་རྩེ་ཆོས་ཐོག་གི་བསླབ་གྲལ་གྱི་ཉིན་དང་མཚུངས། ཚོ་ག་ཞོགས་ཚོགས་ལ་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ། གུང་ཚོགས་ལ་བདེ་མཆོག་དཀྱུས་མ། འགྲེལ་རྒྱུགས་ཡོད། གུང་ཚོགས་ནས་གནང་ཆེན་དགག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱང་འདྲ་བ་ཡིན། བདེ་མཆོག་གི་ཤིས་བརྗོད་ཆོས་རྣར་འཁེལ་རྒྱུ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་ ༥ཉིན་ བར་ སྟོང་ ཡིན་ ཡང་ ས་ བཅད་ ཀྱི་ ཚུལ་ དུ་ ཞོགས་ ཚོགས་སོགས་ཚ་ཚང་འཚོགས་དགོས། །

ཆོས་༦ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕྱུད་ཡིན་པས་ཚོ་ག་གཉིས་གསུང་རྒྱུ་དང་ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་སྐོར་ཡོད་པ་སོགས་སྔག་རྩེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཆོས་ ༧ཉིན་ བར་ སྟོང་ ཡིན། གོང་ བཞིན་ ས་ བཅད་ ཀྱི་ ཚུལ་ དུ་ ཞོགས་ཚོགས་སོགས་ཚ་ཚང་འཚོགས་དགོས། །

ཆོས་༨ཉིན་འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་ཞོགས་དང་པོའི་འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གུང་ཚོགས་གྲོལ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྭའི་ནང་འགྲེལ་གཏོར་ཤིས་བརྗོད་གནང་དགོས། དགོང་ཇ་དང་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་ཀྱང་རིགས་འགྲེའོ། །

ཆོས་༩ཉིན་གཏོར་རྒྱག་དཀྱུས་མ་ཡིན། བཞེངས་ཚུལ། ཁྲུས་ཆབ། ཕྱག་

མཆོད་སོགས་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་སྤྱི་ལྟར་དང་། རང་ཉིད་གཙོད་མཛེས་ལ་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ། ཟླ་བ་ཉི་མ་ལ་སྤྲོས་སྐོར། ཛཿའཛམ་དཔལ་ལ་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཚབ། ཆོས་རྒྱལ། ཨ་ཀར་ཁ་ཡ་ཛཿལ་ཕྱག་ཕྱག་དང་། གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་པ་བསླང་། བསྟོད་པ། འཛམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མ་གྲུབ་ནས་རྗེས་དྲན་དང་བརྟི་བཞག་གི་སྔན་གསན། ཡོན་སྦྱོང་བཅས་གྲུབ་ནས་སྨད་བྱུང་མཚན་དཔེ་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་ཆབ་སྤྱགས་རྒྱུགས་ཏེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། བརྟི་བཞག་གམ་སྐྱ་རིམ་དང་བར་ཛ་སྤྱི་ལྟར་ལ། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་ཀྱི་ལཁར་ཐ་བརྡུངས་ཏེ་འཚོགས། རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལ་ཛ་ལག །རྩ་བརྒྱུད་མའི་འགོར་གསོལ་ཛ་བཞེས། ཛ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སོགས་གྲུབ་ནས་བརྒྱངས་བསྐྱུམ་མའི་འགོར་གདོང་གྲལ་ཐ་ཐུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀ་དབྲག་གི་མཚམས་སུ་བཞག །སྐུ་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་རོལ་ཆ་དགྲམ། བརྒྱངས་བསྐྱུམ་མ་གྲུབ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་དང་ཁྲང་ཁྲང་གསུམ་སོགས་གྲུབ་ནས་རྩ་བརྒྱུད་མ་ལ་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་དང་སྤྲོས་སྐོར་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྲོས་སྐོར་གདོང་གྲལ་ལ་དང་པོ་ནས་ཕེབས་དགོས། སྤྲོས་སྐོར་ཕེབས་སྐབས་རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རོལ་ཆ་སྤྲོས་སྐོར་ལ་མི་གཏོད་པ་གནང་དགོས། བསྐང་ཚར་དང་པོའི་ནང་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ནི། རྩ་བརྒྱུད་མ། ས་བཅུ་མ་བར་ཏ། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མ་དབྱངས། ཆོས་སྐུ་མ་བར་ཏ། བཅས་གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལ་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ་དང་ཏའི་འགོ་འཛུག་ལྡོག་སྟེ་འཛུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱབ་བསྒྲིལ་རྒྱུ་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། བསྐང་ཚར་གཉིས་པ་ཆ་ཚང་

ཕྱག་འདོན་ཡིན། བསྐང་ཚར་གཉིས་པའི་འཇམ་མཚན་མ་ལ་ཕྱུག་བདེ་བས་རྫམ་པ་བཞམ། བསྐང་ཚར་གསུམ་པའི་བཞགས་པ་ཕྱག་འདོན་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གཉིས་ཚབ་བསླང་། བཞགས་པ་གྲུབ་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་མའི་འགོར་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་འགྲེལ་གཏོར་ཚ་ཚང་མཐྲུལ་བར་གསུང་། དེ་ནས་གསུམ་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་མ་ཕྱག་འདོན་དབུ་བསྐུལ། ས་བཅུ་མ་དཔལ་འདོན་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ལྷུགས་སུ་བཞེས། ཧ་ཧུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཚུར་བཞེས་རྒྱུ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐུག་ཕྱུག་འཚལ། ཕྱུག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་བཞག །འཇམ་མཚན་མ་ལ་ཐུག་པ་བསླང་། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་དང་ཆོས་སྐུ་མ་ཕྱག་འདོན་བཅས་བསྐང་ཚར་གསུམ་པ་ཚ་ཚང་གྲུབ་ནས་རྗེས་དྲན་གསུང་། བཞེས་ཐུག་གྲུབ་ནས་ཡོན་སྦྱོར་དང་བཟླས་དམིགས་མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་གསུང་། བཟླས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་གྲུབ་ནས་བསྟན་འབར་མ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཞལ་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་ཚབ་སྤྲགས་རྒྱུགས། འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་མེད། བསྟན་འབར་མ་གྲུབ་ནས་གུང་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ནས་དགོང་ཛ་འཚོགས། རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་ནས་ལྷུགས་བྱིན་རླབས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཕྱུག་བདེ་བས་བཟླ་གམ་ཕུད། ཧཱུྃ་རིང་པོ་དྲུག་གྲུབ་ནས་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ལ་ལག་བརྐྱང་། གཙང་སྤྲུར་མའི་དབུར་དགོང་ཛ་བཞེས། ཛ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་གྲུབ་ནས་སྦེ་འདིར་བྱིན་རླབས་དང་བརྐྱངས་བསྐུམ་མ་གསུང་། གཙང་སྤྲུར་མ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་རོལ་ཆ་དགྲམ་རྒྱུ་དང་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ། བསྟོད་པའི་འགོར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་གནང་། བསྟོད་པའི་ནང་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ནི། སྒྲུར་མཛད་མ། བརྐྱངས་བསྐུམ་མ། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་མ། སྟེང

ཚངས་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཅས་འབེབ་རྒྱུ་ཡིན། སྒྱུར་མཛད་མ་ལ་སྤྲོས་སྐོར། དཀའ་བ་དང་བླངས་ལ་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་བསྐུལ་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་རྐང་གསུམ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་དྲུག་ཅུ་མ་གདོང་གྲལ་གྲལ་མཇུག་ཏུ་འཛོག་དགོས། སྟེང་ཚངས་མའི་འགོར་གྲོལ་ཆུང་བཏང་། ཡར་འཚོགས་པ་དང་ཁྲང་ཁྲང་གཅིག་བླངས་ཏེ་སྟེང་ཚངས་མ་ནས་གསུང་དགོས། ཡར་ཕེབས་སྐབས་ཞབས་ཕྱུགས་བསྣམས་ཚུལ་སོགས་ནི་གོང་གི་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལྟར་གནང་དགོས། སྟེང་ཚངས་མ་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་དགེ་སློང་གཞོན་པ་ལ་སྤྲོས་ཕོར་དང་བསང་སྤྲོད་དགོས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཆབ་རིལ་ལས་ཐོག་པ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་རིལ་བུ་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་དབུལ་དགོས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གྲུབ་པ་དང་རོལ་ཆ་མར་བཞག་སྟེ་དྲུག་ཅུ་མ་འབུལ། དྲུག་ཅུ་མ་གྲུབ་པ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་འཆི་བདག་མ་ནས་གསུང་། སྤང་དགྲ་མའི་འགོར་གཏོར་རྔ་ནང་མར་ཕེབས་ཏེ་གཏོར་རྔར་འཁྱེར་བ་དང་སྤང་དགྲ་མ་དབྱངས་འབེབ་དགོས། གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་དབྱངས་འབེབ་སྐབས་སྐུ་གཉེར་དང་ཇོར་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ། གཏོར་རྔ་སྟེ་ཕྱི་སོགས་ལ་དགེ་ཚུལ་བཞི་ནས་ཕྱུག་དར་བསྣམས་དགོས། གཏོར་རྔ་ཕྱི་མར་འཁྱེར་བ་དང་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་སྤྱི་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ཡིན། མངའ་གསོལ་ནང་ལ་ཡིན། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟར་ལ། སྨོན་ལམ་གྱི་འགོར་གཉིས་ཚབ་བསླང་། ཡིག་བརྒྱ་དང་བཟློད་གསོལ་ཉེར་བསྔོ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ནས་དགོང་ཛ་གྲོལ་རྒྱུ་བཅས། གཏོར་རྒྱག་གྲུབ་པ་དང་སེ་ར་བ་རྣམས་མང་ཇ་སོགས་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡོད་པས་སེ་རའི་དགེ་བཤེས་རྒན་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པ་རྒན་པ་གཉིས་ནས་ཕྱག་མཛོད

བརྒྱུད་དགེ་བསྐོས་ལ་སེ་རར་མང་ཇ་སོགས་ལ་འགྲོ་ཚོག་པའི་སྤྱི་དོན་ཞུས་ཏེ་སེ་ར་བ་རྣམས་ཕེབས་ཆོག །སེ་ར་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་བདེ་ཡིན་ཚེ་ཕེབས་མི་ཆོག །གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཚེས་༡༠ཉིན་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་གཏོར་གསུངས་གྲུབ་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ཞེས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་ཏེ་འདུས་པའི་ཤིས་བརྗོད་གནང་སྟེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་ལ་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྨོས་སྐོར་གནང་རྒྱུ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ནས་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། གདན་སྒྲིལ་མེད། དེ་ནས་གནས་དེ་ནས་ལ་མོ་ལྟོག་ལ་མར་གོང་བཞིན་སེར་ཕྲེང་གིས་ཕེབས་ཏེ་ལ་མོ་ལྟོག་ཏུ་འཁྱོར་བ་དང་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་ཏེ་ལ་མོ་དགོན་པའི་ཞབས་རིམ་ཡོད་ཚེ་གྲོང་ཚོག་ཆོས་ཐོག་བྱས་ཏེ་ཞལ་འདོན་གསུང་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་གནང་དགོས། དེའི་ནུབ་ལྟོག་དེ་རུ་གཟིམ་རྒྱུ་ཡིན། །

ཚེས་༡༡ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཤིས་བརྗོད་གནང་སྟེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་འཕྲལ་རང་འདོད་བྱས་ཏེ་མར་ལྷ་སར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན།

## ཕན་པོ་ཆོས་ཐོག

འཕན་པོ་འབུམ་སྟེང་དུ་ཕེབས་རེས་ཡིན་ཚེ་ཟླ་༤ཚེས་༣༠ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ནས་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཚུལ་དང་། གདན་སྒྲིལ་བ་རྣམས་ཕེབས

སྒྲུག་གནང་ཚུལ་དང་། སེར་ཕྲེང་ལ་ཕེབས་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། ཞོགས་གུར་སྔོན་གནས་ཀྱི་མདའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འགྲམ་དུ་ལ་མོ་བཞིན་ཕེབས་བཞུགས་འདྲ། དེའི་ནུབ་དཔལ་འཁོར་གཞིས་སུ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་ཤིས་བརྗོད་གནང་དགོས། དུས་དྲན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་འཚོགས། དེའི་ནུབ་དེ་རང་དུ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། །

ཟླ་༥(ཚེས་༡)ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ནས་སེར་ཕྲེང་གིས་རིམ་བཞིན་འཕན་པོར་ཕེབས། ཡམ་དུ་གལ་ཏེ་དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་རེ་ཟུང་ནས་བཞུགས་ཞག་གམ་ཚོགས་ཐེངས་རེ་ཙམ་གདན་དྲངས་ཚེ་སྦྱིན་བདག་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཕེབས་སྒྲུག་ཞུ་དགོས། ཇ་ཐུག་མང་ཇ་གང་ཡོད་ན་ཡང་ཞལ་ཏ་བས་དགེ་བསྐོས་ལ་སྙན་གསན་འབུལ་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཚོགས་དམངས་སུ་སྙན་གསན་འབུལ་དགོས། གལ་ཏེ་བཞུགས་ཞག་ཡིན་ཚེ་སེར་ཕྲེང་གིས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཞབས་ཕྱུགས་ཀུང་འབུད་དགོས། བཞུགས་ཞག་མིན་ཚེ་འདུས་དམངས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆས་རྣམས་དགེ་ཚུལ་རྒན་པ་བཞི་ནས་བསྣུང་དགོས། ཞལ་འདོན་གྱི་སྐབས་གྲོང་ཚོག་ཆོས་ཐོག་ལྟར་གནང་དགོས། བཞུགས་ཞག་མེད་ཚེ་ཚོགས་གྲོལ་ནས་འཕྲལ་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་དང་བཞུགས་ཞག་ཡོད་ཚེ་སང་འཕན་པོར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། འཕན་པོར་འཁྱོར་བ་དང་རང་རང་གི་མི་ཚན་སོ་སོར་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན། །

ཚེས་༢ཉིན་འབུམ་སྟེང་དུ་བཞུགས་གདིང་ཡིན། ཚོགས་དུང་ཡོད། དེའི་ཉིན་ཞོགས་ཚོགས། བར་ཇ། གུང་ཚོགས་རྣམས་མེད། དགོང་ཇ་ལ་བཞུགས་གདིང་སྔོན་རྒྱུ་ཡིན་པས་བཞུགས་གདིང་སྔོན་ཚུལ་དང་། གདིང་རྒྱབ་ཀྱི་ཞལ་

འདོན་འགྲེལ་གཏོར་སོགས་གསུང་ཚུལ་ལ་མོ་དང་འདྲ། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སང་ཤིང་སློང་དང་གནངས་བསླལ་གྲལ་གྱི་སྟན་གསན་དང་རྟིག་རྣའི་ས་བཅད་སོགས་འབུལ་དགོས། རྟིག་རྣ་འཛིན་ཚུལ་སྔྲི་ལྟར་རོ། །

ཆོས་༣ཉིན་ཤིང་སློང་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཚོགས་དགོས། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཤིང་སློང་གི་ས་བཅད་གསུང་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་མེད། རྟིག་རྣ་འཛིན་ཚུལ་སོགས་སྔྲི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་༤ཉིན་བསླབ་གྲལ་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་ནས་གཟིམ་བརྡའི་བར་ལ་མོའི་བསླབ་གྲལ་དང་འདྲ་ཡང་ལ་མོ་ལ་ཚོགས་དུང་མེད་ཀྱང་འདིར་ཚོགས་དུང་ཡོད། གཞན་ཐམས་ཅད་སྔྲི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་༥ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། དེའི་ཉིན་གལ་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་གཞིས་ཀར་སྤྱིན་སྲེག་སོགས་ཞབས་རིམ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་ཚེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ནས་རང་རང་གི་བཞུགས་གདིང་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་བསྣམས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་གཞིས་ཀར་ཕེབས་དགོས། སྤྱིན་སྲེག་གམ་ཞབས་རིམ་གང་ཡིན་གསུང་དགོས། གནས་དེར་རྒྱུད་གཞུང་ཡང་འཚོགས་དགོས་ཀྱང་སྐུ་རིམ་བསྟུས་པ་དང་སྒྲོལ་མ་དང་ཤེར་སྙིང་གཉིས་ལན་གཅིག་རེ་མ་གཏོགས་གསུང་མི་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་དང་ཤིས་བརྗོད་གསུང་དགོས། གལ་ཏེ་གཞིས་ཀར་ཕེབས་མི་དགོས་ཚེ་དེ་ཉིན་བར་སྟོང་སྔྲི་ལྟར་ཡིན། གཞིས་ཀར་ཞབས་རིམ་དང་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ཡར་ཕེབས་ཏེ་སླར་ཡང་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་གདིང་སྐྱོན་དགོས། དེ་མིན་སྔྲི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་༦ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕུད་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་ནས་གཟིམ་བརྡའི་བར་གོང་ལྟར་ཡིན། གཟིམ་སྐོར་ཡོད། །ཆོས་༧ཉིན་དབྱངས་སྦྱོང་ཡིན། དེའི་ཉིན་དྲུག་བརྒྱ་གཞིས་ཀར་ཕེབས་དགོས་པས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ནས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་དང་ལྷུང་བཟེད་དབྱུ་ཞྭ་སོགས་བསྣམས་ཏེ་ཕེབས། གཞིས་ཀར་ཞབས་རིམ་གང་ཡིན་གནང་རྒྱུ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་སྐུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་དབྱངས་སྦྱོང་གནང་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། སླར་ཡང་འཕན་པོར་ཡར་ཕེབས་ཏེ་རང་གྲྭ་དུ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་དགོས། གཞན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་༨ཉིན་འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་དང་སྔགས་བཟླ་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་ནས་གཟིམ་བརྡའི་བར་གྱི་ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། སྐུ་གཉེར། ཞལ་ཏ་བ། དགེ་བསྐོས་སོགས་ཀྱིས་ཚོག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་སྔགས་བཟླ་ཉིན་དང་འདྲ། སྔགས་བཟླ་ལག་འཛོག །གདོང་གྲལ་དངོས་གཞི་ལ་ཡིན། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་མཆོད་པ་བཞི་བཤམ་ཡིན་ཡང་མཆོད་རྫས་མཆོད་པ་བརྒྱད་བཤམ་གྱི་མཆོད་རྫས་ལྟར་དགོས། གཞན་སྤྱི་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་༩ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་ནས་གཟིམ་བརྡའི་བར་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་གཏོར་ཆེན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་སེ་ར་ལ་མང་ཇ་སོགས་ཡོད་ཚེ་གཏོར་རྒྱག་གྲུབ་པ་དང་གོང་བཞིན་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཕེབས་ཆོག །

ཆོས་༡༠ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། དགྲ་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་མེད། དེ་ཡང་ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་༡༡ཉིན་སྔགས་སྐྱིལ་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་ནས་གཟིམ་བརྡའི་བར་

གོང་གི་སྒྲིགས་སྲོལ་ཉིན་དང་མཚུངས་སོ། །

ཚེས་༡༢ཉིན་འགྲེལ་པ་ཤིས་བརྗོད་དང་རྒྱུད་གཞུང་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གནང་དགོས། །

ཚེས་༡༢ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་གཏོར་དང་ཤིས་བརྗོད་གནང་དགོས། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ནས་བཞུགས་གདིང་འཐེན་དགོས། གདན་སྒྲིལ་ཡང་གནང་དགོས། དེ་ནས་འདུས་དམངས་རྣམས་རང་འདོད་ཀྱིས་ལྷ་སར་མར་ཕེབས་ཆོག །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་སྒྲིལ་ཟིན་པ་གསོལ་ཇ་བཞེས་གྲུབ་རྗེས་སེར་ཕྲེང་གིས་ཕེབས། དགེ་ཚུལ་ཀུན་པས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་སེར་ཕྲེང་གྲོལ་ནས་རང་འདོད་ཀྱིས་ཕེབས་ཆོག །ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་དེ་རིང་ཚེས་༡༣བརྩི་པས་ཚེས་༡༤ཉིན་བདེ་ཆེན་ལ་བཞུགས་གདིང་ཡིན་ཞེས་སྐད་གསན་འབུལ་དགོས། །

ཚེས་༡༥ནས་༡༧བར་ཆོས་མཚམས་ཡིན། གྲྭ་མང་ཚེས་༡༤ཉིན་བདེ་ཆེན་ལ་ཕེབས་འགྱུར་དགོས་སོ། །

ཚེས་༡༤ཉིན་གདིང་རྒྱབ་ཡིན། གདིང་རྒྱབ་ཀྱི་ཞལ་འདོན་འགྲེལ་གཏོར་དང་ཚིག་མཚམས་སོགས་ལ་མོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་རྩིག་རྣའི་ས་བཅད་གསུངས་ཏེ་སང་ཐག་གྲབས་དང་གནངས་ཤིང་སྒྲོང་བཞེངས་བཟ་བཅས་ཀྱི་སྐད་གསན་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་རྩིག་རྣ་འཛིན་རྒྱུ་སོགས་སྔ་ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་མེད། །

ཚེས་༡༦ཉིན་ཐག་གྲབས་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས། སྐུ་རིམ། བར་ཇ། གྲྭ་མང་ཕྱི་ལོགས་ཡིན། གུང་ཚོགས། དགོང་ཇ་བཅས་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆ་ཚང

འཚོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། གཞན་སྤྱི་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་༢༠ཉིན་ཤིང་སློང་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། ཤིང་སྐྱེལ་ཚུལ་གོང་ལྟར་འདྲ། བླ་མའམ་བྱང་འདྲེན་ཞིང་གའི་དཀྱིལ་དུ་གུར་ཕུབ་སྟེ་བཞུགས་སྐབས་གསོལ་ཚིགས་ཆོས་ཐོག་གཉེར་པས་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་དབུ་གུར་བསྡུས་ཟིན་པ་དང་ཤིང་སྐྱེལ་དུ་ཕེབས་དགོས། ཤིང་སློང་སྔ་སྐྱེལ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་གུར་དང་གྲྭ་ཁང་མཐོང་མི་ཆོག །དེ་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་མེད། དེའི་ཉིན་གནངས་བསླབ་གྲལ་གྱི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། །

ཆོས་༢༡ཉིན་ཐག་སྐྱེལ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སོགས་ཆ་ཚང་འཚོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། གཞན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་༢༢ཉིན་བསླབ་གྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་ཚིག་མཚམས། བརྩི་བཞག །བར་ཛ། གུང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་ཚིག་མཚམས། བསླབ་གྲལ་གྱི་དུས་ཚིག་སྐྱོར་ཚུལ། འཁྲོལ་པའམ་འཁྲོལ་གཏོར། དགོང་ཛ། འཁྲོལ་རྒྱུགས། རྒྱུད་གཞུང་བཅས་གོང་གི་བསླབ་གྲལ་དང་མཚུངས། དེའི་ཉིན་རྗེས་སུ་ཕྱི་མིག་ལུང་དུ་གསར་འཛུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུགས་བཟ་དང་པོ་དེ་ཁང་ཚན་དགེ་རྒན་གྱིས་མཁན་པོ་དང་བླ་མའམ་བྱང་འདྲེན་དགེ་བསྐོས་བཅས་ལ་འབུལ་དགོས། དགེ་རྒན་སོ་སོས་ཁང་ཚན་དགེ་རྒན་ལ་སྟན་གསན་དེའི་སྟོན་ལ་འབུལ་དགོས་སོ། །

ཆོས་༢༣ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། བཞེངས་བཟ་ནས་གཟིམ་བཟའི་བར་སྤྱི་ལྟར་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཚོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཅུ་ཡིན། དེའི་ཉིན་གནངས་བདག་འཛུག་ཆེན་མོའི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། །

ཚེས་ ༡༩ཉིན་ ཞིང་ སྐྱོང་ ཡིན། བཞེངས་ བཟ་ ནས་ གཟིམ་ བཟུའི་ བར་ གོང་ གི་ ཞིང་ སྐྱོང་ ལྟར་ ཡིན། དེའི་ ཉིན་ གནངས་ རྒྱུད་ གཞུང་ ཚར་ ཕུད་ ཀྱི་ སྐན་ གསན་འབུལ་དགོས། གྲྭ་དམངས་ཞིང་སྐྱོང་སྔ་སྐྱིལ་ཡིན། །

## བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་། དེའི་ཚོག་མཆམས།

ཚེས་ ༢༥ཉིན་ བདག་ འཇུག་ ཆེན་ མོ་ ཡིན། མཆོད་ པ་ བཞེངས་ ཚུལ་ དང་ ཚོ་ ག་ གསུང་ ཚུལ་ ཚོག་ མཆམས་ སོགས་ གནད་ ཆེན་ མེད་ པའི་ གསང་ འདུས་ བདག་ འཇུག་ སྤྱི་ ལྟར་ ལ། མི་ འདྲ་ བའི་ ཁྱད་ པར་ ནི། ཚོགས་ འཚོགས་ དེ་ མ་ གྲོལ་ བར་ སུ་ ཡང་ བཞེངས་ མི་ ཆོག །ལྷུང་ བཟེད་ དང་ ཞལ་ ཆས་ སོགས་ བརྫབ་ ཤོར་ བྱུང་ཚེ་ཉེས་ཡོད། ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་དབྱངས་ ཆ་ཚང་འཕེན་དགོས། བུམ་ པ་ སྤྱི་ ལྟར་ གསུང་། གུང་ ཚོགས་ ལ་ འཚང་ ག་ འགོག་ རྒྱུ་ དང་། ཤོ་ ཀ་ ལི་ བསྣམས་ ནས་ སྒོ་ འཕྱོར་ གཡོན་ དུ་ བསྣུངས་ བཞག །དེ་ ནས་ གུང་ ཚོགས་ སུ་ མདུན་ བསྐྱེད་ ཀྱི་ ནང་ མི་ འདྲ་ བ་ ནི། སྤྱན་ འདྲེན། མ་ ལུས་ འགྲོ་ བའི་ལན་གཅིག་དབྱངས་དང་། ལན་གཉིས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། བསྟོད་པ་ཁྱབ་བདག་ དཔལ་ ལྡན་ དབྱངས་ འཕེན་ དགོས། གཟུགས་ ཕུང་ རྣམ་ དག་ ནས་ མཐར་ ཆགས་ སུ་ གསུང་། བསྟོད་ པ་ གསུངས་ ཟིན་ པ་ དང་། བླ་ མའམ་ བྱང་ འདྲེན་ གྱིས་ བཟླས་ པ་ དབུ་ བསྐུལ་ ཏེ་ གཙོ་ འཁོར་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱི་ སྙིང་ པོ་ ལན་ གསུམ་ རེ་ གསུང་། བཟླས་ པའི་ ཡི་ བརྒྱ་ གྲུབ་ པ་ དང་ གཏོར་ མ་ བྱིན་ རླབས་ ནས་ སྤྱི་ ལྟར་ གསུང་། གསོལ་ འདེབས། འདི་ ན་ འཁོར་ བའི་ ལན་ དང་ པོར་ གཉིས་ ཚབ་ བསླང་ རྒྱུ་ དང་

ལན་གསུམ་པའི་འགོར་སྐྲུར་བསངས་སྐྱོན་དགོས། བདག་འཇུག་ཀྱང་ཆུ་དབང་བར་གསུང་། དེ་ནས་ཤེར་སྙིང་གསུངས་ཏེ་ཐུག་པ་བསླང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་ཁ་ཟས་བྱིན་རླབས་གསུངས་ཏེ་བཞེས་ཐུག་བཞེས། དེ་ནས་ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་ནས་བླ་བརྒྱུད་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཞལ་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་། ཆབ་དང་སྤགས་སྐོར་རྒྱུགས་ཏེ་གུང་ཚོགས་གྲོལ། གུང་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དུང་པ་ལག་འཛོག་དགོས། ལྷུང་བཟེད་བཤལ་ཆུ་ཡོད། དེ་ནས་ཏེ་ཀྵ་སྐྱོན་དཔོན་ཏན་པས་སྔགས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས། རྗེས་མ་ཚལ་ཆོས་ཐོག་ནས་དགེ་བསྐོས་བཞེངས་པ་པོས་རྟགས་བསལ་གཏོང་དགོས། དེའི་ཉིན་ཤོག་ལྷེར་རྟགས་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པས་རྒྱག་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་དགོང་ཛ་སྤྱི་ལྟར་ཚོགས་པ་དང་ཆུ་དབང་ནས་བཟུང་གཏང་རག་བར་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་སྤྱི་ལྟར་ལ། སྨོན་ལམ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ་བཅས་གྲུབ་པ་དང་། དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་ཚིག་ལྷུག་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀ་གསུང་དགོས། དེ་ཡང་ཤིས་བརྗོད། ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་བསྣུས་ཏེ་གྲལ་འགོ་ལ་ཡར་གཏོང་དགོས། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཤིས་བརྗོད་བཅས་ལ་དྲིལ་བུ་བསིལ་དགོས། དེ་ཡང་ཤིས་བརྗོད་ཚོགས་བཅད་མ་ལ་བརྡབ་སིལ་གསུམ་དང་། ཚིག་ལྷུག་མ་ལ་སླང་སིལ་ཡིན། དེ་ནས་དགོང་ཛ་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཅུ་གསུང་། རྒྱུད་གཞུང་ལ་གནང་ཆེན་ཡོད། རྟིག་རྩ་འཛིན་རྒྱུ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཚེས་༢༨ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕུད་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་ནས་གཟིམ་བརྡའི་

བར་གོང་གི་ལ་མོའི་རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕྱེད་དང་མཚུངས་སོ། །

ཚེས་༢༧ཉིན་དབྱངས་སྦྱོང་དང་། ཚེས་༢༨ཉིན་ཐུགས་བཟླ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀ་འཕན་པོ་དང་འདྲ། མཆོད་རྫས་དང་མཆོད་པ་གཉིས་ཀ་བརྒྱད་བཤམས་ཡིན། ཐུགས་བཟླ་ཉིན་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེའི་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་ཡང་ཡོད།

ཚེས་༢༩ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། ཚེས་༣༠ཆད་དོ། །

## དགེ་བསྐོས་གསར་པའི་ཁྲུས་ཆབ།

ཟླ་བ་༨ཚེས་༧ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན། དགྲ་བགེགས་དཕུང་འཇོམས་ཡོད། གལ་ཏེ་དེའི་ཉིན་གསོ་སྦྱོང་ཁེལ་ཡོད་ཚེ་གུང་ཚིགས་གྲོལ་བ་དང་གསོ་སྦྱོང་འཚོགས་དགོས། དེའི་དགོང་མོ་དགེ་ཚུལ་རྒན་པས་དགེ་བསྐོས་གསར་པ་ལ་སང་སྐུ་ཟླུམ་ལ་ལག་པ་རེག་ཚོག་པ་དང་། ལྷུང་རས་གཡུགས་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་བསླབ་བྱ་ཞུ་དགོས། དགེ་སྙིང་ལ་སང་ཚོགས་ནས་ལང་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། ཚེས་༧དགོང་མོ་ནས་དགེ་བསྐོས་དང་ཞལ་ཏ་བ་གསར་པ་གཉིས་ཚོགས་ལ་གཟིམ་སར་ཕེབས་ནས་སང་ཞོགས་ཚོགས་སོགས་ལ་བཞུགས་དགོས། །

ཚེས་༢ཉིན་ཐུགས་སྐྱེལ་དང་ཁྲུས་ཆབ་འགྲེལ་གཏོར་ཤིས་བརྗོད་བཅས་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་དང་བཅུ་བཞག་གམ་སྐུ་རིམ་བར་ཛ་བཅས་ཀྱི་ལྟར་འཚོགས། དགེ་ཚུལ་རྒན་པས་ཐབ་གཡོག་པ་ལ་སྒོ་ཡོལ་མྱུར་དུ་བསལ་རོགས་

ཞེས་ལབ་དགོས། གླུང་ཚོགས་ཀྱི་ཛ་བསྒྲུབས་པ་དང་གནང་ཆེན་དགག་པ་ཡིན། གླུང་ཚོགས་ལ་བྲུབ་ཆབ་ཡིན་པས་ཚོ་ག་འཛིགས་བྱེད་གསུང་དགོས། ཚོག་མཚམས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། གཉིས་ཆབ་ཀྱི་སྐབས་ཕྱག་བདེ་བ་ཡར་ཁྲིད་ཟིན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཐུན་པ་བཞེངས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཟླས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་གྲུབ་ནས་གཏོར་མ་བྲིན་རླབས་ཀྱི་མགོར་མཁན་པོའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་དགེ་བསྐོས་གསར་པ་དང་ཞལ་ཏ་གསར་པ་གཉིས་ལ་ཆབ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་ཆབ་གནང་ཟིན་པ་དང་དགེ་བསྐོས་དང་ཞལ་ཏ་གཉིས་བཞེངས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གདོང་གྲལ་གྲལ་མཇུག་ནས་ཐུགས་སློན་གནང་ཟིན་རྗེས་ཞལ་མར་སློག་པ་དང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་རས་གཡུགས། དེ་ཡང་ལྷུང་རས་ཀྱི་ནང་ལ་ཇོ་དང་ཤིང་སོགས་བཙུག་མི་ཆོག་ལ་སྒྲིལ་ཚུལ་ནི་དཔེ་རིས་བཞིན་ཡིན།

དགེ་བསྐོས་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་ཐབ་གཡོག་གིས་སྣོ་ཡོལ་བསང་། དགེ་ཚུལ་ཐུན་པས་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་སྐུ་ཟླུམ་འཇུ་དགོས། དེ་ནས་སྐུ་གཉེར་དང་ཞལ་ཏ་རྙིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་རས་རྣམས་ཡར་བསྡུས་ཏེ་བསྡམས། དགེ་བསྐོས་དང་། ཞལ་ཏ་དགེ་ཚུལ་ཐུན་པ། དེའི་རོགས་བྱེད་གཉིས་བཅས་ནས་ལྷུང་རས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་ཏེ་ཚད་ལྡན་སྒྲུས་ལེགས་གང་ཡིན་ཨང་རིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་འཛོག་དགོས། དེ་ནས་བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་གླུང་ཚོགས་གྲོལ་མ་ཐག་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལྷུང་རས་བཞེས་སུ་ཕེབས། ལྷུང་རས་བཞེས་གྲུབ་མཚམས་དགེ་སྐོས་གསར་པས་ཤ་གཏུབ་བག་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་སྐྱོན་དགོས། དེ་ནས་གྲྭ་དམངས་ཕྱི་ལོགས་ཡིན། ཕྱག་

བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣའི་ནང་ལ་འགྲེལ་པ་ཤིས་བརྗོད་འཚོགས་དགོས། འགྲེལ་པ་ཤིས་བརྗོད་ལ་གནང་ཆེན་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དགོང་ཇ་འཚོགས། དགོང་ཇ་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་འཚོགས། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་དང་ཤིས་བརྗོད་གནང་དགོས། དེའི་ཉིན་ལས་སྣེ་འོག་མ་གསུམ་ནས་བར་ཇ་གྲོལ་བ་དང་མཚན་པོ་རྟགས་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན། དགོང་དྲོ་རྩིག་རྐ་མེད། །

ཚེས་༢ཉིན་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་གཏོར་དང་ཤིས་བརྗོད་གསུང་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་ཚེས་༡ཉིན་ཚལ་ཆོས་ཐོག་གི་གདིང་རྒྱབ་ཡིན་ཞེས་སྐད་གསན་འབུལ་དགོས། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་གདན་སྒྲིལ་གནང་དགོས། ཤ་གཅུབ་དང་རུས་བཏུང་ལ་ཞལ་ཏ་ཡིན་ཚེ་ཚབ་འཛུགས་མི་དགོས། དེ་མིན་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཚབ་འཛུགས་དགོས། གསར་པ་ལོ་གསུམ་མ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ཞག་ཞུ་མི་ཆོག །གྲྭ་དམངས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་རང་འདོད་ཀྱིས་ལྷ་སར་ཕེབས་ཆོག །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ནས་གདན་སྒྲིལ་ཟིན་པ་དང་གསོལ་ཇ་བཞེས་རྒྱུ་ཡོད། གསོལ་ཇ་གྲུབ་ནས་གུང་ཚོགས་ཀྱི་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགེ་ཚུལ་གཞོན་པས་ཐུག་ཚབ་རྒྱུགས་དགོས། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་དགེ་ཚུལ་རྒན་པས་ཕྱག་མ་བརྒྱངས་བར་སེར་ཕྲེང་གིས་ཕེབས་དགོས།

ཚེས་༤ནས་༧བར་ཆོས་མཚམས་ཡིན། སྔ་དགོང་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོགས་ཚུགས་རྒྱུ་མེད། །

# ཚལ་ཆོས་ཐོག

ཆོས་༨ཉིན་ཚལ་ཆོས་ཐོག་གི་གདིང་རྒྱབ་ཡིན། གྲྭ་དམངས་ཆོས་༨ཉིན་ཚལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ངེས་ཕེབས་དགོས། དགོང་ཇ་ལ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན། ཞལ་འདོན་ནི་འགྲེལ་གཏོར་དང་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་སྔ་ལྟར་ཡིན། མི་འདྲ་བ་ནི་འགྲེལ་གཏོར་རང་ཉིད་ཞི་སྟང་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཆོས་ཐོག་འདི་ལ་དུང་མེད་པས་དུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱུད་མི་དགོས། སྒྲུར་བསངས་སྒྲོན་ཏེ་འཁར་ཧ་བཏྲུང་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་རྩིག་རྭའི་ས་བཅད་དང་སང་ཤིང་སྐྱོང་དང་གནངས་བདག་འཛུག་གི་སྐན་གསན་འབུལ་དགོས། རྩིག་རྭ་འཛིན་ཚུལ་སོགས་སྔ་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་༩ཉིན་ཤིང་སྐྱོང་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སོགས་སྔ་ལྟར་འཚོགས་དགོས། །

ཆོས་༡༠ཉིན་བདག་འཛུག་ཡིན། བཞེངས་བཟྲ་ནས་གཟིམ་བཟྲའི་བར་ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་གནད་ཆེན་ཡོད་པ་སོགས་གོང་གི་སྟག་རྩེའི་བདག་འཛུག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་དང་བཤལ་ཆུ་མེད། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་ཡིན། དགོང་ཇ་ཕྱི་མ་མེད། གཞན་སྔོ་ལྟར་རིགས་འགྲེའོ། །

ཆོས་༡༡ཉིན་བསྐྱབ་གྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་ཡིན། ཚིག་མཚམས་སོགས་སྔ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་བཀྲེ་བཞག་དང་བར་ཇ་

འཚོགས། གྲུང་ཚོགས་ཀྱི་ཇ་བཤར་རྒྱུག་སྐབས་ཞལ་ཏ་བས་བླ་མ་ལ་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ནས་ཕྱག་དབང་ཞུས་ཏེ་རྟེག་རྣའི་སྐོར་གཡེང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཕེབས་དགོས། བླ་མ་མེད་ཚེ་དགེ་བསྐོས་ཕེབས་དགོས། གྲུང་ཚོགས་ཀྱི་འཁར་བརྡ་བྱུང་བ་དང་བླ་མ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་འཚང་ཀ་བཀག །ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་འབུལ། འདུས་མང་རྣམས་ཆབ་བཞེས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཕེབས། སྒྲུར་བསངས་གྲི་བསངས་སྐྱོན་ཟིན་པ་དང་བསླབ་གྲལ་གྱི་དུས་ཚོགས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། ཚོ་ག་བདེ་མཆོག་དཀྱུས་མ་དང་ཚིག་མཚམས་གོང་བཞིན་ཡིན། ཕྱག་བདེ་བས་ཇ་མཆོད་ཡོད། ཤེས་བརྗོད་ཆོས་རྣའི་ནང་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཉིན་འགྲེལ་རྒྱུགས་ཡོད། ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་འགྲེལ་པར་རྨད་བྱུང་མཚན་དཔེ་ལ་ཆོས་གཉེར་གྱིས་སྤྲོས་སྣ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་གདན་འདྲེན་དགོས། འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཚང་གསུངས་ཟིན་པ་དང་འགྲེལ་པའི་འགོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་༧རྗེ་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་ལྷུགས་ཀློག་གནང་དགོས། དེའི་ཉིན་བར་ཇ་གྲོལ་པ་དང་ཁྲི་དཔོན་གྱིས་མཇལ་དར་དང་བཅས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་བཅར་ཏེ་རྗེས་མ་ཕྱི་མིག་ལུང་དུ་ཁྲི་ཁང་པ་གྲངས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་སྙན་གསན་འབུལ་དགོས། །མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཁྲི་ཁང་ལ་བྱེད་སྒོ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གནང་དགོས། ཁྲི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲི་དཔོན་ལ་དེའི་གོང་དུ་སྙན་གསན་འབུལ་དགོས། ཆོས་ཐོག་གཉེར་པས་ཐོག་ཁར་བཞུགས་གདན་དང་གསོལ་ལྗོག་བཀྲབས་ཏེ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱེ་མར་སོགས་བསྒྲིགས། སྟར་ཁའི་སྟོང་པོའི་རྟེར་དར་ཅོག་སྒྲིགས། དེ་ནི་ཕྱི་མིག་ལུང་གི་སྙན་གསན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཉིན་ཕྱི་མིག་ལུང

དུ་གསར་འཛུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐན་གསན་གཉིས་པ་ཁང་ཚན་དགེ་རྒན་སོ་སོས་བླ་མའམ་བྱང་འདྲེན་བཅས་ལ་སྐན་གསན་འབུལ་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལ་བླ་དགེ་གཉིས་ཀྱིས་འཚང་ཀ་བཀག །གྲལ་བསངས་སྐྱོན་ཟིན་པ་དང་ཞལ་འདོན་བློ་གྲོས་ཁང་བཟང་ནས་དབུ་བསྐུལ་རྒྱུད་གཞུང་སྐུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་བླ་མ་དང་དགེ་བསྐོས་གཉིས་ཀྱིས་བསླབ་གྲལ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་གདམ་རྒྱས་པ་འབུལ་དགོས། དེའི་ཉིན་གནངས་རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕྱུད་དང་བསྙེན་རྫོགས་བསླབ་གྲལ་གྱི་སྐན་གསན་འབུལ་དགོས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

ཚེས་༡༢ཉིན་བར་སྐོང་ཡིན། གོང་གི་ཉིན་གནང་ཆེན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཉིན་བར་སྐོང་ཡིན་ཡང་གནང་ཆེན་མེད་པ་ཡིན། ཛ་རྗེས་སེར་སྙིང་དང་སྤྲོས་སྐོར་ཕེབས་ཚུལ་སོགས་གནང་ཆེན་མེད་པ་སྤྱི་ལྟར་གནང་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལ་ཡང་གནང་ཆེན་མེད་པ་ཡིན། གཞན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། འདིའི་ཉིན་གནངས་བདེ་མཆོག་བདག་འཛུག་གི་སྐན་གསན་འབུལ་དགོས། །

## བསྙེན་རྫོགས་བསླབ་གྲལ་དང་། ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ།

ཚེས༡༢ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕྱུད་དང་བསྙེན་རྫོགས་བསླབ་གྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་དང་གུང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་གོང་ལྟར་ལ། གུང་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་བསྙེན་རྫོགས་བསླབ་གྲལ་དུ་ཕེབས་མི་རྒན་པས་འགྲེལ་པ་དང་དགོང་ཛའི་གནང་བ་ཞུ་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕྱུད་ལ་ཕེབས་དགོས། གུང་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་བསྙེན་རྫོགས་ལ་ཕེབས་མི་རྣམས་རྡུང་ཁང་གི་རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས

དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་རྡོར་རེ་རེ་བསྣམས་ཏེ་སེར་ཕྲེང་གིས་ཕེབས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་མཚན་ཐོ་བསྣམས་ཏེ་སེར་ཕྲེང་གི་སྔ་འདྲེན་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྒོ་འགྲམ་ནས་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་དགོས། མི་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞོན་པ་གཅིག་བསྙེན་རྫོགས་ལ་མ་ཚུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མར་ཕེབས་དགོས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད། སྐུ་གཉེར་གྱིས་རྣམ་སྦྱར་གྱི་བྱིན་རླབས་མི་ཤོར་བའི་ཆེད་གྲྭ་ཁང་ནང་ནས་ཐག་པ་ཞིག་བསྙེན་རྫོགས་ཁང་གི་ཀ་བ་ལ་འཐེན་དགོས། ལག་རིལ་གསལ་ཙམ་ལ་བསྙེན་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་བསྙེན་རྫོགས་ཁང་དུ་བཞུགས་གདིང་སྐྱོན་དགོས། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བཤམ་དགོས། ཆོས་གཉེར་གྱིས་བཞུགས་གདན་དང་གསོལ་ཇ་ཚོགས་སོགས་གཟབ་རྒྱས་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས། བསྙེན་རྫོགས་ལ་ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ། བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་སོགས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་གཞུང་ལྟར་གསུང་། དེ་ནས་ས་གཞི་བྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་ཁྲུས་གསོལ་གང་རྒྱས་རྒྱས་གསུང་། དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱང་རབ་གནས་ལྟར་རྟ་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་། དེ་ནས་བླ་བརྒྱུད་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་གསུང་། བླ་བརྒྱུད་ཟིན་པ་དང་རང་ཉིད་ཞི་སྟང་ནས་གསུང་། ཚོགས་ཞིང་གཤེགས་གསོལ་མ་གསུངས་པར་དེའི་འགོར་ཚོགས་བྱིན་རླབས་སྔོན་ཏེ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་ཚོགས་ཞིང་ལ་ཚོགས་འབུལ། ཚོགས་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་ཚོགས་ཞིང་གཤེགས་གསོལ་གསུང་། དེ་ནས་སྲུང་འཁོར་དབྱངས་དང་བཅས་གསུང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ཆ་ཚང་དབྱངས་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། གསོལ་ཇ་དང་པོ་ལ་ཇ་མཆོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་གསུང་དགོས།

བསྐོད་པ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡང་དབྱངས་འཕེན་དགོས། བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་གསུང་དགོས། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྡུ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་སྔོན་དེ་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཚང་དཔལ་འདོན་ཡིན། འགྲེལ་གཏོར་གྱི་སྐབས་སེལ་སྐན་ཡང་བརྡུང་དགོས། འགྲེལ་གཏོར་ཉེར་བསྡུ་བཞག་སྟེ་རྗེས་སུ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་འགོར་ཉེར་བསྡུ་གནང་། གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་སྔོན་དེ་དག་ཅིང་དྲི་མེད་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་འབུལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཟིན་པ་དང་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་གསུང་། དེ་ནས་སྨོན་ལམ་དང་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ་བཅས་གསུང་། ཤིས་བརྗོད་ཚིགས་བཅད་ཚིག་ལྷུག་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་དབྱངས་དང་བཅས་གསུངས་ཏེ་བསྐྱེན་རྫོགས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱེན་རྫོགས་གྲོལ་བ་དང་ཚོགས་གཞུང་གི་བཞེངས་བརྡ་བྱུང་བ་དུས་མཉམ་ཡིན། །

ཚེས་༡༩ཉིན་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་བྱུང་བ་དང་ཕྱག་མཆོད་ཕྱི་ལ་ཡིན། འཁར་བརྡ་ཚུང་རིམ་ཡིན། གཞན་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ། ཚོགས་ཚུགས་མཚམས་དང་གྲོལ་མཚམས་བཅས་གོང་གི་ཞོགས་དང་པོའི་ཆོས་སྤྲོག་གི་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་དང་མཚུངས་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཉིན་ཁང་ཚན་དགེ་རྒན་སོ་སོས་ལས་སྣེ་གསུམ་ལ་རྒྱུགས་ཆེན་གྱི་སྐན་གསན་གསུམ་པ་འབུལ་དགོས། །

## གསོ་སྦྱོང་ཆེན་མོ།

ཚེས་༡༥ཉིན་གསོ་སྦྱོང་ཆེན་མོ་ཡིན། བཞེངས་བཟླ་སྤྱི་ལྟར་དང་། ཕྱག་མཆོད་ཕྱི་ལ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་གནང་ཆེན་མེད་པས་སྔར་བསངས་གྱི་བསངས་སོགས་གནང་དགོས། ཚོ་ག་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད། བར་ཇ་གྲོལ་ནས་ཁང་ཚན་དགེ་རྒན་གྱིས་ཆོས་སྡེའི་ནང་སྐུ་ཐང་འགྲེམས་རྒྱུ་དང་ཚལ་གུང་ཐང་བླ་མ་ཞང་གི་འདྲ་སྐུ་གསུང་བྱོན་མ་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་གནང་དགོས། གུང་ཚིགས་ལ་ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་ཡིན། ཚིག་མཚམས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་གུང་ཚིགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐན་གསན་འབུལ་དགོས། གུང་ཚིགས་གྲོལ་སྐབས་འདུས་དམངས་ནས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་འཐེན་དགོས་པ་སོགས་ཞོགས་དང་པོའི་གསོ་སྦྱོང་ཆེན་མོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཐག་གྲབས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཇ་ཕྱི་མ་མེད། གཞན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། བླ་མ་དབུ་མཛད་དེའི་ཉིན་འདུ་ཁང་དུ་གཟིམ་དགོས། །

ཚེས་༡༦ཉིན་ཤིང་སློང་ཕྱི་སྐྱེལ་ཡིན། གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་རྟུལ་ཚོན་ལ་སྤྱན་གཟིགས་གྲུབ་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་ཕེབས། དེའི་ཉིན་གསར་འཛུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུགས་ཆེན་ཡིན་པས་ཁང་ཚན་རྒན་རྒན་པས་དགེ་བསྐོས་ལ་གྲྭ་ཁང་མཐོང་ཚོག་པ་ཀ་ཐག་དཀྱིལ་ཐག་འོག་འཛུལ་ཚོག་པ། དགེ་ཚུལ་ཁྲིན་ལན་གཏོང་ཚོག་པ། གསར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིལ་ལྷམ་ནང་དུ

གྲོན་ཆོག་པ། རང་སྨད་རྒྱུག་ཆོག་པ་སྟར་ལམ་གང་ཡོད་གནང་བ་ཞུ་དགོས། དེའི་ཉིན་སྒྲུབས་བཟླའི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། ཁང་དགེ་ནས་ཆོས་གཉེར་ལ་རྒྱུགས་འབུལ་གྱི་གྲ་སྒྲིག་གནང་རོགས་ཞུ་དགོས། རྒྱུགས་སྤྲོད་གྲུབ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇལ་ཁ་ཕེབས་སྐབས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་དར་ཨ་ཤེའི་དོད་དང་བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླུབ་ཕྱི་ཡི་དོད་དངུལ་ཕྱེད་བརྒྱད་རེ་གསོལ་དཔོན་ལ་འབུལ་དགོས། སློ་ཡུལ་འབེབས་བསངས་ཀྱི་ཆེད་གསོལ་དཔོན་ལ་ཡང་དངུལ་ཕྱེད་བརྒྱད་རེ་འབུལ་དགོས། གསོལ་དཔོན་གྱིས་མཇལ་དར་རེ་མར་གནང་དགོས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསར་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇ་དང་བསླབ་བྱ་གནང་དགོས། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ཞབས་བླ་མ་ལའང་མཇལ་ཁ་ཞུ་དགོས། མཁན་པོ་མཇལ་ཁའི་སྐབས་དགེ་བཤེས་དཀྱུས་མ་རྣམས་ལ་དྲི་བ་གནང་དགོས། །

ཆོས་༡༧ཉིན་དབྱངས་སྦྱོང་ཡིན། བཞེངས་བཟ་ནས་གཟིམ་བཟའི་བར་གོང་གི་དབྱངས་སྦྱོང་གི་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཆོས་༡༨ཉིན་སྒྲུབས་བཟླ་ཡིན། བཞེངས་བཟ་ནས་གཟིམ་བཟའི་བར་གོང་ལྟར་ཡིན། མཆོད་པ་དང་མཆོད་རྫས་གཉིས་ཀ་བརྒྱད་བཤམ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་༡༩དང་༢༠གཉིས་ལ་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་གཉིས་གོང་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

ཆོས་༢༡ཉིན་སྒྲུབས་སྐྱིལ་ཡིན། སྒྲུབས་སྐྱིལ་གནང་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།

ཆོས་༢༢ཉིན་འགྲེལ་གཏོར་ཤིས་བརྗོད་དང་འོང་སྐོར་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སྤྱི་ལྟར་འཚོགས། བར་ཇ་གྲོལ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་གསར་པ་དང་དགེ་སློང་གསར་པ་ཕྲུག་བདེ་བ་རྣམས་གུང་ཐང་ནས་སེར་ཕྲེང་གིས་འོང་སྐོར་ལ་

ཕེབས། འོང་སྐོར་ལ་ཧ་ཡོད། ཞིང་སྐོར་ལ་དགོང་ཧ་ཚོགས། ཞལ་འདོན་འཛིགས་བྱེད་འགྲེལ་གཏོར་དང་དྲུག་ཅུ་མ་འགྲེལ་གཏོར་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུང་དགོས། དེ་ནས་ཚུར་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་གདན་རང་གནས་སུ་སྒྲོན་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཤིས་བརྗོད་བྱེད། དེའི་ཉིན་ཆོས་ ༢༩ ལ་འབྲས་ཧྲར་གཏོང་གི་བཞུགས་གདིང་ཡིན་ཞེས་སྐད་གསན་འབུལ་དགོས། གཞན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། གདན་སྒྲིལ་སོགས་ཞོགས་དང་འདྲ། །

ཆོས་ ༢༢ ཉིན་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་གཏོར་གསུངས་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་གནང་རྒྱུ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱང་གནང་དགོས། །

## འབྲས་སྤུངས་ཧྲར་གཏོང་ཆོས་ཐོག །

ཆོས་ ༢༩ ཉིན་འབྲས་ཧྲར་གཏོང་དུ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་རྒྱུ་ཡིན། ཧྲར་གཏོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རེའི་ལས་སྣེ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཚིགས་ཕུལ་གྲུབ་ནས་ཐིག་སའི་མཚོད་རྟེན་ལ་གྲིབ་མ་ཐོག་པ་དང་ཧྲར་གཏོང་ལས་སྣེ་དང་རང་རེའི་ལས་སྣེ་རྣམས་མཉམ་དུ་ཕེབས་དགོས། ཧྲར་གཏོང་ཁང་དགེ་ནས་འདུས་དམངས་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ཟིན་པ་དང་སྤོས་སྣ་དང་བཅས་འདུས་དམངས་རྣམས་སེར་ཕྲེང་གིས་ཕེབས་དགོས། གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་སོང་བའི་བཀའ་རམས་བསྐྱེད་རིམ་གང་ཡིན་ཡང་ཆོས་ཐོག་འདིར་ཕེབས་དགོས། དགོང་ཧར་གདིང་རྒྱབ་ཀྱི་ཞལ་འདོན་འཛིགས་བྱེད་གསུང་དགོས།

ཚིག་མཚམས་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སར་བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་གནངས་བསྐུལ་གྲལ་གྱི་སྐན་གསན་འབུལ་དགོས། །

ཆོས་༢༥ཉིན་བདག་འཇུག་ཆེན་མོ་ཡིན། བཞེངས་བཟ་ནས་གཟིམ་བཟའི་བར་གོང་གི་བདེ་ཆེན་དབྱར་ཆོས་དང་འདྲ་ཡང་། འདི་ལ་ཉིན་གང་གནང་ཆེན་ཡོད།

ཆོས་༢༦ཉིན་བསྐུལ་གྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཆོ་ག་འཛིགས་བྱེད་ཡིན། བཅོ་བཞག་དང་བར་ཛ་གྲོལ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ཡོད། གུང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་གསང་འདུས་སྒྲི་ལྟར་ཡིན། གུང་ཚོགས་ལ་གསང་འདུས་མ་གསུང་གོང་འཛིགས་བྱེད་ཉེར་བསྡུ་གནང་དགོས། འབྲས་ཧར་གཏོང་ནས་རང་རེའི་ལས་སྣེ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཚོགས་ཡོད། གཞན་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་༢༧ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕུད་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཆོ་ག་འཛིགས་བྱེད་དང་། དེ་ནས་བཅོ་བཞག་དང་བར་ཛ་གྲོལ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན། སྦྱིན་སྲེག་གྲུབ་པ་དང་གུང་ཚོགས་ལ་འཛིགས་བྱེད་གཏང་རག་དང་ཉེར་བསྡུ་བཅས་གྲུབ་ནས་བདེ་མཆོག་དཀྱུས་མ་གསུང་། གུང་ཚོགས་གྲོལ་ནས་ཆོས་སྣའི་ནང་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་། དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཚར་ཕུད་དང་དགོང་ཛ་བཅས་འཚོགས། གཞན་སྤྱི་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

## རབ་གནས་རྡོ་ཐོག་མའི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། བཅའ་བཀོམ།

ཆོས་༢༨ཉིན་ཤིས་བརྗོད་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཆོ་ག་འཛིགས་བྱེད་

ཡིན། བཅྩེ་བཞག་བར་ཛ་བཅས་གྲོལ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གནང་། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་འཚོགས་པ་དང་རབ་གནས་ཧྲ་ཐོག་མ་གསུང་དགོས། མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་འབུལ་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་དང་། རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་། ལས་བུམ། གུལ་ཡུངས་གཉིས། མིག་སྨན། ཁྲུས་ཀྱི་མེ་ལོང་། ཡེ་ཧྨཱ་མི་དགོས། དབང་ལྷ་ལ་ཆུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག །བགེགས་གཏོར། ཁྲུས་དར། གདོང་གྲལ་བའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྦྱོས་རིང་། འཕོར་འབྲུ། རྡོར་དྲིལ། བཅས་གོང་དུ་སྔ་གོན་གནང་དགོས། ཚོ་ག་གསུང་མཚམས་ནི་གུང་ཚོགས་ཀྱི་ཛ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་གྲུབ་པ་དང་ཧྲ་ཐོག་མ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་པས་གསུང་ཚུལ་ནི་གུང་ཚོགས་ལ་གནང་ཆེན་མེད། ཆུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གྲུབ་པ་དང་། མཆོད་གཡོག་ནས་ལས་བུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གཟུངས་རྡོར་འཛོག །ཡེ་ཧྨཱ་ལ་མཆོད་གཡོག་ནས་གཟུངས་ཐག་འབུལ། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་བུམ་པ་བསྒྲུབ། ཧྲཱིཿཕྲཱིཿསྔགས་ཀྱིས་གུལ་ཡོངས་དང་མེ་ཏོག་བཅས་བསྒྲུབ། ཡིག་བརྒྱ་གསུང་མི་དགོས། དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་སྔགས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་རྟེན་ཁེབས་ཕྱེ། མེ་ཏོག་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་དང་མེ་ཏོག་དགྲམ་དགོས། དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་གྲ་སྒྲིག་གནང་། བགེགས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་སོགས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་དང་འདྲ་ཡང་འདི་ལ་བགེགས་གཏོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན། བགེགས་གཏོར་ཟིན་པ་དང་ཁྲུས་ཁང་བསྐྱེད་མི་དགོས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ལ་སྦྱོས་སྣོར། དེ་ཡང་ཁྲུས་གསོལ་གྱི་སྐབས་ཁྲུས་ཆུ་རྡོར་སློབ་རང་གིས་བླུག་དགོས། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་རེ་རེ་ནས་དབུ་བསྐུལ་རྒྱུ་དང་ཁྲུས་སྔགས་ཀུང་གསུང་དགོས། དྲི་གོས་རྒྱན་གསུམ་ལ

འབུལ་སྟེགས་གསུང་མི་དགོས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལ་གདོང་གྲལ་བ་ལ་སྒྲོས་རིང་དགྲམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་དྲངས་ཞེས་པ་དང་སློང་སིལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་སྒྲོས་རིང་ཐོགས་རྒྱ་སོགས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ལྟར་ཡིན། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ལ་ཁྲུས་སྟེགས་བརྗོད་མི་དགོས། སྒྲོས་རིང་ཐོགས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནི་ལན་དང་པོར་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་ལ་མིག་སྨན་འབུལ་རྒྱུ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཞམ། བསྟོད་པ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ལ་མཆོད་གཡོག་གིས་རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་གྲལ་དཀྱིལ་དུ་བསྣམས་ཏེ་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་ནས་བཞུགས། རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅེས་པ་དང་གཡས་བསྐོར་གཅིག་སྐྱོན། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་ཚབ་བསླང་། ལན་གསུམ་པའི་འཁོར་སྒྲུར་བསང་གཏང་རག་ལ་དྲིལ་གདན་བསྡུ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་ལ་ཐུག་ཕྱག་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་འཁོར་ཐུག་པ་བསླང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ་བཅས་གྲུབ་ནས་བསྟན་འབར་མ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་ཆབ་རྒྱུགས་ཏེ་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ནས་འགྲེལ་པ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཤིས་བརྗོད་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་རྒྱུ་སོགས་སྔ་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་ཤིས་བརྗོད་ཡིན། ཡང་དེའི་ཉིན་སེ་ར་ཏར་གདོང་དང་བསམ་བློ་གཉིས་ལ་བཞུགས་གདིང་སྐྱོན་རྒྱུའི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། ཆོས་ཐོག་འདི་ལ་ཉིན་ལྟར་རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་སེ་ར་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དང་འཐབ་སྤྱངས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་བསལ་གཏོང་དགོས། གཞན་སྔ་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་༢༩ཉིན་གཏོར་རྒྱག་དཀྲུགས་མ་ཡིན། ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་

གནང་ཆེན་ཡོད། མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་སྟག་རྩེ་དང་འདྲ། ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས་གཏོར་རྣར་ཕེབས་ཚུལ་སོགས་ལ་མོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཕྱག་དར་བསྐམས་མི་དང་གཏོར་མ་བསྐམས་མི་བཅས་ཧར་གདོང་པས་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས། ཡང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ། གདན་ས་གསུམ་གྱི་གཏོར་རྒྱུག་ལ་རྫོར་སློབ་བླ་མ་ཡོད་ན་བརྗོད་མི་དགོས་པ་དང་། བླ་མ་མེད་ཚེ་ཆོས་ཐོག་སྐོར་མི་བླ་སྤྲུལ་རྒན་པ་དེ་ཡིས་ངེས་པར་གནང་དགོས། །

ཚེས་ ༣༠ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་གཏོར་དང་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་འདུས་དམངས་ནས་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་ཚུལ་འབྲས་ཧར་གདོང་དང་འདྲ། ཧར་གདོང་དང་བསམ་བློ་གཉིས་ལ་གྲོང་ཚིག་ཆོས་ཐོག་ཡིན། བར་ཛ་ལ་འཛིགས་བྱེད་གསུང་། དབྱངས་དང་སྨྲོས་སྐོར་སོགས་གང་ཡང་མེད། གུང་ཚོགས་ལ་ཧ་ཐོག་མ་གསུང་། གཞན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞབས་རིམ་ཡོད་ན་གནང་དགོས། གུང་ཚོགས་གྲོལ་ནས་ལུགས་རིའི་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ་སྔར་ཡང་སེར་ཕྲེང་དང་བཅས་སེ་ར་ཧར་གདོང་ལ་ཕེབས་ཚུལ་གོང་ལྟར་འདྲ། བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་ཏེ་དགོང་ཇ་འཚོགས། ཞལ་འདོན་ཧ་དང་བཅས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་། ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་རྩིག་རྭ་འཛིན་རྒྱུ་དང་ཕྱི་དྲོ་འབྲས་སྤུངས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དང་སེ་ར་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་བསལ་གཏོང་དགོས། དེའི་དགོང་མོ་ཧར་གདོང་རང་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན།།

ཟླ་བ་༧ཚེས་༡ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་དེའི་ཉིན་སྤྲིན་སྒྲིག་སོགས་ཞབས་རིམ་ཡོད་ན་འཛིགས་བྱེད་གསུང་། བར་ཛ་གྲོལ་བ་དང་སྤྲིན་སྒྲིག་ཡོད་ན་བླུག །དེ་ནས་གུང་ཚོགས་ལ་ཧ་ཐོག་མ་གསུང་དགོས། གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་སྐོར་

ཞུགས་ཏེ་ལོ་བཅུ་མ་སོང་བའི་ནང་ཚན་བགྲེས་པ་རྣམས་སེ་ར་ཆོས་སྡིངས་ལ་ཕེབས་མི་དགོས་པས་དེའི་ཉིན་བར་ཛ་གྲོལ་བ་དང་བགྲེས་པ་ཞིག་གིས་ཐུན་མོང་གི་དགོངས་པ་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་ཆོས་ཐོག་སྐོར་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡོ་བྱད་སེར་ཕྲེང་ལ་མི་དགོས་པ་རྣམས་སྟོན་ལ་ཡར་སྐྱེལ་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་གུང་ཚིགས་གྲོལ་བ་དང་བཞུགས་གདིང་འཐེན། བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཟིན་པ་དང་ཆོས་ཐོག་སྐོར་མི་མིན་པའི་བགྲེས་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་ཕེབས་ཆོག །དེ་ནས་ཆོས་ཐོག་སྐོར་མི་རྣམས་ཆོས་སྡིངས་སུ་ཕེབས་དགོས། ཆོས་སྡིངས་ལ་བཞུགས་གདིང་སྐྱོན་ཚུལ་དང་དངོས་གཞིའི་སྒོ་ནས་ཞལ་འདོན་འཛིགས་བྱེད་གསུང་ཚུལ་སོགས་སྔག་རྩེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་རྩིག་རྭའི་ས་བཅད་དང་སང་བསླབ་གྲལ་དང་ཤིང་སློང་ཡིན་ཞེས་སྐད་གསན་འབུལ་དགོས། གཞན་སྔྲི་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་ ༡ཉིན་ བསླབ་ གྲལ་ དང་ ཤིང་ སློང་ ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ ཀྱི་ ཆོ་ག་དང་ཚིག་ མཚམས་ བརྩི་ བཞག །བར་ཛ་ དང་ གུང་ ཚིགས་ ལ་ ཆོ་ ག་ གསུང་ ཚུལ་དང་དུས་ཚིག་གསུང་ཚུལ་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་གྲྭ་བགྲེས་རྣམས་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚིག་གསན་དུ་ཕེབས་དགོས། གཞན་སྔྲི་ལྟར་རིགས་འགྲེའོ། །

ཆོས་ ༢ཉིན་ བར་ སྟོང་ དང་ ཆོས་ ༤ཉིན་ རྒྱུད་ གཞུང་ ཚར་ ཕུད་ དང་ ཤིས་བརྗོད་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་གོང་དང་འདྲ། དགོང་ཛ་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་ གཞུང་ ཚར་ ཕུད་ ལ་ ཤིས་ བརྗོད་ སྔྲི་ ལྟར་ གསུང་། གུང་ ཚིགས་ གྲོལ་ ནས་འགྲེལ་གཏོར་ཤིས་བརྗོད་བྱེད། ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཚལ་ཆོས་ཐོག་ནས་དེའི་བར་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་བྱུང་ཚེ་གསར་འཛུག་ཡོད་པས་དེའི་ཉིན་གསར་

རྒྱུགས་ཡིན། གཞན་སྔྲི་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་༥ཉིན་གཏོར་རྒྱག་དཀྲུས་མ་ཡིན། ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་སོགས་འབྲས་སྤུངས་ཧར་གདོང་དང་རིགས་འགྲེའོ། །

ཆོས་༦ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཐུག་ཚབ་བར་བར་སྟོང་ལྟར་གནང་། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཐོངས་ཐོག་ཏུ་གདན་དྲངས། རྗེས་དྲན་ཟིན་པ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གྲལ་འགོར་ཡར་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་མཐོངས་སུ་སྒྲུར་བསངས་གནང་བ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཡོན་སྦྱོང་དབུ་བསྐུལ་གནང་། ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་པ་དང་བཀྲི་བཞག་གནང་། བཀྲི་བཞག་ཡར་འབུལ་རྒྱུ་མེད། བཀྲི་བཞག་གྲུབ་པ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསང་སྔོན་དབུ་བསྐུལ། དེ་ལྟར་སྨད་བྱུང་ལན་གཉིས་ཟིན་པ་དང་གསང་ཤིས་སོགས་འགྲེལ་གཏོར་ཤིས་བརྗོད་སྔྲི་ལྟར་གསུངས་ནས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། གལ་ཏེ་དེའི་ཉིན་ལྷ་སར་སྟོང་མཆོད་ཡོད་ཚེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་སྐད་གསན་འབུལ་དགོས། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་གདན་བསྒྲིལ་སོགས་གནང་ནས་འདུས་དམངས་རྣམས་ལྷ་སར་རང་འདོད་ཀྱིས་ཕེབས་ཆོག་པ་ཡིན། །

ཆོས་༧ཉིན་བར་སྟོང་དང་ཆོས་༨ཉིན་སྟོང་མཆོད་ཡོད་ཚེ་བར་ཇ་གྲོལ་བ་དང་ཕྱི་མིག་ལུང་དུ་མི་ཕེབས་པ་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་ཐོག་བར་ལག་བརྒྱངས་ཀྱིས་གནང་བ་ཞུ་དགོས། དགའ་གདོང་གི་གདིང་རྒྱབ་སྐན་གསན་དབུལ་དགོས་སོ། །

ཆོས་༩ཉིན་ཆོས་མཚམས་ཡིན། ཆོས་༡༠ཉིན་དགའ་གདོང་དུ་བཞུགས་གདིང་དང་། དགེ་སློང་གསར་པ་དང་། ཕྱག་བདེ་དགེ་ཚུལ་བཅས་སེར་ཕྲེང་

བྱུས་ནས་ཕེབས།

དགོང་ཇ་ལ་བཞུགས་གདིང་སྐྱོན་རྒྱུ་དང་། ཏ་དང་བཅས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་། རྟེག་རྣ་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད། འདི་ནས་བཟུང་རྗེས་མ་སྐྱོར་མོ་ལུང་བར་ཉིན་རེར་ཕུད་མཆོད་གཉིས་རེ་བཞེངས་དགོས། །

ཆོས་༡༡ཉིན་དགའ་གདོང་དུ་ཞོགས་པ་འཛིགས་བྱེད་གསུང་། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་དགའ་གདོང་སྐུ་གསོལ་ཞུས། དེ་ནས་སེར་ཕྲེང་གིས་ཕེབས་ཏེ་ཕུང་པོ་ཆེ་ལ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། དེར་ཞལ་འདོན་སྦྱིན་བདག་གིས་གང་འདོད་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། །

ཆོས་༡༢ཉིན་འབྲས་སྤོམ་པོ་རའི་གཞིས་ཀ་ཕག་གདོང་གཞིས་ཀར་གསོལ་ཇ་བཞེས། དེ་ནས་སྣང་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། །

ཆོས་༡༣ཉིན་སྣར་ལ་བཞུགས་ཞག་ཡིན། གཏོར་རྒྱག་དཀྱུས་མ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་མེད། ས་བཅུ་མ་ནས་བསྐང་ཚར་གཅིག་བརྟུང་རྒྱུ་ཡིན། བདེ་ལྷན་དབྱངས། ཆོས་སྐུ་བར་ཏ། སྟང་དགྲ་མ་དབྱངས། གཞན་ཐམས་ཅད་གཏོར་རྒྱག་དཀྱུས་མ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། སྐུ་ཞབས་བླ་མས་གྲྭ་དམངས་ལ་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མ་འབུལ། ཁང་གཉེར་གྱིས་སྐུ་ཞབས་བླ་མ་ཕྱི་མིག་ལུང་གི་རྫུང་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། བླ་མས་རྫུང་ཁང་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད། དམ་ཅན་གྱི་སྐུ་མཁར་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབུལ། ཁང་གཉེར་གྱིས་བསངས་བཏང་། སྐུ་མཁར་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་སྐྱོན། དེ་ནས་ཨ་ཕྱི་རི་ལ་ཕེབས་ནས་བསངས་བཏང་སྟེ་མཐུ་སྟོབས་མ་གསུང་། ཨ་ཕྱི་རི་ནས་བླ་མས་ཐང་ཤད་མཛད་དེ་ཕྲུག་མ་བརྒྱངས་བར་དགོན་པའི་ནང་དུ་སུ་ཡང་ཕེབས་མི་ཆོག །ཕྲུག་

བརྐྱངས་པ་དང་ཡར་ཕེབས་ཏེ་ཁང་ཚན་སོ་སོའི་སྐུ་ཆས་བཞེས། འདིའི་ཉིན་དར་ཤིང་རྒྱུགས་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །

ཚེས་༡༩ཉིན་ས་མཚམས་སུ་གསོལ་ཇ་བཞེས། བྱང་རལ་གྱི་མཚམས་སུ་སྐུ་ངལ་གསོས། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་གྲྭ་བགྲེས་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྐུ་ཆླམ་ཕར་འབུལ། རྡོ་ཕྱུང་བར་སེར་ཕྲེང་གིས་ཕེབས་ཏེ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ལག་བརྡ་བྱུང་བ་དང་སེར་ཕྲེང་གྲོལ། ཁང་ཚན་སོ་སོར་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན། དེའི་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པ་དང་ཁང་ཚན་རྒན་བཞེས་མགོན་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། མགོན་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་ཆོས་གཉེར་དང་། ཁང་ཚན་རྒན་བཞི་དང་མགོན་ཁང་པ་བཅས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཅོལ་དང་གསེར་སྐྱེམས་གསུང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་སྟོང་བསྒྲིལ་ཏེ་མགོན་ཁང་གི་རྡོ་གོང་ལ་བཞུགས། མཆོད་གཉེར་གྱིས་གོང་དེའི་ནང་མཆོད་མར་བླུག་དགོས། དབྱར་བདག་པ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས། ཞལ་ཏ་བས་རང་མིང་རྟུང་ཁང་གི་སྒོ་ལ་སྦྱར་དགོས། རྩིག་རྭ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་དགོས་པ་རྣམས་ཉམས་གསོ་མཛད་དགོས། །

## བྲེ་མིག་ལུང་གི་ཚེས་ཐོག །

ཚེས་༡༥ཉིན་གནས་མཆོག་བྲེ་མིག་ལུང་དུ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་རྒྱུ་ཡིན། ཞོགས་པ་ཞོགས་ཚོགས་སོགས་མེད། ཞོགས་པ་ཁང་གཉེར་གྱིས་གད་གདར་སྒྲོན་ཟིན་པ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བཞུགས་གདན་སྒྲོན་དགོས། སྐུ་གཉེར་དང

མགོན་ཁང་པ་བཅས་ཀྱིས་དགོས་ཆ་ཞུས་ཏེ་མཆོད་བཤེངས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་
ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་། མི་འདྲ་བ་ནི། མགོན་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དམ་ཅན་གྱི་སྐུ་མཁར་བཤེངས་དགོས། མཆོད་བཤེངས་གྲུབ་པ་དང་སྐུ་གཉེར་
གྱིས་དམ་ཅན་གྱི་འབུལ་གཏོར་བསྣམས་ཏེ་དམ་ཅན་སྐུ་མཁར་གྱི་མདུན་དུ་
ཕེབས། ཁང་གཉེར་གྱིས་ཉིན་ལྟར་ཐ་སྦྱབ་དང་བཅས་ཏེ་བསངས་འབུལ་
དགོས། མཐུ་སྟོབས་མ་ཡང་གསུང་དགོས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་རྒྱན་སྐྱོན་ཚུལ་
ཞོགས་དང་པོ་དང་འདྲ། དམ་ཅན་གྱི་གསོལ་མཆོད་གྲུབ་ནས་དགོང་ཐར་
བཞུགས་གདིང་སྐྱོན་ཚུལ་ཡང་ཞོགས་དང་འདྲ། མི་འདྲ་བ་ནི། རྟུལ་ཚོན་དངོས་
གཞིའི་གྲལ་འགོར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཞལ་སྒྲོད་གྲལ་འགོར་ཉེ་སྐྱ་སྐྱོར་དཔོན།
མགོན་ཁང་དངོས་གཞིའི་གྲལ་འགོར་ཁྲི་དཔོན། མགོན་ཁང་ལྷག་པོའི་དངོས་
གཞིའི་གྲལ་འགོར་སྐུ་གཉེར། དེའི་འོག་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞུགས།
བཞུགས་གདིང་མ་སྐྱོན་གོང་དུ་ཁང་ཚན་དགེ་རྒན་དང་གཉེར་པ་ཞལ་ཆུང་
བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་ཞུ་དགོས། གསོ་སྦྱོང་ལ་ཡང་ཡོང་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཞུ་
དགོས། གདིང་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོ་ག་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་ཞིང་ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ་
དང་ཚིག་མཚམས་སོགས་ཞོགས་དང་འདྲ། ཤིས་བརྗོད་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་
ཞེས་པ་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས། གྲལ་འགོར་ཡོད་པའི་གདོང་
གྲལ་རྒན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་འཕེན་ཆོག་པའི་
གནང་བ་ཞུས་ཏེ་གྲལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱོན་དགོས། སྤྱིར་གསོ་སྦྱོང་གང་ཡིན་ལ་
ཆབ་རིལ་རང་ཉིད་ཆོས་ཐོགས་གསུམ་མ་སོང་བར་དགེ་རྒན་དང་ལྷན་དུ་ཕེབས་
རྒྱུ་དང་། དེའི་རྗེས་རང་ཉིད་བཞུགས་གདིང་འཕེན་ཆོག་པའི་གནང་བ་དགེ་

བསྐོས་ལ་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གཏོར་བཏུངས་པ་དང་ནད་པ་ནད་གཡོག་ཞལ་ཏ་ཞལ་ཆུང་སོགས་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཡར་ཕེབས། ཞལ་ཏ་དང་ཞལ་ཆུང་གཉིས་ཡར་འགྱུར་གྲལ་དུ་བཞུགས་དགོས། གསོ་སྦྱོང་སྤྱི་ལྟར་ཚོགས། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་ཕུལ་བྱིན་མཚམས་སོ་སོའི་གདིང་བ་རང་གྲལ་དུ་སྐྱོན་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གསན་བྱིན་པ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་འབོད། དགེ་ཚུལ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་རྒྱུ་དང་། སྒོ་ལྕགས་དང་གདིང་བ་བྱིན་རླབས་སོགས་གྲུབ་མཚམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བསྔོ་བ་གནང་། ཞལ་ཏ་དང་ཞལ་ཆུང་གཉིས་ཕྱིར་ཕེབས་ཚོག །བསྟན་འབར་མ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས། བསྟན་འབར་མ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་ཚོགས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མི་ཚན་སོ་སོར་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཏེ་རྟིག་རྟར་འཛིན་སྐྱོར་སྦྱོང་གིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད། ཕྱུག་བདེ་དང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་སོ་སོའི་ཁང་ཚན་གྱི་ནང་དུ་གཟིམ་དགོས། །

ཚེས་༡༨ཉིན་དབྱར་ཁས་ལེན་ཡིན། ཞོགས་པ་ཕྱུག་བདེ་དང་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་བཞེངས་བཛ་ཆུ་ལེན་པས་འབུལ་དགོས། དགེ་ཚུལ་རྒན་པས་ཚོགས་ཆེན་ལ་བསྟུན་ཏེ་ཕྱུག་བཛབ་རྒྱུ་དང་། ཕྱུག་བདེ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཚང་ཡོད་མེད། གཟིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ལ་གཟིགས་ཏེ་མགོ་བོ་ལུས་ཚུད་ཀྱི་བཀོད་པ་བཤད་དགོས། ཞོགས་པ་ཞལ་ཏ་བས་བསངས་སྐོར་གནང་སྐབས་དགེ་བསྐོས་དང་སྐུ་གཉེར་གཉིས་ལ་བཞེངས་བཛ་དབུལ་དགོས། དེ་ནས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྐུ་ཞབས་བླ་མ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སར་གདན་དྲངས་ཏེ་སྐུ་ཞབས་བླ་མས་དབུར་

ཕྱི་མ་ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གཉྫི་བརྡུངས་པ་དང་། དང་པོ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཕྱི་མ་ཞལ་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཕྱག་མཆོད་ཕྱི་ལ་ཡིན། ཕྱག་མཆོད་མཚམས་འཛོག་གི་དུང་བཏང་བ་དང་མཚམས་འཛོག་གནང་སྟེ་ཞོགས་ཚོགས་ཚུགས། ཆོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་ཡིན། ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། ཤིས་བརྗོད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་བཅས་གྲུབ་པ་དང་རང་ཉིད་ཞི་སྡང་ཞེས་པ་ནས་འགྲེལ་གཏོར་ཆ་ཚང་གསུང་། བླ་བརྒྱུད་དང་བསྟན་འབར་མ་གསུངས་གྲུབ་པ་དང་འདུས་དམངས་རང་གི་གདིང་བ་ལྟུང་བཞེད་འཕེན་ཏེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཕོགས་དང་ཇོ་འཕག་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཏམ་ཕུལ་ཏེ་གནངས་ལྟུང་བཞེད་མཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐད་གསན་འབྱུལ། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་ཁང་ཚན་སོ་སོའི་ནང་ལ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན། དེ་ནས་ཞབས་བརྡ་བྱུང་བ་དང་འདུས་དམངས་རིམ་བཞིན་གསོལ་ཕོགས་བཞེས་སུ་ཕེབས་རྒྱུ་དང་གསོལ་ཕོགས་འབྲུ་ཁལ་ལྔ་ཡིན། ཁང་ཚན་མི་ཚན་སོ་སོའི་ཇོ་འཕག་སྤྲོད་ལེན་སོགས་སྤར་སྒྲོལ་བཟང་པོ་མ་ཉམས་པ་གནང་དགོས། ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་ལ་གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མགོན་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཅན་སྐུ་མཁར་གྱི་མདུན་དང་། ཨ་ཕྱིའི་རི་འགོ་ལ་བསངས་གཏོང་དགོས། གནང་ཆེན་ཡོད་རིགས་ལ་དགོང་ཛ་ཕྱི་མ་མེད་པ་དང་། གནང་ཆེན་མེད་རིགས་ལ་དགོང་ཛ་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་ཡང་འདྲ། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་རེ་དང་དེའི་མཇུག་ཏུ་ལྟུང་བཤགས་གསུང་དགོས། གནང་ཆེན་ཡོད་རིགས་ལ་ཇོ་གཅལ་གྱི་བསངས་ཁང་ལ་ཁང་གཉེར་གྱིས་བསངས་གཏོང་

དགོས། ཡང་ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་ལ་གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཡང་། བསྐྱེ་བཞག །འགྲེལ་པ། དབྱངས་རྣ་བཅས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མེ་གཏང་མི་ཆོག་གལ་སྲིད་མེ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཚེ་བསྐྱེ་བཞག་འགྲེལ་པ་གང་རུང་གི་འོག་ཏུ་ཡིན་ཚེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐམ་ཚོགས་སྔོན་ཚོགས་གང་རུང་དུ་དགེ་བསྐོས་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། གསོལ་ཕོགས་ཞག་གཉིས་ལ་གསོལ་ཞིབ་ལེགས་པར་འཐག་དགོས། གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་རང་སོ་སོས་གད་ཕྱི་གནང་རྒྱུ་དང་། སྤོས་དང་ཡོན་ཆབ་འབུལ་རྒྱུ། སིལ་སྙན་སོགས་རོལ་མོ་དཀྲོལ་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་གནང་བ་དགེ་བསྐོས་ལ་ཞུ་དགོས། ཨ་ནེ་དགོན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་གསལ་གནང་བ་དེ་རྣམས་བླ་མ་དབུ་མཛད་ལ་ཞུ་དགོས། འགྲེལ་པ་གང་ཡིན་ལ་ཞལ་ཏ་བས་གཏྲི་བརྟུངས་ཏེ་འཚོགས་རྒྱུ་ཡིན། །

ཚེས་༡༧ཉིན་བླ་མའི་སྐུ་ཚབ་བོས་ཏེ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་རྫས་ལེགས་པར་དགྲམ་དགོས། དེའི་ཉིན་ཆོས་མཚམས་ཡིན། །

## ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པའི་སྐོར།

ཚེས་༡༨ཉིན་ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པ་ཡིན། གུང་ཚོགས་ཀྱི་ཇ་བསྔུངས་པ་དང་ལྷུང་བཟེད། རྣམ་སྦྱར། བླ་གོས་བཅས་བསྣམས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་དགོས། གདོང་གྲལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་མ་གཏོགས་འདུས་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་ལག་བརྒྱུད་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་ཚོགས་དུང་བུས་ཏེ་གདོང་གྲལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བཅས་ནས་གུང་ཚོགས་འཚོགས།

ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་གསུངས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྙན་གསན་འབུལ་དགོས། སྐད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་ལ་རྡོར་དྲིལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྙན་གསན། ཧྨཱུ་ར་ནི་ལ་ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྙན་གསན། ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་རྫོགས་ཁར་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་གྱི་སྙན་གསན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྙན་གསན་བཅས་འབུལ་དགོས། འབྲུ་དགྲམ་རྒྱུ་དང་མཎྜལ་འབུལ་རྒྱུ་མེད། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ལ་ཛ་ལག །སྲུང་འཁོར་གྱི་འཁོར་གསོལ་ཛ་བཞེས་ཏེ་ཛ་རྫེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཅིག་དང་བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་བཅས་གྲུབ་མཚམས་སྲུང་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་དང་རང་ཐད་ཀྱི་གད་སྙིགས་ཚུར་འཁྱུག །བགེགས་ཕུར་གདབ་ལ་ཛ་རྒྱལ་དང་པོ། གཏོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དབྱངས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་ལ་སྤྲོས་སྒོར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རླབས་དབྱངས་དང་། ཚོགས་ཕེབས་ཡོད་ཚེ་དེའི་འཁོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཞེས་པ་ལ་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ། སྤྲོ་བསྡུའི་འཁོར་ནང་མཆོད་བཀྲམ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་ཞུགས་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། གཉིས་ཚབ་ལ་ཛ་ཡོད་ཚེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སྙན་གསན་འབུལ། རང་གི་གསང་གནས་ལ་གཉིས་ཚབ་བསྣུང་། ཛ་ཡོད་ཚེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་བཞེས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གདོང་གྲལ་དང་ཕྱག་བདེ་གྲལ་ལ་གད་གདར་བྱེད། བྱམས་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དྲངས་ཞེས་པ་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རག་བཀུག་དཀྲོལ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་རང་གི་ཐུགས

ཀར་དྲངས་ཞེས་པ་ལ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་རག་བཀུག་དགྲོལ། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་འཐེན་རྒྱུ་དང་ཞལ་ཏ་བས་དགེ་བསྐོས་ལ་སྤྲོས་རིང་གཉིས་ཕུལ་ཏེ་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་རྫོར་སློབ་ལ་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་ལྟར་འབུལ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཡན་གསུམ་བར་ཐུག་ཕྱག་འཚལ་རྒྱུ་དང་ཤེར་སྙིང་ལ་ཐུག་པ་བསླང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞམ། རྗེས་དྲན་དང་ཁ་ཟས་བྱིན་རླབས་བཅས་གསུངས། ཡོན་སྦྱོང་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་དུང་པ་ལག་འཛོག་རྒྱུ་དང་ཆབ་རྒྱུགས། དེ་ནས་ཚོགས་གྲོལ་སྐབས་གྲྭ་དམངས་རྣམས་རང་གི་རག་བཀུག་གྲལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་འཛོག་རྒྱུ་དང་སྐུ་ཟླུམ་ཕུད་དེ་རང་སར་བཞག །ཆོས་གོས་གྱོན་ཏེ་དབུ་ཞྭ་རང་གི་མཆན་ཁུང་གི་འོག་ཏུ་བསྣམས་རྒྱུ་དང་། ཕྱག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་ཏེ་ཕྱིར་ཡོན་ཆབ་བཞེས་སུ་ཕེབས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་སྟོན་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཆབ་བཞེས་ཟིན་པ་དང་བགྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཆབ་འབུལ། དེ་ནས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་གྲྭ་ཁང་ལ་གཡས་བསྐོར་གྱིས་ཕེབས། རྡུང་ཁང་གི་རྩིག་ཟུར་ནས་དབུ་ཞྭ་ཕུད། སྒོ་འཁྱོར་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་འཚང་ག་བཀག །ལྷུང་བཟེད་རྫོལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞལ་ཏ་བས་མར་འབུལ་དགོས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཡོན་ཆབ་རྣམས་ལ་དྲི་བཟང་དང་སྨན་ཕྱེ་བཏབ། དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་རྣམས་རང་གི་རག་བཀུག་གི་ཐོག་ཏུ་མ་ནོར་བར་བཞག་སྟེ་སྐུ་ཟླུམ་བསྣམས་ནས་ཕྱིར་ཕེབས། དེ་ནས་དུང་ཆེན་བཏང་སྟེ་གུང་ཚོགས་འཕར་མ་འཚོགས། དག་ཅེང་དྲི་མེད་ལ་ཇ་རྒྱབ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་སྐུ་ཟླུམ་མེད་གཟན་རྐྱང་གིས་སྤྲོས་སྐོར། བསྟེན་ཚབ་ལ་ཇ་ཡོད་ན་སྐུ་ཆོས་གྱོན་ནས་སྤྲོས་སྐོར་དུ་ཕེབས། གསང་མིང་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལ་གཉིས་ཚབ། བསྟོད་པ་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་ལ་དགེ་བསྐོས

ཀྱིས་ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྐྱོང་མི་བཞི་ལ་ཡོན་ཆབ་བཤམ་མི་ལག་བཞག །གཟུགས་ཕུང་རྣམ་དག་ལ་ཡོན་ཆབ་བཤམ་མི་རྣམས་གཟན་ཆག་དང་བཅས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྐྱོང་ནས་རིམ་བཞིན་སྣོ་ཡོལ་བསངས་ཏེ་ཡོན་ཆབ་བཤམ། དེའི་གོང་དུ་ཐབ་གཡོག་པས་ཆུ་ཟངས་སྣོ་འཕྱོར་འོག་ཏུ་འཛོག་དགོས། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་འབུལ་དགོས་པས་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་ཞལ་ཏ་དང་སྐུ་གཉེར་གཉིས་ནས་སྣོ་ཡོལ་བསངས་ཏེ་བསྟོད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་གསུང་སྐབས་ཞལ་ཏ་དང་སྐུ་གཉེར་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་བདེ་བའི་ཡོན་ཆབ་བཤམ། སྨོན་ལམ་གྱི་འགོར་ཆབ་རྒྱུགས། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་པ་དང་རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་གསུང་བཞིན་ཆོས་རྣར་འགྲེལ་པ་ལ་ཐེབས། འགྲེལ་པ་གྲོལ་བ་དང་དགོང་ཇ་སྤྱི་ལྟར་འཚོགས་དགོས། དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ལ་ལེའུ་བཞི་གསུང་། དེ་ནས་རྟིག་ར་འཛིན། གཟིམ་ཚུལ་ནི། འདིའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཆོས་ཐོག་འདི་མ་གྲོལ་བར་དུ་དགེ་སློང་རྣམས་འདུ་ཁང་གི་ནང་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་ཕྱག་བདེ་རྣམས་རང་རང་ཁང་ཚན་གྱི་ནང་དུ་གཟིམ་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་དགོང་མོ་ཤིང་རྣམས་མདོན་ཆུང་གིས་ཨ་ནེ་དགོན་དུ་སྐྱེལ་དགོས། །

ཆོས་༡༩ཉིན་ཤིང་སློང་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཤིང་སློང་གི་ས་བཅད་གསུང་དགོས། ཁང་ཚན་རྒན་དང་བགྲེས་པ་རྣམས་སྦ་སྐྱེལ་དང་གྲྭ་དམངས་ཕྱི་སྐྱེལ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་ཤིང་སྐྱེལ་དུ་ཐེབས། གྲྭ་དམངས་ཨ་ཕྱིའི་རི་ཟུར་དུ་ཐེབས་པ་དང་ཁྲི་ཁང་པ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་མཚམས་ལ་ཐེབས། ཁྲི་ཁང་ཐེབས་མི་རྣམས་ལ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་ཁྲི་དཔོན་གྱིས་བསྐུལ་བྲ་སྒྲོན་དགོས། ཤིང་སློང་གྲུབ་པ་དང་གྲྭ་དམངས་གནང་བ་

ལག་བསྐྱངས་ཞུས། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོང་ཇ་འཚོགས་རྒྱུ་དང་ཞལ་འདོན་འཁྲོལ་གཏོར་གསུང་། རྒྱུད་གཞུང་མེད། རྩིག་རྣ་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཚེས་༢༠ཉིན་ཁྲི་ཁང་ཤིང་སྒྲོང་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སྤྱི་ལྟར་འཚོགས། ཁྲི་དཔོན་གྱིས་ཁྲི་ཁང་པ་དང་རོགས་བྱེད་མི་རེ་རེ་བཅས་གནང་བ་ཞུས། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དུང་བྱུང་བ་དང་ཁྲི་ཁང་རོགས་བྱེད་བཅས་གསེར་སྐོང་ཁང་ཚན་གྱི་འོག་ནས་ཤིང་བསྡམས་ཏེ་སེར་ཕྲེང་གིས་ཕེབས། ཤིང་ཐམས་ཅད་ཁྲི་ཁང་གི་སྒོའི་འགྲམ་དུ་བཞག །དེ་ནས་རྒན་རིམ་གྱིས་སོ་སོའི་རྩིག་རྣར་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན། དབུལ་ཕོར་ཁང་ཚན་གྱི་སྒོ་འགག་ནས་ཁྲི་ཁང་རོགས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཇ་ཐུག་ལེན་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཁྲི་གཡོག་གིས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་ཞུ་དགོས། དེའི་ཉིན་ཁང་ཚན་སོ་སོའི་སྒྲིག་ལམ་གྱི་སྐོར་གྲུམ་ཕད་བསྐྱབ་གྲལ་ཡིན། གཞན་གུང་ཚོགས་དང་དགོང་ཇ་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ཡིན། །

ཚེས་༢༡ཉིན་བསྐྱབ་གྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་དང་། གུང་ཚོགས་ལ་བདེ་མཆོག་དཀྱུས་མ་གསུངས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་ཚིག་མཚམས་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། གནང་ཆེན་མེད་པའི་རིགས་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་མཚམས་གཟིམ་སྒོར་དང་ལྡུང་བཞེད་བཤལ་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་ཉིན་ཁྲི་ཁང་གི་ནང་ལ་སྐུ་མཚམས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་གནང་དགོས། ཁྲི་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཇ་མཆོད་དམ་ཅན་ལ་མ་གཏོགས་འབུལ་མི་ཆོག །ཁྲི་ཁང་བཅྱི་བཞག་ཡོད་ཚེ་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། སྐུ་གཉེར་གྱིས་དམ་ཅན་གྱི་གསོལ་ཁ་གསུངས་པ་དང་ཁྲི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་སྟོབས་མ་གསུང་རྒྱུ་དང་ཁྲི་གཡོག་གིས་དཀར་

གཏོར་གཅིག་སྐུ་གཉེར་ལ་འབུལ་དགོས་སོ། །

ཚེས་ ༢༢ཉིན་ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པ་ཡིན། དེའི་ཉིན་གནང་ཆེན་མེད་པ་མ་གཏོགས་ཚོགས་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་གོང་གི་ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པ་དང་འདྲ། བར་ཇ་གྲོལ་བ་དང་གྲྭ་དམངས་གནང་བ་ཞུས། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་བ་དང་ཕྱག་བདེ། ཁྲི་ཁང་པ་བཅས་གུང་ཚོགས་འཚོགས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་མགོར་གུང་ཚོགས་གྲོལ་ཁྲི་ཁང་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཕེབས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྤོས་སྣ་དང་བཅས་དམ་ཅན་གྱི་སྐུ་མཁར་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་སྐྱོན་ཏེ་གསོལ་ཁ་ལན་གསུམ་ཕུལ་ནས་ཁྲི་ཁང་ལ་བཞུགས། དེ་ཡང་བཞུགས་ཚུལ་ནི། གསོལ་ཁ་གྲུབ་པ་དང་ཁྲི་ཁང་ལ་ཡར་མཉམ་དུ་བཞུགས་ནས་གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་གསུངས། བརླས་པའི་འགོར་མཚམས་བཞག་སྟེ་རང་རང་གི་མཚམས་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་གདིང་སྐྱོན་ཏེ་ཐུན་བཞུགས་དགོས།

གལ་ཏེ་ཁྲི་ཁང་པ་རེ་ཟུང་ནས་བདེ་འཛིགས་གང་རུང་གི་ལས་རུང་བཞུགས་ཚེ་ཁྲི་དཔོན་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཁྲི་ཁང་པ་རྣམས་སྣ་འདྲེན་ཟིན་ནས་མར་ཕེབས་དུས་མཚམས་ཐོ་དེ་བསྣམས་ཏེ་ཁྲི་ཁང་གི་སྒོ་འཕྱོར་དུ་འཛོག་དགོས། ཁྲི་ཁང་གི་ནང་ལ་ཇ་མཆོད་མཐུ་སྟོབས་མ་དང་ཨ་ཕྱི་གཉིས་གསུང་དགོས། གུང་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་སྒོ་འཕྱོར་འོག་ནས་ཆབ་རིལ་གྱིས་མདོའི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་ཡར་བསྒྱུར་གྲལ་ནས་སྒྲིག་དགོས། གཞན་རྣམས་སྔ་ལྟར་ཡིན། །

ཚེས་ ༢༣དང་༢༩གཉིས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན། གནང་ཆེན་མེད།

ཆོས་ ༢༥ཉིན་ བདག་ འཇུག་ ཆེན་ མོ་ ཡིན། ཞོགས་ ཚོགས་ སོགས་ ལ་ ཚོ་ག་ གསུང་ ཚུལ་ དང་ ཚིག་ མཚམས་ འཛིན་ ཚུལ་ སོགས་ ནི་ གོང་ གི་ བདེ་ ཆེན་ ཆོས་ ཐོག་ གི་ སྐབས་ དང་ འདྲ་ ཡང་། གུང་ ཚོགས་ ཀྱི་ ཆ་ རྒྱབ་ གཉིས་ པའི་ ཚབ་ གཟུགས་ ཞུང་ རྣམ་ དག་ ལ་ ཁྲི་ གཡོག་ པས་ མར་ ཁུ་ བསྣམས་ ཏེ་ ཁྲི་ དཔོན་ གྱིས་ ལས་ སྣེ་ རྣམས་ ལ་ མར་ ཁུ་ འབུལ་ དགོས། ཡང་ གུང་ ཚོགས་ སུ་ ཨ་ ནི་ ཚོགས་ པས་ གྲྭ་ དམངས་ ལ་ གསོལ་ ཇ་ འབུལ་ དགོས། དེའི་ ཉིན་ ཤོག་ ལྷེ་ ལ་ རྟགས་ སྐྱོན་ རྒྱུ་ ཡོད། རྒྱུད་ གཞུང་ གི་ མཁར་ བཙ་ བྱུང་ བ་ དང་ གནང་ ཆེན་ བྱུང་ བ་ ཡིན། གཞན་ རྣམས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་ ༢༦ཉིན་གནང་ཆེན་མེད་པའི་སྔོན་ནས་བར་སྟོང་ཡིན། །

ཆོས་ ༢༧ཉིན་དབྱངས་སྒྲུང་གོང་ལྟར་དང་ཆོས་ ༢༨ཉིན་ཕྱགས་བཟེ་ཡིན་པས་ གུང་ ཚོགས་ ལ་ ཕྱགས་ བཟེ་ ལག་ འཛོག་ རྒྱུ་ སོགས་ གོང་ ལྟར་ ལ། མཆོད་བཞེངས་ཀྱི་སྐབས་དམ་ཅན་གྱི་སྐུ་མཁར་ཞིག་བཞེངས་དགོས། །

ཆོས་ ༢༩ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་ཡིན་པས་ཚོ་ག་སོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་ཡིན། །ཆོས་ ༣༠ཆད་དོ། །

ཟླ་ ༨ཆོས་ ༡ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ཚོ་ག་སོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་ཡིན། དགྲ་བགེགས་དཔུང་འཛོམས་ཡོད། །

ཆོས་ ༢ཉིན་ཕྱགས་སྐྱེལ་ཡིན། དེའི་ཉིན་གནང་ཆེན་ཡོད། །

ཆོས་ ༣ཉིན་ཨ་མདོ་དང་གསེར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དབྱངས་རྟ་ཚོགས་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཉིན་ཚོགས་ཆེན་ལ་བར་སྟོང་ཡིན། །

ཆོས་༤ – ༥ – ༦ – ༧བཅས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན།

༄ བོད་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཞར་པ་དང་ཁང་ཚན་སོ་སོས་ལས་སྣེ་རྣམས་ལ་གསོལ་ཚོགས་ཡོད། གསོལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐིག་རྣར་སྐོར་གཡེང་དུ་ཕེབས། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཐིག་རྒྱུགས་དང་། དེའི་འོག་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བཞིའི་ཐབ་ཐིག་དང་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུགས་འབུལ་དགོས། །

ཆོས་༨ཉིན་འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་དང་སྟགས་བཟླ་ཡིན། དེའི་ཉིན་ཚ་བ་དང་ཧྲེ་ཧོར་གཉིས་ཀྱིས་དབྱངས་རྟ་དབུ་ཚུགས་རྒྱུ་ཡིན། བདག་འཇུག་དང་མཆོད་བཞེངས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཇ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚབ་ཁྲི་ཁང་པས་གསོལ་ཇ་འབུལ། ཡང་གཏོར་ཆེན་འདི་ལ་མཆོད་པ་བརྒྱད་བཤམ་དང་ཞལ་འདོན་བཞི་བཤམ་ཡིན། དམ་ཅན་གྱི་སྐུ་མཁར་ཡང་བཞེངས་དགོས། །

ཆོས་༩ - ༡༠ཉིན་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་གཉིས་ཡིན། དགྲ་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་མེད། འཕན་པོར་ཕེབས་རེས་ཀྱི་ལོ་དེར་ཆོས་༡༠ཉིན་གསང་འདུས་བདག་འཇུག་ཡིན་པས་ཚིག་མཚམས་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་༡༡ཉིན་སྟགས་སྐྱིལ་དང་། ཆོས་༡༢ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། །

ཆོས་༡༢ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཆོས་༡༥ཉིན་གྱི་ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཀྲུས་མ་དེ་གསུང་དགོས། ཡང་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབྱངས་རྟའི་སྐོར་གྱི་ཚོགས་གཏམ་གནང་བ་དང་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། གཞན་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་༡༦ཉིན་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་ཡིན། ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས་སོགས་གོང་ལྟར་ལ་གནང་ཆེན་ཡོད། དེའི་ཉིན་སྐུ་གཉེར་གྱིས

སང་དབྱངས་རྭ་ཆེན་མོའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཞེངས་དགོས། ཁྲི་དཔོན་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལས་སྣེ་མགོན་ཁང་པ་བཅས་ལ་གྲོ་མ་མར་ཁུ་འབུལ་དགོས། འགྲེལ་ཇ་དང་གསོལ་ཞིའང་ཡོད། འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་ཡོད། ཁང་ཚན་སོ་སོའི་དབྱངས་དཔོན་རྒན་པས་བྱང་འདྲེན་ཆེན་མོ་ལ་གསར་པའི་དབྱངས་རྒྱངས་ཀྱི་སྙན་གསན་འབུལ་དགོས། ཁང་ཚན་སོ་སོའི་གཉེར་པས་དབྱངས་རྭའི་སྐབས་མི་གཏོང་ཆུ་ལེན་གྱི་གནང་བ་དང་སྤྱི་དོན་དང་ནད་པ་སོགས་དབྱངས་རྭར་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་འདྲེན་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། དབྱངས་རྭ་ཆེན་མོའི་སྐབས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་མེ་རི་སོགས་རྒྱས་པ་བཤམས་དགོས།

## དབྱངས་ར་ཆེན་མོ་ཚོགས་ཚུལ།

ཚེས་༡༥ཉིན་དབྱངས་རྭ་ཆེན་མོ་དང་གསོ་སྦྱོང་ཆེན་མོ་ཡིན། དེའི་ཉིན་ཚོགས་ཚུགས་རྒྱུ་མང་ཙམ་ཡོད་པས་ཚོགས་རིམ་བརྗོད་ན། དང་པོ་ཞོགས་ཚོགས། དེ་ནས་བསྐྱེ་བཞག །དེ་ནས་བར་ཇ། དེ་ནས་ཁང་ཚན་སོ་སོའི་ཚོམས་ཇ། དེ་ནས་གསོ་སྦྱོང་། དེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གུང་ཚོགས། དེ་ནས་རྡོ་ཕྱུང་དུ་དབྱངས་རྭ། དེ་ནས་འགྲེལ་གཏོར། དེ་ནས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དགོང་ཇ། དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྭ། དེ་ནས་ཁང་ཚན་སོ་སོའི་ཚོམས་ཇ། དེ་ནས་ཁང་ཚན་སོ་སོའི་དབྱངས་རྭ་བཅས་གོ་རིམ་གྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཞོགས་ཚོགས་ནི། ཕྱག་མཆོད་ཁྲི་ལ་ཡིན། གྲལ་བསངས

ཡོད། ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་ཡིན་ཡང་གོང་ཆེས་༡༩ཉིན་གསུངས་ཟིན་པ་ཡིན། ཁང་ཚན་སོ་སོ་དང་། བྱང་འདྲེན། དབྱངས་དར་སློང་མི་བཅས་ཇ་རྒྱབ་ཞུས། བར་ཇའི་དུང་བཏང་བ། དབྱངས་དར་བསླང་བ། རི་འགོ་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་པ་བཅས་དུས་མཉམ་དགོས། བྱང་འདྲེན་ཆེན་མོས་དབྱངས་དར་མ་བསླངས་བར་སུས་ཀྱང་སློང་མི་ཆོག །གནང་ཆེན་ཡོད། བར་ཇའི་ཇ་མཆོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཧྲ་འཕེན་དགོས། བར་ཇ་གྲོལ་བ་དང་ཁང་ཚན་སོ་སོའི་ཚོམས་ཇ་ཚོགས། ཆོས་ཐོག་འདིའི་དབྱངས་རྭ་ཆེན་མོ་མ་གྲོལ་བར་དུ་ཁང་ཚན་རྒན་བཞི་མགོན་ཁང་དུ་ཕེབས་དགོས། ཡང་དེའི་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐུ་ཞབས་བླ་མ། བྱང་འདྲེན་ཆེན་མོ། ཁྲི་ཁང་པ། ཁང་ཚན་རྒན་བཞི་བཅས་ཀྱིས་དམ་ཅན་གྱི་སྐུ་མཁར་བཟོ་དབྱིབས་སྤུས་ལེགས་རེ་རེ་བཞེངས་ཏེ་དམ་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་བཤམས། སྐུ་མཁར་རྣམས་ལ་ཚོན་ཁྲ་མི་ཆོག །དེ་ནས་ཁང་གཉེར་གྱིས་སྐུ་མཁར་གྱི་མདུན་དུ་ཟ་སྤྲོབ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ཟིན་པ་དང་། མགོན་ཁང་པ་བཞི་དང་ཁང་ཚན་རྒན་བཞི་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་དང་དམ་ཅན་གྱི་འཁྲིན་བཅོལ། དམ་ཅན་གྱི་བསྐུལ་རྣམས་ཟ་སྤྲོབ་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་། མཁན་བླ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་དང་དངུལ་སྲང་རེ་འབུལ། ཕྱག་ཁང་ནས་གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་འབྲས་འབུལ། དགེ་བསྐོས་དང་ཞལ་ཏ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་དང་གྲོ་མ་མར་ཁུ་འབུལ་རྒྱུ་བཅས་ཡོད། གསོལ་ཁ་གྲུབ་པ་དང་མགོན་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་མཁར་རྣམས་མགོན་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས། འདིའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྔའི་རིང་གུང་ཚིགས་ལ་ཚོ་ག་འཛིགས་བྱེད་གསུང་དགོས། བར་ཇ་གྲོལ་སྐབས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཏེ་གྲལ་

འདུག་ཏུ་སྒྲོན་དགོས། ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ཁ་སྒྲུབ་པ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་གཎྜི་བརྡུངས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་ཚོགས། དབྱར་གནས་ཀྱི་རིང་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཆད་མི་ཚོག །མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསོ་སྦྱོང་གི་མདོ་རྒྱས་པ་གསུང་དགོས། གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་མེད། དགེ་སློང་ཕྱིར་བཅོས་ཟིན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཕྱིར་བཅོས། དེ་ནས་སྡོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། གསོ་སྦྱོང་གྲོལ་ནས་གུང་ཚོགས་ཚོགས། གུང་ཚོགས་ལ་ཚོ་ག་འཇིགས་བྱེད་ཡིན། གུང་ཚོགས་ཀྱི་ཇ་བསྔུབས་པ་དང་གནང་ཆེན་འགགས་པ་ཡིན། ཉིན་ལྷའི་རིང་སྒྲོ་བསྐྱུ་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ཡིན། ཤིས་བརྗོད་གསུང་མི་དགོས་པས་བཟློད་གསོལ་ཟིན་པ་དང་བསྟན་འབར་མ་གསུངས་ཏེ་གུང་ཚོགས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ཉིན་ལྷའི་རིང་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དབྱངས་སྣའི་འོག་ཏུ་ཁྲུས་ཆབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གད་ལེགས་པར་འཕྱག་དགོས། གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་སྐུ་ཟླུམ་རྩིག་སྣར་བཞག་སྟེ་དབུ་ཞྭ་དང་། ཤོག་ལྷེ། དབྱངས་ཇོ་བཅས་བསྣམས་ཏེ་དབྱངས་སྣར་རང་རང་གི་ཁྲུངས་སུ་བཞུགས། དེ་ཡང་བཞུགས་ཚུལ་ནི། ཚ་བ་རྣམས་བྱང་འདྲེན་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་དང་། གསེར་གོང་བ་རྣམས་བྱང་འདྲེན་གྱི་མདུན་དང་། ཏྲེ་ཧོར་བ་རྣམས་བྱང་འདྲེན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས། ཨ་མདོ་བ་རྣམས་བྱང་འདྲེན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་བཅས་རིམ་གྱིས་བཞུགས་དགོས། ཐོག་མར་དབྱངས་སྣར་ཕེབས་སྐབས་ཚང་མས་དབྱངས་ཇོ་མ་ཡིན་པའི་ཇོ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་བསྣམས་ཏེ་རང་རང་དབྱངས་སྣར་བཞུགས་གནས་སུ་འཇོག་དགོས། ཇོ་དེ་ནི་ཉིན་ལྷའི་རིང་དེ་རང་དུ་འཇོག་རྒྱུ་དང་། དེའི་རྗེས་ཇོ་ཐམས་ཅད་སྟུར་ཡོད་ཀྱི་ཇོ་མཆོད་དུ་འབུལ་དགོས། གུང་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་ཁྲུངས་སོ་སོས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དབྱངས་དར

དང་ཁང་ཚན་སོ་སོའི་དབྱངས་དར་མར་བཞིག་སྟེ་འཕྱུར་དགོས། ཐབ་གཡོག་པས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་སྐུ་གཟན་ཞུས་ཏེ་བྱང་འདྲེན་ཆེན་མོ་ལ་སྐུ་གཟན་དང་དབྱངས་ཇོ་གཉིས་འབུལ་དགོས། དབྱངས་རྣ་ཉིན་ལྔ་ཟིན་པ་དང་སྐུ་གཟན་དང་དབྱངས་ཇོ་གཉིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕར་འབུལ་དགོས།

དེ་ཡང་དབྱངས་རྣ་ཚོགས་ཚུལ་ནི། དང་པོ་རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་འགྲུང་ཙམ་བཞུགས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཇོ་དང་པོ་བྱུང་བ་དང་རང་རང་གི་ཤོག་ལྷེ་ཡར་བཞེས། ཇོ་གཉིས་པ་བྱུང་བ་དང་རང་རང་གི་དབུ་ཞྭ་ཕྲག་ཏུ་སྒྲོན། ཇོ་གསུམ་པ་བྱུང་བ་དང་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཚུར་ཕེབས་ནས་རང་རང་ཕྱོགས་སུ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས། བྱང་འདྲེན་ནས་ཇོའི་ཧུར་ཆེན་ཕབ་ཟིན་ནས་མར་བཞུགས་པ་དང་གྲྭ་དམངས་མར་བཞུགས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབྱངས་རྣ་ཆེན་མོ་དེའི་རིང་གི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་ཚོགས་གཏམ་འབུལ། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་མའི་ཚིག་ལྷག་དང་དབྱངས་གསུང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་ཁང་ཚན་གཞན་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་ཤོག་ལྷེ་ཞལ་ཕྱེ་དགོས། མདུན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གསུངས་ཟིན་པ་དང་འོག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་མཉམ་འཕེན་གནང་བ་དང་མདུན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཤོག་ལྷེ་ཞལ་ཕྱེ་དགོས། དེའི་ཚུལ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེ། རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་དང་། ལྷག་ཕྱོགས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་། ལྷག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་བྱང་འདྲེན་ཡར་བཞེངས་ཏེ་བླ་མ་དང་དགེ་བསྐོས་དྲུང་མཁན་བཅས་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་ཁོང་རྣམས་ཕེབས་ཚོག །དབྱངས་དངོས་

གཞི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཕྱག་བརྒྱངས་སྟེ་བྱང་འདྲེན་ཕེབས། ལྷག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཟིན་པ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་མདུན་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིའམ་མང་འཕེན་གནང་། དེའི་སྐབས་དབྱངས་དངོས་གཞིའི་དབྱངས་དཔོན་རྒན་པས་རྡོ་རྗེ་ཚོད་འཛིན་དགོས། དབྱངས་ཀྱི་རྡོ་མཇུག་ཚར་གཉིས་དེ་སྐྱོན་ཟིན་པ་དང་དམངས་མས་རང་གི་ཤོག་ལྷེ་བསྡུམ་དགོས།

ཚེས་༡༥ནས་ཉིན་ལྔའི་རིང་རྡོ་ཤུང་གི་དབྱངས་རྣ་གྲོལ་ཁར་ལས་སྣེ་རྣམས་བཞེངས་པ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་དམ་ཅན་སྐུ་མཁར་གྱི་མདུན་དུ་ཛ་སྦྱབ་དང་བཅས་ཏེ་མཐུ་སྟོབས་མ་གསུང་དགོས། དེའི་སྐབས་ཁྲི་ཁང་པ་སོ་སོས་ཀྱང་དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་འབུལ་གསུང་དགོས། དེ་ནས་དབྱངས་རྣ་གྲོལ། ཏྲེ་ཧོར་གྱི་རྩིག་རྣའི་འོག་ནས་ཐབ་གཡོག་པས་བྱང་འདྲེན་གྱི་ས་ནས་དབྱངས་རྡོ་ཚུར་ཞུས། གྲྭ་ཚང་གིས་གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་ཞོ་འབུལ་དགོས། དབྱངས་རྣ་གྲོལ་བ་དང་དབྱངས་དར་བསྡུམ་སྟེ་བཞག །དེ་ནས་ཞལ་ཏ་བས་གཎྜི་བརྡུངས་ཏེ་འགྲེལ་གཏོར་ཚོགས་པ་དང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་སོགས་སྐྱི་ལྟར་གསུང་། གནང་ཆེན་མེད། དེ་ནས་དགོང་ཇ་སྔ་མ་འཚོགས་རྒྱུ་དང་དགོང་ཇ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཚབ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་འཚོགས། རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་མེ་རེས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་རྣའི་གནང་བ་ཞུས། ཐབ་གཡོག་པས་བྱང་འདྲེན་ལ་དབྱངས་རྡོ་ཕུལ་བ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྐུ་རྣམ་བཞེས་ཏེ་ཕེབས། གདོང་གྲལ་རྒན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བླ་མ་དང་བྱང་འདྲེན་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཚོག་པའི་གནང་བ་སྐུ་གཉེར་ལ་ཞུས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྣ་མ་འཚོགས་གོང་དུ་སྐྱོན་དགོས། ཚབ་རིལ་གྱིས་ཀྱང་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་བཞུགས་གདིང་དེ་ལྟར་གནང་

དགོས། ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྗེན་གྱི་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྟའི་རིམ་པ་ནི། བྱང་འདྲེན་ཡར་བཞེངས་ཏེ་རྗོ་བརྡུངས་པ་དང་འདུས་དམངས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕེབས། བྱང་འདྲེན་ཞལ་མར་ཕྱོགས་པའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཚ་བ་བ་རྣམས་བཞུགས། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁང་ཚན་གཞན་གསུམ་བཞུགས། གདོང་གྲལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་དགེ་བཤེས་རྣམས་བཞུགས་དགོས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་རྡོའི་ཐུར་ཆེན་གནང་ཟིན་པ་དང་རང་གནས་སུ་བཞུགས། དེ་ནས་དང་པོ་སྐུ་ཞབས་བླ་མ་ལ་རྟ་བརྒྱུད་མ་དབུ་བསྐུལ་གནང་བར་ཞུས་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུང་། འཕེན་རྒྱུགས་གང་ཡིན་ལ་མཇུག་ཏུ་ཁྲང་ཁྲང་གནང་མི་དགོས། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་ཕན་ཚུན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་རྒན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་ཞུད་དེ་སྒྱུར་མཛད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གདོང་གྲལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན་རྒྱུགས་གསུང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་གདོང་གྲལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་རྒྱབ་ལོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་རྒྱབ་ལོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སང་སྒྱུར་མཛད་མ་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་རྒན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་ཞུད་དེ་མཐུན་གྲུབ་མ་དམངས་འཐེན་ཟིན་པ་དང་ཐུན་མོང་ནས་རྡོའི་ཐུར་ཆེན་ཕབ་སྟེ་དབྱངས་རྟ་གྲོལ། དེ་ནས་ཁང་ཚན་སོ་སོའི་ཆོམས་ཛ་དང་དབྱངས་རྟ་ཆོགས། ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་བཟ་སོགས་ནི་སྔ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཚེས་༡༨ཉིན་གུང་ཚོགས་བར་གོང་ཉིན་དང་གཅིག་པ་ཡིན། རྡོ་ཤུང་གི་དབྱངས་རྣ་ཚོགས་རྩལ་གོང་ལྟར་ལ། འདུས་དམངས་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་མདུན་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་རྟ་བརྒྱུད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྐུར་མཛད་མ་ཚིག་ལྷག་དང་དབྱངས་འཐེན། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་སྐུར་མཛད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་དངུལ་ཕོར་ཁང་ཚན་ནས་བཟུང་ཁང་ཚན་སོ་སོར་སྐུར་མཛད་མ་གསུང་། གསེར་གོང་གིས་མཉམ་འཐེན་ཟིན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཤྭ་ལ་ཤྭ་ཧེ་འཕེན་རྒྱུགས་གསུང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ལྷག་མ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལས་སྣེ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་ཕེབས་རྩལ་གོང་ཉིན་ལྟར་ཡིན། དེའི་རྗེས་འགྲེལ་གཏོར་དང་། དགོང་ཇ་དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་གོང་ལྟར་འདྲ། ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྣ་ཚོགས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་གདོང་གྲལ་ཀྲན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་སྒྲིད་སྐུར་མཛད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཧེ་ཀ་བ་འཕེན་རྒྱུགས་གསུང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་ནས་དེའི་འོག་དབྱངས་དཔོན་གཅིག་གིས་གསུང་། དབྱངས་དཔོན་ག་ཚོད་ལ་གསུང་འཇུག་དགོས་མིན་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གཟིགས། དེ་མིན་དབྱངས་དཔོན་ཕན་ཚུན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ཀྲན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་སྒྲིད་དེ་རྟ་བརྒྱུད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་དང་ལྷག་ཕྱོགས་གཉིས་རིམ་

བཞིན་གདོང་གྲལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་པ་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་མིན་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་གཅིག་གིས་གསུང་། དེའི་རྗེས་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་རྒན་པ་ཞིག་ལ་དུར་ཁྲོད་མ་དབྱུ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་དམངས་མང་མཉམ་འཐེན་གནང་། དེའི་རྗེས་ལྷག་ཕྱོགས་རྒྱབ་ལོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན་རྒྱུགས་གསུང་། དེའི་རྗེས་འོག་ཕྱོགས་རྒྱབ་ལོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན་རྒྱུགས་གསུང་། དེའི་རྗེས་སང་དུར་ཁྲོད་མ་ཐུགས་དམ་གནང་པ་ནས་རྒན་པ་ཞིག་ལ་དབྱུ་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་མཐུན་གྲུབ་མ་མཉམ་འཐེན་གནང་སྟེ་ཞུར་ཆེན་ཕབ་ནས་དབྱངས་རྟ་གྲོལ། ལོ་

གཅིག་གི་གསར་པ་ཧྲི་ཡོད་ཉིན་ལྔ་ལ་བགོས་ཏེ་དབྱངས་རྒྱུགས་བཞེས་དགོས།

ཆོས་༡༧ཉིན་བཞེངས་བཟླ་སོགས་ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་གཞན་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། མི་འདྲ་བ་ནི། རྡོ་ཤུང་གི་དབྱངས་རྟ་ལ་དབྱངས་འཐེན་ཚུལ་ནི་འདུས་དམངས་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་འོག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་སྨུར་མཛད་མ་དབྱུ་བསྐྱལ་གནང་ཏེ་དམངས་མང་མཉམ་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དུར་ཁྲོད་མ་ཚིག་ལྷག་དང་དབྱངས་འཐེན། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབྱུ་བསྐྱལ་ཏེ་དམངས་མང་དུར་ཁྲོད་མ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རིམ་བཞིན་གསུངས་རྗེས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་འཛིགས་ཡ་སུ་ཡ་འཕེན་རྒྱུགས་འཐེན། དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་བཞིའི་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ཡིས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། ཡང་རྒྱབ་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་འོག་མ་

ནས་བཟུང་འོག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་འོག་མའི་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱུགས་
གསུངས་ཏེ་ལས་སྣེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བརྒྱང་ཚུལ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་
ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་བྱང་འདྲེན་ཕེབས་རྒྱུ་སོགས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན།
དེའི་རྗེས་འགྲེལ་གཏོར་དང་། དགོང་ཛ་དང་གཉིས། རྒྱུད་གཞུང་སོགས་སྔོན་
ཉིན་བཞིན་འཚོགས། ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྟ་ཚུགས་ཚུལ་གོང་ཉིན་
དང་འདྲ། འདུས་དམངས་རྣམས་བཞུགས་ཟིན་མཚམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་རྐན་
པ་ཞིག་ལ་དུར་ཁྲོད་མ་དབུ་བསྐུལ་སྤྲད་དེ་དམངས་མང་མཉམ་འཐེན་གནང་ལ་
བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཚང་ང་ཚང་ང་འཕེན་རྒྱུགས་གསུང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་
གཅིག་གིས་གསུང་། དེའི་རྗེས་ཡང་དབྱངས་དཔོན་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་
མིན་དབྱངས་དཔོན་ཕན་ཚུན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་རྐན་པ་
ཞིག་ལ་རྟ་བརྒྱུད་མ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཐེན་གནང་། ལྷག་ཕྱོགས་
གདོང་གྲལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་ཚང་མས་འཕེན་རྒྱུགས་འཐེན།
འོག་ཕྱོགས་གདོང་གྲལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་འཐེན། དེའི་
རྗེས་རྐན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱུར་མཛད་མ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཐེན་གནང་།
ལྷག་ཕྱོགས་གསར་པ་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་མིན་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཚང་
མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་རྗེས་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་གཅིག་གིས་གསུང་། དེ་
རྗེས་དེ་མིན་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་རྐན་པ་
ཞིག་ལ་ཕྱག་གཉིས་མ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་དམངས་མང་མཉམ་འཐེན་གནང་།
དེ་རྗེས་ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་རྒྱབ་
ལོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་རྗེས་སང་ཕྱག་གཉིས་མ་ཐུགས་དམ་གནང་

པ་ནས་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་མཐུན་གྲུབ་མ་མཉམ་འཛིན་གནང་སྟེ་ཟུར་ཆེན་ཕབ་ནས་དབྱངས་རྣ་གྲོལ། །

ཚེས་༡༧ཉིན་ བཞེངས་བརྡ་སོགས་ཚོ་ག་གསུང་རྩལ་རྣམས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། རྡོ་ཤུང་དུ་དབྱངས་རྔ་ཚོགས་རྩལ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། འདུས་དམངས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཐེན་མཚམས་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་དུར་ཁྲིད་མ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་དམངས་མང་མཉམ་འཛིན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཕྱག་གཉིས་མའི་ཚིག་ལྷག་དང་དབྱངས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་དམངས་མང་ནས་ཕྱག་གཉིས་མ་མཉམ་འཛིན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་བར་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཏེ་སློང་ང་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། ལྷག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱབ་ལོགས་ནས་བཟུང་རྒྱབ་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱབ་ལོགས་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་ལས་སྣེ་དང་དབྱངས་དཔོན་གཞི་ལ་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་ཕེབས་རྩལ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། དེ་རྗེས་འགྲེལ་གཏོར་དང་། དགོང་ཇ་དང་གཉིས། རྒྱུད་གཞུང་སོགས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། དེ་ནས་ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྔ་ཚོགས་རྩལ་གོང་ལྟར་རོ། །དམངས་མང་རང་གནས་སུ་འཁོད་ཐེན་མཚམས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་གཉིས་མ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཛིན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཀླུང་ང་ནག་ག་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་རྟ་བརྒྱུད་མ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཛིན་གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་གཅིག་གིས་

འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། སྐར་ཡང་དབྱངས་དཔོན་གཅིག་གིས་གསུངས། དེ་མིན་དབྱངས་དཔོན་ཕན་ཚུན་ཚང་མ་མཉམ་འཐེན་གནང་། ཡང་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུར་མཛད་མ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཐེན་གནང་། དེ་རྗེས་འོག་ཕྱོགས་གདོང་གྲལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་རྣམས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། ཡང་ལྷག་ཕྱོགས་གདོང་གྲལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་དུར་ཁྲིད་མ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཐེན་དེ་རྗེས་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་གིས་འཕེན་རྒྱུགས་འཐེན། དེ་མིན་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་པ་གཅིག་གིས་གསུངས། དེ་མིན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་རྗེས་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་བཞི་མ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་རྒྱབ་ལོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གདོང་གྲལ་རྒྱབ་ལོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས་རྗེས་སང་ཕྱག་བཞི་མ་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་རྒྱན་པ་ཞིག་ལ་མཐུན་གྲུབ་མ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་མཉམ་འཐེན་གནང་། ཞུར་ཆེན་ཕབ་སྟེ་དབྱངས་ར་གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཚེས་༡༩ཉིན་བཞེངས་བརྡ་སོགས་ཀུན་དང་འདྲ་ཡང་དེ་ཉིན་གནངས་ཤིང་སྐྱོང་གི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། རྫོ་ཞུང་གི་དབྱངས་ར་ནི། བཞུགས་རྙིན་པ་དང་ལྷག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་ཕྱག་གཉིས་མ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་མཉམ་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཕྱག་བཞི་མའི་ཚིག་ལྷག་དང་དབྱངས་འཐེན། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་

མདུན་ཕྱོགས་པ་ནས་བཟུང་ལྷག་ཕྱོགས་པ་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱག་བཞི་མ་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་མེ་ལྟར་ར་འཕེན་རྒྱུགས་འཐེན། དེ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་བཞི་གས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ནས་བཟུང་ལྷག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་ལས་སྣེ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་བཀྲངས་ཏེ་ཕེབས་རྒྱུ་གོང་ལྟར་ཡིན། དེ་རྗེས་འགྲེལ་གཏོར་དང་དགོང་ཧ་དང་གཉིས། རྒྱུད་གཞུང་སོགས་གོང་དང་འདྲ། ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྗེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྣ་ཚོགས་ཚུལ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཆུན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱག་བཞི་མ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་དམངས་འཐེན་གནང་། ཡང་ཆུན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་རྟ་བརྒྱུད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་འ་བའི་ཨེ་ཡ་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་ཆུན་པ་ཞིག་ལ་སྨུར་མཛད་མ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་ཞིག་གིས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། སླར་ཡང་དབྱངས་དཔོན་ཞིག་གིས་གསུངས། དེ་རྗེས་དེ་མིན་དབྱངས་དཔོན་ཕན་ཚུན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་ཆུན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་དུར་ཁྲོད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གདོང་གྲལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ལྟར་འོག་ཕྱོགས་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་དང་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་རྗེས་ཆུན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་ཕྱག་གཉིས་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་གིས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཚང་

མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་གིས་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་རྒན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་འཆི་བདག་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་རྒྱབ་ཡོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་རྒྱབ་ཡོགས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སང་བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་དང་འཆི་བདག་མ་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་རྒན་པ་ཞིག་གིས་མཐུན་གྲུབ་མ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། ཞུར་ཆེན་ཕབ་སྟེ་དབྱངས་རྣ་གྲོལ། གཞན་གཟིམ་བཟླ་སོགས་ནི་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། །

ཆོས་༢༠ཉིན་བཞེངས་བཟླ་སོགས་གོང་ཉིན་ལྟར་ལ། བར་ཇ་གྲོལ་ནས་གྲྭ་དམངས་དགེ་བསྐོས་ལ་གནང་བ་ཞུ་སྐབས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་དབྱངས་རྣར་དབུ་བསྐུལ་གནང་མི་ཁ་ཤས་ལ་སྐན་གསན་ཞུ་དགོས། ཞོགས་པ་རྡོ་ཤུང་གི་དབྱངས་རྣར་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་མདུན་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་ཕྱག་བཞི་མ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བརྒྱངས་བསྐུམ་མའི་ཚིག་ལྷག་དང་དབྱངས་འཐེན། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་པ་ནས་བཟུང་མདུན་ཕྱོགས་པ་བར་རིམ་བཞིན་བརྒྱངས་བསྐུམ་མ་ཚར་རེ་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཤིག་ག་ཤིག་ཡ་འཕེན་རྒྱུགས་འཐེན། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་པའི་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་ནས་བཟུང་མདུན་ཕྱོགས་པའི་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ལྷག་མ་ནས་བཟུང་

མདུན་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ལྷག་མ་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་ལས་སྣེ་རྣམས་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་བཀྲུངས་ཏེ་ཕེབས། མཇུག་ཏུ་དམངས་འཐེན་ཟིན་པ་དང་དམངས་མང་ནས་རང་གི་ཐད་ཀྱི་རྡོ་རྣམས་རྡོ་ཕུང་དུ་རྡོ་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་དབྱངས་ར་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། གནང་ཆེན་ཡོད། དེ་རྗེས་འགྲེལ་གཏོར་དང་དགོང་ཇ་དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་གོང་དང་འདྲ། ཉིན་གཉིས་རིང་དགོན་པའི་ནང་བཞུགས་མི་རྣམས་ལ་སྔན་གསན་འབུལ། ཉིན་གཅིག་ལ་ཨ་ཕྱི་རི་འགོ་ནས་ཕྱག་བཀྲུངས་ཏེ་བརྫ་འབུལ་དགོས། ཉིན་གཅིག་ཨ་ནེ་དགོན་མི་ཚན་སོ་སོ་ལ་བརྫ་འབུལ་དགོས། བར་སྟོང་གང་ཡོད་ལ་ཕེབས་དགོས། སྤྱིར་གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱངས་གསུང་ཚུལ་ནི། གནང་ཆེན་ཡོད་རིགས་ལ་དབྱངས་དངོས་གཞི་སྔ་ཕྱི་གཉིས་དང་སྔ་གོན་མཐུན་གྲུབ་མ་བཅས་གསུངས། གནང་ཆེན་མེད་རིགས་ལ་དབྱངས་དངོས་གཞི་དང་། རྩ་བརྒྱུད་མ། དབྱངས་ཆེན་བཞི་འགྲོ་རེས་ཀྱིས་གསུངས། སྔ་གོན་གྱི་དབྱངས་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་ཡང་གསུང་དགོས། ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་ར་ཚོགས། བཞུགས་ཟིན་པ་དང་དབྱངས་དབུ་བསྐྱིལ་གནང་མི་ཕེབས་ཡོད་ཚེ་དེ་དང་། ཕེབས་མེད་ཚེ་དུང་མཁན་ནས་བཟུང་དབྱངས་དཔོན་རྒན་རིམ་གྱིས་དབུ་བསྐྱིལ་གནང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་བར་སྟོང་ཀུན་ལ་རིགས་འདྲ། ཉིན་ཚོགས་ཡོད་ཚེ་རྒན་རིམ་ནས་འབུལ་དགོས། རྒན་པ་ཞིག་གིས་དབུ་བསྐྱིལ་ཏེ་བཀྲུངས་བསྐྱུམ་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། སླར་ཡང་རྒན་པ་ཞིག་གིས་དབུ་བསྐྱིལ་ཏེ་འཆི་བདག་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ས་འོག་བ་ན་བ་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་རྗེས་རྩ་བརྒྱུད་མ་དབུ་བསྐྱིལ་སྒྲད་དེ་དམངས་འཐེན་

གནང་། དེ་ནས་ཕྲུག་བཞི་མ་དབུ་བསྐུལ་སྦྲད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་ཕན་ཚུན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་དཀའ་བ་དང་བླངས་དབུ་བསྐུལ་སྦྲད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་དབུ་བསྐུལ་སྦྲད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་གསར་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་ལྟག་ཕྱོགས་ཀྱི་གསར་པ་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་གནངས་དཀའ་བ་དང་བླངས་དང་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་གཉིས་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་རྐན་པ་ཞིག་གིས་མཐུན་གྲུབ་མ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། ཞུར་ཆེན་ཕབ་སྐེ་དབྱངས་རྣ་གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན། །

ཚེས་༢༡ཉིན་ཤིང་སློང་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་སོགས་འདྲ་ཡང་ཤིང་སློང་སྤུ་སྐྱིལ་ཡིན་པས་ཞྭ་མོ་མི་ཚན་གྱི་གཡུལ་ཁའི་འོག་ནས་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཕེབས་ཚུལ་སོགས་ནི་གོང་ཉིན་གྱི་སྤུ་སྐྱིལ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་གནང་བ་ཞུས། དེ་ཉིན་ཁང་ཚན་སོ་སོའི་དབྱངས་ཚར་ཕྱེད་ཡིན་པས་སྤུ་དགོང་གཉིས་ཀར་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དབྱངས་རྣ་མེད། གཞན་གཞིམ་བརྡ་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཚེས་༢༢ཉིན་བཞེངས་བརྡ་སོགས་འདྲ། ཐར་ཛ་གྲོལ་བ་དང་གྲྭ་དམངས་གནང་བ་ཞུས། ཁྲི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་དེ་ཚོགས་དམངས་ནས་གསུང་རོགས་ཞེས་པའི་བརྡའི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་མཐོངས་ནས་མཛལ་དར་ཞིག་བཀལ་དགོས། དེ་ནས་གདོང་གྲལ་བ་དང་ཕྲུག་བདེ་བ་རྣམས་གུང་ཚོགས་ཚོགས། ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་གསུངས། གུང་ཚོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཁྲི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲྭ་ཚང་ཐོག་ཏུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བླ་མ

བརྒྱུད་མཆོད་གསུངས། ཚོགས་ཆེན་གུང་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་ཁྲི་ཁང་པའི་བླ་མ་བརྒྱུད་མཆོད་གྲོལ་མཚམས་ཨ་མདོ་ཁང་ཚན་གྱི་མདུན་དུ་དབྱངས་རྣ་ཚོགས། དབྱངས་རྣར་བཞུགས་ཚུལ་ནི་རྡོ་ཞུང་ལ་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་ཡིན། ཁྲི་ཁང་པ་རྣམས་ཚ་བ་ཁང་ཚན་གྱི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་བཞུགས་དགོས། དམངས་མང་བཞུགས་མཚམས་འོག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་འཆི་བདག་མ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གཏང་། བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཚིག་ལྷག་འཐེན་མི་དགོས། དཀའ་བ་དང་བླངས་དབྱངས་གསུངས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་དཀའ་བ་དང་བླངས་དམངས་འཐེན་གཏང་། དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་ནས་བཟུང་འོག་ཕྱོགས་བར་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དཀའ་བ་དང་བླངས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། ཁྲི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་རྒྱུགས་མཉམ་འཐེན་གཏང་། ཁྲི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་འཐེན་པ་དང་གཏང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་འོག་ཕྱོགས་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་འོག་ཕྱོགས་བར་དབྱངས་དཔོན་གྱི་འོག་མས་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་ལས་སྣེ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་བཀྲངས་ཏེ་ཕེབས། དབྱངས་རྣ་གྲོལ་བ་དང་ཁྲི་ཁང་པ་དང་འགྲོལ་པ་ཞུ་མི་རྣམས་གྲྭ་ཚང་ཐོག་ཏུ་ཚོགས་ཞུལ་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྡགས་ལུང་ཞུས། འགྲེལ་གཏོར་དང་དགོང་ཛ་དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་གོང་དང་འདྲ། ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྣ་ཚོགས། བཞུགས་ཐིན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཀྲན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་སྐྲད་དེ་དཀའ་བ་དང་བླངས་བར་རྡ་དང་བཅས་དམངས་འཐེན་གཏང་། དེ་ནས་ཀྲན་པ་ཞིག་ལ་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་

མ་དབུ་བསྐུལ་སྤྲད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་མའི་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་རྒན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་སྤྲད་དེ་རྩ་བརྒྱུད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་ཕན་ཚུན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་རྒན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་སྤྲད་དེ་སྲུར་མཛད་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་དང་འོག་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་གདོང་གྲལ་བ་དང་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་རྒན་པ་ཞིག་ལ་སྤྲིན་ཤུགས་མ་དབུ་བསྐུལ་སྤྲད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ས་བཅུ་མ་དབུ་བསྐུལ་སྤྲད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་གསར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་འཐེན་གནང་། དེ་ལྟར་འོག་ཕྱོགས་གསར་པས་འཐེན། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སང་སྤྲིན་ཤུགས་མ་དང་ས་བཅུ་མ་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་རྒན་པ་ཞིག་ལ་མཐུན་གྲུབ་མ་དབུ་བསྐུལ་སྤྲད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། ཞུར་ཆེན་ཕབ་སྟེ་དབྱངས་རྣ་གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

## ཁྲི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

༄། ཟུར་བརྗོད། ཁྲི་ཁང་པ་རྣམས་ཐོག་མར་ཚོགས་སྐབས་གསང་འདུས་ལ་ལོ་གཏོར། དམ་ཅན་ཁང་བཟང་དང་གཏོར་མ་ཤ་གཟུགས་དཀར་རྒྱན་རྣ་མགོ་ཅན། ཉིན་ལྟར་ཐུགས་དམ་དང་འགྲེལ་གཏོར་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞེངས་དགོས། ཟུར་དུ་དམ་ཅན་ཁང་བཟང་གཅིག་བཞེངས། གཞན་གསང་འདུས

དཀྱུས་མ་སོགས་བྱུང་ཆེ་མཆོད་གཏོར་ཟུར་དུ་བཞེངས་དགོས་སོ། །འདིའི་ཉིན་ཁྲི་ཁང་དུ་ཕེབས་མི་རྣམས་རང་གི་བཞུགས་གདིང་དང་གསོལ་ལྷུང་ཕྲག་པར་བསྣམས་ཏེ་དབུ་ཞྭ་བཞེས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྤོས་སྣ་དང་བཅས་ཏེ་སེར་ཕྲེང་གིས་དམ་ཅན་སྐུ་མཁར་གྱི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་བསངས་བཏང་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་གསུངས། གསང་འདུས་ཀྱི་ནང་མཆོད་ལྟར་གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འབུལ། དེ་ནས་སྐུ་མཁར་ལ་སྐོར་བ་ལན་གསུམ་རེ་སྐྱོན་ཏེ་ཁྲི་ཁང་བཞུགས་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་ཕེབས། གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པའི་བར་གསུངས། དེ་གྲུབ་ནས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཕེབས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་མར་ལམ་མཚམས་ཐོ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཙུགས། ཁྲི་ཁང་བརྒྱི་བཞག་ཡོད་མེད་ཁྲི་གཡོག་པས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་སྐོར་ཞུས་ཏེ་ཁྲི་དཔོན་ལ་ལྷགས་ལན་འབུལ། ཁྲི་གཡོག་གིས་རྒྱུད་དུ་ཁྲི་ཁང་སོ་སོར་སྤྱོས་སྐོར་དང་བསངས་བདུག་སྐྱོན་དགོས། གནང་བ་ཡོད་རིགས་ལ་གད་བདར་བྱེད་དགོས། བརྒྱི་བཞག་ཡོད་ཆེ་ཁྲི་གཡོག་གིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུ་དང་བཛ་བཏང་། ཁྲི་དཔོན་གྱིས་སྐུ་མཚམས་པ་རྣམས་ལ་བཛ་སྦྱར། ཁྲི་དཔོན་གྱིས་མཎྜལ་དབུ་བསྐུལ། བརྒྱི་བཞག་གསང་འདུས་དམར་ཁྲིད་བཀའ་རྒྱ་མ་ཁྲི་དཔོན་གྱིས་སྐྱོར་དགོས། དེ་གྲུབ་ནས་སྣར་ཡང་དམངས་མར་སྐྱོར། ཁྲི་ཁང་དུ་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་རྣམས་ཁྲི་དཔོན་གྱིས་གཟིགས་དགོས། ལྷུང་བཟེད་རག་སྐེགས་བཀྲོལ་ཏེ་བཞག །བཞེངས་བཛ་ཐབ་གཡོག་གིས་ཁྲི་གཡོག་ལ་འབུལ། ཁྲི་གཡོག་གིས་ཁྲི་དཔོན་ལ་འབུལ། ཁྲི་དཔོན་གྱིས་རང་གི་རག་སྐེགས་ལ་ཆབ་ལྷུག་རྒྱུགས་པ་བཏྟངས་ཏེ་བཞེངས་གཟིམ་གྱི་བཛ་འབུལ་དགོས། གསོ་སྦྱོང་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་མཁན་རིན་

པོ་ཆེར་འབུལ། གནང་བ་ཡོད་རིགས་ལ་བར་མཚམས་སུ་དམར་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་དང་ཁྲི་ཁང་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གནང་དགོས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་དམ་ཅན་འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་སྐབས་ཁྲི་གཡོག་པས་དཀར་གཏོར་འབུལ་དགོས། སྤྱི་ཕྱི་གང་དུ་ཡང་ཇ་མཆོད་དམ་ཅན་ལ་འབུལ་དགོས། ལས་སྣེ་སོ་སོར་མཚམས་གྲོལ་རྒྱུའི་གནང་བ་བརྡ་འབུལ་དགོས། ཟླ་༢ཚེས་༢༧ཉིན་བླ་མ་བརྒྱུད་མཆོད་བླ་བརྒྱུད་དང་བཅས་གསང་འདུས་ཀྱི་ཚོགས་འབུལ་དགོས། ས་གསུམ་སྐབས་གསུམ་གསུང་དགོས།

ཚེས༢༨ཉིན་ཐུགས་དམ་གྲུབ་ནས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཚན་པོ་ནང་དུ་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་ལས་སྣེ་རྣམས་ཕེབས་ཏེ་གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་ཚོགས་འབུལ། གྲོལ་ནས་ཡོ་བྱད་ཚང་མ་གྲངས་དང་བཅས་ཏེ་གྲྭ་ཚང་ཐོག་ཏུ་རྩིས་འབུལ་དགོས། ཚོགས་ཆེན་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྤོས་སྣ་གནང་སྟེ་ཁྲི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་གྲྭ་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཡིན། ས་གསུམ་སྐབས་གསུམ་གཉིས་གསུངས་ཏེ་ཇ་མཆོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཡིན། དེ་ནས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་སྐུ་བསྟོད་གསུངས། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བླ་མ་བརྒྱུད་མཆོད་གསུངས། ཁྲི་དཔོན། གཉེར་ཀན། ཁྲི་ཁང་བྱང་འདྲེན་བཅས་བཞེངས་ཏེ་མཎྜལ་འབུལ་དགོས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་གཡོག་བྱེད་དགོས། དེ་གྲུབ་ནས་རང་རང་གྲྭ་མཚམས་སུ་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་དགོས། མཚམས་གྲོལ་མཚམས་རང་རང་གསང་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་སྦྲིན་སྲིག་ཀླུག་དགོས། གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ནི་ཁྲི་ཁང་དུ་བྱེད་སྒོ་རྣམས་ཟུར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཚེས་༢༩ཉིན་བཞེངས་བརྡ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་དབྱངས་

རྟར་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་ཉན་མ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྦྱིན་ཤུགས་མའི་ཚིག་ལྷག་དང་དབྱངས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་ཏེ་ཧོར་བ་ཕྱོགས་ནས་ཚ་བ་བར་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་ཏེ་ཧོར་བ་ནས་བཟུང་ཚ་བ་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་ཏེ་ཧོར་ནས་ཚ་བ་བར་དབྱངས་དཔོན་རྒྱབ་ལོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། བྱང་འདྲེན་ནས་ཕྱག་སྐྱོང་ཚུལ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་ནས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་རྒྱུ་གོང་ལྟར་ཡིན། འགྲེལ་གཏོར་དང་དགོང་ཛ་དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་སྔར་ཉིན་ལྟར་རིགས་འགྲེའོ། །ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྟར་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་རྒན་པ་ཞིག་གིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་སྦྱིན་ཤུགས་མ་གསུངས། རྒན་པ་ཞིག་ལ་ས་བཅུ་མ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་སྤྲད་དེ་མང་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཏེ་ཡ་ཧོ་ཛེ་གདན་ན་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་རྒན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་རྒྱུད་མ་དབུ་བསྐུལ་སྤྲད་དེ་མང་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་ཕན་ཚུན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱངས་བསྐྲུམ་མ། འཆི་བདག་མ། དཀའ་བ་དང་བླངས་མ། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་མ་བཅས་རིམ་བཞིན་དབུ་བསྐུལ་སྤྲད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་དང་ལྷག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་གསར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་དང་ཆོས་ལ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དབུ་བསྐུལ་སྤྲད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། སང་བདེ་ཆེན་

ལྷུན་གྲུབ་དང་ཆོས་ལ་མ་ལ་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་མཐུན་གྲུབ་མ་དབུ་བསྐུལ་སྒྲིད་དེ་གསུངས་ནས་ཞུར་ཆེན་ཕེབས་སྟེ་དབྱངས་རྣ་གྲོལ། དེའི་ཉིན་གནངས་འཛུག་སྒོ་ལྔ་ཆེན་གྱི་སྐན་གསན་འབུལ་དགོས་སོ། །

ཆོས་༢༩་ཉིན་བཞེངས་བཟ་སོགས་སྒྲི་ལྟར་ལ་གུང་ཚོགས་དབྱངས་རྣར་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་ལྷག་ཕྱོགས་དྲེ་རྫོར་གྱིས་ས་བཅུ་མ་དབུ་བསྐུལ་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མ་ཚིག་ལྷག་དང་དབྱངས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐུལ་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་པ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་པའི་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་སོ་སོས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་ནས་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་འཕེན་རྒྱུགས་འཐེན། དེ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཕེན་རྒྱུགས་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱབ་ལོགས་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱབ་ལོགས་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། ལས་སྣེ་དང་དབྱངས་དངོས་གཞི་ཕྱོགས་ལ་ཕྱུག་རྐྱོང་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན། འགྲེལ་གཏོར་དང་དགོང་ཇ་དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་སྔར་བཞིན་རིགས་འགྲེའོ། །མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྣ་ཚོགས་ཟིན་པ་དང་ཀྲན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་སྒྲིད་དེ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ཀྲན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་སྒྲིད་དེ་ཆོས་ལ་མ་ལ་གཉིས་མང་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གཤིན་རྗེ་ཚོགས་པ་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་བརྒྱད་མ་དབུ་བསྐུལ་སྒྲིད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་ཆེན་བཞི་དེ་ལྟར་གསུངས། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་ཕན་ཚུན་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཕེན

རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་བརྐྱངས་བསྐུམ་མ་དང་འཆི་བདག་མ། དཀའ་བ་དང་བླངས་མ། ས་བཅུ་མ་བཅས་དབུ་བསྐུལ་སྦྲད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་དང་འོག་ཕྱོགས་གསར་པ་ནས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་སང་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་དང་ཆོས་སྐྱོང་མ་གཉིས་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་རྒྱན་པ་ཞིག་གིས་མཐུན་གྲུབ་མ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་གསུངས། ཞུར་ཆེན་ཕབ་སྟེ་དབྱངས་ར་གྲོལ། དེའི་ཉིན་གནངས་བླ་མ་བརྒྱུད་མཆོད་ཀྱི་སྐན་གསན་ཡང་འབུལ་དགོས། གཞན་ཐམས་ཅད་རིགས་འགྲེའོ། །

ཆོས་ ༢༥ཉིན་འཛུག་སྒོ་ལྷ་ཆེན་ཡིན། བཞེངས་བཟ་སོགས་འདྲ། དེའི་ཉིན་དབྱངས་ཚར་ཞུད་ཡིན། འཛུག་སྒོ་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་གསུང་ལུགས་གོང་གི་འཛུག་སྒོ་ལྷ་ཆེན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཚོགས་གཞུང་ལ་མ་འཐེན་པས་དབྱངས་རྣམས་ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་ཆ་ཚང་འཐེན་དགོས། དེའི་ཉིན་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་ཡོད། གུང་ཚོགས་ཀྱི་དབྱངས་ར་ནི་བཞུགས་ཟིན་མཚམས་མདུན་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཆོས་ལ་མ་ལ་གཉིས་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚིག་ལྷག་དང་དབྱངས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་པ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་པའི་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཧེ་ཡ་གནོད་སྦྱིན་ཊཱི་ཏ་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ལྷག་མ་ནས་མདུན་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་གྱི་ལྷག་མའི་བར་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་

ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱད་རྩལ་གོང་ཉིད་ལྟར་ཡིན། འགྲེལ་གཏོར་དང་དགོང་ཇ་དང་གཉིས་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་སྔར་ཉིད་ལྟར་རིགས་འགྲེའོ། །མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྣར་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་རྒན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་སྒྲིད་དེ་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱ་མ་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཚོ་ར་ཟློར་ར་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་སྔ་དྲོ་ཚོགས་ལ་མ་འཐེན་པའི་དབྱངས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་དབུ་བསྐུལ་སྒྲིད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། གཞན་འཕེན་རྒྱུགས་སོགས་ནི་སྔ་ཉིད་ལྟར་རིགས་འགྲེའོ། །སང་སྔང་དགྲ་མ་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་རྒན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་སྒྲིད་དེ་མཐུན་གྲུབ་མ་གསུངས་ནས་འུར་ཆེན་ཕབ་སྟེ་དབྱངས་རྣ་གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་རིགས་འགྲེའོ། །

ཚེས་༢༨ཉིན་བཞེངས་བརྡ་སོགས་འདྲ་ལ། གུང་ཚོགས་དབྱངས་རྣ་ལ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་འོག་ཕྱོགས་པས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཆོས་སྐྱ་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱི་སྔང་དགྲ་མའི་ཚིག་ལྷག་དང་བཅས་དབྱངས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་སྔང་དགྲ་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་ནས་འོག་ཕྱོགས་པའི་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དགྲ་བ་བ་དང་ང་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཕེན་རྒྱུགས་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གྱི་འོག་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཕྱག་རྐྱང་རྩལ་སོགས་གོང་ཉིད་དང་འདྲ། མཆོད་རྟེན་འོག་

ཏུ་དབྱངས་རྣར་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་དབུ་བསྐུལ་སྒྲུད་དེ་སྟང་དགྲ་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་དབུ་བསྐུལ་སྒྲུད་དེ་མཐུན་གྲུབ་མ་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་ནས་རྒྱས་ཡ་པ་ར་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་བརྒྱུད་མ་དང་། དབྱངས་ཆེན་བཞི། བརྐྱངས་བསྐུམ་མ། འཆི་བདག་མ། དཀའ་བ་དང་བླངས། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་བཅས་རིམ་བཞིན་དབུ་བསྐུལ་སྒྲུད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་དབྱངས་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲིན་ཤུགས་མ། བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མ། ཆོས་ལ་མ་ལ། ས་བཅུ་མ། ཆོས་སྐུ་མ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ། དམར་ཆེན་མ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བཏགས་བཅས་དབུ་བསྐུལ་སྒྲུད་དེ་རིམ་བཞིན་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་དང་འོག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་གསར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རྒྱུ་སོགས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སང་མ་ལུས་མི་བསྐྱོད་དང་ཧོ་ཧེ་གསུམ་ཡིག་ཐུགས་དམ་གནང་བ་ནས་ཀྲན་པ་ཞིག་ལ་དབུ་བསྐུལ་སྒྲུད་དེ་མཐུན་གྲུབ་མ་གསུངས། ཞུར་ཆེན་ཕབ་སྟེ་དབྱངས་རྣ་གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་ཉིན་དང་རིགས་འགྲེའོ། །

## གདང་རག་བླ་མ་བརྒྱུད་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ།

ཚེས༢༧ཉིན་བླ་མ་བརྒྱུད་མཆོད་ཡིན། བཞེངས་བཟ་སོགས་འདྲ་བ་ཡིན། དེའི་ཉིན་བརྩི་བཞག་ཡོད། བར་ཇ་གྲོལ་ཏེ་གླུ་དམངས་གནང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་གདོང་གྲལ་བ་དང་འགྲེལ་པ་ཞུ་མི་ལོ་གཅིག་གི་གསར་པ་རྣམས་གུང་

ཚོགས་ལ་ཕེབས། ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་ཡིན། ཚིག་མཚམས་ནི་ཞོགས་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་མཆོད་དང་རིགས་འགྲེ། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་ཀྱི་དབྱངས་རྟར་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་ཞིག་གིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་མཐུན་གྲུབ་མ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་མ་ལུས་མི་བསྐྱོད་གཉིས་དབྱངས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་དམངས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་པ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་བར་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་འཕེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དབྱངས་དཔོན་གཉིས་རེ་ནས་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱབ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་དབྱངས་དཔོན་རྒྱབ་ཀྱི་བར་རིམ་བཞིན་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཕྱག་སྐྱོང་རྩལ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དབྱངས་རྟ་གྲོལ་ནས་འགྲེལ་གདོར་འཚོགས། དགོང་ཇར་ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་བརྒྱངས་བསྐུམ་མའི་དབུར་སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བཞུགས་ཁྲིར་ལྷོད་ཟིན་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་དབུ་བསྐུལ་གནང་། ཚིག་མཚམས་དང་ཚོ་ག་གསུང་ལུགས་ཞོགས་དང་འདྲ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དབུ་ལ་ཆོས་གཉེར་གྱིས་སྤྲོས་སྣ་དང་བཅས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་དམ་ཆོས་འགྲེལ་པ་བཞི་སྦྲགས་གདན་དྲང་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་བྱང་འདྲེན་དང་བླ་མའམ་གདོང་གྲལ་རྒན་པ་གཉིས་ལ་ཆབ་འབུལ། དེ་ནས་ཁོང་གསུམ་བཞེངས་ཏེ་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕུལ་ཏེ་ཕྲག་ཏུ་འགྲེལ་ཡོན་བསྣམས་ཏེ་མཎྜལ་གྱི་འགོ་བརྗོད་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཎྜལ་གསུངས། ཚོགས་བཅད་བདག་གཞན་ལུས་ངག

ལན་གཅིག་དང་། ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་ལན་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་རེ་ཕུལ་ཏེ་འགྲེལ་དབང་ཞུས་ཟིན་ནས་རིམ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་གདོང་གྲལ་བས་རང་གི་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་ཕེབས། རང་གནས་སུ་ཞལ་གྲྭ་ཁང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་དུས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་མ་ལན་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཕེབས་ཚུལ་ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པའི་སྐབས་དང་འདྲ། དེ་ནས་ཡར་ཚོགས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནས་གསུངས། བསྟོད་པ་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་མའི་ཚབ་དུས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཚར་གསུམ་གསུངས། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་གསུངས། སྨོན་ལམ་གྱི་དབུར་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བསྔོ་བ་གནང་། བསྔོ་སྨོན་དགེ་བ་འདི་ཡིས་དབུ་བསྐུལ་ཟིན་པ་དང་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕེབས། ཉེར་བསྡུ་མི་བྱ། དེའི་ཉིན་གནངས་གཏོར་འདྲའི་སྣན་གསན་འབུལ། རྒྱུད་གཞུང་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་དབྱངས་རྣ་ཚོགས། བཞུགས་ཟིན་པ་དང་མ་ལུས་མི་བསྐྱོད་དང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཡིག་བཅས་རིམ་བཞིན་དབུ་བསྐུལ་སྒྲད་དེ་དམངས་འཐེན་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཡིག་འཕེན་རྒྱུགས་གསུངས། དེ་ནས་འཕེན་རྒྱུགས་སྒྲད་ཚུལ་དང་གསུང་ཚུལ་སོགས་ནི་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། མཐར་བླ་མ་དགེ་བསྐོས་ལ་དབུ་བསྐུལ་སྒྲད་དེ་མཐུན་གྲུབ་མ་དམངས་འཐེན་གནང་། འུར་ཆེན་མེད། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་དབྱངས་རྣ་ཆེན་མོ་དེའི་རིང་གི་དགེ་རྩ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲོའི་སླད་དུ་བསྔོ་སྨོན་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་དགོས། དེ་ནས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་ཟིན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གསང་འདུས་སྨོན་ལམ་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱུད་གཞུང་ཤིས་བརྗོད

ལྷར་གསུངས་ནས་དབྱངས་རྟ་གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྒྲེའོ། །

ཚེས་༢༨ཉིན་ཤིས་བརྗོད་ཆེན་མོ་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་སོགས་སྤྱི་ལྷར་ལ་ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྐུ་ཟླུམ་བཞག །དབུ་ཞྭ་བསྣམས་ཏེ་ཨ་ནེ་དགོན་དུ་ས་རྩེ་དམར་པོ་བཞེས་སུ་ཕེབས། དེ་མིན་གྲྭ་དམངས་ཡང་རང་གི་དབུ་ཞྭ་བསྣམས་ཏེ་གསེར་གོང་ཁང་ཚན་གྱི་འོག་ཏུ་ཕེབས། ཕྱག་བདེ་བས་གྲྭ་དམངས་ལ་ས་རྩེ་དབུལ་དགོས། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་ཀྱི་དུང་བཏང་བ་དང་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་ས་རྩེ་རང་གི་སྐུ་གཟན་གྱི་ནང་དུ་མི་མཐོང་པར་བསྣམས་ཏེ་སེར་ཕྲེང་གིས་ཕེབས། ས་རྩེ་དོང་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་རང་རང་གི་དབུ་ཞྭ་ཕུད་དེ་ཚོགས་ལ་ཕེབས། ཚོགས་ལ་བསྟེན་ཚབ་ཀྱི་སྒྲུར་བསངས་གྲུབ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཞལ་ཆས་བསྣམས་རྒྱུ་དང་དབུ་ཞྭ་དང་སྐུ་ཟླུམ་བཞག་སྟེ་ཆོས་རྭ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ས་རྩེ་འབུལ། དེ་གྲུབ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཚོགས་ལ་ཕེབས། དེ་ནས་ཁང་ཚན་སོ་སོར་ས་རྩེ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་ཆོས་རྭའི་ནང་དུ་ཤིས་བརྗོད་ཆེན་མོ་ཚོགས་རྒྱལ་ཞོགས་ཆོས་ཐོག་དང་མཇུངས། ཤིས་བརྗོད་གྲུབ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རུང་ཁང་གི་སྒོ་ལ་འཚང་ག་སྒྲོན་ཏེ་སྒོ་ཕྱེ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཚེ་དགོང་ཇ་ཕྱེ་མ་ཡོད། གལ་ཏེ་སྒོ་ཕྱེ་མ་ཐུབ་ཚེ་གཉིས་ཚབ་ཡིན། དེ་ནས་དགོང་ཇ་དང་རྒྱུད་གཞུང་ཤིས་བརྗོད་བཅས་སྤྱི་ལྷར་འཚོགས། གནངས་དགག་དབྱེ་ཡིན་ཞེས་སྔན་གསན་འབུལ། གཟིམ་བརྡ་སོགས་སྤྱི་ལྷར་རིགས་འགྲེའོ། །

# གཏོར་འདྲ་ཚོགས་ཚུལ།

ཚེས་ ༡༩ཉིན་གཏོར་འདྲ་ཡིན། བཞེངས་བཟ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ་ཚོ་ག་གསུང་ལུགས་དང་ཚོག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ། དབྱངས་འཐེན་ཚུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོ་དང་འདྲ་ཡང་། མི་འདྲ་བ་ནི་གོང་ཚེས་ ༡༨ཉིན་ཤིས་བརྗོད་གྲུབ་ཟིན་པས་གནང་ཆེན་ཡོད། མཆོད་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་སྙིང་གཟུགས་མ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་མགོན་ཆོས་གཉིས་ལ་འབུལ་གཏོར་ཤ་གཟུགས་མ་གཉིས། གཙོ་བོའི་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་དུ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་སྟོན་ཕྱི་ཐུན་མོང་དང་མཁའ་འགྲོ་གཞི་བདག་བཅས་ལ་གཏོར་མ་གསུམ། དེའི་བར་མཚམས་གཡས་གཡོན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་གླང་རྣ་ལྟར་གཏོར་མ་བཅུ་གཉིས་གཏོར་རྣ་དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན། ཐུགས་དམ་དང་འགྲེལ་གཏོར་མཎྜལ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ལྟར་དང་། དེའི་མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད། དྲུག་ཅུ་མ་བཞི་བཤམ་ཡིན། འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་མེད། ཆོས་ཐོག་འདིར་གཏོར་ཆེན་གཅིག་ཡིན་པའི་ལོ་ལ་གཏོར་རྣ་ནང་མར་ཆོས་ལ་དབྱངས་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། གཏོར་ཆེན་གཉིས་ཡིན་པའི་ལོ་ལ་གཏོར་ཆེན་དང་པོར་སྔང་དགྲ་མ། གཉིས་པར་ཆོས་ལ། གཏོར་འདྲ་འདི་ལ་སྔང་དགྲ་མ་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་ཉིན་སྐབས་འཛུག་དང་སྙན་གསན་འབུལ་ཚོག །བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱུའི་སྙན་གསན་འབུལ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

ཚེས་ ༢༠ཉིན་དགག་དབྱེ་ཡིན། བཞེངས་བཟ་འབུལ་ཚུལ་སོགས་འདྲ

ཡང་དེའི་ཉིན་ཕྱག་མཆོད་ཕྱི་ལ་ཡིན། ཞོགས་པ་ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་ཡིན། གསང་འདུས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་དགག་དབྱེ་སྤྱི་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་གྲྭ་དམངས་ལ་རྒྱ་དུར་བ་འབུལ་ཀྲུ་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོ་གའི་ནང་གསལ་ལྟར་དགག་དབྱེ་ལེགས་པར་མཛད། བསྟན་འབར་མ་གསུངས་ཟིན་ནས་འགྲེལ་གཏོར་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ཞལ་ཏ་བས་དུང་མཁན་ལ་ལག་བརྒྱངས་པ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་བར་ཟའི་སྐད་གསན་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་གྱི་འཁོར་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་བར་ཇ་བཞེས། བར་ཇ་གྲོལ་ནས་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཏེ་བྱུར་གནང་ཞུ། གསོལ་ཇ་ལ་དགེ་བསྙེས་དང་བཞེས་ཐུག་ལ་བླ་མས་ཚོགས་གདན་རྟེན་ཚུལ་དང་། ཕྱི་དྲོ་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཚོགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། དེའི་ཉིན་ཁང་ཚན་མི་ཚན་སོ་སོར་ཀྱང་ཚོགས་གྲོལ་ནས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་བསྡིག་དགོས། དེའི་ནུབ་གྲྭ་ཁང་སྒོ་འགག་ཏུ་ཞལ་ཏས་བསངས་ཕྱུང་བསྡིགས། ཁང་ཚན་མི་ཚན་སོ་སོའི་མདུན་དུའང་བསངས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྡིགས། བྱང་འདྲེན་དང་། དགེ་བསྐོས། སྐུ་གཉེར། ཕྱག་བདེ་བཅས་ནས་ཞོགས་ཚོགས་འཚོགས་ཏེ་འགྲེལ་གཏོར་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྨོས་སྐོར། སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།

དེའི་ཉིན་ཁང་ཚན་རྒན་གཅིག་གིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་འོག་གཅིག་གིས་བླ་མ་མགོན་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། བྱང་འདྲེན་ཆེན་མོ་དང་མགོན་ཁང་པ་བཞི། ཁང་རྒན་བཞི། ཆོས་གཉེར་བཅས་མགོན་ཁང་དུ་ཕེབས་

ཏེ་གསེར་སྐྱེམས་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་སྐབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་སྟོད་བསྒྲིལ། ཆོས་གཉེར་གྱིས་མཆོད་མེ་བསྐང་། མཁན་ཆེན་གྱིས་ཞལ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་སྒོ་ལ་དམ་སྒྲུར་གནང་དགོས། ཡང་གསེར་སྐྱེམས་དང་འཕྲིན་བཅོལ་བརྟན་བཞུགས་བཅས་གསུང་དགོས། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་དགེ་བཤེས་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚོགས། དགེ་བཤེས་རྒན་པ་གཅིག་གིས་དབུ་མཛད་གནང་དགོས། དམ་བཅའ་བས་དམ་བཅའ་བཞག་ཁྲི་དཔོན་གྱིས་སྤུགས་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཏོང་དགོས། དེ་ནུབ་ལས་སྣེ་དང་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་བཞུགས་གདིང་བསྟམས་ཏེ་གྲྭ་ཁང་དུ་གཟིམ་དགོས་སོ། །

བོད་ཟླ་༡ཚེས་༡ཉིན་བཞུགས་གདིང་འཕེན་རྒྱུ་ཡིན། ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ་དང་བཞུགས་གདིང་འཕེན་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་རང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསྡམས་ཏེ་ཇོ་ཞུང་སར་ཕེབས། གྲྭ་ཚང་དང་ཁང་ཚན་སོ་སོར་བསངས་འབུལ། འདུས་དམངས་རྣམས་མར་ཕེབས་སྐབས་ཁང་གཉེར་གྱིས་གྲྭ་ཁང་ཐོག་ནས་འཁར་བརྡ་འབུལ་སྐབས་གྲྭ་དམངས་རྣམས་ཞལ་གྲྭ་ཁང་ལ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་རང་རང་གི་དབུ་ཞྭ་བཞེས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་དབུ་ཞྭ་ཕུད་དེ་སེར་ཕྲེང་གིས་རིམ་བཞིན་ཕེབས། ལམ་པ་ལ་གསོལ་འཛར་དང་། བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་ཡིན། དེ་ནས་གྲམ་ལ་ཕེབས་ནས་གུང་ཚོགས་དང་། རྒྱུད་གཞུང་། དམ་བཅའ། དགོང་ཇ་བཅས་འཚོགས།

ཚེས་༢ཉིན་ཞོགས་ཚོགས། བར་ཇ། གུང་ཚོགས་བཅས་གྲོལ་ནས་ཕེབས་ལམ་ལ་སྣུག་གི་ཐད་ནས་སྤང་དགྲ་མ་དབྱངས་འཕེན་བཞིན་དུ་ཕེབས། བཞུགས་ཞག་ཉིན་བཞིའི་རིང་རྒྱུད་གཞུང་ལ་ཤེས་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་ཡོད། སྐྱོར་མོ་

ལྷུང་དུ་དམ་བཅའ་ཉིན་རྗེས་མ་ཡིན། དེའི་ཉིན་ཚིག་བཀྲ་ཡོད། རྟགས་གསལ་ལ་གཅིག་གི་དགེ་བཤེས་རྒྱན་པས་རིམ་བཞིན་གཏོང་དགོས། གསོལ་འཇར་མ་ཕེབས་ཙམ་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བྱང་འདྲེན་གྱི་ཤོ་ག་ལི་དང་ལྷུང་བཟེད། ཞལ་ཏ་པས་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་སྐུ་ཆོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཞུ་དགོས། གསོལ་ཇ་ལ་ཞབས་ཕྱུགས་བཞིལ་དགོས། སེར་ཕྲེང་ཕེབས་ཚུལ་ཀུན་དང་འདྲ། ཞལ་འདོན་འཇིགས་བྱེད་འགྲེལ་གཏོར་ཡིན། ཁང་ཚན་སོ་སོའི་དབྱངས་རྣ་ཉིན་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་མཚོ་མོ་དགོན་དུ་བཞུགས་ཞག་ཡིན་ནོ། །

ཚེས་༣ཉིན་གསལ་ཇ་ལ་གསང་འདུས་འགྲེལ་གཏོར་གསུངས། དེའི་ཉིན་དེ་མོའི་པ་རི་གཞི་ཀར་བཞུགས་ཞག་ཡིན།

ཚེས་༤ཉིན་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་ཞལ་འདོན་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་གསུང་། གནས་དེར་དམ་བཅའ་གྲུབ་ནས་ཁང་ཚན་སོ་སོའི་ཚོམས་ཇ་ཚོགས། དེ་ནས་ཁང་ཚན་སོ་སོའི་དབྱངས་དཔོན་གཞོན་པས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་དགོས། དབྱངས་དཔོན་རྒྱན་པས་སྨོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་གསུང་། །

ཚེས་༥ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཞལ་འདོན་འགྲེལ་གཏོར་དང་གསང་འདུས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་གསུང་། འཇིགས་བྱེད་ཆོས་ཐོག་གི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། ཁྲི་ཟམ་བར་དུ་སེར་ཕྲེང་ཕེབས་དགོས། དེ་ནས་རང་འདོད་ཀྱིས་ཕེབས་ཆོག་གོ །

ཚེས་༦ – ༧གཉིས་ལ་ཚེས་མཚམས་ཡིན་ནོ། །

# འཛིགས་བྱེད་ཆོས་ཐོག །

ཚེས་༤ཉིན་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་ཐོག་གི་གདིང་བ་སྔ་རྒྱབ་ཡིན། ཞལ་འདོན་འགྲེལ་གཏོར་དང་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ཀྱི་གདིང་རྒྱབ་སྔྲི་དང་འདྲ། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སང་ཤིང་སློང་དང་བསླབ་ཁྲལ་གྱི་སྐན་གསན་འབུལ་རྒྱུ་དང་རྩེག་རྣའི་ས་བཅད་གསུང་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་མཚན་གཞུང་ཐན་རིམ་གྱི་སྒྲི་དོན་མང་ཤུང་ག་ཚོད་འབུལ་དགོས་མིན་གཟིགས་ཏེ་འབུལ་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་མེད། ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་བཟ་དང་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་འདྲ། །

ཚེས་༩ཉིན་རྟུལ་ཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་ཡིན་པས་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་བཤམ་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་འདྲ་ཡང་དེའི་ཉིན་སྔ་གོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཆུ་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་བསྒྲིག་དགོས། ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་གོང་གི་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་དང་འདྲ་ཡང་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་སྔ་གོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲང་དགོས། གུང་ཚོགས་ལ་བསླབ་ཁྲལ་མཛད་དགོས། དེའི་ཉིན་བླ་མ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་ཉིན་གསུམ་སྐོར་བའི་ཚོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། རྗེས་སུ་དམ་བཅའ་ཟིན་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་གུང་ཞུ་དགོས། གནང་ཆེན་དགག་པ་ཡིན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཧཱུྃ་མཛད་ལ་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐོར་བ་གཡས་བསྐོར་གྱིས་ལན་གསུམ་ཕེབས་སྐབས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྤོས་སྣ་བྱེད་དགོས། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་དབུ་ཞྭ་བཞེས

དགོས། གལ་ཏེ་རྡོར་སློབ་བྱང་འདྲེན་ཡིན་ཚེ། བྱང་འདྲེན་འོག་མས་བྲ་ཏེ་དང་། བཛྲ་ཨུཏྟག་ཀྲ་གཉིས་དབུ་བསྐུལ་དགོས། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཚེ་གའི་ཚིག་དང་བསྟུན་ཏེ་སྒོ་དབྱེ་གྲུབ་ནས་མར་བཞུགས། དེ་ནས་གསོལ་བཏབ་མཎྜལ་ནས་གསུང་རྩལ་བདག་འཇུག་སྤྱི་ལྟར་ལ་ཤིས་བརྗོད་ནང་ལ་ཡིན། གུང་ཚིགས་གྲོལ་ནས་ཤིང་སློང་ལ་ཕེབས། ཤིང་སློང་གྲུབ་ནས་གྲྭ་དམངས་ཕྱི་ལོགས་ཡིན། དེ་ནས་འགྲེལ་གཏོར་ཆོས་སྣར་ཚོགས། དེ་ནས་དགོང་ཇ་སྤྱི་ལྟར་ཚོགས། རྒྱུད་གཞུང་ཆོས་སྣའི་ནང་གསུངས་ཟིན་པ་དང་དམ་བཅའ་ཡོད། ཁང་ཚན་སོ་སོའི་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་ལ་ཡང་གནང་ཆེན་མེད། གཞན་གཟིམ་བཟ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ་ཉིན་གསུམ་རིང་གཟིམ་བཟ་ལ་ཞུན་བཟ་བཀུག་དགོས།

ཚེས་༡༠ཉིན་བཞེངས་བཟ་ནས་གཟིམ་བཟའི་བར་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་དེའི་ཉིན་ཞོགས་པ་ནས་གནང་ཆེན་མེད། གྲལ་བསངས་ཀྱང་ཞོགས་པ་ནས་སྒྲིན་དགོས། །

ཚེས་༡༡ཉིན་བཞེངས་བཟ་ནས་གཟིམ་བཟའི་བར་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་བར་ཇ་དང་གུང་ཚིགས་ཚོགས་སྤྱི་ལྟར་ཚོགས། དེའི་ཉིན་གནངས་རྩེ་ཚོས་ཐོག་གི་སྐབས་གསན་འབུལ། །

## ཚོས་ཐོག་འདིའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ།

ཚེས་༡༢ཉིན་བདག་འཇུག་སོགས་ཚོ་ག་གསུང་རྩལ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་དེའི་ཉིན་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན་པས་མི་འདྲ་བ་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟླས་པའི་

མཇུག་ཏུ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྒྲོད་རྒན་པས་ཕྱག་ཡེན་བཞིན་རྒྱ་བཞིའི་བུམ་པ་བསྒྲུབ་དགོས། གདང་རག་མཇལ་བདག་གཞན་ལུས་ངག་ལ་ཕྱག་ཕྱག་དང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ལ་ཕྱག་པ་བསྐང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྲུབ་ནས་གྲུང་ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྔོས་ཀྱིས་ཚོགས་འདི་གྲོལ་བ་དང་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན་ཞེས་སྟན་གསན་ཕྱུལ་ནས་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་སྒྲུབ་མཆོད་འབྲེལ་བ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་དགོས། སྦྱིན་སྲེག་གྲུབ་ནས་དགོང་ཛ་ཚོགས་པ་དང་གདང་རག་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་གསུང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སོགས་ཚོགས་བཅད་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ། སྨོན་ལམ་ལ་ཞལ་ཏ་བས་ཛ་ལག་བརྒྱང་། ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་དགོང་ཛ་བཞེས། ཛ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་གྲུབ་སྡེ་སྡེ་འདིར་བྱིན་རླབས་ཚོགས་བཅད་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་རྫོར་སློབ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐོར་བ་ལན་གསུམ་ཕེབས་སྐབས་སྐྱ་གཉེར་གྱིས་སྤོས་སྣ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་རྫོར་སློབ་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་ཚོགས་བཅད་གསུམ་དབུ་བསྐུལ། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སླར་ཡང་གཤེགས་པར་སོགས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཉེར་བསྡུ་གྲུབ་རྗེས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་རྫོར་སློབ་ཀྱིས་རྟུལ་ཚོན་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན། ཤིས་བརྗོད་གསུངས་ཟིན་མཚམས་དབུ་ཞྭ་ཕུད་དེ་རང་ཉིད་ཞི་སྟང་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་འགྲེལ་གདོར་ཆ་ཚང་དང་མཇལ་ཟིན་ནས་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་གསུངས་ཏེ་དགོང་ཛ་གྲོལ། དེ་ནས་ཐིག་ཕྱི་མི་གདོང་གྲལ་རྒན་པ་མི་བཞི་མ་གཏོགས་དེ་མིན་གདོང་གྲལ་བ་དང་བྱང་འདྲེན་བཅས་རོལ་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་གླུ་ཚིག་ཏུ་ཕེབས། གླུ་ཚིག་གྲུབ་ནས་ཡར་ཕེབས་ཏེ་རྣམ་བུམ་ནང་གི་རྒྱུ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་གཞི་ལ་གཏོར་དེ་དེའི་མདུན་དུ་ཤིས་བརྗོད་ཆ་ཚང་གསུང་དགོས། དེ་ནས་རྟོར་སློབ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཕུར་བུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྒྲུ། དེ་ནས་ཕུར་བུ་བཀྲུ་བ་དང་། ཕུར་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་སོགས་གནང་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། དེའི་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་མེད། འཇིགས་བྱེད་ཆོས་ཐོག་གི་རིང་དམ་བཅའ་བ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྐྱོང་གྱི་གྲལ་འགོར་བཞུགས་རྒྱུ་དང་སྤྲིན་སྲེག་གི་རྡོར་སློབ་ཀྱང་གནང་དགོས། དེའི་ཉིན་ཕྱག་ལས་ཁང་ནས་གཞུང་གི་ཁྲལ་འདེད་ལས་ཁུངས་ལ་རྩེ་ཆོས་ཐོག་གི་དགོས་ཐོབ་སྐན་སེང་འབུལ་དགོས། གཞན་གཟིམ་ཚུལ་སོགས་ནི་སྔ་ལྟར་ཡིན། །

ཚེས་༡༢ཉིན་བཞེངས་བརྟ་སོགས་སྔ་ལྟར་དང་གུང་ཚིགས་གྲོལ་ནས་ཉི་ཚོད་ལ་བསྟུན་ཏེ་གྲྭ་དམངས་ཚོས་རར་ཕེབས། སེར་ཕྲེང་ཕེབས་ཚུལ་ཨེ་ཝཾ་དང་འདྲ། རང་རང་གིས་ཤོག་ལྡེ་བསྣམས་དགོས། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་གྲྭ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཟླུམ་རིམ་བཞིན་ཚུར་ཞུ་དགོས། བདེ་ཡངས་ཤར་དུ་འཁྱོར་བ་དང་སྐུ་ཟླུམ་རྣམས་ཕར་འབུལ་དགོས། ཕྱག་བདེ་བས་ཤོག་ལྡེ་དང་ཞབས་ཕྱུགས་ལྷག་སྣོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱེལ་དགོས། ཆོས་གཉེར་གྱིས་སྐུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སྟོས་སྣ་བྱེད། སྐུ་ཆས་བསྣམས་ཏེ་གདན་ལ་འཁོད། སྐུ་གཉེར་གྱིས་བྱང་འདྲེན་ལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་གསུང་རོགས་ཞེས་དང་། དབུ་མཁན་གྱིས་ཕྱག་བདེ་རྣམས་རོལ་ཆ་འོར་འདྲེན་དུ་གཏོང་རོགས་ཞུ་དགོས། གྲོལ་ནས་ཕྱག་བདེ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རོལ་ཆ་བཞེས་སུ་ཕེབས། རྩེ་དང་ཨེ་ཝཾ་གཉིས་ལ་འབུལ་གཏོར་རྒྱག་གཏོར་བཅས་གཟབ་བཞེངས་གནང་དགོས། རྩེ་དང་ཨེ་ཝཾ་གཉིས་ལ་ལྷ་མོའི་འབུལ་གཏོར་བསྐང་གཏོར་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་འཇུགས་དགོས། །

ཚེས་༡༩་ཉིན་བཞེངས་བཟོ་ཨེ་ཝཾ་དང་མཚུངས། ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཆོ་ག་འཇིགས་བྱེད་སོགས་སྔོ་ལྟར་གསུང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་ཕྱག་ཚབ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མ་གྲུབ་ནས་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ནས་བར་ཇ་ལ་ལྷ་མོ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཇ་ལག་བརྒྱད། སྤྱན་འདྲེན་གྱི་འགོད་གསོལ་ཇ་བཞེས། བཤགས་པའི་འཁོར་བར་ཇ་གྲོལ། རྩིག་རྣའི་སྐོར་གཡེང་ཡོད། དེ་ནས་གུང་ཚིགས་ཚོགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལ་ཇ་ལག་བརྒྱད། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཤགས་པ་རྒྱས་པ་ཇཿའཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཞེས་པའི་འཁོར་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་གྲུབ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བཤགས་པ་རྒྱས་པ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་རོལ་ཆ་བཀྲམ། དེ་ཡང་རྩེ་དང་ཨེ་ཝང་གཉིས་ལ་དགེ་ཚུལ་བཞི་རེ་དང་སྐུ་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་འགྲེམས་དགོས། ཡང་ས་བཅུ་མའི་དབུར་ཕྱག་བདེ་བསླངས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བཏགས་ཀྱི་དབུར་གསོལ་ཇ་བཞེས། དེ་ཡང་གུང་ཚིགས་དེ་ལ་ཇ་གཅིག་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་ནི། ༧རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་གསོལ་ཇ་འཕར་མ་གཅིག་གནང་བ་ཡིན། བསྐང་ཚར་གསུམ་ཡིན། དེ་ནས་མངའ་འབུལ་སོགས་གྲུབ་ནས་བསྟོད་པའི་ནང་དབྱངས་ནི་དཀའ་བ་དང་བླངས་དང་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་སོགས་རེས་མོས་བྱེད་ཚུལ་ཨེ་ཝཾ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཚིག་མཚམས་ཀྱང་འདྲ། གདང་རག་མཆོད་བསྟོད་གྲུབ་ནས་སྨོན་ལམ་གྱི་འགོར་དགེ་སློང་རྣམས་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་རྒྱུ་དང་། ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་གདོང་གྲལ་དུ་ཚུར་ཕེབས་ཏེ་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་འཕྲུལ་དུ་སྨད་བྱུང་མཚན་དཔེ་ནས་བཟུང་རྒྱུད་གཞུང་གསུང་། དེའི་སྐབས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་བཞེས་བཞིན་པར་བཞུགས་དགོས།

རྒྱུད་ གཞུང་ གསུངས་ ཟིན་ མཚམས་ ཕྱག་ བདེ་ བ་ རྣམས་ རང་ གནས་ སུ་ ཕར་ ཕེབས་ རྒྱུ་ དང་། གྲྭ་ དམངས་ ཞལ་ ཕར་ ཕྱོགས་ ཏེ་ སྨོན་ ལམ་ དབུ་ བསྐུལ་ བ་ དང་ དགོང་ཇ་ཕྱི་མ་བསླང་རྒྱུ་བཅས་གཞན་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་༡༥ཉིན་བཞེངས་བརྫ་ནས་གཟིམ་ཚུལ་བར་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །

## ལྷུགས་མཁར་ཚོགས་ཚུལ་དང་། ཚོག་མཚམས་བཤད་པ།

ཆོས་༡༦ཉིན་ ལྷུགས་ མཁར་ གསེར་ སྐྱེམས་ ཡིན། བཞེངས་ བརྫ་ དང་ ཚོ་ ག་ གསུང་ ཚུལ་ སོགས་ གོང་ ཉིན་ དང་ འདྲ་ ཡང་ བསྐང་ རྫས་ བྱིན་ རླབས་ དབུ་ བསྐུལ་ བ་ དང་ རྡུལ་ ཚོན་ པ་ རྣམས་ བཞེངས་ ཏེ་ ཐང་ ཀར་ གཟོར་ ཁང་ དུ་ ཕེབས། ས་ཚོག་གནང་སྟེ་རྡུལ་ཚོན་བླུག་དགོས། གསེར་སྐྱེམས་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐུལ་གསུང་དགོས། རྒྱུད་གཞུང་མེད། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་ཉིན་དང་འདྲའོ། །

ཆོས་༡༧ཉིན་ ལྷུགས་ མཁར་ བསྐྱེད་ ཚོག་ ཡིན། བཞེངས་ ཇ་ སོགས་ འདྲ། རང་གནས་སུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་ཀུན་སློང་བཅོས་ཏེ་སྒྲོལ་མ་ནས་དབུ་བསྐུལ། འཇིགས་བྱེད་གསུང་ཚུལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ལྟར་གསུང་དགོས། དེ་ཡང་ གསུང་ ཚུལ་ སྐད་ ཅིག་ དཀྲོང་ བསྐྱེད་ ནས་ རྡོར་ དྲིལ་ བྱིན་ རླབས་ ཀྱང་ གསུང་ དགོས། ནང་ མཆོད་ བྱིན་ རླབས་ ལ་ ཇ་ ལག་ བརྒྱུད། རྡོར་ དྲིལ་ བྱིན་ རླབས་ སོགས་ ཀྱི་ སྣན་ གསན་ དང་ མཉལ་ འབུལ་ མི་ དགོས། རྡོར་ སེམས་ སྒོམ་ བཟླས་ དང་བུམ་སྒྲུབ་མེད། ལས་སྔགས་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་

བསངས་ཏེ་སུ་རྦྷ་ཝ་ནས་སྲུང་འཁོར་གསུང་། སྲུང་འཁོར་གྱི་འགོར་ཞོགས་ཇ་བཞེས། བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། སྦྲོ་བསྔུའི་སྐབས་ནང་གི་ཤར་གྱི་མཚན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུང་དགོས། དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་ཟིན་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུང་དགོས། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་རེ་མོས་བྱ། ནང་མཆོད་སྦྱུབ་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུང་དགོས། བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཚབ་བསྣུང་། བཟླས་པའི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་གསུང་དགོས། ཕྱི་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་བསྐང་རྫས་བྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་སོགས་གསུང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་ཐུག་ཚབ་བསྣུང་། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གསུང་། དེ་ནས་ཡོན་སྦྱོར་གསུངས་ནས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། སྲུང་འཁོར་དང་སྦྲོ་བསྔུ་གཉིས་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བར་ཇ་ཚོགས་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་གསུང་། བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་བར་ཇ་གྲོལ། གུང་ཚོགས་དང་བར་ཇའི་མཚམས་སུ་གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་པ་རྟེན་བརྒྱུ་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་བཞེངས་དགོས། གཏོར་ཆེན་རྟེན་ཚུལ་སོགས་ནི་ཟུར་དུ་བརྗོད་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་ཚོགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ནས་གསུང་། བསྐང་བའི་འགོར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ཡོད། བསྐང་རིང་བཟློག་རིང་དང་བཅས་པས་བསྐང་ཚར་གཅིག་བཏང་། བསྐང་ཚར་གཅིག་གསུངས་ཟིན་མཚམས་རྫ་བསྡུས། སྣགས་འབུལ་ནས་སྦྱི་ལྷར་གསུང་། བསྟོད་པ་ཐད་ཀར་གསུངས་པ་ལས་བཏུང་

མི་ དགོས། བསྟོད་ པ་ དམ་ ཅན་ རྒྱ་ མཚོ་ ཟིན་ ནས་ གྲུང་ ཚོགས་ གྲོལ། དེ་ ནས་ དགོང་ཇ་ཚོགས་པ་དང་ལྟུགས་མཁར་བསྐྱེད་ཚིག་ནས་གསུང་དགོས་པས་ཐོག་མར་གཏོར་མ་ཕྱིན་ རླབས་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཁ་རས་དང་བཅས་ཏེ་གཟུངས་ཐག་ཐོགས་ཏེ་དཔའ་བོ་འབྲུ་དྲུག་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་རྡོར་སློབ་ལ་འབུལ། ནང་ མཆོད་ ལ་ རོལ་ ཆ་ བཀྲམ། དེ་ ནས་ གསེར་ སྐྱེམས་ ཀྱི་ རིལ་ བུ་ དང་ ཕུད་ གཞོང་ སོགས་ རྡོར་ སློབ་ ཀྱི་ མདུན་ དུ་ བཞག་ སྟེ་ གསེར་ སྐྱེམས་ ནས་ བཟུང་ རོལ་ཆ་བརྡུང་། གསེར་སྐྱེམས་ཚན་པ་བཞི་པ་གཟུ་དང་དཔང་ལས་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤོག་ཡིད་དང་ཡིད་ཕྲུག་ཉེར་གསུམ་དེ་བཞག །འབྲུབ་ཁྲུང་བསྐྱེད་ཚིག་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་མཆོད་གཡོག་ནས་ཡིད་ཁེབས་ཕྱེ། དགུག་གཞུགས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་བསྐུལ་གྱི་སྐབས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གྲུལ་ནག་བདུག །ཁྱོད་ ལ་ གཉེར་ དུ་ གཏད་ པ་ དང་ པོར་ ཤོག་ ཡིད་ དང་ ཡིད་ ཕྲུག་ ཡར་ འཁྱེར་ཏེ་ཡིད་ཕྲུག་ཉེར་གསུམ་ཧོམ་ཁྲུང་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྲུག་བཞེས་བཞིན་བཙུགས་ཏེ་འཇོག་དགོས། ཤོག་ཡིད་ཡང་ཕྲུག་བཞེས་བཞིན་ལྟེབ་སྐྱོན་ཏེ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གི་བར་དུ་བཞག །བསྐུལ་གྲུབ་ནས་དྲུག་ཅུ་མ་སྐྱི་ལྟར་འབུལ། སྟང་དགྲ་མ་ལ་ཐ་གདན་གཡུག །དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་དང་དེའི་ཉེན་ཤིས་བརྗོད་བཀའ་རྒྱ་མ་ཡིན། ཉེར་བསྡུ་མི་བྱ། གོ་བདེ་ བའི་ སྐད་ ཚིག་ མཚམས་ སོགས་ ཟུར་ དུ་ བརྗོད་ ན། ཉེན་ དང་ པོར་ ཞོགས་ ཚོགས་ གྲོལ་ མཚམས་ དང་ ཐུགས་ མཚམས་ བརྗོད་ པ། མགོན་ པོའི་ བཤགས་ པ་ བར་མཐར་ཆགས་སུ་གསུང་རྒྱུ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་སོགས་གསུངས་ ནས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། བར་ཇ་ཚོགས་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ནས་གསུང་། འཇམ་

དཔལ་བཀའ་ཉན་ཟླིན་པ་དང་བར་ཛ་གྲོལ། དེ་ནས་ལྟགས་མཁར་བཅིག་རྒྱུ་སོགས་མཆོད་པ་བཞེངས་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གུང་ཚིགས་ཚོགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ནས་གསུངས་ཏེ་བཤགས་པ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ནས་བཟུང་བསྔོད་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བར་གསུང་། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོང་གཉིས་གསུངས་ཏེ་གུང་ཚིགས་གྲོལ། དགོང་ཛ་ལ་ལྟགས་མཁར་བསྐྱེད་ཆོག་གསུང་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། ཉིན་དང་པོར་ཚོགས་འི་ནང་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ནི། སྲུང་འཁོར། སྤྲོ་བསྡུ། རྩ་བརྒྱུད་མ། རྫཿལྡན་གྲུབ་བཅས་ཡིན། ཉིན་དང་པོར་ཞོགས་ཛ་སོགས་གསོལ་ཛ་བཞེས་མཚམས་ནི། ཞོགས་ཛ་སྲུང་འཁོར་གྱི་འགོར་དང་། བར་ཛ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་འདྲེན་རྫཿའཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་འགོར་དང་། གུང་ཚིགས་ཆོས་བཤགས་རྒྱས་པ་རྫཿའཛམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཞེས་པའི་འགོར་དང་། དགོང་ཛ་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་བཅས་ཀྱི་འགོར་གསོལ་ཛ་བཞེས་མཚམས་ཡིན། ཉིན་དང་པོར་ཕྱག་བདེ་བསླང་མཚམས་ནི། ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ལ་ཞོགས་ཛའི་ཛ་ལག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཚབ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་ཐུག་ཚབ། བར་ཛ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཛ་ལག །གུང་ཚིགས་ཀྱི་ཛ་མགོན་བཤགས་ཧོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་ལྡན་ཤ་བ་ལ་ཛ་ལག །སྙིང་ཚངས་མ་ཐུག་ཚབ། དགོང་ཛ་དཔའ་བོ་འབྲུ་དྲུག་ལ་ཛ་བསླང་། སྔོན་ལམ་དེ་ལྟར་ཁྲི་བོ་ལ་གཉིས་ཚབ་བཅས་ཡིན་ནོ། །

ཚེས་༡༢ཉིན་ལྟགས་མཁར་དངོས་གཞི་ཡིན། བཞེངས་བཟླ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ། འཛིགས་བྱེད་གསུང་ཚུལ་སྔ་ཉིན་དང་ཁྱད་པར་མེད། མགོན་པོའི་བཤགས་པ་གྲུབ་ནས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ཉིན་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆོག་ལོགས་

སུ་གསུང་མི་དགོས། བར་ཇ་ཚོགས་པ་དང་རྩ་བརྒྱུད་མ་ནས་གསུངས་ཏེ་བསྐང་ཚར་གཅིག་དང་སྦུགས་འབུལ་བསྟོད་པ་སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་ཏེ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཟིན་པ་དང་བར་ཇ་གྲོལ། གུང་ཚོགས་ཚོགས་པ་དང་ལྷུགས་མཁར་བསྐྱེད་ཚོག་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། གདུག་པ་སྐྲག་བྱེད་ནས་རོལ་ཆ་བརྡུང་རྒྱུ་ཡིན། བསྐང་ཚར་གསུམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བཞུགས་པ་ཛཿའཛམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དཔའ་བོ་ལ་ཞལ་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་བསྐང་རིང་གི་འགོར་གུང་ཚོགས་གྲོལ། དགོང་ཇ་ཚོགས་པ་དང་བསྐང་རིང་ནས་གསུངས་ཏེ་སྔོན་ཐུན་གྱི་བསྐྱེད་ཚོག་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཞལ་ཆས་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་སྔོན་ཐུན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་དགོང་ཇ་སྔ་མ་གྲོལ། དེ་ནས་དགོང་ཇ་ཕྱི་མ་ཚོགས་པ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ནས་གསུངས་ཏེ་གདོན་བགེགས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་མཛོད་བར་གསུངས། དེ་ནས་ཇ་བཞག་སྟེ་དྲུག་ཅུ་མ་ཕུལ་ནས་གཏོར་རྫོང་རྒྱས་པ་དང་འཆི་བདག་མ་གཉིས་ཀ་གསུངས། དེ་ནས་གཏང་རག་སྤྱི་ལྟར་དང་ཤིས་བརྗོད་རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་གསུང་རྒྱུ་དང་ཉེར་བསྡུ་མི་བྱ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་གྱི་ཚོགས་མཆམས་མདོར་ཙམ་བརྗོད་ན། ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ལ་ཞོགས་ཇའི་ཇ་ལག །ཁར་ཇ་ས་བཅུ་མ་ལ་ཇ་ལག་དང་གུང་ཚོགས་དཔའ་བོ་འབྲུ་དྲུག་ལ་ཇ་ལག །བསྐང་ཚར་གཉིས་པའི་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཚུར་བཞེས་རྒྱུ་དང་། སྟོང་གསུམ་ཁྲོན་ལྟར་ལ་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་ཕུད་མཆོད་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤམ་རྒྱུ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐུག་ཚབ་བསླང་། དགོང་ཇ་སྔ་མ་སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱི་ལ་ཇ་ལག་ཡིན། དགོང་ཇ་ཕྱི་མ་གཟུ་དང་དཔང་དུ་ལ་ཇ་ལག་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་དབུར་གཉིས་ཚབ་བཅས་ཡིན། གསོལ་ཇ་བཞེས

མཚམས་ནི། ཞོགས་ཇ་སྤྲུང་འཁོར་གྱི་འགོར། བར་ཇ་མགོན་པོའི་བསྐང་བ་ཟིན་ནས་བཟླས་དམིགས་ཀྱི་འགོར་བཞེས། གུང་ཚིགས་ནང་ལྷོ་མ་ལ་ཇ་བཞེས། དགོང་ཇ་སྟ་མ་ཆོས་རྒྱལ་བསྐང་ཚར་གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མའི་འགོར་བཞེས་རྒྱུ་དང་། དགོང་ཇ་ཕྱི་མ་བསྐུལ་གྱི་འགོར་བཞེས་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། ཉིན་གཉིས་པར་དབྱངས་འཐེན་རྒྱུ་ནི། ནང་ཤར་མ་དང་སྒྲོ་བསྒྱུ། ཆོས་རྒྱལ་བསྐང་ཚར་དང་པོའི་སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱི་དབྱངས་ཕྱི་མ་དང་བསྐང་ཚར་བཞི་པའི་ཆོས་སྐྱུ་མ་བར་རྟ་བཅས་ཡིན། ལྷུགས་མཁར་དངོས་གཞིའི་ཉིན་མཆོད་གཡོག་གི་བྱེད་སྒོ་མདོར་ཙམ་བརྗོད་ན། དཔའ་བོ་འབྲུ་དྲུག་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ། ནང་མཆོད་ལ་རོལ་ཆ་བཀྲམ། གདུག་པ་སྒྲག་བྱེད་ནས་རོལ་ཆ་བརྡུང་། སྒྲག་བྱེད་ཀྱི་ཚན་པ་བཞི་པ་དམ་ལས་འདའ་ཞིང་ལ་རོགས་བྱེད་པས་ཟ་གདན་གྲལ་མཇུག་ཏུ་བཞག་སྟེ་སྒྲུབ་ཁང་གི་ནང་དུ་དབུ་གཏུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཕེབས། སྒྲུབ་ཁང་གི་ནང་དུ་མཆོད་གཡོག་གིས་ཕྱག་ཏུ་བཟེད་སྣོད་ཐོགས་ཏེ་རོགས་བྱེད་ནས་འདུས་དམངས་ཀྱིས་དམར་གྱི་ཨཀྐྲོཾ་གྱི་ཚིག་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཏམ་བརྗིད་དང་བཅས་ཏེ་ལན་གསུམ་འཁྱེར་ཏེ་དམར་གྱི་ཨཀྐྲོཾ་འབུལ། དེ་ཞུལ་ཟིན་པ་དང་རོགས་བྱེད་འཕྲལ་དུ་དབུ་གཏུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས། འདི་ནི་ཁྱེད་ལ་མཆོད་གཡོག་ནས་སྒྲུབ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཞི་མཆོད་ཀྱི་ནང་ཚན་དྲི་ཆབ་ཀྱི་ཆུ་དེ་བསྣམས་ཏེ་རྡོར་སློབ་ལ་འདེགས། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་བཛྲ་ཨརྒྷ་ཞེས་པ་དང་ཕྱག་གི་རྡོར་རྗེས་དྲི་ཆུ་དེ་འཐོར་ཙམ་གནང་། གཏོར་མ་ཞུལ་ཟིན་ནས་གཟུགས་མཆོག་མ་ལ་ཟ་གདན་མདུན་གྲལ་དུ་བཏིང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ལ་ཟ་བཞག །བཤགས་པ་རྒྱས་བསྡུས་སོགས་གྲུབ་ནས་བསྐང་ཚར་དང་པོ་བརྡུང་།

དམར་ལ་བརྗིད་པའི་ལ་ཧ་གདན་གཡུགས་རྒྱ་ཡིན། འཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་བརྗོད་ནས་བརྡུང་ཚིག་བླངས་ཟིན་པ་དང་ཧ་བསྒྱུ། དགོང་ཇ་བཟླས་པ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ། ཡིག་བརྒྱ་ལ་གཟུངས་ཐག་བསྒྱུ། མཁའ་འགྲོ་སྤྲི་གཏོར་ལ་རོལ་ཆ་བཀྲམ། མ་བསྐྱོད་ཀྱི་ནང་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཞེས་པ་དང་སྐམ་རློན་གྱི་ཐུན་རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག །ལས་སྦྱགས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཐུན་ཁེབས་ཕྱེ། ཀཱ་ལ་རུ་ལ་གཟུངས་ཐག་ཕུལ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་ལ་ཚུར་བཞེས། སྐམ་ཐུན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཟིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གཟུངས་རྡོར་རློན་ཐུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག །ཙ་མུཎྜི་ལ་གཟུངས་ཐག་ཕུལ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་ལ་ཚུར་བཞེས། རློན་ཐུན་གྱི་རྣམ་པ་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཟིན་པ་དང་ཐུན་ཁེབས་བརྒྱབས་ཏེ་སྐབས་བདེར་བཞག །དེ་ནས་དགོང་ཇ་གྲོལ། དེའི་མཚམས་སུ་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆ་ཚང་རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྒྲིག །དགོང་ཇ་ཕྱི་མ་ཚོགས་པ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚན་པ་རེ་རེ་བཞིན་འབུལ། བསྐུལ་གྱི་ཚན་པ་བཅུ་པའི་ཚིག་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་ལ་སྒྲུབ་ཁང་གི་ནང་ནས་ཟན་ལིང་མགོ་རྡོར་སློབ་ལ་བསྟན་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག །ལྕགས་ཀྱུ་སོགས་མཆོད་ཆ་རྣམས་ཀུང་གྲ་སྒྲིག་གནང་། འབུབ་ཁྲུང་བསྐྱེད་ཚིག་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ལིང་ཁེབས་ཕྱེ། རྡོར་སློབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་གཡབ་དར་བཏགས་ཏེ་ཕར་འབུལ། དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་ཟིན་པ་དང་གཟའ་བཞིན་མའི་སྐབས་འདོན་པའི་ཚིག་དང་བསྟུན་ཏེ་མཆོད་ཆ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབུལ། དེ་ཡང་གཟའ་བཞིན་མ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ། རྡོ་རྗེ་རྟེ་གསུམ་བཅས་དབུ་བསྐུལ་ཡིན། གཟུ་དཔང་ལན་གསུམ་པ་ལ་སྐམ་རློན་གྱི་ཐུན་དེ་རྡོར་སློབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག །གཤིན་རྗེ་དང་མ་མོ་ཞེས་དབུ་བསྐུལ་

བ་དང་སྐམ་ཐུན་རྡོར་སློབ་ལ་འདེགས། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཟན་ལིང་ལ་བྲབ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཚན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་སྐམ་ཐུན། གཉིས་པར་རློན་ཐུན། གསུམ་པར་སྐམ་རློན་གཉིས་ཀ་བཅས་རིམ་བཞིན་འབུལ། རྣམ་ལྔ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་ཞེས་སྐབས་ནང་མཆོད་ཕྲུག་གཡོན་པས་གཏོར་ཙམ་གནང་། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་ཁྲོ་བོ་ཞེས་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་མཆོད་གཡོག་གིས་རྡོར་སློབ་ལ་ཕྲུག་གཡས་སུ་ཐོ་བ་དང་གཡོན་དུ་ཕུར་བུ་ཕུལ། ཕུར་གདབ་ལན་གསུམ་ཟིན་པ་དང་ཕུར་ཐོ་གཉིས་ཀྱུར་ལུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་དེ་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་གནང་ཟིན་པ་དང་འཕྲུལ་དུ་ལྷུགས་སྒྲིག་ཞགས་པ་གཉིས་ཀྱུར་ལེན། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་རྡོར་སློབ་ལ་གྲི་གུག་འབུལ། རྡོར་སློབ་ནས་ཟན་ལིང་དེ་དུམ་བུ་དགུར་བཅད། དེ་ནས་ལིང་རོ་བྲིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འབུལ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བ་ལ་ལིང་རོ་ཡར་འདེགས། ཟག་མེད་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཡར་བསྣམས་ཏེ་གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་མ་སོགས་ལ་ལིང་རོ་ཕྲན་བུ་རེ་བླུག །དེ་ནས་འཕྲལ་དུ་གྲལ་མཇུག་ཏུ་དྲུག་ཅུ་མ་བཞག །དྲུག་ཅུ་མ་ཕུལ་ཟིན་ནས་གཏོར་རྫོང་རྒྱས་པ་དང་། འཆི་བདག་མ་གཉིས་གསུང་། སྔར་དགྲ་མ་ལ་ཇ་གདན་གཡུག །དེ་ནས་རོལ་ཆ་བསྡུས་ཏེ་གཏང་རག་སྤྱི་ལྷར་དང་ཉེར་བསྡུ་མི་བྱ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་ཚོགས་གྲོལ་ལོ། །

ཚེས་༡༩ཉིན་ལྷུགས་མཁར་གཏོར་རྒྱག་ཡིན། བཞེངས་བཟོ་སོགས་དང་ཞོགས་ཚོགས་བར་ཇ་དག་གོང་ཉིན་དང་མཚུངས། གུང་ཚོགས་ཚོགས་པ་དང་ལྷུགས་མཁར་གསུང་། དེའི་ཉིན་བསྐང་ཚར་གསུམ་ཡིན། བསྐང་ཚར་གཉིས་

པའི་ཛཿསྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་ལ་ཐུག་ཚབ་ཡིན། བསྙང་ཚར་གསུམ་པའི་འགོར་ཧེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོང་གསུང་། དེ་ནས་བསྙང་ཚར་གསུམ་པ་ནས་གསུངས་ཏེ་གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ། བཟླས་པའི་དབུར་ཚོགས་གྲོལ། དགོང་ཛར་བཟླས་པ་དབྱུ་བསྐུལ་བ་དང་ཛ་ལག །གཏོར་འབུལ་གྱི་འགོར་གསོལ་ཛ་བཞེས། ལྷ་བདེགས་ཟིན་པ་དང་གཟུགས་མཆོག་མ་ལ་ཧྃ་གདན་གྲལ་དཀྱིལ་དུ་བཞག །གཟུགས་མཆོག་མ་ཟིན་པ་དང་ཧྃ་བཞག །གཏོར་རྫོང་རྒྱས་པ་ལ་ཞལ་ཆས་བསྒྲིལ། ཟོར་བསྐྱེད་ཀྱི་དབུར་ཚོགས་གྲོལ། དགོང་ཛ་ཕྱི་མ་མ་ཚོགས་པའི་བར་ལ་མཆོད་གཡོག་སོགས་ནས་གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་མ་སོགས་གྲལ་མཇུག་ཏུ་བསྒྲིག་དགོས། དེ་ཡང་གྲལ་མཇུག་ནས་དང་པོ་ལམ་གཏོར། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུག་གཏོར། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་དྲུག་ཅུ་མ་བཅས་རིམ་བཞིན་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་བསྒྲིག་དགོས། དགོང་ཛ་ཕྱི་མ་ཚོགས་པ་དང་ཟོར་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། སྔོན་ལམ་ལ་གཉིས་ཚབ་ཡིན། ཉིན་ཕྱི་མར་དབྱངས་འཕེན་རྒྱུ་ནི་སྲུང་སྒོ་གཉིས་དང་། སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་དབྱངས་ནང་མ་ཡིན། དེའི་ཉིན་ཡང་སྔ་ཉིན་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཚོག་ལོགས་སུ་གསུང་མི་དགོས། མཇུག་ཚོག་སྤྱི་ལྟར་དང་ཉེར་བསྡུ་གནང་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་ཡིན།

དེའི་ཉིན་མཆོད་གཡོག་གི་བྱེད་སྒོ་མདོར་ཙམ་བརྗོད་ན། དེ་ཉིན་མཆོད་གཡོག་བྱེད་ཚུལ་གཞན་སྔ་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ནི། ལིང་ག་བསྒྲལ་ཟིན་པ་དང་ལིང་རོ་ཁྲིན་གྱིས་བརྡབས་ཏེ་འབུལ། སྤྱི་སྟབས་ཁམས་གསུམ་ཟ་བ་ལ་ཡར་བདེགས་ཏེ་ཟབ་གཏོར་ལ་གཏོར་ཆེན་སོགས་ལ་ལིང་རོ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ།

འཕྲལ་དུ་མར་ཕེབས་ཏེ་རྡོར་སློབ་ཀྱི་དབུ་ཞྭ་དང་རྡོར་དྲིལ་རྣམས་ཞུས་ཏེ་རྡོར་སློབ་སྒྲུབ་ཁང་གི་མདུན་དུ་གདན་དྲངས། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་དབུ་ཞྭ་དང་ཕྱག་ཏུ་རྡོར་དྲིལ་ཐོགས་ཏེ་ལྷ་ནམ་མཁར་བཏེགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཆོད་གཡོག་གིས་ཙ་ཀ་ལི་དང་གཟུངས་ཐག་བཅས་བླངས་ཏེ་ཞལ་ཐང་ལ་བཀལ། བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་བསྐུལ། དེ་ནས་རྡོར་སློབ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་སྐུ་གཉེར་འཕྲལ་དུ་ཡར་ཕེབས་ཏེ་བརྩིགས་པའི་དྲུག་ཅུ་པ་གདོང་གཏོར་དང་བཅས་པར་ཤ་ཁྲག་གིས་ཁ་གསོས་དང་། བསྐུལ་བསྐྱོད་མི་བྱེད་པའི་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཁ་གསོས། མཆོད་མེ་སྤར་ཞིང་རྟུལ་ཆེན་བསྡུས་ནས་ལྷུགས་མཁར་དང་ཟོར་ནང་དུ་བླུག །དེའི་བར་ལ་འདུས་དམངས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་གསུང་བཞིན་བཞུགས་དགོས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་ལས་རྣམས་ཟིན་མཚམས་བྱང་འདྲེན་ལ་བརྡ་བྱུང་བ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་མཇུག་བསྡུས་ཏེ་གཏོར་མ་བྱིན་བརླབས་ནས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་གཏོར་མ་འབུལ། གཟུགས་མཆོག་མ་ལ་ཛ་གདན་བཞག །གཟུགས་མཆོག་མ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་ཛ་བཞག །དྲུག་ཅུ་མ་ཕུལ་ཏེ་གཏོར་རྫོངས་རྒྱས་པ་གསུངས་ནས་གྲོལ་ཆུང་བཏང་། དེ་ནས་དགོང་ཇ་ཕྱི་མར་དགེ་སྐྱིག་ཤན་འབྱེད་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་དམར་གྱི་མཆོད་ཡོན་བསྣམས་ཏེ་སྒོ་ཐེམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས། སྐུ་གཉེར་རོགས་བྱེད་ཀྱིས་བཟེད་སྣོད་ཐོགས་ཏེ་སྒོ་ཐེམ་འོག་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་འདུས་དམངས་ནས་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་དམར་གྱི་མཆོད་ཡོན་འབུལ་རྒྱུ་དང་རོགས་བྱེད་ཀྱིས་བཟེད་དགོས། དེ་ནས་སྐུ་གཉེར་འཕྲལ་དུ་ཡར་ཕེབས་ཏེ་སྒྲུབ་ཁང་གི་ནང་ནས་ཞི་མཆོད་ཀྱི་ནང་ཚན་དྲི་

ཆབ་ཀྱི་ཆུ་དེ་བསྣམས་ཏེ་སྔར་ལྟར་རྡོར་སློབ་ལ་འབུལ། ཟོར་ཁ་སྐྱུར་ཚིག་ལ་སྐུ་གཉེར་སོགས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོར་ཁ་བསྒྱུར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ལ་གཏོར་རྫ་ནང་མ་ཕྱི་ལ་ཡིན་ན་དབུ་ཞྭ་བཞེས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་བཤམ། རྗེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཟིན་ནས་མར་བཞེངས་ཏེ་གཏོར་རྫ་ནང་ཕེབས་མ་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་གསུང་དགོས། བསྐུལ་ཚིག་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ལ་ཤོག་ཡིང་རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག །འབྲུབ་ཁུང་བསྐྱེད་ཚིག་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཞལ་ཁ་ཕྱི་སྟེ་བསྒྲུལ་ཚིག་གོང་ལྟར་གནང་། རྣམ་ཤེས་སྤར་ཟིན་པ་དང་ཀ་ལ་རུ་པ་གསུང་བཞིན་བཞུགས། ཕྱིར་ལོག་ཏུ་མེ་གཏོང་མི་ཆོས་ཐོག་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱན་པ་བཞིས་གཏོང་དགོས། སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཕྱིར་གཟིགས་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་ཟིན་པ་དང་ཤོག་ཡིང་དེ་རས་ནག་ལ་བསྟུམ་ནས་ཕྱིར་བསྣམས་ཏེ་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་བཏགས་ཏེ་བཞག །དེ་ནས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་རྡོར་སློབ་ལ་ཞུས་བཟ་བྱུང་བ་དང་རྡོར་སློབ་མར་ཕེབས་ཏེ་ལྷུགས་མཁར་བླུག་རན་པ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བྱང་འདྲེན་ལ་ཞུ་བཟ་གནང་། བྱང་འདྲེན་གྱིས་ལས་མཁན་ཞེས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཚིག་དང་བསྟུན་ནས་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ལྷུགས་མཁར་བླུག །རྒྱན་པ་ནས་ཤོག་ཡིང་ལེགས་པར་འཛིན་དགོས། དེ་ནས་མདུན་གྲལ་བ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་མར་ཕྱོགས། མི་མདོན་དབྱིངས་བཞུགས་མ་གསུངས་ཟིན་པ་དང་གཏོར་རྫ་ཕྱི་མར་ཕེབས། གཏོར་རྫ་ལ་ཕེབས་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། གཏོར་རྫ་ཕྱི་མར་གསེར་སྐྱེམས་འཆི་བདག་མ་གསུངས་ཏེ་གཏོར་ཟོར་འཕེན། དེ་ནས་ཐབ་གཡོག་པས་གཏོར་སྣང་དང་དགེ་ཚུལ་རྒྱན་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་པང་ཡར་བསྣམས་ཏེ་གྲྭ་ཁང་གི་སྒོའི་མཚམས་

སུ་སྟོད་རྣམས་ཁ་སྦྱབ་སྟེ་བཞག །དེའི་ཐད་དུ་འདུས་དམངས་ཀྱིས་སྒྲུང་འཁོར་གསུངས། དེ་ནས་སྒོ་འཕྱོར་དུ་མངའ་གསོལ་བྲ་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ཐང་བཤམ་པ་དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་ཟུར་ལེབ་གསུམ་གཏོར་རྣ་དང་བཅས་པ་ལ་མེ་ཏོག་དང་མེ་རི་སོགས་སྐྱོན་དགོས། དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་བཤམ། གཏོར་རྒྱག་རྗེ་རིང་ཕྱི་མ་དང་མངའ་གསོལ་བདེ་ཡངས་ཤར་དུ་མཛད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཞུགས་ཏེ་གདུང་རག་སྐྱི་ལྷར་གནང་སྟེ་ཉེར་བསྡུ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ཏེ་ཚོགས་གྲོལ། །

ཆོས་༢༠ཉིན་བཞེངས་བཟླ་སོགས་སྐྱི་ལྷར་དང་། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ནས་ལྷ་སའི་གྲྭ་ཁང་དུ་བཞུགས་གདིང་སྐྱོན་རྒྱུ་ཡིན། །

ཆོས་༢༡ཉིན་ཤིས་བརྗོད་དང་གུང་ཚོགས་ལ་ཁྲུས་ཆབ་དང་ལྷུང་རས་སྟར་ལྷར་ཡིན། འཁྲེལ་གཏོར་ཤིས་བརྗོད་ཡིན། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྲུས་གསོལ་ལ་ཕེབས། རྗེ་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐིལ་དུ་བླ་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་བཞི་དང་ཤིས་བརྗོད་དམ་བཅའ་བཅས་འཛོག་དགོས། རྟགས་བསལ་གཏོང་མཁན་དམ་བཅའ་བས་མི་ལག་བསྒྲིལ་དགོས། ཚིག་བཀྲ་ཡང་གསུང་དགོས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྷར་ཡིན།

ཆོས་༢༢ཉིན་བཞེངས་བཟླ་སོགས་སྤྱི་ལྷར་དང་དེའི་གཞུང་གི་སྟོང་མཆོད་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད། ཡང་དེའི་ཉིན་བདེ་ཆེན་སྟོན་ཆོས་སུ་བཞུགས་གདིང་གི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྷར་ཡིན། །

ཆོས་༢༣ཉིན་བཞེངས་བཟླ་སོགས་སྤྱི་ལྷར་དང་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་ཏེ་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། ལུགས་མཁར་བསྐྱེད་ཚོག་ཉིན་སྟགས་བདུ་ཟིན་

ནས་རྟུལ་ཆོན་པ་རྣམས་སྤྱི་དོན་ཞུས་ཏེ་བདེ་ཆེན་སྟོན་ཆོས་ལ་རྟུལ་ཆོན་བཞེངས་སུ་ཕེབས་དགོས། རྟུལ་ཆོན་བཞེངས་ཟིན་ནས་གྲྭ་དམངས་ཀྱིས་བདག་འཛུག་མ་བཞེས་བར་རྟུལ་ཆོན་ཁ་གསོ་དང་ཆ་གཏོང་མཁན་མི་ལག་བསྒྲིལ་དགོས།

## བདེ་ཆེན་སྟོན་ཆོས།

ཆོས་ ༢༩ཉིན་ བདེ་ ཆེན་ སྟོན་ ཆོས་ ཀྱི་ བཞུགས་ གདིང་ སྒྲོན་ རྒྱུ་ ཡིན། བཞུགས་ གདིང་ སྒྲོན་ ཚུལ་ དང་ ཞལ་ འདོན་ གསུང་ ཚུལ་ ཚིག་ མཚམས་ སོགས་ སྔར་ ལྟར་ ཡིན། དེའི་ ཉིན་ སང་ ཤིང་ སློང་ དང་ གནངས་ བསླབ་ གྲལ་ གྱི་ སྐབས་གསན་འབུལ། དེ་མིན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།

ཆོས་༢༥ཉིན་བཞེངས་བཟྡ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་ཤིང་སློང་ཡིན།

ཚེས་ ༢༦ཉིན་ བསྐྱབ་ གྲལ་ དང་ འབྲེལ་ བའི་ བདག་ འཇུག་ ཆེན་ མོ་ ཡིན་ པས་ ཚོག་ མཆམས་ དང་ ཚོ་ ག་ གསུང་ ཚུལ་ སྔར་ ལྟར་ ཡིན། དེ་ ཉིན་ བསྐྱབ་ གྲལ་ ཆེན་ མོའི་ ཚོགས་ གཏམ་ ཡོད།

ཚེས་ ༢༧ཉིན་ བཞེངས་ བཟླ་ སོགས་ སྔ་ ལྟར་ དང་ དེའི་ ཉིན་ གསང་ འདུས་ བདག་ འཇུག་ དགུས་ མ་ ཡིན།

ཚེས་ ༢༨ཉིན་ བདག་ འཇུག་ ཡིན། དབྱངས་ འཕེན་ སྟངས་ བདག་ འཇུག་ ཆེན་ མོ་ ལྟར་ གསུངས། ཐལ་ ཚན་ བཤམ་ པའི་ འོག་ ཏུ་ ཕྱག་ བདེ་ ཤིས་ བརྗོད་ དང་། དེ་ མིན་ སྤྱི་ ལྟར་ མཚུངས།

ཚེས་ ༢༩ཉིན་ གཏོར་ འདྲ་ ཡིན་ པས་ ཚོག་ མཆམས་ དང་ ཚོ་ ག་ གསུངས་ ཚུལ་ གོང་ ལྟར་ ཡིན་ པས་ དེ་ ལས་ ཤེས་ པར་ བྱ། །ཚེས་ ༣༠ཆད་ དོ། །

༈ བོད་ ཟླ་ ༡༠ཚེས་ ༡ཉིན་ བཞེངས་ བཟླ་ སོགས་ འདྲ། ཞོགས་ ཚོགས་ ལ་ འགྲེལ་ གཏོར་ གསུངས་ ཏེ་ བཞུགས་ གདིང་ འཕེན། དེའི་ ཉིན་ གསང་ འདུས་ ཆོས་ ཐོག་ གི་ སྟན་ གསན་ འབུལ། གཞན་ རྣམས་ སྤྱི་ ལྟར་ མཚུངས། །

ཚེས་ ༢ཉིན་ ཚོས་ མཆམས་ ཡིན།

## གསང་འདུས་ཆོས་ཐོག །

ཚེས་ ༣ཉིན་ གསང་ འདུས་ ཆོས་ ཐོག་ གི་ བཞུགས་ གདན་ སྟ་ རྒྱབ་ ཡིན་ པས་ དགོང་ ཇར་ བཞུགས་ གདིང་ སྐྱོན་ ཚུལ་ སོགས་ ནི་ སྤྱི་ ལྟར་ ཡིན་ ཡང་ ཚོ་ ག་ བདེ་ མཆོག་ གི་ འགྲེལ་ གཏོར་ གསུང་ དགོས་ པས་ དེ་ ཡང་ དང་ པོ་ རང་ ཉིད་ སྐད་ ཅིག་

གིས་དེ་རུ་ཀ་ཞེས་པ་ནས་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག་ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ནས་མདུན་དུ་པདྨ་ཉི་མ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། ཚིག་མཚམས་ནི་སྐད་ཅིག་དཀྱིལ་བསྐྱེད་ཧ་ལག །མདུན་དུ་པདྨའི་འགོར་དགོང་ཧ་བཞེས། མདུན་དུ་པདྨ་ལ་ཧ་རྒྱབ། རྨད་བྱུང་མཚན་དཔེ་ལ་སྤྲོས་སྐོར། སྤྲོས་སྐོར་ཟིན་འཕྲུལ་ཧ་རྒྱབ་གཉིས་པ། བསྟན་འབར་མ་ལ་གཉིས་ཚབ་བཅས་དང་རྟིག་རྣའི་ས་བཅད་ཀྱང་ཡོད། གནངས་བསྒྲུབ་གྲལ་གྱི་སྙན་གསན་འབུལ་རྒྱུ་བཅས། །

སང་རྟུལ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་འཇུག་ཡིན་པས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཞེངས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། འབུལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་ཆེ་བ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ལྟར་དང་དེ་ལ་ཡང་དཀར་རྒྱན་རྩེ་ཁྲང་གཉིས་མ་གཏོགས་མེ་ཏོག་མི་ཚོག །དེའི་མདུན་དུ་ཐུགས་འགྲེལ་གཉིས་དང་མཆུལ། དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག །རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག །ཡང་དེའི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྔ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་དང་ཕྱུར་ལྷ་ལ་ཚར་གཅིག །ཕྱུར་མཆོད་ཀྱི་མདུན་དུ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་དཀར་གཏོར་གཅིག་བཅས་བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་སོགས་གཡས་གཡོན་དུ་མཆོད་པ་ནི། རྟུལ་ཆེན་པས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལྔ་ཚར་གཅིག་ལ་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་དཀར་རྒྱན་ཅན། དེའི་མདུན་ནས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཆུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དང་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་རིགས་ལྔའི་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་

ཚར་ལྔ་བཅས་བཤམ། ཡང་བུམ་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་དཀར་གཏོར་གཅིག་དང་ཞལ་ཟས་སླང་རྡ་གཅིག །ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་པ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་དཀར་གཏོར་གཉིས་དང་ཞལ་ཟས་སླང་རྡ་མ་གཅིག་བཅས་ཀུང་གྲྭ་སྐྲིག་གནང་དགོས། བུམ་པའི་མཚན་མ་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན། མདོར་ན་སང་གི་མཁོ་བྱད་རྣམས་སྒྲུ་གཉེར་གྱིས་ལེགས་པར་སྟ་གོན་གནང་དགོས། །

## ཆོས་ཐོག་འདིའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

ཆོས་༤ཉིན་རྣལ་ཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་འཇུག་ཡིན་པས་བཞེངས་བཟ་དང་ཁྲུས་ཆབ་གནང་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་ཟིན་པ་དང་ཀུན་སློང་ལེགས་པར་བཅོས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་འདུས་དམངས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལ་ཧོ་འཕེན་པ་ལྟར་ཞལ་འདོན་འུར་ཆེམ་ཆེམ་གསུངས། ལུས་ཀྱིས་ལས་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་ཕྱག་བདེ་བ་གསོལ་ཇ་འབུལ་དུ་ཡར་ཁྲིད། སྒྲུང་འཁོར་གྱི་དབུར་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཅིག་ཡིན། སྒྲུང་འཁོར་དང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་གཉིས་དབྱངས་འཕེན་དགོས། བགེགས་ཕུར་གདབ་ལ་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ། ཡེ་ཤེས་ས་སྒོམ་ལ་སྤོས་སྣོར། ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ལ་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་འགོར་བསྔོ་བ་གནང་། སྤྲོ་བསྡུའི་འགོར་སྒྲུ་གཉེར་དང་རོགས་བྱེད་ཀྱིས་ཧོར་དྲིལ་དང་དབང་རྫས་སོགས་བཀྲམ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་ཞུགས་དབྱངས་འཕེན་དགོས། སྤྲོ་བསྡུའི་

དབྱར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གྲོང་ཆོག་ཡིན་ན་བསྐོར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་ཞེས་པ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བུམ་མཆོད་སྒྲིག །མཁའ་གསང་བྱིན་རླབས་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ། ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་ཕར་བཞག །བུམ་པ་ལ་གཉིས་ཚབ་བསླང་། བུམ་ལྷ་འོད་ཞུ་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བུམ་མཆོད་བསྡུ་རྒྱུ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐུག་ཕྱག་འཚལ་དེ་སྐུ་ཆོས་ཕུད། ཕྱག་བདེ་བས་ལྷུང་བཟེད་བཞག །གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་ཀ་དབྲག་གི་མཚམས་སུ་བཞག །ཤེར་སྙིང་ལ་ཐུག་པ་བསླང་། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོང་བླ་བརྒྱུད་བཅས་གསུངས་ནས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བཅི་བཞག་གམ་སྐུ་རིམ་དང་བར་ཛ་ཚོགས། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལན་རྟུལ་ཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིན་དང་པོ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་འདོན་སྒྲིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ཤར་དུ་རྣམ་སྣང་ལ་ཛ་ལག །ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་གི་འགོར་གསོལ་ཛ་བཞེས། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་འཐེན་དགོས། དགུ་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་སྤྲོས་སྐོར། གཟུགས་ཕུང་རྣམ་དག་ལ་ཛ་རྒྱབ་གཉིས་པ། ཞུར་བུའི་མཆོད་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་དགོས་པས་ཨོཾ་ཁཊྭ་རེ་ཧེ་ཞེས་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་གཏོར་དང་། དེ་ནས་མདུན་དུ་པདྨ་ཞེས་སོགས་ནས་གསུང་དགོས་པ་ཡིན། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཞལ་བཞི་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་སྐྱོན་རྒྱུ་སོགས་ནི་འཇིགས་བྱེད་དང་འདྲ། གསོལ་འདེབས་འདི་ན་འཁོར་བའི་ལན་དང་པོར་གཉིས་ཚབ། སྔགས་སྡོམ་ལན་གསུམ་པར་མནའ་ཆུ་བཀྲམ། ཞེས་བྱང་སྒོ་ལ་

གདོང་གྲལ་ཞལ་སྒྲོད་ལ་བཀྲམ། ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་ཐུག་ཕྱག །ཤེར་སྙིང་ལ་ཐུག་པ་བསླང་། རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོང་བསྔན་འབར་མ་བཅས་གསུངས་ཏེ་གུང་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ནས་དགོང་ཇ་ཚོགས། ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལ་ཇ་ལག །ཙོད་པན་སྟོང་སྒྲུང་གི་དབུར་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཙོད་པན་སྟོང་སྒྲུང་ལ་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲ་དྷི་ཤོ་རི་ལ་སྤྲོས་སྐོར། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལ་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་ཆགས་ལ་གསང་རྫས་བཀྲམ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྒྲོད་ལ་བཀྲམ། དེ་ལྟར་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཉིས་ཚབ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་དབང་རྫས་ཡར་བཏང་། སྨོན་ལམ་ལ་དྲིལ་བུ་བསྣུས་ཏེ་ཡར་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུངས། ཉེར་བསྡུ་མི་བྱ། ཕྱི་དྲོ་རྒྱུད་གཞུང་གི་སྐབས་བསྔན་འབར་མའི་འགོར་བདེ་མཆོག་གི་སྨོན་ལམ་གསུང་དགོས། མདོར་ན་གསང་འདུས་བདག་འཇུག་གི་ཚིག་མཚམས་ཁ་གསལ་སྟག་རྩེ་ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་བྲིས་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ཐམས་ཅད་སྔ་ལྟར་ཡིན།

གསང་འདུས་ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་ལ་ཉིན་དང་པོར་ཞོགས་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་འཁོར་དང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་གཉིས་དབྱངས་འཐེན་རྒྱུ་དང་། ཉིན་གཉིས་པར་གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་རང་གི་སྙི་བོ་གཉིས་དབྱངས་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་ཞུགས་དང་དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཉིན་ལྟར་དབྱངས་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། ཉིན་ཐ་མར་མ་གཏོགས་ཉེར་བསྡུ་བྱ་མི་དགོས། དེ་ནས་གནང་ཆེན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་སྔ་ལྟར་རྒྱུད་གཞུང་ཚོགས་རྒྱུ་ཡིན། གཟིམ་བཏྲ་སོགས་གོང་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

ཚེས་༥ཉིན་བསླབ་གྲལ་ཡིན། མཆོད་པ་མི་འདྲ་བ་ནི་སྟ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཉེར་སྤྱོད་དེ་མ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གཏོར་མ་ཆེ་བ་ལ་ཁ་གསོ་དང་ཆུང་བ་རྣམས་གསར་བཞེངས་གནང་དགོས། ཞོགས་ཚོགས་དང་བཇི་བཞག་བར་ཇ་གསུམ་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཉིན་བཇི་བཞག་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡམ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། ལས་སྣེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཞུང་སྐྱ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་སུ་ཚོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། གུང་ཚོགས་ཀྱི་ཇ་བསྔུབས་པ་དང་གནང་ཆེན་མེད་པ་ཡིན་པས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་འཚང་ག་འགོག་རྒྱུ་དང་ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་བྲན་རྒྱུ། བྱང་འདྲེན་གྱི་གྲལ་བསངས་སྐྱོན་རྒྱུ་སོགས་གནང་དགོས། བྱང་འདྲེན་རང་ཁྲིར་འཁོད་བཞིན་པ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྐུ་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་བསླབ་གྲལ་གྱི་དུས་ཚིག་གསུངས། དེའི་སྐབས་མགོན་ཁང་པ་སོགས་ཀྱང་དུས་ཚིགས་གསན་སར་ཕེབས་དགོས། དུས་ཚིགས་གསུངས་བཞིན་མཚམས་ཕྱག་བདེ་གྲལ་དུ་སྒྱུར་བསངས་སྐྱོན་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་དབུ་བསྐུལ་གནང་། མཚན་མ་བསྐྱེད་ཚིག་གི་སྐབས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྔ་ཉིན་ལྟར་གསུང་མི་དགོས། ཡུམ་བསྐྱེད་ཚིག་སྐབས་ཀྱང་ཨོཾ་ཨཱཿཔཾ་ཧུཾ་ལས་རྡོར་རྗེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་མིན་མདུན་བསྐྱེད་དང་དབང་ཚིག་སོགས་ནི་སྔ་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་གནང་ཆེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་གུང་ཚིགས་དང་དགོང་ཇ་གཉིས་ལ་གནང་ཆེན་མེད་རིགས་སྤྱི་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ཡིན། གདང་རག་སྤྱི་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་གི་འཁར་བརྡ་བྱུང་བ་དང་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། ཆོས་ཐོག་དེ་མ་གྲོལ་བར་རྒྱུད་གཞུང་ལ་ཤེར་སྙིང་དང་བསྟན་

འབར་མའི་མཚམས་སུ་བདེ་མཆོག་གི་སྨོན་ལམ་སྲིད་པ་གསུམ་འབར་གསུང་དགོས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་༨ནས་༩བར་ལ་བསླབ་གྲལ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚོགས་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ནི་སྔ་ཉིན་དང་མཚུངས། །

ཆོས་༡༠ཉིན་སྦྱིན་སྲེག་དང་གླུ་ཚོགས་ཡིན། བཞེངས་བཟ་སོགས་ཞོགས་ཚོགས། བཀྲི་བཞག །ཁར་ཛ་བཅས་གོང་ཉིན་དང་འདྲ། བཟླ་བྲིའི་སྐབས་ལ་ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་གདོང་གྲལ་རྐན་པའི་མདུན་དུ་བཞག །གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་གསོལ་ཇ་སློང་མཚམས་དང་བཞེས་མཚམས། ཇ་རྒྱབ་དང་པོ། སྤྲོས་སྐོར་བཅས་གཞན་གོང་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་སྔ་བདུན་འབུལ་ཚོག་ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་ལ་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ་དང་། བདག་མེད་མི་བསྐྱོད་ལ་གཉིས་ཚབ། མདུན་དུ་པདྨ་ལ་ཐུག་ཕྱག་དང་འདི་སྐད་བདག་ལ་ཐུག་པ་བསྐྱང་རྒྱུ་དང་ཐུག་དུང་འབུལ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོང་བསྟན་འབར་མ་བཅས་གསུངས་ཏེ་གཞུང་ཚོགས་གྲོལ་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྟན་གསན་འབུལ་དགོས། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཕྱག་བསིལ་གནང་སྟེ་རང་ཁྲིད་འཁོད་པ་དང་འདུས་དམངས་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་རྡོར་དྲིལ་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་སྒྲ་བ་གཞན་བཅད་དེ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལྟར་གསུང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་གནང་། རྗེས་སུ་ཡར་གདན་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་འཇིགས་བྱེད་དང་མཚུངས། དེ་ནས་ཚོགས་དུང་བུས་ཏེ་དགོང་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཅིག་གསུངས་རྗེས་སུ་འདིར་ལ་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་དབུ་ཞྭ་རྡོར་དྲིལ་བསྣམས་ཏེ་ཡར་ཕེབས་ནས་ཡིག

བརྒྱ་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྤྱོས་སྣ་དྲངས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐོར། ཞལ་ཏས་ཇ་རྒྱབ་དང་འཕྲལ་དུ་སྤྱོས་སྐོར་བཏང་། དེ་ནས་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ་དང་གཉིས་ཚབ་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བཏང་། ཡིག་བརྒྱ་གསུངས་ཟིན་མཚམས་རྡོར་སློབ་ནས་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་བཟོད་གསོལ་ཨོ་ཡོ་ཀ་གསུམ་དབུ་བསྐུལ་གནང་བའི་རྗེས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་སླར་ཡང་ཞེས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཉེར་བསྡུ་གནང་། དེ་ནས་ཤིས་བརྗོད་གསུང་སྐབས་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་རྡོར་དྲིལ་དང་བཅས་མཚན་མ་རྣམས་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་བསྡུ། དེའི་སྐབས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་བཟེད་སྣོད་ཅིག་བསྣམས་ཏེ་ཚོན་རོ་རྣམས་བཟེད་དགོས། ཤིས་བརྗོད་གྲུབ་མཚམས་འཕྲིན་བཅོལ་གསུངས་ཏེ་དགོང་ཇ་གྲོལ། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཐིག་དབྱེ་མི་གདོང་གྲལ་རྒྱན་པ་མི་བཞི་མ་གཏོགས་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀླུ་ཚོག་ཏུ་ཕེབས་རྒྱུའི་སྐད་གསན་འབུལ་དགོས། ཀླུ་ཚོག་ལ་ཕེབས་ཚུལ་ནི་དང་པོ་སྒོ་འཁྱེར་འོག་ཏུ་རོལ་མོ་ཁྲང་ཁྲང་དང་ཞུར་ཆེན་སུམ་རྡུང་ཞིག་ལེན། དེ་ནས་དུང་པ་གཉིས་སྔོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྣ་དྲངས་ནས་རིམ་བཞིན་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཀླུ་ཚོག་ཏུ་ཕེབས། ཆུ་འགྲམ་དུ་འབྱོར་བ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཟིན་རྗེས་ཀླུ་ཚོག་སྤྱི་ལྟར་གསུངས། ཀླུ་ཚོག་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་སླར་ཡང་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཡར་ཕེབས། ཐུམ་པའི་ནང་དུ་ཁྱེར་བའི་ཆུ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ལ་གཏོར་ཏེ་དེའི་མདུན་དུ་ཤིས་བརྗོད་ཚ་ཚང་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཕུར་བུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྡུ། ཕུར་བུ་འབྲུ་རྒྱུ་དང་ཕུར་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་བཅས་གྲུབ་རྗེས་དཀར་གཏོར་གཉིས་དང་ཆུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་བཤམ། དེ་ནས་རང་གྲལ་དུ་འབོད་དེ་ཕྱི་རོལ་

མཆོད་པ་སྔར་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་ཁྲོ་བོ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཤེགས་གསོལ་གྲུབ་རྗེས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། །

ཚེས་༡༡ - ༡༢ - ༡༣ - ༡༤བཅས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན་པས་ཞོགས་ཚོགས་དང་བར་ཇ་གུང་ཚོགས་དགོང་ཇ་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་ནི་བར་སྟོང་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། ཚེས་༡༢ཉིན་གནངས་མ་ཧེ་བུམ་སྒྲུབ་ཡིན་ཞེས་སྔོན་གསན་འབུལ་དགོས།

## འཇིག་རྗེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲོ་ནས་མ་ཧེ་
## བུམ་སྒྲུབ་མཛད་ཚུལ།

ཚེས་༡༥ཉིན་མ་ཧེ་བུམ་སྒྲུབ་ཡིན། བཞེངས་བཟ་དང་ཁྲུས་ཆབ་སོགས་སྤྱི་དང་མཚུངས། འཇིག་རྗེན་དབང་ཕྱུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གསུང་། ཞོགས་ཚོགས་ལ་བདག་བསྐྱེད་གསུངས་པས་ཚིག་མཚམས་ནི། བདག་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་མཚུངས་ཀྱང་། མི་འདྲ་བ་ནི་རང་གི་སྙིང་ག་ནས་ལ་བསྟེན་ཚབ་དང་། བཟླས་པའི་འཁོར་འགྱུག་བསང་བཞག །རང་གི་གསང་གནས་ལ་ཐུག་ཕྱུག །བདག་བསྐྱེད་ཟིན་ནས་བཞེས་ཐུག་བཞེས་ཏེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། བརྩི་བཞག་གམ་སྐུ་རིམ་གོང་ལྟར་འདྲ། དེ་ནས་བར་ཇ་ཚོགས་ཏེ་བུམ་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་། དེའི་འཁོར་ཕྱག་བདེ་བསླང་། རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཞེས་པའི་འཁོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། དེ་ནས་ཚོ་ག་ལྟར་གསུངས་ཏེ་ཐུན་ཐེངས་གཅིག་བཞུགས། ཐུན་གྲོལ་མཚམས་སུ་གདོང་གྲལ་རྒན་པ་བཞི་ནས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་སྟེ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱོང་དགོས། གུང་ཚོགས་ཐུན་

ཐ་མར་བུམ་པ་དབུ་ཆུགས་པ་དང་གསོལ་ཇ་བསྐྱང་། གོང་ལྟར་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་འགོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་སྤྲོས་སྐོར། སྤྲོས་སྐོར་ཟིན་མ་ཐག་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ། བསྟོད་པ་རྡོ་རྗེ་དཔག་མེད་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏོང་གྲལ་ལ་གཏོང་། བཟླས་པ་གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་ཤོད། བཟླས་པ་གྲུབ་ནས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་གཟུངས་ཐག་གཏོར་མ་ཁྲིན་རླབས་འགོར་བསྟེན་ཚབ་བསྐྱང་། གཏང་རག་འགོར་འགུག་བསང་བཞག །བསྟོད་པ་རྡོ་རྗེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་ཕྱག་འཚལ། སྨོན་ལམ་འགོར་བཞེས་ཕྱག་བསྐྱང་པ་དང་དུང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་དུང་གཏོང་དགོས། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་། ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། འདོད་གསོལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་འོང་ཞུ་དང་། ཤིས་བརྗོད་སོགས་ཚིག་ལྟར་བྱའོ། །

ཚེས་༡༦ - ༡༧ - ༡༨བཅས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན། ཚེས་༡༧ཉིན་གནངས་གཏོར་འདྲ་ཡིན་ཞེས་སྐད་གསན་འབྱུལ་དགོས།

ཚེས་༡༩ཉིན་གཏོར་འདྲ་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་ནས་གཟིམ་བརྡའི་བར་གྱི་ཞལ་འདོན་གསུང་རྩལ་དང་ཚོག་མཚམས་སོགས་གོང་གི་གཏོར་འདྲ་དང་མཚུངས་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚུངས་མིན་ཞོགས་ཚོགས་བཟླས་པ་ཟིན་ནས་བདེ་མཆོག་གི་འཁྲུལ་གཏོར་ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཞེས་པ་ནས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན།

ཚེས་༢༠ཉིན་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་ཡིན། ཚོ་ག་གསུང་རྩལ་ཟུར་དུ་བརྗོད་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱེས་ཤིག །དེའི་ཉིན་གནངས་ཉིན་ནས་གྲོང་ཚོག་ཆོས་ཐོག་ཡིན་ཞེས་སྐད་གསན་འབྱུལ་དགོས།

ཆོས་༡༧ཉིན་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་དངོས་གཞི་ཡིན། དེའི་ཉིན་འགྲེལ་གཏོར་ཤིས་བརྗོད་ཡིན། གཞན་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།

ཆོས་ ༡༡ཉིན་ གཏོར་ རྒྱག་ ཡིན། དེའི་ ཉིན་ དགེ་བ་སྐོས་ ཀྱིས་ གྲོང་ ཚོག་ ཆོས་ཐོག་གི་ས་བཅད་དགྲམ་དགོས།

ཆོས་༡༣ཉིན་ བཞེངས་ བཟྲ་ དང་ ཞོགས་ ཚོགས་ སོགས་ སྤྱི་ ལྟར་ དང་། བར་ ཛ་ ལ་ སང་ མཛལ་ ཁ་ ཡིན་ པས་ དེའི་ སྟ་ གོན་ གནང་ དགོས། བར་ ཛར་ ཛ་ མཚོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་གསུངས། དེ་མིན་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

## རྩེ་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛལ་ཁར་ཕེབས་ཚུལ།

ཆོས་ ༡༩ཉིན་ རྩེ་ ལ་ འབྱུང་ འཇུག་ མཛལ་ ཁ་ ཡིན། བཞེངས་ བཟྲ་ སོགས་ འདྲ། ཞོགས་ ཚོགས་ གྲོལ་ ནས་ རང་ གི་ སྐུ་ ཆོས་ དང་ དབུ་ ཞྭ་ མཛལ་ དར་ བཅས་ བསྣམས་ ཏེ་ ཕེབས། རྒན་ གཞོན་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱིས་ ཕྱེད་ གཟན་ སྐྱོན་ ཏེ་ ཕེབས། བྱང་འདྲེན་གྱིས་དམིགས་བཙེ་མ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་སྔོན་ ལ་ ཕེབས། དེ་ མིན་ འདུས་ དམངས་ རྣམས་ རྒན་ རིམ་ གྱིས་ དལ་ བུས་ ཕེབས། ཕེབས་བཞིན་པའི་ངང་ཞལ་འདོན་ས་གསུམ་སྐབས་གསུམ་གསུང་དགོས་པས་ དབུ་ བསྐུལ་ ནི། དང་ པོ་ དཔལ་ ལྡན་ ས་ གསུམ། གཉིས་ པ་ རྟོག་ གེ་ ལ་ སྦྱང་། གསུམ་ ལ་ འཇམ་ དཔལ་ དབྱངས་ ཀྱི། བཞི་ པ་ དེང་ ནས་ བརྩམས་ ཏེ། ལྔ་ པ་ ཚེ་ རབས་ ཀུན་ ཏུ་ བཅས་ རིམ་ བཞིན་ དབུ་ བསྐུལ་ གནང་། དེ་ ནས་ སྐབས་ གསུམ་ པར་དབུ་བསྐུལ་ཚུལ་ནི་དང་པོ་སྐབས་གསུམ་པ། གཉིས་པ་སྐར་མའི་ཚོགས།

གསུམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། བཞི་པ་སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་བཅས་རྣམས་རིམ་བཞིན་དབུ་བསྐུལ་གནང་། དེ་ནས་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཀྱི་ཇ་མཆོད་གསུངས་ཏེ་གསོལ་ཇ་བཞེས། དེ་ནས་བློ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་མ་གསུངས། དེ་ནས་འགོ་བརྗོད་དང་བཅས་ཏེ་མཇལ་རྒྱས་པ་གསུངས། དེ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་པ་སྐྱོན། བཤད་པ་སྐྱོན་པ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཡི་དམ་གུ་རུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འབྲུ་འཐོར། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན། དེ་ནས་གདང་རག་གི་མཇལ་རྒྱས་པ་གསུངས། དེ་ནས་གསོལ་ཇ་གཉིས་པའི་ཇ་མཆོད་གདངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་གསུངས། དེ་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་གསུངས། དེ་ནས་བསྟན་འབར་མ་གསུངས། དེ་ནས་འདུས་དམངས་ནས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་འདུས་པའི་ཤིས་བརྗོད་གསུངས། དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་གསུང་བཞིན་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གུང་ཚིགས་ཚོགས་རྒྱུ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཚེས་༢༥ཉིན་ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོ་ཡིན། བཞེངས་བརྡ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཚོ་ག་གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་དཀྱུས་མ་དང་། གུང་ཚོགས་ལ་ཚོ་ག་བདེ་མཆོག་བདག་བསྐྱེད་དཀྱུས་མ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། གུང་ཚོགས་ལ་ཉེར་བསྡུའམ་ལྔེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ཚོགས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་མཚུངས། །

ཚེས་༢༨ནས་༣༠བར་ཉིན་ལྔའི་བར་ལ་ལུགས་མཁར་ཡིན་པས་ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ་སོགས་ནི་གོང་དང་མཚུངས། ལུགས་མཁར་དེ་ནི་ཀུན་བདེ་གླིང་བླ་བྲང་གི་དབུ་རྒྱན་གཞིས་ཀའི་ཐེབས་རྩ་ཡིན་ནོ། །

བོད་ཟླ་༡༡ཚེས་༡ – ༡༥བར་ཚེས་གྲངས་གང་བཟང་ལ་གྲྭ་ཚང་རང་གི་

ཞབས་རིམ་གདུགས་དཀར་དང་སེང་གདོང་མའི་གཏོར་ཆེན་སོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་བཤམ་ཚུལ། ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ། མཆོད་གཡོག་གིས་ཕྱག་ལས་གནང་ཚུལ་སོགས་ནི་ཟུར་དུ་བརྗོད་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །

ཚེས་༡༦ཉིན་ཤིས་བརྗོད་དང་འཇིག་སྒོ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཐོག་ཏུ་འཇུག་མི་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་དབུ་མཛད་སོགས་ལ་གསར་རྒྱུགས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚེས་༡༧ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་འདུས་པའི་སྨོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་གཉིས་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་གདིང་འཕེན་རྒྱུ་ཡིན། བཞུགས་གདིང་འཕེན་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཚེས་༢༢ཉིན་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཐོག་གི་བཞུགས་གདིང་ཡིན་ཞེས་སྣན་གསན་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་གྲྭ་དམངས་ལྷ་ས་ནས་ཐེབས། །

ཚེས་༡༨ – ༡༩ – ༢༠ – ༢༡བཅས་ལ་ཆོས་མཚམས། །

## དགའ་ལྡན་ཆོས་ཐོག །

ཚེས་༢༢ཉིན་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཐོག་གི་བཞུགས་གདིང་ཡིན། བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་ཚུལ་དང་། གདིང་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོ་ག་འཇིགས་བྱེད་གསུང་རྒྱུ་དེའི་ཚིག་མཚམས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་འདྲ་ཡང་ཁྱུས་ཆབ་མེད། བཞེས་ཁུ་ཡོད། དུང་མཁན་གྱི་བཞུགས་གདིང་གདོང་གྲལ་ཁ་སྤྲོད་གྲལ་འགོར་སྒྲོན་དགོས། དུང་མཁན་གྱི་བཞུགས་སར་དགེ་ཚུལ་ཐན་པ་བཞུགས་དགོས། ཆབ་རིལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བཞུགས་དགོས། །

## བྱེད་སྒོ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ།

ཆོས་༢༣ཉིན་བསླབ་གྲལ་ཡིན། ཞོགས་པ་དུང་མཁན་གྱི་ཚབ་ཁང་གཉེར་གྱིས་བྱས་ཏེ་ཞུན་མར་བསྟན་དགོས། ཆོས་ཐོག་དེའི་རིང་རྒྱུད་གཞུང་མེད། ཐུག་ཚབ་ཡོད་ཀྱང་ཐུག་ཕྲུག་མེད། བཀྲི་བཞག་ལ་མཇལ་གྱི་འགོ་བརྗོད་བྱང་འདྲེན་ལ་གསུང་རོགས་ཞེས་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གསུང་དགོས། བཞེངས་བརྡ་སོགས་སྔོ་ལྟར་དང་དེའི་ཉིན་རྒྱ་མཐོངས་བཀྲི་བཞག་ཡིན། བར་ཇ་མེད། བཀྲི་བཞག་གྲོལ་ནས་འགྲེལ་པ་ཚོགས། འགྲེལ་པ་གྲོལ་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཀྲན་པ་རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁར་བཅར་ཏེ་མར་ཕེབས་སྐབས་ཕྱེད་གཟན་སྐྱོན་ཏེ་ཕེབས་དགོས། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱེད་གཟན་སྐྱོན་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་ཚོགས། ཚོ་ག་བདེ་མཆོག་བདག་བསྐྱེད་དཀྲུས་མ་ཡིན། བྱང་འདྲེན་གྱིས་གྲལ་བསངས་མེད། སྔར་ཡང་འགྲེལ་པ་དང་དགོང་ཇ་ཚོགས། དགུང་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཟིན་པ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་བསྒོམ་བཟླས་གསུངས། དེ་ནས་ཤེར་སྙིང་ལན་བཞི་དང་བཟློག་པ་བཅས་གྲུབ་མཚམས་མཇལ་ཕྱུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་གསུངས་ཏེ་འགྲེལ་པ་གནང་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་མེད། གཞན་ཐམས་ཅད་སྔོ་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་༢༤ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སོགས་ནི་ས་བཅད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྔོ་ལྟར་ཚོགས། །

ཆོས་༢༥ཉིན་འཛུག་སྒོ་ལྷ་ཆེན་ཡིན་པས་མཆོད་པ་བཞེངས་ཚུལ་དང་

ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ། སྐུ་གཉེར་དང་ཞལ་ང། དགེ་བསྐོས་སོགས་ཀྱིས་ཚིག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ནི་ཞོགས་ཆོས་ཐོག་དང་མཚུངས་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་འདྲ་བ་ནི་འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་མེད།

ཆོས་༢༦ – ༢༧གཉིས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན།

ཆོས་༢༨ཉིན་ཤིས་བརྗོད་ཆེན་མོ་ཡིན། ཚོ་ག་གསང་འདུས་དཀྱུས་མ་ཡིན། དེའི་ཉིན་དགོང་མོ་ཡངས་པ་ཅན་འདུ་ཁང་དུ་བཞུགས་གདན་སྒྲོན་ཏེ་དེར་གཟིམ་རྒྱུ་ཡིན། དགེ་ཚུལ་ཀྲན་པས་གཟིམ་བཟ་དྲུང་ཆེན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། །

ཆོས་༢༩ཉིན་གཏོར་རྒྱག་དཀྱུས་མ་ཡིན། བཞེངས་བཟ་སོགས་ཟིན་ནས་ཚོ་ག་འཇིགས་བྱེད་དཀྱུས་མ་དང་བཟླས་པ་ལ་ཞུན་སྐོར་ཡོད་པས་ཕེབས་ཚུལ་གཏོར་ཆེན་དང་མཚུངས། དབྱངས་འཕེན་ཚུལ་ནི་འཇིགས་སྒྲོ་ལྷ་ཆེན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། བར་ཇ་ལ་བསྐང་ཚར་གཅིག་བཏང་། བསྐང་ཚར་གཉིས་པའི་ཇ་བརྒྱུད་མའི་འགོར་བར་ཇ་གྲོལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཀྲན་པ་སྟེང་འོག་གཉིས་དང་ཕྱག་བདེ་བ་བཅས་ཆོས་རྭར་ཕེབས་ཏེ་འགྲེལ་གཏོར་དང་ཤིས་བརྗོད་གསུང་། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་ཚོགས་པ་དང་བསྐང་ཚར་གཉིས་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་མའི་དབྱར་གསོལ་ཇ་བཞེས། བསྐང་ཚར་གསུམ་པ་ཧྲུང་རྒྱུ་ཡིན། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཐུག་པ་བསྣུང་། བཟླས་པ་ཟིན་ནས་བཞེས་ཐུག་བཞེས། ཡོན་སྦྱོང་ཟིན་ནས་བཟང་སྤྱོད་དབུ་བསྐུལ་ཏེ་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་བཟང་སྤྱོད་གསུང་བཞིན་ཀྲན་རིམ་གྱིས་གྲལ་འགོར་མཇལ་ཁར་ཕེབས། མཇལ་ཀ་གྲུབ་རིམ་བཞིན་ལྷུང་བཟེད་གྲྭ་ཚང་ལྷག་ལ་བསྐྱིལ་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་དགོང་ཇ་གོང་བཞིན་ཚོགས་རྒྱུ་དང་སྟེང་ཚངས་པའི་དབྱར་གྲོལ་ཚུར་བཏང་སྐེ་ལས་སྐེ་རྣམས་

ནས་ན་བཟའ་གཟབ་བཞེས་གནང་། འདུས་དམངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཞབས་ཕྱུགས་བཞེས་ཏེ་གཏོར་རྒྱག་སྔ་ཕྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་བསྟུན་ཏེ་ཚོགས། གདན་ས་གསུམ་གྱི་གཏོར་རྒྱག་དཀྱུས་མ་རྣམས་ལ་ལམ་གཏོར་དང་ཟོར་ལ་ཁ་མེ་དང་མེ་རི་སོགས་སྐྱོན་དགོས། གཏོར་རྒྱག་གྲུབ་པ་དང་བཞུགས་གདིང་གྲྭ་ཁང་ནང་དུ་སྐྱོན་དགོས། གྲལ་འགོར་ཡོལ་བ་ནག་པོ་དེ་སྐྱོན་དགོས་པས། ཡོལ་བ་སྲུང་མི་དགེ་ཚུལ་རྣན་པ་བཞི་ལ་གྲྭ་ཚང་ནས་བཞེས་ཐུག་འབུལ་དགོས། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་ཐོག་འདི་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། མངའ་གསོལ་ནང་ལ་ཡིན། མངའ་གསོལ་གྲུབ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་དཀྱུས་ལྟར་གནང་། ཚེས་༣༠ཚད་པས།

བོད་ཟླ་༡༢ཚེས་༡ཉིན་ལྷ་སར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཕེབས་ལམ་དུ་བདེ་ཆེན་ལ་བཞུགས་ཞག་ཡིན་པས། བཞུགས་གདིང་སེར་ཕྲེང་གནང་སྟེ་སྐྱོན་དགོས། ཞལ་འདོན་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། །

ཚེས་༢ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་ལ་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་རྒྱུ་དང་། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་རྒྱ་མཐོངས་བརྒྱི་བཞག་ཡོད། ཚེས་༤ཉིན་བདེ་མཆོག་ཆོས་ཐོག་གི་གདིང་རྒྱབ་ཡིན་ཞེས་སྐད་གསན་འབུལ་དགོས། བར་ཇ་གྲོལ་བ་དང་བཞུགས་གདིང་འཐེན་ཏེ་ལྷ་སར་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། །

ཚེས་༢–༩གཉིས་ལ་ཚོས་མཚམས་ཡིན། །

# བདེ་མཆོག་ཆོས་ཐོག །

ཚེས་༥ཉིན་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆེན་མོའི་བཞུགས་གདིང་སྒྲོན་རྒྱུ་ཡིན། གདིང་རྒྱག་གི་ཚོ་ག་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་རྒྱུ་དང་། ཚིག་མཚམས་སོགས་གོང་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་སང་བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བཤེངས་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། འདས་མ་འདས་ལ་རྐེད་དཀྲིས་ཅན་གྱི་འབུལ་གཏོར་ཆེ་བ་གསུམ། དེ་གསུམ་ལ་རྟེ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་དཀར་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཆུ་རི་དང་མེ་ཏོག་སོགས་མི་ཚོག །དེའི་མདུན་དུ་ཐུགས་འགྲེལ་གཉིས་དང་མཏྲུལ་བཀོད། དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་དང་། རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་བཤམ། དེའི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་སྟ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུའི་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚར་གཅིག་དང་། བསྒྲུབ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་རང་གི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཤམ། ཡང་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་ལྔ་ཞིག་བཤམ། ཡང་བསྒྲུབ་དཀྱིལ་གྱི་མདུན་དུ་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལྔ་ཚར་ལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་དཀར་རྒྱན་བཅས་རྟུལ་ཚོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་དགོས། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་སྣ་ཕྱི་གཉིས་ལ་རྐེད་དཀྲིས་ཅན་གྱི་དཀར་གཏོར་

གཉིས་དང་ཞལ་ཟས་གཉིས། ཡང་བུམ་པ་ལ་རྐེད་དཀྲིས་ཅན་གཅིག་དང་ཞལ་ཟས་གཅིག །བགེགས་གཏོར་ནི། རྐེད་དཀྲིས་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་གསུམ་ལ་རྒྱ་རྒྱན་དང་བྲང་རྒྱན་ཙམ་ལས་ཟླེའུ་འབྲུ་དང་རྒྱབ་མར་མི་དགོས། ཚངས་རིལ་དང་ཚངས་བུ་གཉིས་རྐེད་པར་དཀྲིས་ཡོད་པས་ཏིང་ལོ་གསུམ་བཅས་བཞེངས་དགོས། བུམ་པ་གཉིས་ལ་མཚན་མ་དགྲི་ཚུལ་ནི། ལས་བུམ་ལ་ལས་ལྷ་དུམ་སྐྱེས་མའི་མཚན་མ་གྲི་གུག་དང་། རྣམ་བུམ་ལ་རྡོ་སློབ་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་དེ་ཤར་དུ་བསྟེིས་པའི་ཤར་དུ་འོད་སྐོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ནུབ་ཏུ་པདྨ། བྱང་དུ་རལ་གྲི་བཅས་འདོགས་དགོས། བུམ་པ་གཉིས་ལ་བླ་མེད་ནས་བཤད་པའི་བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ་དང་། དྲི་བཟང་གི་ཆུ་བཅས་བླུག་དགོས། ཡང་དེ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལོ་གསར་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་ཀུ་ཤ་གཉིས་ཀྱི་གདན་དགོས། མདོར་ན་སང་གི་མགོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་ནས་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་གནང་དགོས། །

## ཆོས་ཐོག་འདིའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ།

ཆོས་ཉིན་སྒྲུབ་མཆོད་ཉིན་དང་པོ་ཡིན། ཚོ་གའི་གོ་རིམ་དང་ཚིག་མཚམས་སོགས་ནི་ཞོགས་དང་པོའི་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་། སླར་ཡང་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་བཤམ། ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ལ་བཞེས་ཁྱུ་བསྐྱང་། རང་གི་དཔལ་

བའི་དབྱུར་ཞོགས་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཅིག་དང་རང་གི་དཔྲལ་བའི་དབྱངས་འཕེན། བགེགས་ཕུར་གདབ་ལ་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ། ཧེ་དཀར་པོ་ལ་སྦྱོས་སྣོར་དང་ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྦྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོར་རས་ཀྱིས་རྣ་བའི་དབྱིབས་བཟོས་པ་དེ་ཕར་འབུལ། ལུས་དཀྱིལ་སྒྲ་མཚམས་ལ་གདོང་གྲལ་དུ་རྡོར་དྲིལ་དང་དབང་རྫས་བཀྲམ། ཕེམ་ལྷ་ལ་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ་ཡིན། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ནས་བཟུང་རྡོར་དྲིལ་བསིལ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱག་མཆོད་ཨོཾ་ཤྲི་བཛྲ་ལ་རྡོར་དྲིལ་བླ་གམ་ནང་དུ་བཞག །བཟླས་པ་ཨོཾ་ཤྲི་བཛྲ་ལ་བུམ་མཆོད་སྒྲིག །ཉེར་བསྡུ་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ་རྒྱུ་དང་། ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་ལྷུང་དག་པུས་མོ་གཉིས་སུ་འཛུ། བུམ་པ་ལ་གཉིས་ཚབ་བསླང་། བུམ་བསྐོར་ཆོས་དབྱིངས་མ་ལ་ཐུག་ཕྱག་དང་། ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་ལྷུང་དག་ཕར་བཞག །བུམ་ལྷ་འོད་ཞུ་ལ་བུམ་མཆོད་བསྡུ། ཤེར་སྙིང་ལ་ཐུག་པ་བསླང་། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོང་བླ་བརྒྱུད་བཅས་གསུངས་ནས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། དེ་ནས་བརྟེ་བཞག་དང་བར་ཇ་དག་ཚོགས། དེ་ནས་གུང་ཚོགས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ནས་གསུང་རྒྱུ་དང་། སྒྲ་གཉེར་གྱིས་རྩ་རྩེ་མ་ཉམས་པའི་ཀུ་ཤ་རྡོར་སློབ་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་ཡང་ཕྱག་ལེན་བཞིན་རེ་རེ་ནས་འབུལ། ཞལ་བཞི་པའི་སྐབས་དྲིལ་བུ་བསིལ་མི་དགོས། གང་དག་ཞེས་པ་ལ་གདོང་གྲལ་དུ་ཡུངས་ཀར་བཀྲམ། དེའི་གོང་དུ་ཁྲུས་གཞོང་དང་ཁྲུས་ལོང་དག་རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འཛོག་དགོས། ཧེ་དཀར་པོ་ལ་ཇ་ལག་བརྐྱང་། དབུས་ཀྱི་པདྨའི་འགོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཅིག་དང་བཟློག་པ་སོགས་གྲུབ་མཚམས་དབུས་ཀྱི་པདྨའི་ནས་གསུང་། ནམ་མཁར་བརྟེགས་པའི་སྟ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་སྤྱན་འདྲེན་དགོས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལ་ཞལ་ཏས་སྤྱོས་རིང་གཉིས་དགེ་བསྐོས་ལ་འབུལ་དགོས། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གོ་ཆའི་ཚིག་རྫོགས་ཁར་རྫོང་སློབ་ལ་འབུལ་དགོས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལ་ཧ་རྒྱབ་དང་པོ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཚོགས་དམངས་སུ་ནང་མཆོད་དགྲམ། ཏིང་འཛིན་པེར་ལེགས་མ་ལ་སྤྱོས་སྐོར་དང་ཕྱག་བདེ་ཞལ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣ་བའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕོར་རས་ཕྱག་བདེ་བར་ཕུལ། ཛམ་བུ་ཆུ་བོ་ལ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྤྲོད་པར་ནང་མཆོད་དགྲམ། ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ཚོགས་དམངས་ནས་ནང་མཆོད་འཕྲོར་དགོས། སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལ་ཧ་རྒྱབ་གཉིས་པ། ལག་མཆོད་ཟིན་པ་དང་འགྲེལ་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་གསུང་དགོས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་གསུང་མི་དགོས། འགྲེལ་གཏོར་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་སྐུ་གཉེར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ཕྱིར་བསྡུམས། ཉེ་རེག་གྲུབ་ནས་རང་ཉིད་ཧཱུྃ་མཛད་བསྐྱེད་ཚིག་གི་སྐབས་རྫོང་སློབ་ཡར་ཕེབས་ཏེ་དྲིལ་བུ་བསིལ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐོར་བ་གཡོན་བསྐོར་ལན་གསུམ་སྐྱོན།

དེའི་སྐབས་སུ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྤྱོས་སྣ་གནང་དགོས། དེ་ནས་ཤར་དུ་བསྒྲེངས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས། དེ་ནས་གཡོན་སྐོར་གྱིས་ནུབ་ནས་ཤར། བྱང་ནས་ལྷོ། ཤར་ནས་ནུབ། ལྷོ་ནས་བྱང་བཅས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཕྱེ་ཟིན་པ་དང་སླར་ཡང་ཤར་ནས་ཕྱག་བྲུས་ཏེ་རང་ཁྲིར་འཁོད། གསོལ་འདེབས་ལན་དང་པོར་གཉིས་ཚབ། ཧ་ཡོད་ཚེ་ལན་གསུམ་པའི་དབུར་བཞེས། སྔགས་སྟོམ་ལན་གསུམ་པར་མནའ་ཆུ་བཀྲམ། དེ་ལྟར་ལྷོ་སྒོ་ལ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྤྲོད་པར་བཀྲམ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྟགས་ལ་བདུག་པ་བདུག །ཨོཾ་བཛྲ་ནེ་ཀྲ་ལ་མིག་དར་དབྱེ། ཐུགས་འཁོར་ལ་དབང་རྫས་ཕུད་རྒྱུ་དང་ཐུག་ཕྱག་འཚལ་རྒྱུ།

ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་ལྷུང་གཉིས་འཇོག་རྒྱུ། དུང་མཁན་ཕྱིར་ཐེབས་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། ཤེར་སྙིང་ལ་ཐུག་དུང་དང་ཐུག་ཚབ་བསྣང་། རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྒྲོང་། བསྔན་འབར་མ་བཅས་གྲུབ་པ་དང་གྲུང་ཚོགས་གྲོལ། འཁོར་གསུམ་དམ་བཅའ་མེད། དེ་ནས་དགོང་ཇ་ཚོགས་པ་དང་ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་ལ་ཇ་ལག་དང་གདོང་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྨད་གཡོགས་རང་གི་ཕྱུས་མོ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཞག །ཅོད་པན་སྟོང་སྒྲུངས་ཀྱི་འགོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལ་དྲིལ་གདན་བཏང་སྟེ་དྲིལ་བུ་བཞག །རྫོར་སློབ་དང་བྱང་འདྲེན་གྱི་འོག་མ་གཉིས་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཅོད་པན་གྲ་སྒྲིག་གནང་། སྟེ་འདིར་བྲིན་རླབས་ལ་སྨད་གཡོགས་ཚུར་བཞེས་ཏེ་རང་རང་གི་ཅོད་པན་གྲ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་དྲིལ་གདན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག །ལས་སྟགས་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་མཐའ་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གད་སྙིགས་འཕྲུག་རྒྱུ་དང་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་འདེགས། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཨོཾ་སརྦ་བུད་དྷ་ལ་ཅོད་པན་འཆིང་རྒྱུ་དང་སྤྲོས་སྐོར། བདག་དང་རྡོ་རྗེ་སྟོང་སྒྲུང་ལ་གསང་རྫས་བཀྲམ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ལ་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་དབང་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན་ལ་དྲིལ་གདན་བསྒྱུ། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གདོང་གྲལ་ཞལ་སྦྲོད་པར་གསང་རྫས་བཀྲམ། བུམ་དབང་སྤྱིའི་དག་པ་ལ་དབང་རྫས་ཕུད། གསང་རྫས་མྱུངས་མ་ཐག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་ཚབ། ཇ་ཡོད་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་ཞི་བ་ལན་གསུམ་པའི་དབུར་གསོལ་ཇ་བཞེས། གསང་རྫས་བྱིན་རླབས་ལ་ཞལ་ཏ་བས་སྒྲུར་བསངས་དང་བཅས་དུང་མཁན་ལ་ཕྱག་བརྒྱད། དུང་མཁན་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་དགོང་ཇ་ཕྱི་མའི་ཇ་དུང་འབུད། གཏང་རག་གི་མཎྜལ་ཟིན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ཕྱིར་བསྡུམས། དག་

ཅིང་དྲི་མེད་ལ་དབང་རྫས་གཉིས་རེ་བྲིས་ཏེ་ཡར་བཏང་། སྨོན་ལམ་ལ་དྲིལ་བུ་གཉིས་རེ་བྲིས་ནས་ཡར་བཏང་། ཡིག་བརྒྱ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྡུ་རྒྱུ་དང་ཆབ་རྒྱུགས། བཟློད་གསོལ་ཟིན་པ་དང་ཉེར་བསྡུ་མི་བྱ། དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་གནང་། ཁྱི་དྲོ་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་མཚུངས་སོ། །

ཚེས་༢༩ཉིན་ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྔ་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་། ཕྲན་ཚེགས་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ནི། ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཤར་ནས་ཕྱོགས་དབྱངས་འཐེན་རྒྱུ་ཡིན། གུང་ཚོགས་ལ་ཀུ་ཤ་འབུལ་མི་དགོས་པ་དང་། སྔ་གོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་མི་དགོས། ཇོར་སློབ་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐོར་བ་ཕེབས་མི་དགོས། དགོང་ཇ་དང་རྒྱུད་གཞུང་གཉིས་སྔ་ཉིན་དང་མཚུངས་སོ། །

ཚེས་༢ཉིན་བསླབ་གྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་དབྱངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་སྔ་ཉིན་དང་མཚུངས། གུང་ཚོགས་ཀྱི་ཇ་བསྔུབས་པ་དང་གནང་ཆེན་འགགས་པ་ཡིན། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་འཚང་ག་འགོག་རྒྱུ་དང་། ཆབ་རིལ་གྱིས་ཆབ་ཕྱུལ་ཏེ་གུང་ཚོགས་ཚོགས། ཚོགས་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་དང་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་སྐུ་ཕྱག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསླབ་གྲལ་གྱི་དུས་ཚོགས་གསུང་། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྔ་ཉིན་དང་མཚུངས། ཕྲན་ཚེགས་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ནི། ཤེར་སྙིང་ལན་གཉིས། སྤྲོས་སྐོར་ཕེབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ། གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་པའི་འཁོར་དཀྱུག་བསངས་བཞག །དགོང་ཇར་བཅོམ་ལྡན་ཞི་བ་ལན་གསུམ་པའི་འཁོར་དཀྱུག་བསངས་བཞག །འདིའི་ཉིན་གུང་ཚོགས་ནས་བཟུང་ཚེས་༡༢ཀྱི་གུང་ཚོགས་བར་གནང་ཆེན་འགགས་ཀྱང་། རྒྱུད་གཞུང་ལ་གནང་ཆེན་བྱུང་ཡོད། འདིའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་བཞིའི་རིང་ཁྱི་དྲོ་སྟགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་

མོ་ཡོད། ཡང་ཆོས་ཐོག་འདིའི་རིང་དམ་བཅའ་བ་གཏོང་གྲལ་ཞལ་སྤྲོད་གྲལ་འགོར་བཞུགས་དགོས་སོ། །

ཆོས་(༨－༡༠－༡༡)བཅས་ལ་ཆོ་ག་གསུང་ཚུལ་སོགས་སྔ་ཉིན་དང་འདྲ།

ཆོས༡༢ཉིན་སྦྱིན་སྲེག་དང་བླུ་ཆོག་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་དང་བསྐྱེ་བཞག་བར་ཇ་བཅས་སྔ་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གུང་ཚོགས་ལ་དབང་ཆོག་གསུང་མི་དགོས་པས། ཇ་ལག་དང་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ། སྤོས་སྣོར། ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ་བཅས་སྔ་ཉིན་དང་འདྲ་ཡང་། བརླས་པ་ཀ་ར་ཀ་ར་ལ་གཉིས་ཚབ་དང་། བརླས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་ནས་དགུག་བསྡངས་བཞག །མདུན་དུ་པདྨ་ལ་ཐུག་ཕྱག་དང་ཕྱག་བདེ་བས་བཞེས་ལྷུང་གཉིས་འཛོག་རྒྱུ་དང་དུང་མཁན་ཕྱིར་ཕེབས། འཁྲོལ་གཏོར་ཟིན་ནས་ཤེར་སྙིང་ལ་ཐུག་དུང་དང་ཐུག་པ་བསླང་། ཤེར་སྙིང་གསུངས་ཟིན་པ་དང་རྗེས་དྲན། ཡོན་སྦྱོང་། བསྟན་འབར་མ་བཅས་གསུངས་ཏེ་གུང་ཚོགས་གྲོལ། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཚོགས་འདི་གྲོལ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན་ཞེས་སྐད་གསན་འབུལ་དགོས། སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་དགོས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཟིན་པ་དང་། ལྷ་སྔགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་སྙིང་ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧ་ཧ༔ ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ༔ ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཨོཾ་ལཱ་མེ༔ ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ༔ ཨོཾ་རཱུ་པི་ཎི༔ དེ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་བཞི།

དེ་ནས་ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཞེས་སོགས་ནས་ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་བར་མཐར་ཆགས་སུ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་མཚན་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཚོགས་དམངས་དང་བཅས་པར་གཡོན་སྐོར་ལན་གཉིས་བསྐོར། རྗེས་སུ་ཡར་གདན་འདྲེན་སྐབས

གཡོན་སྐོར་ལན་གཅིག་བསྐོར། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་སྔ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་དགོང་ཇའི་ཇ་བསྲུབས་པ་དང་གནང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡིན། ཚོགས་དུང་བུས་ཏེ་དགོང་ཇ་ཚོགས། འཚང་བཀག་དང་ཆབ་བྲན་མེད། དང་པོ་གཏང་རག་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ། དེ་ནས་གཏང་རག་བསྡུས་པ་བཅས་སྔ་ལྟར་གསུང་། སློབ་ལམ་ལ་ཇ་ལག་དང་ཡིག་བརྒྱའི་དབུར་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་ལན་གཅིག་དང་སྔེ་འདིར་ཁྲིན་ རླབས་ལ་རྡོར་སློབ་ཡར་ཕེབས། ཡིག་བརྒྱ་ལ་སྐུ་གཉེར་གྱིས་སྤོས་སྣ་དང་བཅས་ཏེ་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་གཡོན་སྐོར་ལན་གསུམ་སྐྱོན། དེ་ནས་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་འཁྲིད་ནས་བཟོད་གསོལ་ཚན་པ་གསུམ་དབུ་བསྐུལ་གནང་། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་གྱིས་ཉེར་བསྡུ་ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུད་དྷ་དབུ་བསྐུལ་གནང་། ཉེར་བསྡུ་ཟིན་པ་དང་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་གསུང་རྒྱུ་དང་། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་རྡོར་སློབ་ནས་མཚན་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྡུ་དགོས། ཞལ་ཏ་བས་ཡིག་བརྒྱ་ལ་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ། དེ་ནས་སྤོས་སྐོར་དང་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ། གཉིས་ཆབ་བཅས་རིམ་བཞིན་གཏོང་དགོས། ཤིས་བརྗོད་གྲུབ་མཚམས་དབུ་ཞྭ་ཕུད་དེ་འཁྲིན་བཅོལ་གསུངས་ཏེ་ཚོགས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྡོར་སློབ་བྱང་འདྲེན་ཡིན་ཚེ། བྱང་འདྲེན་འོག་མ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལ་སིལ་སྙན་དཀྲོལ་རྒྱུ་དང་། ཉེར་བསྡུ་དང་ཤིས་བརྗོད་བཅས་ཀྱང་དབུ་བསྐུལ་གནང་དགོས། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་གདོང་གྲལ་རྐན་པ་བཞི་མ་གཏོགས་དེ་མིན་གླུ་ཆོག་ལ་ཕེབས་དགོས་པས་སྐན་གསན་འབུལ། གླུ་ཆོག་ལ་ཕེབས་ཚུལ་སྔ་ལྟར་ཡིན། གླུ་ཆོག་ནས་ཡར་ཕེབས་ཏེ་དཀྱིལ་ཐིག་ལ་ཆུ་བྲན་ཟིན་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པ་གསུང་། དེ་ནས་ཕུར་བུ་བསྡུས

ཏེ་ཕུར་ཁྲུས་དང་ཕུར་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་བཅས་གནང་སྟེ་རེ་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །དེའི་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་མེད། །

ཆོས་༡༣ནས་༢༡བར་དུ་བར་སྐོང་ཡིན། ཆོས་༡༨ཉིན་གནངས་ཤིས་བརྗོད་ཡིན་ཞེས་སྣན་གསན་འབུལ་རྒྱུ་དང་། ཆོས་༢༡ཉིན་ཤིས་བརྗོད་དང་ཁྲི་ཏྲོ་རྒྱུད་གཞུང་ཟིན་པ་དང་དམ་བཅའ་ཡོད། རྟགས་བསལ་གཏོང་མི་དམ་བཅའ་བས་གོ་སྒྲིག་གནང་རྒྱུ་དང་ཚིག་བཀྲ་ཡང་གསུང་དགོས།

ཆོས་༢༢ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་བཞུགས་གདིང་འཐེན། འབྲས་སྤུངས་བསམ་གླིང་ཕེབས་སྐབས་མཆོད་རྟེན་ལ་གྲིབ་སེལ་ཕོག་པ་དང་འབྲས་སྤུངས་རྗེ་གཙལ་བར། བསམ་གླིང་འི་ལས་སྣེ་ནས་སྐུ་ཕྱག་ཕུལ་ཏེ་སྤོས་སྣ་དྲངས་ནས་གསེར་ཕྲེང་གནང་སྟེ་ཕེབས། ཁྲི་ཏྲོ་འབྲས་བསམ་གླིང་བཞུགས་གདིང་སྨོན་རྒྱུ་དང་ཞལ་འདོན་འཇིགས་བྱེད་དང་འཁྲིལ་གཏོར་སོགས་སྒྲི་ལྟར་གསུང་། ཚོགས་གྲོལ་ཁར་དགེ་བསྔོས་ཀྱིས་སང་བསླབ་གྲལ་དང་གནངས་ཤིས་བརྗོད་ཡིན་ཞེས་སྣན་གསན་འབུལ་དགོས། རྩིག་རྣའི་སྒོར་གཡེང་ཡོད་དོ། །

ཆོས་༢༣ཉིན་བསླབ་གྲལ་ཡིན། གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུང་རྒྱུ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་མཚམས། དུས་ཚིག་གསུང་རྒྱུ་སོགས་ནི་བསླབ་གྲལ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཉིན་བརྩེ་བཞག་དང་ཁྲི་ཏྲོ་དམ་བཅའ་ཡོད། །

ཆོས་༢༨ཉིན་ཤིས་བརྗོད་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཚོ་ག་འཇིགས་བྱེད་གསུང་། བར་ཇ་གྲོལ་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བླུག །གུང་ཚོགས་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་མ་གོང་ལྟར་ལ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་ལ་མཁན་པོའི་གསོལ་དཔོན་གྱིས་དགེ་བསྔོས་དང་ཞལ་ཏ་གཉིས་ལ་ཁྲུས་ཆབ་འབུལ། གུང་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་

འགྲེལ་གཏོར་ཤིས་བརྗོད། དགོང་ཇ། རྒྱུད་གཞུང་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་༢༥གཏོར་རྒྱག་དཀྲུགས་མ་ཡིན། ཞལ་འདོན་གསུང་ཚུལ་དང་། དགེ་བསྐོས། ཞལ་ཏ། སྐུ་གཉེར་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཚོག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ། ལྷག་པར་སྐུ་གཉེར་གྱིས་མཆོད་གཡོག་གནང་ཚུལ་བཅས་ནི་དབྱར་ཆོས་སུ་འབྲས་ཏར་གཏོང་གི་སྐབས་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། འབྲས་བསམ་བློ་འདིར་བསྐང་ཚར་དང་པོ་ཧུག་འདོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་བཏྲུང་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཐམས་ཅད་སྔ་ལྟར་ཡིན། །

## སྨོན་ལམ་ཆོས་ཐོག །

ཆོས་༢༦ཉིན་སྨོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་གི་གདིང་རྒྱབ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་བཞུགས་གདིང་འཐིན་ཏེ་ལྷ་སར་ཕེབས། ལྷ་སར་འཁྱོར་བ་དང་དགོང་ཇར་སྨོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་གི་བཞུགས་གདིང་སྐྱོན་ཚུལ་སྔ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཞལ་འདོན་སྐད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་གཏོར་གསུང་། དེ་ནས་མདུན་དུ་པདྨ་ཞེས་པ་ནས་བླ་བརྒྱུད། བསྟན་འབར་མ། འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་སྔ་ལྟར་གསུང་། དེ་ནས་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་རྟེན་རྫའི་ས་བཅད་དང་སང་བསླབ་གྲལ་གྱི་སྐན་གསན་ཞུལ་ཏེ་ཚོགས་གྲོལ། གླང་རའི་སྒྲིག་ཡིག་ནང་གདིང་རྒྱབ་འདི་ལ་དགོང་ཇ་ཕྱི་མ་དང་བཞེངས་བརྡའི་སྐན་གསན་འབུལ་མི་དགོས་ཞེས་གསུང་འདུག །སྨོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་འདི་དང་གསང་འདུས་ཆོས་ཐོག་

གཉིས་ལ་སྨྲས་དོན་ཀུན་གསལ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཆོས་རྣའི་ནང་ལ་འཛོག་དགོས་སོ། །

ཆོས་༡༧ཉིན་བསླབ་གྲལ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་གསང་དགྲུས་གསུང་རྒྱུ་དང་དེའི་ཚིག་མཚམས། གུང་ཚོགས་ལ་བདེ་དགྲུས་གསུང་རྒྱུ་དང་དེའི་ཚིག་མཚམས། བསླབ་གྲལ་གྱི་དུས་ཚོགས་གསུང་རྒྱུ། བདེ་མཆོག་གི་ཤེས་བརྗོད་ཆོས་རྣར་གསུང་རྒྱུ་སོགས་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན། རྒྱུད་གཞུང་དང་སྐྱ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ལས་སྣེ་འོག་མ་གཉིས་ནས་སློན་ལམ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཕེབས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་འབུལ་དགོས། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བསམ་གླིའི་བསླབ་གྲལ་གྱི་ཉིན་དང་མཚུངས་ཀྱང་དེ་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་གྲོལ་ནས་དབྱར་ཆོས་ལ་ཕེབས་མི་དགོས་པའི་བགྲེས་པ་རྣམས་ཞག་གནང་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་ཆོག །དེ་ཉིན་དགེ་ཞལ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྒོ་ཡིན།

ཆོས་༡༨ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཚོགས་དགོས། དེའི་ཉིན་སང་གཏོར་འདུར་བྱེད་སྒོའི་ཚོགས་གཏམ་འབུལ་དགོས། །

ཆོས་༡༩ཉིན་གཏོར་འདྲ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་སོགས་ལ་ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་གོང་གི་གཏོར་འདྲ་དང་འདྲ།

ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་ཏཻ་ཀྵ་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་ཞག་གནང་ཞུས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། །

ཆོས་༢༠ཉིན་བར་སྟོང་ཡིན། ཕྱི་དྲོ་ཞག་གནང་ཞུ་མི་རྣམས་ཚོགས་ལ་ཕེབས་དགོས་སོ། །

བོད་ཟླ་༡ཚེས་༡ཉིན་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཚོ་ག་གསང་དགྲུས་སྤྱི་ལྟར་གསུང་རྒྱུ་དང་གནང་ཆེན་མེད། བརྗེ་བཞག་ནི་བདེ་

མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་མངུག་བསྒྲིལ་རྒྱུ་དང་། ཧེགྲཱུ་ལེའུ་དང་པོ་དང་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་དབུ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན། ཞོགས་ཚོགས་གཉིས་ཚབ་ཀྱི་སྐབས་བླ་མ་དབུ་མཛད་གནས་གཟིགས་ཕེབས་རྒྱུ་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་ཁར་ཕེབས། བར་ཛའི་ཛ་མཆོད་འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་གསུང་དགོས། གུང་ཚིགས་སུ་ཚོ་ག་བདེ་དཀྱུས་དང་དེའི་ཚིག་མཚམས་སོགས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན། གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཡིན་པས་ལས་སྣེ་རྣམས་ལ་གྲྭ་ཚང་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་གནང་དགོས། །

ཚེས་༢ – ༣གཉིས་ལ་བར་སྟོང་ཡིན།

ཚེས་༤ – ༡༠བར་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་གསང་འདུས་བདག་འཇུག་ཡིན། འདི་ནས་བཟུང་གྲོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་ཡིན། ཞག་བདུན་དེའི་རིང་ཚོ་གའི་གོ་རིམ་སོགས་ནི་གྲོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་འདུས་བདག་འཇུག་སྤྱི་དང་འདྲ་ཡང་། ཐུམ་ལྷ་འོད་ཞུ་གྲུབ་ནས་རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོང་གསུང་། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་ཏེ་ཤར་དུ་རྣམ་སྣང་གི་འཁོར་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་བར་ཛ་ལ་ཤར་སྣང་ནས་གསུངས་ཏེ་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་གི་འཁོར་བར་ཛ་བཞེས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འཁོར་བར་ཛ་གྲོལ། དེ་ནས་གུང་ཚིགས་ལ་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནས་གསུངས་ཏེ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་འཁོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་ལ་ཕྱག་བདེ་བས་རྩམ་པ་གཤམ། རྣམ་སྣང་གི་དབང་གིས་འཁོར་ཕྱག་བདེ་བསྣང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་རྗེས་དྲན་སོགས་གསུངས་ནས་གུང་ཚིགས་གྲོལ། ཚོགས་ཆེན་ལ་བསྟུན་ནས་དགོང་ཇ་ཚོགས་པ་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་ནས་གསུངས་ཏེ་

ཇོ་ཛེ་སྟོང་སྤྲངས་ཀྱི་འགོར་དགོང་ཛ་བཞེས། དེ་ནས་ལས་སྡུགས་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཇོ་ཛེ་སྟོང་སྤྲངས་ནས་བཟུང་མཐར་ཆགས་སུ་གསུང་། གདང་རག་གི་མཆོད་པ་བྲིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཕུལ་ཟིན་པ་དང་བསྔོད་པ་རྒྱས་པ་གྲུབ་མཚམས་དགོང་ཛ་སྔ་མ་གྲོལ། དེ་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཚོགས། དེ་ནས་དགོང་ཛ་ཕྱི་མ་ཚོགས་པ་དང་སྨོན་ལམ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་དགོང་ཛ་ཕྱི་མ་གྲོལ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྔ་ལྟར་ཡིན། གོང་གསལ་བྱེད་སྒོ་དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་༩ནས་༡༠བར་མཚུངས། ཉིན་ཐ་མར་ཞེར་བསྔོ་གནང་དགོས་སོ། །

ཆོས་༡༡ནས་༡༧བར་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཡིན། ཚོ་གའི་གོ་རིམ་དང་ཚིག་མཚམས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་རྡ་མའི་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ་ཡང་། འདི་ལ་ཉིན་ཐ་མའི་བསྐང་གསོ་ལ་རོལ་ཆ་ཡོད། །

ཆོས་༡༨ནས་ ༢༩བར་ལྷུགས་མཁར་ཡིན་པས་ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་ཚིག་མཚམས་སོགས་ཐམས་ཅད་གོང་གི་རྩེ་ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་དང་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་ ༢༥ཉིན་གུང་ཚོགས་ནས་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་གནས་ནས་ཆོས་༢༥ – ༢༦གཉིས་ལ་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞིའི་སྒོ་ནས་བར་སྟོང་ཡིན།

ཆོས་ ༢༧ཉིན་ཤིས་བརྗོད་དང་གསར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་དབུ་མཛད་སོགས་ལ་གསར་རྒྱུགས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ ༢༨ཉིན་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་བཞུགས་གདིང་འཐེན་རྒྱུ་དང་། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཆོས་ ༣༠ཉིན་ཞོགས་ཆོས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་དགོས་པས་སྔན་གསན་འབུལ་དགོས་སོ། །

སྨོན་ལམ་ཆོས་ཐོག་གི་ནང་དུ་བར་སྟོང་ཞིག་ལ་དྲུང་མཁན་གྱིས་འགོ་

གནང་སྟེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་རྒྱུད་གཞུང་གི་ལྷགས་ལུང་ཞིག་ཞུ་དགོས་སོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༄། དཔར་རྩ་དྲིས་པའི་སྨོན་ཚིག །

ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བ་བགྱིད་བཟོད་གང་དེ་ཡིས། །བསམ་པ་དག་པས་དཔར་རྩ་འདི་བྲིས་དགེས། །རིགས་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་པའི་ལམ། །རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཟུང་འཇུག་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

# མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན།

མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བརྡ་དང་ཁྲུས་ཆབ། ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཚོ་ག་འཛིགས་བྱེད་དང་ཚིག་མཚམས་སོགས་ཆོས་ཐོག་དངོས་གཞི་སྒྲི་ལྟར་གནང་ནས།ཆོས་རྒྱལ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་གསུང་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱན་འདྲེན་མགོར་ཐུག་ཕྱག་དང་། 《གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལ༔》 བཞེས་ཐུག་བསྣང་། དེ་ནས 《འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན༔》 ཟིན་ནས། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་དང་། ཡོན་སྦྱོང་། ཡིག་བརྒྱ་བཅས་རྫོགས་པར་གྲུབ་ནས 《རྨད་བྱུང་མཚན་དཔེ༔》 གསུངས་ཏེ་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། །

བརྩི་བཞག་གམ། སྐུ་རིམ་བར་ཇ་བཅས་སྒྲི་ལྟར་གནང་། །

དགུང་ཚོགས་ལ་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་བྲིན་རླབས་ནས་དབུ་འཛུགས་གནང་སྟེ 《དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་གྲུར།》ཅེས་པ་དང་བཟུང་ཐག་རོར་སློབ་ལ་འབུལ། རོར་སློབ་ཀྱིས་དཔང་བོ་འབྲུ་དྲུག་དབུ་བསྐུལ་གནང་བ་དང་ཕྱག་བདེ་བསྣང་། གཏོར་མ་བྲིན་རླབས་ཐམས་ཅད་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་བྲིན་རླབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས 《བཞེངས་ཤིག༔》 མའི་མགོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་། བརྒྱངས་བསྐུམ་མའི་འགོར་རོལ་ཆ་བགྲམ། 《དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག༔》 སྐབས་རོལ་ཆ་བརྡུང་ལུགས་གཏོར་ཆེན་དང་འདྲ། བསྐང་ཚར་དང་པོའི་བཤགས་པའི་འགོར་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། བཤགས་པ་དལ་འདོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ཡོད། 《རྩ་བརྒྱུད་མ་ལ་》

སྤྲོས་སྐོར། བསྐང་ཚར་གཉིས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་ལ་ཛ་ཀྲུབ་གཉིས་པ་དང་རོལ་ཆ་བསྡུ། བསྐང་ཚར་གཉིས་པ་རྫུག་འདོན་དང་། གསུམ་པའི་བཤགས་པའི་འཁོར་གཉིས་ཚབ་བསྣང་། འཕྲུག་བསང་བཞག་ནས་འགྲེལ་གཏོར་གསུངས། བསྐང་ཚར་གསུམ་པའི་ས་བཅུ་མའི་འཁོར་ཕྲ་བཀྲམ་ཞིང་། 《བླ་མ་ཡི་དམ་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།༔》 ལན་གསུམ་པའི་འཁོར་དཀོར་གཉེར་ནས་གསེར་སྐྱེམས་གྲ་འགྲིག་དང་ལན་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་མགོན་པོའི་གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་བརླབས་བྱས་ཏེ་ཕུལ། དེ་ནས་བསྐུལ་ཧུང་དང་བཅས་ 《བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་》 བར་བཏྲང་། ཆོས་སྐྱ་མ་དང་མཐུན་གྲུབ་མ་ཟིན་མཚམས་ཕྲ་བསྡུ།

དེ་ནས་ 《གཟི་བྱིན་སྐྱེད་པ་མགོན་པོའི༔》 འཁོར་ཐུག་ཕྱག་འཚལ། 《རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར༔》འཁོར་བཞེས་ཐུག་བསྣང་། བཟླས་པ་ 《ན་ར་ཀྲྀཾ་ཀྲྀཾ༔》 ལ་གཟུངས་ཐག་རྡོར་སློབ་ལ་ཕུལ་ནས་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་བཟླས་པ་དབུ་བསྐུལ་མཛད། ཡིག་བརྒྱ་བར་གཟུངས་ཐག་མི་བསྡུ། བཟླས་པ་གྲུབ་ནས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གསུངས་ཏེ་བཞེས་ཐུག་བཞེས། ཡོན་སྦྱོང་རྗེས་བསྔན་འབར་མ་གསུངས་ནས་གུང་ཚོགས་གྲོལ། །

དེ་ནས་དགོང་ཛ་ཚོགས་ཏེ་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་གསུངས་པ་དང་རོལ་ཆ་བཀྲམ། མཚོན་ཆ་དྲུག་པོ་ཚོ་གའི་ཚིག་རིས་དང་བསྟུན་ཏེ་རིམ་བཞིན་རྡོར་སློབ་ལ་འབུལ། ལས་དྲུག་བསྐུལ་བའི་ཚིག་མཐའ་ 《གདུག་པ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སོད།》 ཅེས་པ་དང་རོལ་ཆ་བསྡུ། གཏོར་ཆུང་ཉེར་གཅིག་འབུལ་སྐབས་དཀོར་གཉེར་གྱིས་དབུ་ཞྭ་བཞེས་ཤིང་། ཁ་རས་བཀབ་ནས་གཏོར་ཐལ་ཕྱག་ཏུ

བསྙམས་ལ། བྱང་འདྲེན་གྱིས་སྣུག་བརྟུང་ལུགས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཚོ་གའི་ཚིག་མཚམས་དང་བསྟུན་ནས་རིམ་བཞིན་འབུལ། ལྷུགས་བྱིན་རླབས 《མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ༔》 ལ་གསོལ་ཇ་བསླང་། 《གཙང་སྨྲར་མའི་འགོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་སོགས་དང་། གཙང་སྨྲར་མའི༔》འགོར་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་དང་རོལ་ཆ་བཀྲམ། 《སྨུར་མཛད་མ་ལ་》 སྤོས་སྐོར་ཡིན། སྤོས་སྐོར་གྲུབ་ནས་ཇ་རྒྱབ་གཉིས་པ་དང་། 《དཀའ་བ་དང་བླངས་མ་དང་། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན༔》གཉིས་དབྱངས་རེས་མོས་དང་། 《དུར་ཁྲོད་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་དང་། དཔལ་ལྡན་ཤར་བཀའ་བ༔》 གཉིས་ཀྱང་དབྱངས་རེས་མོས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་《སྙིང་ཚངས་མ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་སྐུལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་》 སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་མཐར། སྤྱི་བདབ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། 《ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔》 སོགས་ཀྱིས་ཕུལ། སྨོན་ལམ་འགོར་གཉིས་ཚབ་དང་། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གྲུབ་ནས་དགོང་ཇ་གྲོལ། དེ་ཉིན་རྒྱུད་གཞུང་མེད་དོ། །

ཉིན་གཉིས་པར། ཚོ་གའི་འགོར་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་དང་། ས་བོན་བསྐྱེད་ཚིག་གསུངས་མི་དགོས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཚོ་ག་གསུང་ཚུལ་དང་། ཚིག་མཚམས་སོགས་ཉིན་དང་པོ་དང་མཚུངས་སོ། །

ཉིན་གསུམ་པ་གཏོར་རྒྱག་གི་ཉིན། བཞེངས་བཟ་ནས་བར་ཇ་མ་གྲོལ་བར་གོང་གི་ཉིན་དང་པོ་འདྲ་ཡང་། བར་ཇ་གྲོལ་ནས་གྲོང་ཚིག་ཆོས་ཐོག་ཡིན། གུང་ཚིགས་ལ་གཞན་རྣམས་འདྲ་ཡང་བསྐང་ཚར་གསུམ་པ་མེད། བསྐང་ཚར་དང་

པོ་ཟླིན་མཚམས་ཛ་གདན་བཀྲམ་སྟེ་ཛ་བཞག །《གཞན་གྱི་བསམ་འགྲོར༔》ལན་དགུ་པར་ཛ་གདན་དབྱུག །བསྐང་ཚར་གཉིས་པའི་《མཐུན་གྲུབ་མ་》ཟླིན་ནས་ཛ་བསྡུས་ཏེ་གུང་ཚོགས་གྲོལ། །

དེ་ནས་དགོང་ཛ་ཚོགས་ཏེ་ཟློར་བསྐྱེད་ཆོག་འགོར་གྲོལ་ཚུང་བདང་། གྲོལ་ཚུང་གི་བར་ལ་ལམ་གཏོར་དང་གཏོར་ཟློར་རྣམས་ཚ་གའི་ཡིག་ཆུང་ནང་། གསལ་ཁ་ཡོད་པ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྲལ་མཇུག་ཏུ་བསྒྲིག་དགོས། དེ་ནས་ཡར་ཚོགས་ཏེ་ཟློར་བསྐྱེད་ཆོག་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་། དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་རྐན་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་དར་ལག་བཞག་སྟེ། རོལ་ཆབ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་གཞོན་པའི་ལྟག་མར་སྤྲོས་ཕོར་གནང་དགོས། དཀོར་གཉེར་གྱིས་དགེ་སློང་གཞོན་པ་དེར་ནང་མཆོད་དང་། ཆབ་རིལ་ཟླུར་པ་ལ་ཕུད་དམ་དང་ལས་ཐོག་ལ་གསེར་སྐྱེམས་རིལ་བུ་བཅས་སྤྲོད་དགོས།

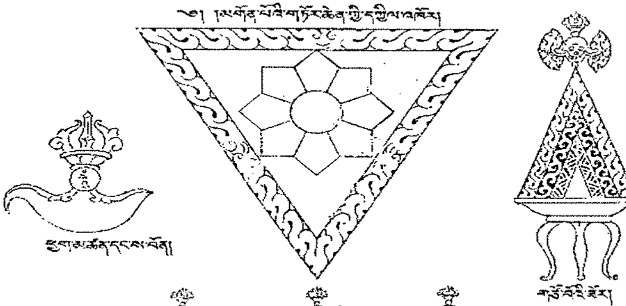
གཏོར་རྒྱག་ལ་ཕེབས་ཚུལ་དང་། གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་སོགས་གཏོར་རྒྱག་སྤྱི་ལྟར་གནང་ཡང་། དགེ་སློང་གཞོན་པ་དེས་སྐུ་ཟླུམ་ཕུད་དེ་ཆོས་གོས་གྱོན་ནས་ནང་མཆོད་འཐོར་བཞིན་པར་གཏོར་མའི་སྔོན་ལ་ཕེབས་ཏེ་གཏོར་རྒྱག་ཟླིན་མཚམས་ནང་མཆོད་གཏོར་ཁྱུང་ནང་ཤོ་དགོས།

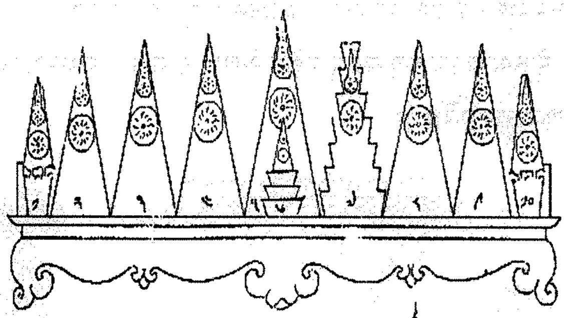
མདའ་གསོལ་མཆོད་པ་དང་། མགོན་པོའི་ཞལ་ཐང་བཞེངས་ཏེ་མདའ་གསོལ་ཕྱི་ལ་ཡིན།

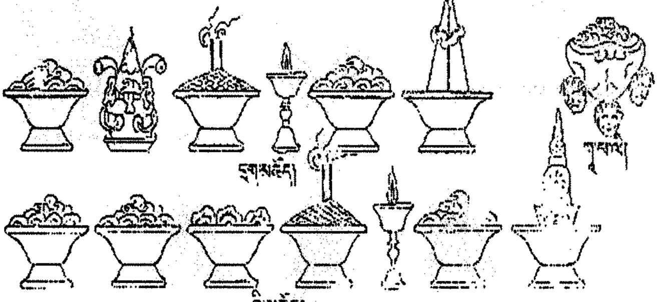
དེ་ནས་གྲལ་ལ་འབོད་དེ། སྤྱི་བདབ་གཏོར་མ་ཕྲིན་གྱིས་བརླབས་ལ་《ཧཱུྃ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་》ཞེས་པའི་འགོར་དཀོར་གཉེར་གྱིས་དབུ་ཞུ་བཞེས་ཤིང་། ཁ་རས་བསྒྲོན་ནས་གཏོར་མ་ཕྱག་གིས་འདེགས

བཞིན་པར་བཞུགས་ཏེ། 《དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས།》 ཞེས་
པའི་འགོར་གཏོར་མ་ཐོག་ཁར་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་འཇོག་དགོས།

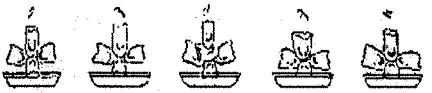
དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཆོ་ག་ལྟར་གསུངས་ཏེ་བཀྲ་
ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་བྱོ།། །།

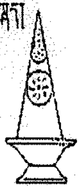





༄། ༡། མཁའ་འགྲོ་ཕྱི་གཏོར། ༢། གཙོང་རིང་དཔལ་ཕ་མགོན། ༣། རྟ་མགྲིན།
༤། ཛིན་མི་ཏྲ། ༥། མགོན་པོ། ༦། ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ། ༧། ལྷ་མོ། ༨། ཙཀྲ།
༩། དམ་ཅན་རྒྱལ་མཆོག ༡༠། གཞི་བདག་གཏོར་མ།





གཏོར་ཆུང་བཞི་ཞི་ཡིག་ཅན་བཞི་དང་། ཞུ་རྒྱིགས་ཅན་གཅིག  གཤེགས་གཏོར།

## སེང་གདོང་མའི་གཏོར་བཟློག །

སེང་གདོང་མའི་གཏོར་བཟློག་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བརྡ་དང་ཕྱག་མཚོད་སོགས་གྲོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་སྤྱི་དང་མཚུངས། ཞོགས་ཚོགས་ལ་འཇིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་དགུས་མ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ 《གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལཿ》 བཞེས་ཐུག་བསྙང་། ཡོན་སྦྱོང་སོགས་གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་གསུངས། བཤགས་པ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ་ཏེ་བསྐང་བའི་འགོར་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ།

དེ་ནས་བར་ཇ་ཚོགས་ཏེ་སྦྱིན་སྲེགས་མའི་འགོར་ཇ་ལག་བརྒྱད། ས་བཅུ་མའི་འགོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསུངས་ཏེ། བསྟོད་པའི་འགོར་བར་ཇ་གྲོལ། གུང་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་ནས་གསུངས་ཏེ། སྟེང་ཚངས་མའི་འགོར་ཇ་ལག་བརྒྱད། བསྟོད་པ་གྲུབ་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་། བརྒྱད་བསྐུམ་མའི་འགོར་རོལ་ཆ་བཀྲམ།

དེ་ནས་ཚོ་ག་དངོས་གཞི་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚིག་མཐར་རྡོར་སློབ་ལ་གཟུངས་ཐག་ཕྱུལ་བ་དང་། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་དཔའ་བོ་འབྲུ་དྲུག་དབུ་བསྐུལ་མཛད། དེ་རྗེས་ཚོ་ག་ལྟར་རིམ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། 《ཧཱུྃ་རཀྟའི་མཆོད་ཡོན་སྐུ་ལ་འབུལ།》 ཞེས་པའི་འགོར་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ནང་མཆོད་ལ་ཟ་མདུན་དུ་བཞག །བཤགས་པ་ 《དངོས་འགྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལཿ》 ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། བསྐང་བ་དང་པོ་བཏུང་སྟེ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཐུག་འདོན་གནང་། བསྒྲལ་ཚོག་ཡོད་ན་བཟླས་པ་གྲུབ་ནས་གདོང་གྲལ་དུ

སྐམ་ཐུན་རློན་ཐུན་ལ་སྔགས་སྐོར་སྐྱོན་དགོས། དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་བར་བཛྲ་ནས་རོལ་ཆ་བསྒྲ། །

སླར་ཡང་མཆོད་པ་ཕྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་བསྐྱོད་པ་མ་རྫོགས་བར་ཐུན་ཐེངས་གཅིག་ཏུག་འདོན་གནང་། དེའི་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་བཞེས་ཐུག་བསླང་སྟེ། བསྐྱོད་པ་གྲུབ་མཚམས་བཞེས་ཐུག་བཞེས་ནས། ཡོན་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ལྟར་གནང་ནས་གྲུང་ཚོགས་གྲོལ། །

དེ་ནས་དགོང་ཇ་ཚོགས་པ་དང་གོང་ལྟར་མཆོད་པ་ཕྱིན་རླབས་འཁོར་ཇ་ལག་བརྒྱད། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་། བརྒྱད་བསྐུམ་མའི་འཁོར་ཇ་བཀྲམ་ཞིང་། བཤགས་པའི་འཁོར་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱོད་པའི་བར་གོང་ལྟར་གནང་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱོད་པའི་སྐབས་གསེར་སྐྱེམས་སྟ་གོན་གནང་ནས་བསྐྱོད་པ་གྲུབ་པ་དང་འབུལ་དགོས། བསྒྲལ་ཚིག་མེད་རིགས་ལ་བསྐྱོད་པ་ཟིན་ནས་གསེར་སྐྱེམས་དང་། སྐུལ་གྲུབ་མཚམས་གཏང་རག་མཆོད་བསྐྱོད་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། བསྒྲལ་ཚིག་ཡོད་ན་སྐུལ་ཚིག 《བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན།》ཞེས་པར་ཟིན་ལིང་རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འཛོག །རྡོར་སློབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གཡབ་དར་བཏགས་ཤིང་། བསྒྲལ་ཚིག་སྐབས་ཚོ་གའི་ཚིག་རིས་ལྟར་མཚོན་ཆ་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་འབུལ། དེ་རྗེས 《སྐམ་ཐུན་ཁྲི་ཚོགས་འབར་བས༔》ལ་སྐམ་ཐུན་འབུལ་ཞིང་། 《རློན་ཐུན་དུག་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ༔》ཞེས་པ་ལ་རློན་ཐུན་འབུལ་དགོས། 《ཆོས་འབྱུང་ནང་ཚུད་ཕུར་བུས་གདབ།》ཅེས་པར་ཕུར་བུ་དང་མགོ་བ་འབུལ། དེ་རྗེས 《ཧཱུྃ། །ང་ནི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།》ཞེས་པར་སླར་ཡང་ཕུར་བུ་འབུལ། 《ཨ་ཀ་ས་མ་》

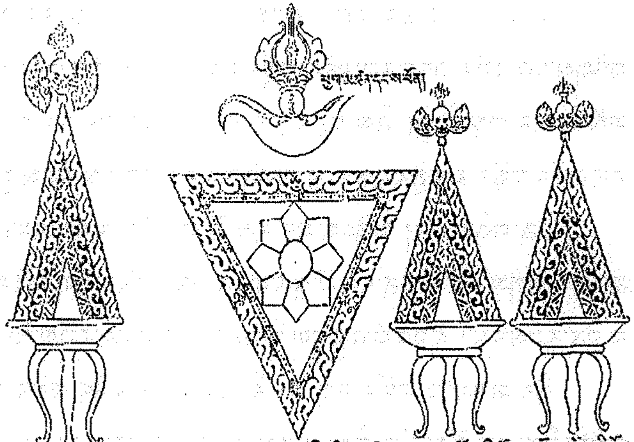
ཞེས་པའི་འགོར་ཕུར་བུ་རྩུར་ཞུས་ཏེ། གྲི་གུག་ཕར་འབུལ་ནས་བསྒྲལ་ཚིག་བྱ།

དེ་ནས་ཚོ་ག་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་འགོར་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། སྨོན་ལམ། གཟེད་གསོལ། ཉེར་བསྡུ་མི་བྱ། ཤིས་བརྗོད་བྱ། སླར་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ནས་ཉེར་བསྡུ་མི་བྱ་བར་ཤིས་པར་བརྗོད་ནས་ཚོགས་གྲོལ།

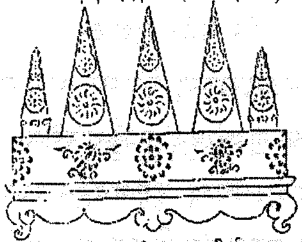
ཉིན་གཉིས་པར། བཞེངས་བཟ་ནས་ཚོ་ག་གཏོང་ལུགས་དང་། ཚོགས་མཆམས་སོགས་གོང་གི་ཉིན་དང་པོ་ལྟར་གནང་ཡང་། འདིར་ཐོག་མའི་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་དང་། དཔའ་བོ་འབྲུ་དྲུག་གི་བཟླས་པ་གསུང་མི་དགོས་སོ། །

ཉིན་གསུམ་པ་གཏོར་རྒྱག་ལ། མི་འདྲ་བ་ནི། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་ཟིན་ནས་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ལྷ་ནམ་མཁར་བཏེགས་པ་དང་། མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཞིང་། དཀོར་གཉེར་གྱིས་རྡུལ་ཚོན་བསྡུ་བ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གནང་། དེ་ནས་གྲོལ་ཆུང་བཏང་། དེའི་བར་ལ་མ་གཏོར་དང་། གཏོར་ཟོར་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གྲལ་འཇུག་ཏུ་བསྒྲིག་དགོས། གྲོལ་ཆུང་ཚོགས་སྐབས་ཞབས་ཕྱགས་བཞེས་ནས་ཕེབས། 《རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག༔》ལ་གསོལ་ཇ་བཞེས། གཏོར་རྒྱག་གནང་ཚུལ་སྤྱི་དང་མཚུངས་ཤིང་། མངའ་གསོལ་གྱི་སྐུ་ཐང་དང་། མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ་མངའ་གསོལ་ཕྱི་ལ་གནང་།

དེ་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ། མགོན་པོའི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ཉེར་བསྡུ་སོགས་གཞུང་བཞིན་གསུངས་རྗེས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གསུངས་ནས་ཚོགས་གྲོལ་ལོ།། །།

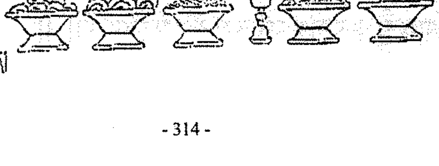



༧། །སེང་གདོང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།



༨། །ངན་སྔགས་སྐོར་དང་མཐའ་བསྐོར་ཅན།

དྲག་མཆོད།



ཞི་མཆོད།

# ཀླུ་ཏྲ་པ་ལའི་གཏོར་རྒྱག །

ཀླུ་ཏྲ་པ་ལའི་གཏོར་རྒྱག་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བཟ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ལ། ཞོགས་ཚོགས་ལ་འཛིགས་བྱེད་དགུས་མ་དང་། དེ་ནས་མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་《གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་》ལ་བཞེངས་ཐུག་བསྣང་། རྗེས་དྲན་དང་། ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་གསུངས། བཤགས་པ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ་ནས་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ།

དེ་ནས་བར་ཛ་རྩུགས་ཏེ་བསྐང་བ་དབུ་འཛུག་གནང་ནས་སྦྲིན་ཤུགས་མ་ལ་ཛ་ལག་དང་། ས་བཙུ་མར་གསོལ་ཛ་བཞེས། དེ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་ཏེ་བསྐོད་པའི་འགོར་བར་ཛ་གྲོལ།

གུང་ཚོགས་ལ་བསྐོད་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་ནས་སྙེང་ཚངས་མའི་འགོར་ཛ་ལག་བརྒྱང་ཏེ། བསྐོད་པ་གྲུབ་ནས་གསོལ་ཛ་བཞེས། ཛ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་། བརྒྱངས་བསྐུམ་མའི་འགོར་རོལ་ཆ་བགྲམ། དེ་ནས་ཚོ་ག་དངོས་གཞིའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཐར་རྫོར་སློབ་ལ་གཟུངས་ཐག་ཕུལ་བ་དང་། རྫོར་སློབ་ཀྱིས་དཔའ་བོ་འབྲུ་དྲུག་དབུ་སྐུལ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསུངས་ནས། བཤགས་པའི་འགོར་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཛ་བསྐལ་ཞིང་། དེའི་འགོར་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐང་ཚར་དང་པོ་བཏྱང་བསྐང་ཚར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཏྲུག་འདོན་གནང་། 《བཟླས་དམིགས་སྟགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར།》 ཅེས་པར་གཟུངས་ཐག་འབུལ། བསྒྲལ་ཚོག་ཡོད་ན་ཐུན་དང་པོའི་བཟླས་པའི་ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་སྟགས་སྐོར་དང་། མེད་ན་སྟགས

སྐོར་ཡང་མེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྟོད་པ་མ་རྫོགས་པར་གསུངས་ནས། སླར་ཡང་ཐུན་ཐེངས་གཅིག་བཞུགས་དགོས་པས། གཏོར་མ་བྲིན་རླབས་དང་། དཔལ་བོ་འབྲུ་དྲུག །ས་བོན་བསྐྱེད་པ་བཅས་གསུང་མི་དགོས་པར། མཆོད་པའི་བྲིན་རླབས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་རྒྱུག་འདོན་དང་བསྟོད་པའི་འགོར་བཞེས་ཐུག་བསླང་། རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོང་སོགས་གྲུབ་ནས་གྱུང་ཚིགས་གྲོལ་ལོ། །

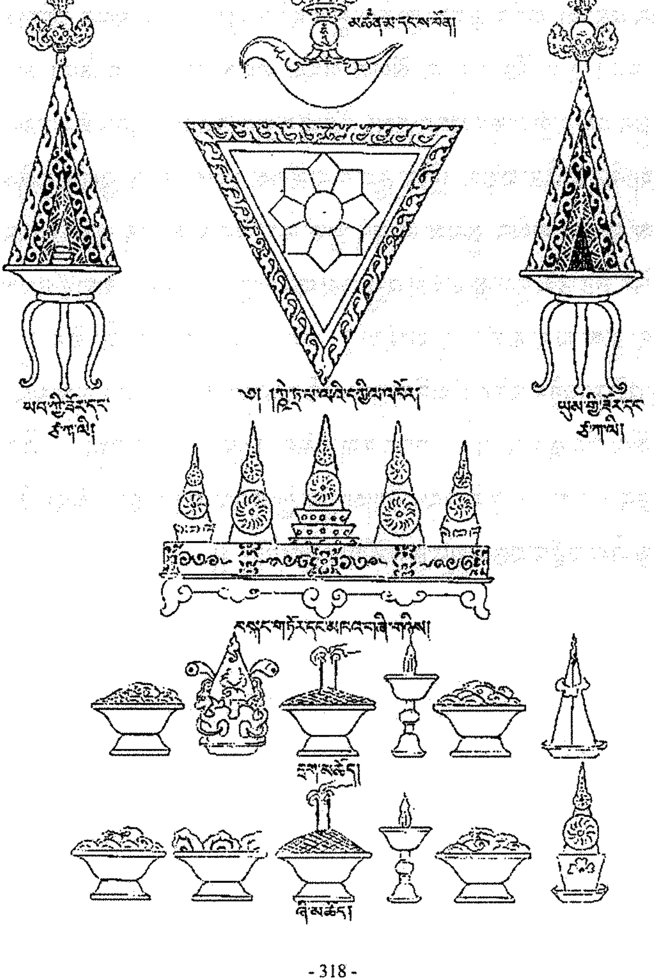
དེ་ནས་དགོང་ཇ་ཚོགས་ཏེ། ཐུན་གསུམ་པའི་མཆོད་པ་བྲིན་རླབས་ལ་ཇ་ལག་བརྒྱང་། མཆོད་པ་བྲིན་རླབས་ཟིན་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་། བརྒྱང་བསྐུམ་མའི་འགོར་རོལ་ཆ་བགྲམ་པ་དང་། བསྟོད་པའི་བར་ཐུན་བསྐྱང་ཚུལ་སོགས་གོང་གི་གྱུང་ཚིགས་ལྟར་གནང་།

ཐུན་མཐར་གསེར་སྐྱེམས་དང་སྐྱུལ་ཟིན་ནས། བསྒྲལ་ཚོག་མེད་ན་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སྒྲི་ལྟར་བྱ། ཡོད་ན་ 《སྟང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ལ།》 ཞེས་ཟན་ལིང་ཧོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འཛོག་དགོས།

ཧོར་སློབ་ཀྱི་ཧོ་རྗེར་གཡབ་དར་བཏགས་ཤིང་། མཚོན་ཆ་བཞི་ཚོ་གའི་ཚོགས་མཚམས་ལྟར་རིམ་བཞིན་འབུལ། དེ་ནས་སྐམ་ཐུན་རློན་ཐུན་འབུལ་ལུགས་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གནང་དགོས། 《རང་གི་སྙིང་ག་ནས་》 ལ་ཐོ་བ་དང་ཕུར་བུ་འབུལ། 《བདག་གི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།》 ཞེས་པར་སླར་ཡང་ཕུར་བུ་འབུལ། 《ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་》 ཞེས་པར་གྲི་གུག་འབུལ་དགོས། 《ཧཱུྃ། ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་མོ་ལ་》 ལིང་རོ་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྟོད་དུ་བསྟབ། དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་ཉེར་བསྡུ་མི་བྱ། སླར་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྡུ་སོགས་སྒྲི་ལྟར

བྱས་ནས་དགོང་ཇ་གྲོལ།

ཉིན་གསུམ་པ་གཏོར་རྒྱག་ལ། ལྷ་ནམ་མཁར་བདེགས་པའི་བར་གོང་ལྟར་འདྲ་ལ། གཏོར་རྫོངས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ནམ་མཁར་བདེགས་པ་དང་། རྟུལ་ཚོན་བསྟུ་བ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གནང་ཞིང་། ཟོར་བསྐྱེད་འགོར་གྲོལ་ཚུང་བཏང་ནས། དེའི་བར་གྲལ་མཇུག་ཏུ་གཏོར་ཟོར་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བསྒྲིག །གྲོལ་ཚུང་ཡར་ཚོགས་སྐབས་ཞབས་ཕྱགས་བཞེས་ནས་ཕེབས། གསེར་སྐྱེམས་ཡོ་བྱད་ཕྱག་དར་སོགས་སྟ་གོན་གནང་། ལམ་གཏོར་ཟིན་ནས་དྲག་སྐུལ《མི་འགྱུར=མ་གཡོས་ཀྱང་།》ཞེས་པ་ནས།《ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།》 ཞེས་པའི་བར་གོང་གི་ཟོར་སྒྱུར་གྱི་འགོར་འཁྱེར་དགོས། གཏོར་རྒྱག་ལ་ཕེབས་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་གནང་ནས་མངའ་གསོལ་གོང་ལྟར་དང་། གདང་རག་མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྡུ། ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱ། སླར་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གདང་རག་མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྡུ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་ཚོགས་གྲོལ་ལོ།། །།


མཚོན་ཆ་དར་སོགས།
ཡབ་ཀྱི་ཏོར་དང་
ཙ་ཀ་ལི།
ཨ། ཁྲོ་ཏྲ་ལ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར།
ཡུམ་གྱི་ཏོར་དང་
ཙ་ཀ་ལི།
དམར་གཏོར་དང་མངར་དག་ཞི་གཉིས།
ཁྲག་མཆོད།
ཞི་མཆོད།

# ཁྲོ་བཅུའི་གཏོར་ཟློག །

ཁྲོ་བཅུའི་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བརྡ་སོགས་གྲོང་ཆོག་ཆོས་ཐོག་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཞོགས་ཚོགས་ལ་འཛིགས་བྱེད་དགུས་མ་དང་། མགོན་པོ་གསུངས་ཏེ། 《རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་》ལ་བཞེངས་ཐུག་བསླང་། མངོན་རྟོགས་གྲུབ་པ་དང་བཞེངས་ཐུག་བཞེས། རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོང་གྲུབ་རྗེས་ཡིག་བརྒྱ་གསུངས་ཤིང་། བཤགས་པའི་འགོར་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ་ནས། བཤགས་པ་གྲུབ་པ་དང་ཞོགས་ཚོགས་གྲོལ། །

དེ་ནས་བར་ཇ་ཚོགས་ཏེ་《རྩ་བརྒྱུད་མ་》དབུ་བསྐུལ། 《ས་བཅུ་མ་》ལ་ཇ་ལག་བརྐྱང་། མཐུན་གྲུབ་མ་ཟིན་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས། 《མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་》ནས་བཟུང་བསྐྱོད་པ་བཅས་རྫོགས་པར་གསུངས་ཏེ་བར་ཇ་གྲོལ། །

གུང་ཚོགས་ལ་ཁྲོ་བཅུའི་ཚོ་ག་དབུ་འཛུགས་གནང་བ་དང་། དཀོན་གཉེར་གྱིས་གེགས་གཏོར་སྔ་གོན་གནང་། 《མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་》ཞེས་པ་དང་། མདུན་གྲལ་དུ་ཡུངས་ཀར་བགྲམ་ཞིང་། དྲག་སྔགས་བརྗོད་ནས་གེགས་གཏོར་ཕྱི་ལ་བཏང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་སྦྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཐར་རྡོར་སློབ་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ་ཞིང་། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་དཔའ་བོ་འབྲུ་དྲུག་དབུ་སྐུལ་མཛད། དེའི་འགོར་ཕྲུག་བདེ་བསླང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསུངས་ཏེ་མཆོད་པ་སྦྱིན་རླབས་འགོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་བརྐྱང་བསྐུམ་མ་བཅས་གསུངས་ཏེ། བཤགས་པའི་འགོར་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ་དང་། རོལ་

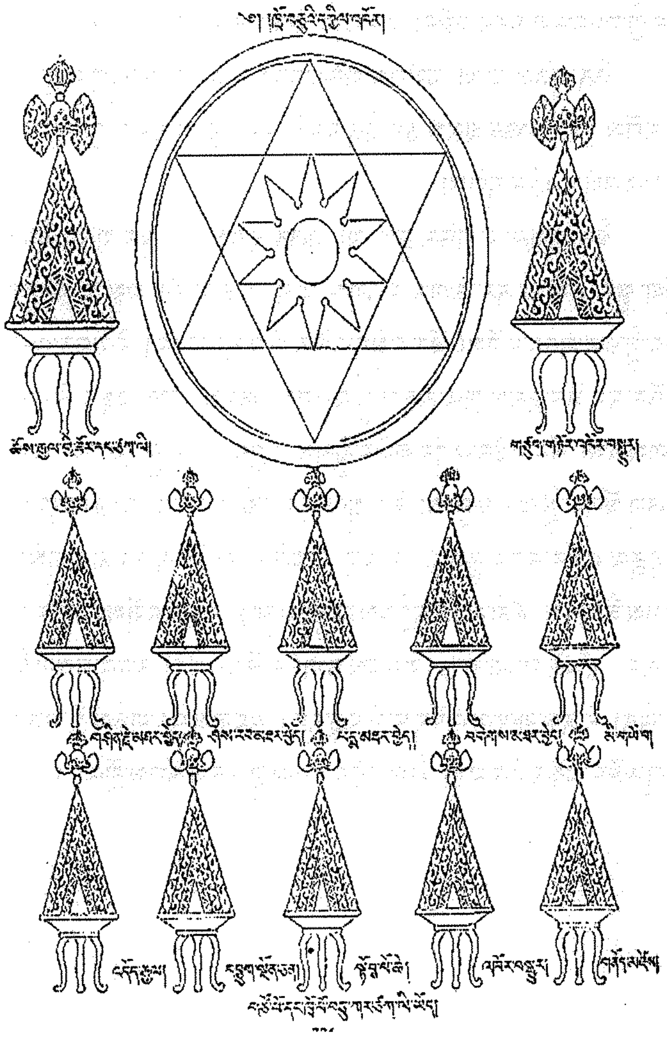
ཆ་བཀྲམ། བསྐང་བ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་དང་། ཟློག་རིང་བཅས་ཚར་གཅིག་བརྡུང་དགོས། 《རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ》 སྒྲུབ་ནས་རོལ་ཆ་བསྒྱུ། དེ་ནས་སླར་ཡང་ཆོ་ག་རང་གི་བསྐང་བཤགས་བསྡུས་པ་《བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་མ་དང་ཆོས་སྐྱུ་མ་བཅས》 ཚར་གཅིག་རྒྱག་འདོན་གནང་། ཡང་བསྐང་བཤགས་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་དང་། ཟློག་རིང་བཅས་ཚར་གཅིག་རྒྱག་འདོན་གནང་། བཟླས་པའི་འགོར་གཟུངས་ཐག་འབུལ། བཟླས་པ་སྒྲུབ་ནས་གཟུངས་ཐག་བསྡུ་ཞིང་རྡོར་སློབ་ཀྱིས་ཡིག་བརྒྱ་དབུ་སྐུལ་མཛད། ཕྱག་བདེ་བས་ཙམ་པ་ཤོད། དེ་རྗེས་རྡོར་སློབ་ཀྱིས 《དགེ་འདིས་བདག་སོགས》 ཞེས་དབུ་སྐུལ་མཛད་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བསླང་། རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོང་སོགས་སྒྲུབ་ནས་དགུང་ཚིགས་གྲོལ། །

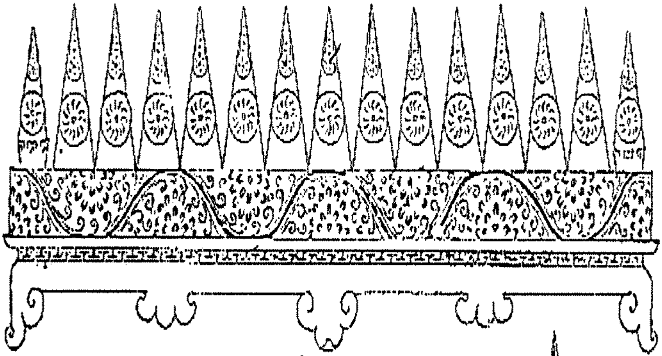
དེ་ནས་དགོང་ཇ་ཚུགས་ཏེ། གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་འགོར་ཇ་ལག་བརྒྱུད། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་ལ་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་བརྒྱུད་བསྐུལ་མའི་འགོར་ཛ་བཀྲམ་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དབུ་སྐུལ་བ་དང་ཇ་རྒྱབ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོ་ག་ལྟར་རིམ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། བསྔོལ་ཚིག་ཡོད་ན་གསེར་སྐྱེམས་འགོར་སྐམ་ཐུན་རྣོན་ཐུན་ལྕགས་མཁར་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས་པས། གོང་གི《དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཚར་གཅོད་མཛོད།》ཅེས་པར་སྐམ་ཐུན་རྣོན་ཐུན་རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འཇོག་ལ་མེད་ན་ཟོར་སྒྲུབ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསུངས་ཏེ་དེའི་ཉེར་བཞིའི་སྔགས་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ། དེ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཟློག་པ་ཟིན་ནས་དྲུག་ཅུ་མ་བསྔོ་ལ། འཆི་བདག་མའི་རྗེས 《ཧཱུྃ། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་འཁོར་ཞིང་》 ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། ཁྲོ་བཅུའི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྡུ་སོགས་དང་། དེ་རྗེས་འཇིགས

བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད། ཞེར་བསྔུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་བྱའོ། །

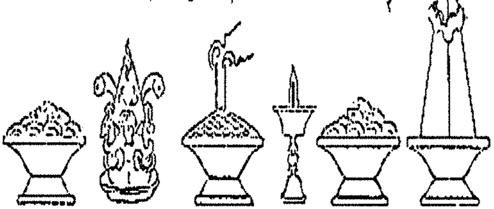
ཉིན་གཉིས་པ་ལ། བགེགས་གཏོར་དང་། དཔའ་བོ་འབྲུ་དྲུག་གསུངས་མི་དགོས་ཀྱང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཉིན་དང་པོ་དང་འདྲ། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཚོ་གའི་འགོར་འཇྲེར་དགོས།

ཉིན་གསུམ་པ་གཏོར་རྒྱག་ལ། གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་གནང་ཞིང་། ཟློག་སྒྱུར་རྗེས་ལྟ་ནམ་མཁར་བདེགས་པ་དང་། རྟུལ་ཚོན་བསྔུ་བ་སོགས་ཀྱང་སྔ་ལྟར་གནང་དགོས། ཟོར་བསྐྱེད་འགོར་གྲོལ་ཆུང་བཏང་། དེའི་བར་ལམ་གཏོར་དང་ཟོར་རྣམས་གྲལ་མཇུག་ཏུ་བསྒྲིགས། ཞབས་ཕྱུགས་བསྣམ་ཏེ་ཡར་ཚོགས་ནས། ཟོར་བསྐྱེད་འགོར་གསེར་སྐྱེམས་ཡོ་བྱད་འབུལ་རྒྱུ། ཕྱག་དར་ལག་བཞག་སོགས་སྔ་ལྟར་མཚུངས། ཟོར་སྐྱུལ་《དགེ་སྡིག་ཤིན་འབྱེད།》གསུངས། 《རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་》 ལ་དབུ་ཞྭ་བཞེས། གཏོར་རྨ་ནང་མར་གསེར་སྐྱེམས་ཟེན་ནས 《མི་མངོན་དབྱིངས་བཞུགས་མ་》 གསུང་དགོས། གཏོར་རྨ་ཕྱི་མར 《འཆི་བདག་མ་》 གསུངས་ཏེ་གཏོར་ཟོར་འཕེན། མདའ་གསོལ་ཕྱི་ལ་ཡིན། དེ་ནས་གྲལ་ལ་འཕོད་དེ་ཁྲི་བཙུ་དང་། འཇིགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ཞེར་བསྔུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས་ཚོགས་གྲོལ། །

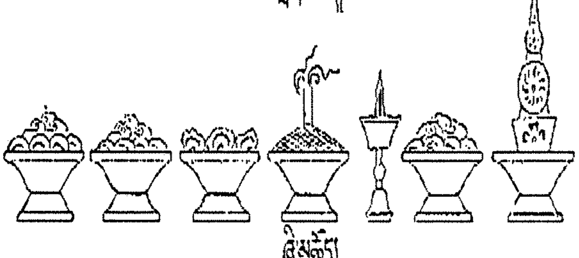




༄༅། །ཁྲོ་འཐུའི་བསྐང་གཏོར་དང་མཁར་གཞི་གཉིས།



དྲག་མཆོད།



ཞི་མཆོད།

# གློ་བུར་ལས་བཅོལ།

གློ་བུར་ལས་བཅོལ་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བཟ་དང་། ཞོགས་ཚོགས་ལ་ཚོ་ག་གསུངས་ཚུལ་སོགས་ཁྲི་བཅུའི་སྐབས་དང་འདྲ། བར་ཛ་ལ་ཡང་རྒྱ་བརྒྱུད་མ་ནས་གོང་ལྟར་རིམ་བཞིན་གསུངས་ཏེ་བར་ཛ་གྲོལ།

གུང་ཚོགས་ཁྲི་བཅུ་དབུ་འཛུགས་གནང་སྟེ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཐར་རྡོ་སློབ་ལ་གཟུངས་ཐག་འབུལ་ཏེ། རྡོར་སློབ་ཀྱིས་དཔའ་བོ་འབྲུ་དྲུག་དབུ་སྐུལ་མཛད།

དེའི་འགོར་ཛ་ལག་བརྒྱང་སྟེ་བཤགས་པའི་ཡིག་བརྒྱའི་འགོར་གསོལ་ཛ་བཞེས། ཤེར་སྙིང་དང་བརྒྱང་བསྐུམ་མའི་རྗེས་བཤགས་པའི་འགོར་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་དང་རོལ་ཆ་བཀྲམ། བཤགས་པ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཏེ་བསྐང་བ་གཉིས་དང་གླིག་རིང་བཅས་ཚར་གཅིག་བཏང་།

གླིག་རིང་《རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་》ལ་ཐ་བསྒྱུ། སླར་ཡང་བསྐང་བཤགས་བསྡུས་པ་དང་། ཆོས་སྐུ་མ་བཅས་ཚར་གཅིག་ཐུག་འདོན་གནང་། ཡང་བསྐང་བཤགས་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་དང་། ཆོས་སྐུ་མ་བཅས་ཚར་གཅིག་ཐུག །དེའི་《སྟོང་གསུམ་ཡུད་མྱུར་》ལ་ཕྱག་བདེ་བས་ཅམ་པ་ཤོད། 《སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་》ལ་ཕྱག་བདེ་བསླང་། 《རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་》གྲུབ་ནས་བཞེས་ཐུག་བཞེས།

རྗེས་དྲན་དང་ཡོན་སྦྱོང་སོགས་གྲུབ་ནས། བཟླས་དམིགས་ནས་གསུངས་

ཞིང་། བཟླས་པའི་འཁོར་གཟུགས་ཐག་འབུལ། བཟླས་པ་གྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལ་བཞེས་ཆས་བསྒྲིལ་ཏེ་གུང་ཚོགས་གྲོལ། དགོང་ཇ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ལྷགས་བྱིན་བརླབས་ལ་ཇ་ལག་བརྒྱང་།

མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་འཁོར་གསོལ་ཇ་བཞེས། ཇ་རྗེས་ཞར་སྙིང་དང་། བརྐྱང་བསྐྱུམ་མའི་འཁོར་རོལ་ཆ་བཀྲམ།

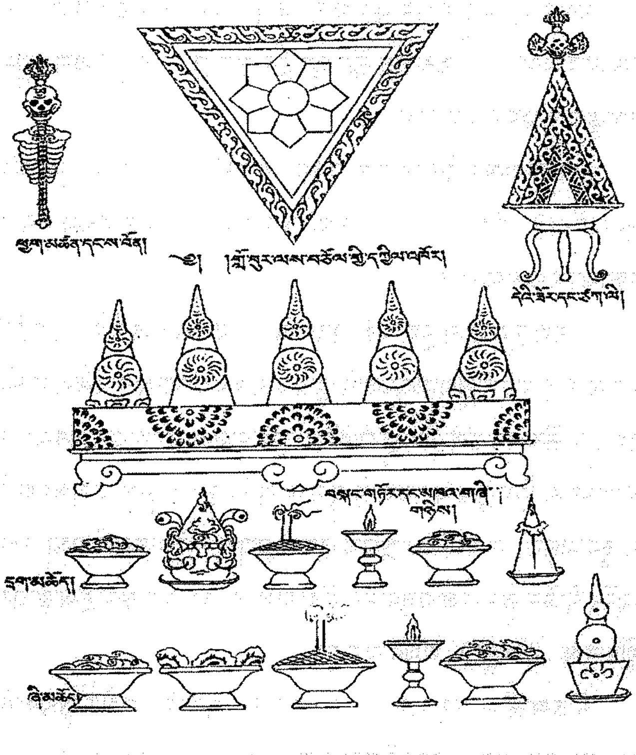
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་ཕུལ་བ་དང་ཇ་རྒྱབ་དང་པོ། མ་སྐྱེས་མའི་《མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་》ལ་སྐམ་ཐུན་སྔོན་ཐུན་རྡོར་སློབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག །སྒྲུབ་ལུགས་ལྟུགས་མཁར་དང་འདྲ།

དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ནས་བཟུང་《གདོན་བགེགས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་མཛོད།》ཅེས་པའི་བར་ཚིག་བཞིན་གསུངས་ཏེ། བསྒྲལ་ཚིག་ཡོད་ན་ལྟུགས་མཁར་ལྟར་གནང་།

དེ་ནས་དྲུག་ཅུ་མ་དྲག་བསྟོ་གནང་ཞིང་། ལེ་ཚན་བཞི་པའི་《བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་》ལ་རྡོར་སློབ་བཞེངས་ཏེ་ལྷ་ནམ་མཁར་བདེགས་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་སྐབས་རྟུལ་ཚོན་དང་ཅག་ལི་བསྟུ་བ་སོགས་ཀྱང་ལྟུགས་མཁར་ལྟར་གནང་། དེ་རྗེས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཕུལ་ལ་གཏོང་རྫོངས་རྒྱས་པ་གསུངས་ཏེ་གྲོལ་ཆུང་བཏང་། ཡར་ཚོགས་སྐབས་ཞབས་ཕྱུགས་བཞེས་ནས་ཕེབས། གྲལ་ལ་འཕོད་དེ་ཟོར་སྐྱེད་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་གསུངས་ལ། དྲག་སྐུལ་རྗེས་སྔོ་ཐེམ་གྱི་སྟེང་ནས 《ཨཀྲོཾ་》 འབོད་པར་བྱ།

དེ་ནས་ཚིག་ལྟར་གསུངས་ཏེ་མནའ་ཆུ་འབུལ་བ། གསེར་སྐྱེམས་ཡོ་བྱད། ཕྱུག་དར་ལག་བཞག་སོགས་ལྟུགས་མཁར་དང་འདྲ། གཏོར་རྫ་ནང་

མར་གསེར་སྐྱེམས་དང་མི་མདོན་དབྱིངས་བཞུགས་མ་གསུང་། ཕྱི་མར་འཆི་
བདག་མ་དང་ཆོས་སྐྱ་མ་གསུང་དགོས། མཆོད་པ་དང་ཞལ་ཐང་ཕྱི་ལ་བཤམས་
ཏེ་མངའ་གསོལ་ཡང་དེར་གནང་ཞིང་དེ་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་ཚོག་ལྷར་གཏང་
རག་དང་། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས། སླར་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་
རག་མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྡུ་དང་ཤིས་པར་བརྗོད་དེ་ཚོགས་གྲོལ། །



# གདུགས་དཀར་གདོར་ཆེན།

གདུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན་ཉིན་དང་པོར། བཞེངས་བརྡ་ནས་བར་ཛ་མ་གྲོལ་བར་ཀླུ་ཏྲ་པ་ལའི་སྐབས་དང་འདྲ། གུང་ཚོགས་འཚོགས་ནས་བསྐོད་པ་དབུ་འཛུགས་གནང་སྟེ་ 《སྣེང་ཚངས་མ་》 འགོར་ཛ་ལག་བརྒྱད། 《དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་》 ཟིན་ནས་གསོལ་ཛ་བཞེས། ཛ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་། 《བརྒྱངས་བསྐུམ་མའི་》 འགོར་རོལ་ཆ་བགྲམ།

དེ་ནས་གདུགས་དཀར་གྱི་ཚིག་ལྷར་སྐྱབས་འགྲོ་བྲུ་ལ་ 《སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་》 ལ་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། བུམ་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཚོ་ག་དངོས་གཞི་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་བསྐང་ཚར་གཅིག་བཏྲང་། མཐུན་གྲུབ་མ་ཟིན་ནས་རོལ་ཆ་བསྟེ།

སླར་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་གསུངས་ཏེ་བསྐང་ཚར་གཅིག་རྟག་འདོན་གནང་སྟེ། དེའི་ཟློག་པ་ 《ཕལ་ཆོད་འཇོམས་པ་》 ལ་ཕྱག་བདེ་བས་ཙམ་ཤོད། ཚོས་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱག་བདེ་བསླང་། 《མཐུན་གྲུབ་མ་》 གྲུབ་ནས་གུང་ཚོགས་གྲོལ།

དེ་ནས་དགོང་ཛ་ཚུགས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་དབུ་སྐུལ་བ་དང་ཛ་ལག་བརྒྱད། སྤྱན་འདྲེན་ 《རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་》 འགོར་གསོལ་ཛ་བཞེས། ཛ་རྗེས་ཤེར་སྙིང་དང་། བརྒྱངས་བསྐུམ་མའི་འགོར་རོལ་ཆ་བགྲམ། 《རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་》 དབུ་བསྐུལ་བ་དང་ཛ་རྒྱབ་དང་པོ་ཡིན། དེ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་ཏེ་ 《མཐུན་གྲུབ་མ་》 ཟིན་ནས་རོལ་ཆ་བསྟེ། གདང་རག་མཆོད་

བསྐོད་བྱ་ཞིང་ཉེར་བསྡུ་མི་བྱ། སླར་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྐོད། ཉེར་བསྡུ། ཤིས་བརྗོད་བཅས་གནང་ནས་གྲོལ།

ཞག་གྲངས་ཇི་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ཡན་ཞལ་འདོན་གསུང་ལུགས་དང་ཚིག་མཚམས་སོགས་འདྲ་བ་ཡིན། གཏོར་རྒྱག་ཉིན་《མཐུན་གྲུབ་》ཡན་གོང་དང་འདྲ་ཡང་། 《མཐུན་གྲུབ་མ་》ཟིན་ནས་དྲུག་ཅུ་མ་བསྐོ། དེ་གྲུབ་ནས་གྲོལ་ཆུང་བཏང་། དེའི་བར་གྲལ་མཇུག་ཏུ་ཟོར་རྣམས་བསྒྲིག་ཚུལ་སྔོ་ལྟར་གནང་ཞིང་། ཡར་ཚོགས་སྐབས་ཞབས་ཕྱུགས་བཞེས། གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་ཟོར་སྐྱེད་ནས་གསུང་། དེ་ཟིན་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབུལ། དེ་ནས་སྐུད་བསྐོ་བར་བྱ། མཚམས་འདིར་འཕྲིན་སྐུལ་《ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ནས་》ཞེས་སོགས་གསུང་དགོས།

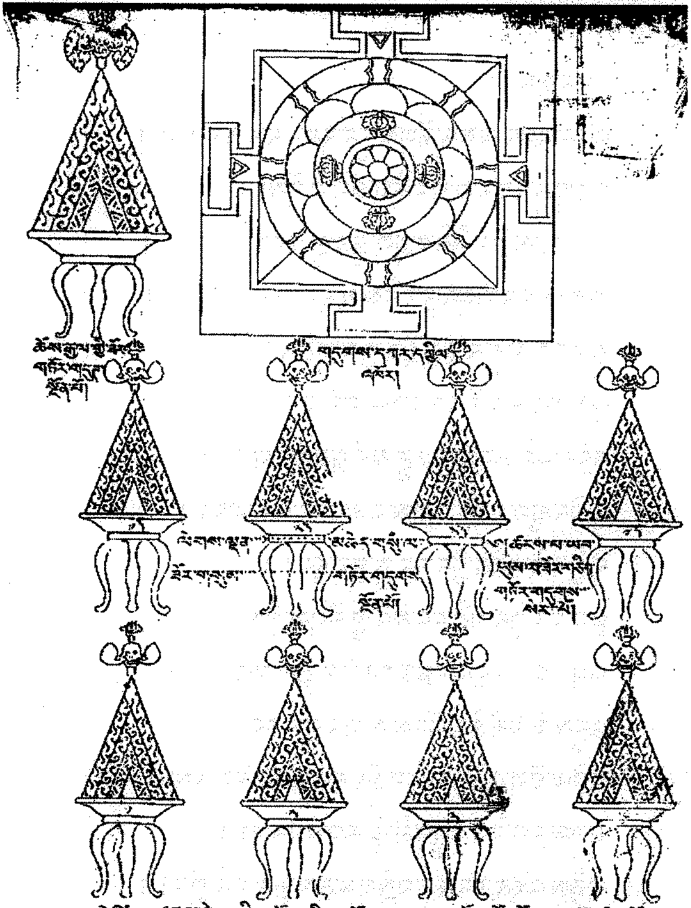
དེ་ནས་ཟོར་སྒྱུར་དང་། ཟོར་ལམ་དབྱེ་བ། 《ཉི་ཟླ་གཟའ་དང་སྐྱུ་སྐར་》ཞེས་སོགས་གསུང་། 《འཆི་བདག་མའི་》འགོར་དབུ་ཞྭ་བཞེས། 《སྔིང་རྗེས་དགྲ་བགེགས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ།》ཅེས་པའི་བར་གསུང་། གཏོར་རྫ་ནང་མར་གསེར་སྐྱེམས་དང་། ཚེ་ཟོར་ཡུངས་ཟོར་སོགས་ཚ་གའི་ཚིག་རིས་དང་བསྟུན་ཏེ་རིམ་བཞིན་འབུལ། 《མཁའ་འགྲོ་ཟོར་འཕེན་》ལ་མདའ་གཞུ་གཉིས་འབུལ། དེ་ཟིན་ནས་སྟོང་དགྲ་མ་གསུང་།

དེ་ནས་གཏོར་རྫ་ཕྱི་མར་ཕེབས་ཏེ། གསེར་སྐྱེམས་སོགས་སྔོ་ལྟར་གནང་ཤིས《ཆོས་སྐྱ་མ་》གསུངས་ཏེ་གཏོར་ཟོར་འཕེན། ཡར་ཕེབས་ནས་གུར་ཁང་དང་མདའ་གསོལ་བྱས་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ་གཏང་རག་མཆོད་བསྐོད། ཉེར་བསྡུ། ཤིས་བརྗོད་སོགས་ཚ་ག་ལྟར་བྱ། སླར་ཡང་འཇིགས་བྱེད་

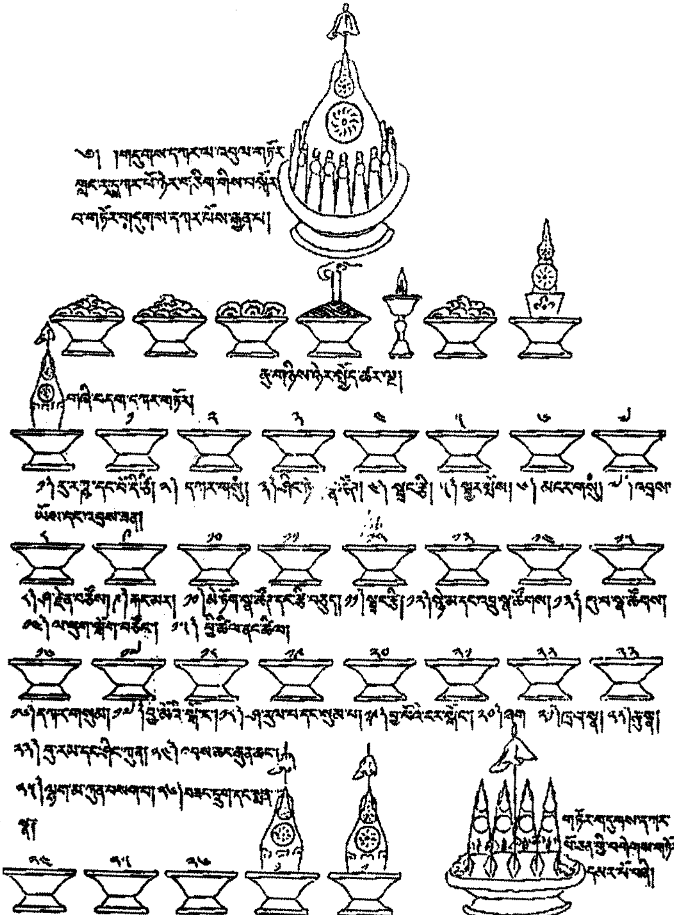
ཀྱི་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ཉེར་བསྡུ། ཞེས་བརྗོད་བཅས་གསུངས་ནས་ཚོགས་གྲོལ།། །།

འདིར་སྨྲས་པ།

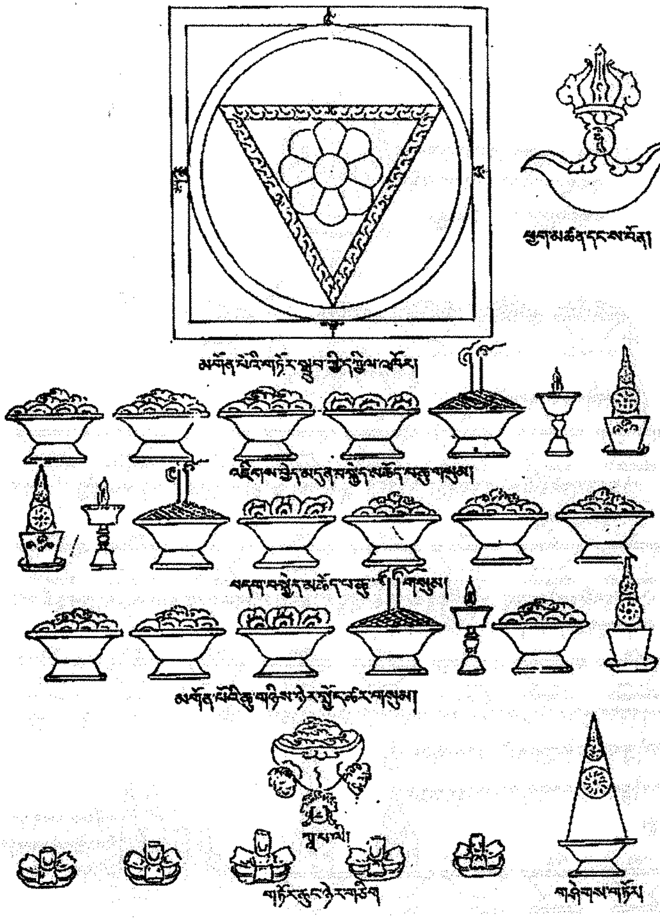
འདིར་འབད་ལེགས་ཚོགས་དུང་དང་པད་དཀར་ལྟར། །
གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །
ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་གྲུ་འཛིན་བདག །
༸ཞབས་པད་གཡུང་དྲུང་རིས་སུ་རྟག་བརྟན་ཤོག །
སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྲིན་གྱིས་གཙེས་པའི། །
ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ངལ་གསོའི་བདེ་བ་ལ། །
འདྲེན་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་སྨན་གཅིག་པུ། །
དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ལུགས་བཟང་འདི་ལས་གང་། །
དེ་ཕྱིར་དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྐྱ་བྱེད་དང་། །
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དང་མོའི་ཁྱུ་ཚོགས་ཀྱིས། །
བཤད་སྒྲུབ་དབྱངས་སྙན་དར་དིར་སྒྲོག་བཞིན་དུ། །
འདུས་སྡེ་མཚོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་ཅིག །
འབྲེལ་ཐོག་འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་མཚང་རིག་ནས། །
ཤུགས་དྲག་ངེས་འབྱུང་མེ་ལྕེ་རབ་འབར་ཏེ། །
གཉིས་འཛིན་ཚང་ཚིང་བསྲེགས་ནས་རྒྱལ་བའི་གྲོང་། །
འགོར་མེད་བདེ་གླག་ཉིད་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །

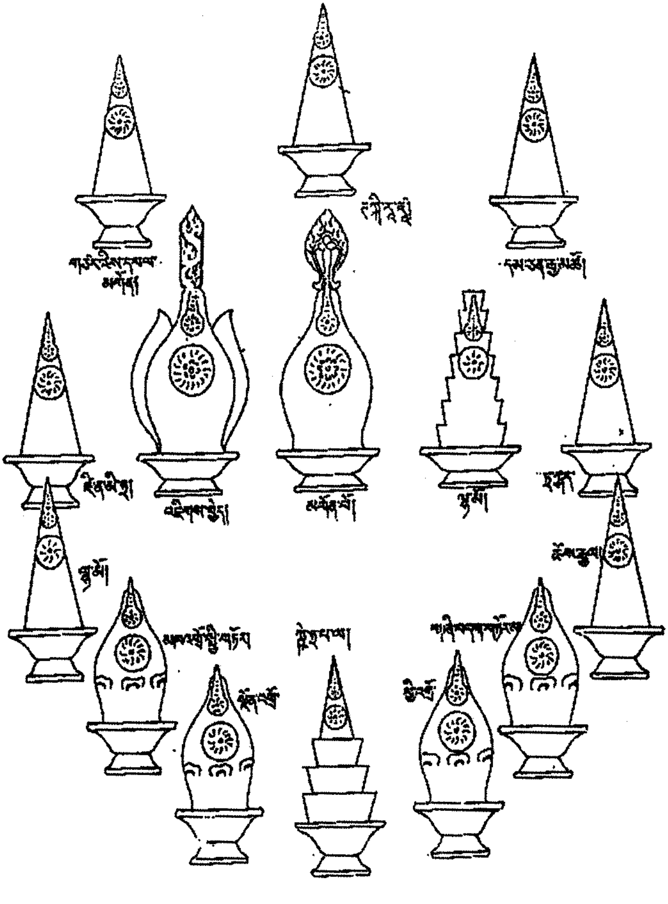


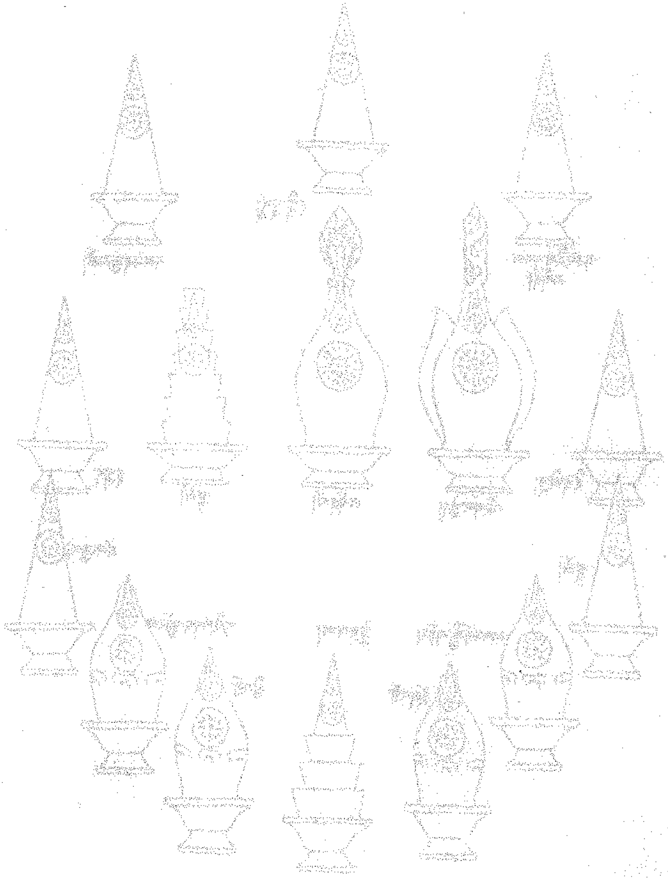
༄། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཐོར་བཞི། གཏོར་གདུགས་དཀར་པོ། སྔོན་པོ། དམར་ནག སེར་པོ།



འབྱུང་པོ་ཀྱི་དང་རིགས་རྣམས་དཀར་གཏོར་གཏོར་གདུགས་དཀར་མོས་བརྒྱན་པ་འདི་འདི།


ཕྱག་མཚན་དང་ས་བོན།
མགོན་པོའི་གཏོར་སྒྲུབ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར།
འཇིགས་བྱེད་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་བཤམ་གསུམ།
བདག་བསྐྱེད་མཆོད་བཤམ་གསུམ།
མགོན་པོའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚར་གསུམ།
ཀ་པཱ།
གཏོར་ཆུང་ཉེར་གཅིག
གཉེན་པས་གཏོར།


དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ།
འཇིགས་བྱེད།
ཆོས་རྒྱལ།



གངས་ཅན་ཁྱད་ནོར་དཔེ་ཚོགས།
བོད་ཕྲེང་གྲུ་གཅིག་པ།

81

下续部历史 RMB 26
SK00128